

కృతజ్ఞులము

డాక్టరు బ్యాబిట్ గారి Human Culture and Cure

యొక్క వివిధ భాగములను చదువుకొనుటకును శిష్టమా చేయుటకును మా విద్వదాళకాలమున

౧ మహారాజశ్రీ వేమూరి చిన్నయ్యగారు పంతులు, బి. ఎ., బి. ఎల్. గారికి

౨ బొమ్మశ్రీ దువ్వూరి వీరభద్రయ్యగారికి

౩ ఈ గ్రంథములోని మొదటిభాగమునందలి పటముల దిమ్మలన్నియు ఉచితముగా తియ్యవలయునని యిచ్చిన కందనీ కళ్యాణాధిపతులు విశ్వదాత, శ్రోద్ధార, శాశీనాథుని నాగేశ్వరి రావు పంతులుగారికి

౪ గ్రంథమునకు నన్ను నిరంతరము ప్రోత్సహించుచు, Human Culture and Cure 1, 2 భాగములను ప్రేమచేయించిన వ్రాతల నిచ్చిన

మహారాజశ్రీ అయ్యకి సేంకటరమణయ్యగారికి

౫ గ్రంథముద్రణమందు ప్రత్యేకశ్రద్ధ వహించిన చి. కుందా నరసింహమూర్తికి.

గ్రంథకర్త:

ప్రీతిక

డాక్టరు ఈ. డి. బ్యాచిల్, ఎం. డి., ఎల్. ఎల్. డి గారు ఇంగ్లీషులో అనేక శాస్త్రముల బరిశోధించి 'Principles of Light and Color' అనియు 'Human culture and cure' అనియు రెండు ఉద్గ్రంథములను రచించిరి. ఇవిగాక 'The Health Manual' అనియు 'Health and Power' అనియు 2 చిన్న గ్రంథములను రచించిరి.

ఇంతవరకు Health and Power అను గ్రంథమును తెలుగులో 'వర్ణవైద్యమంజరి' అను పేరను; Principles of Light and color లోని Chromotherapies అను భాగమును 'ప్రౌఢ ప్రభాకరము' అను పేరను రచించియున్నాను.

ఇప్పుడు 'సునిశితవైద్య'మను పేర రచించిన యీ ఉద్గ్రంథము నకు మూలము Human Culture and Culture. ఇది 5 భాగములు గలది. ఇందు 1,4,5 భాగము లీ సంపుటమునకు మూలము. ఇందలి విషయములు సునిశితములగు తత్త్వములతో చికిత్సచేయు విధమును బోధించును.

గ్రంథరచనావిధానము.

కేవలము మాటలకుగాక సాధ్యమైనంతవరకు భావములకే భావను తోడిగితిని. గ్రంథము ముద్రణ కిచ్చుటకు పూర్వము నలుగురైదుగురిచే చదివించితిని. వారు కఠినముగా నున్నవని గుర్తుపెట్టిన భాగములను, పదములను తిరిగి వ్రాసితిని. గ్రంథములోని భావ శక్యమైనంతవరకు బాగుగా వాడుకలో

నున్న పదములతోడనే వ్యాసించిరి. సంధులను అవసరమైన చోట్ల నెల్ల విడదీసితిని. భావముయొక్క లాలిత్యము తెలియ జేయుటకు గాంధిక భాషతోగాక గామ్య భాషతో బాగుగా సాధ్యమగునట్లు తోచిన అట్లే చేసితిని. గంభీరమగు భావములను తెలియజేయుటకు కొన్ని సాంస్కృతిక పదముల నటు నిటు వాడితిని.

పారిభాషిక పదముల నిడివరికు తెలుగులో పరిచయపడిన శాస్త్రీయ గ్రంథములనుండి భారాళముగా వాడుకొంటిని. కొన్ని పదములను నేను సృష్టించుకొంటిని. ఎట్టి పారిభాషిక పదములు వాడినను వానినెల్ల ఆయాచోటులందే వివరించి యుంటిని.

అనుగడుగునకును ఎట్టి శాస్త్రము సామాన్యులకు నయి తము తెలియునా? యను ఆవేశంతోడనే వ్యాసించిరి. అందు వలన భాష యెక్కడనైన కుంటుపడినదేమో నాకు తెలియదు.

గ్రంథనామము.

సృష్టియందు స్థూలభూతములు నడచుటకు సూక్ష్మత త్వములు కారణము. సూక్ష్మభూతములు తమ స్థితిని స్థూలభూతముల ద్వారానే తెలియజేయగలవు. ఆత్మ దేహము లేనిదే ద్యోతకముకాజాలదు. ఆత్మలేనిదే దేహమునకు చలనములేదు. స్థూలమైన శక్తులకన్న సూక్ష్మశక్తు లెక్కువ శక్తిమంత

ములు అను విషయ మీ గ్రంథమున నామూలాగ్రముగా నిరూపింపబడినది. సునిశితములగు తత్త్వము లెంత చూడీ గను, త్వరగను, రోగములను కుదుర్చునో, యితరవద్దతులకు చొరశక్యముగాని లోపలిభాగముల కెట్లు చొరబారునో, యెంత సుఖవంతములుగా నుండునో, ఫలమెట్లు శాశ్వతముగా నుండుచున్నదో యీ గ్రంథమున సిద్ధాంతము చేయబడినది. కాన దీనికి సునిశితవైద్యమని పేరిడితిని.

గ్రంథవిషయప్రవేశము.

మిక్కిలి బహుళముగా నున్న గ్రంథవిషయమును గురించి యిచ్చట యెంత వ్రాసినను అపొస్తతమే యగును. అసాధ్యము గూడ. పెద్దల పాదకమలములకు నమస్కరించుట మొదలు తోరణపు మండలు కట్టుకొనుటవరకు కారణములు చెప్పు వలెనన్న యీగ్రంథమే చదువవలయును. ఇందున్న విషయ ములయొక్క బాహుళ్యము, నైశిత్యమును, చదివిన తెలియునే కాని యెంత వ్రాసినను సరియైన విషయప్రవేశమును గలిగింపలే మని మనవి, చర్చిత చర్చణముగూడ. గ్రంథము నవలవలె ఒక్కతూరిచదివి ఆనందించి ఆవలపారవేయదగినదిగాదు. ప్రతి విషయము నధ్యయనము చేయవలయును, పరిశోధింపవల యును. అనుభవమునకు తెచ్చుకొని తరింపవలసినవిగా నున్నవి.

రసాయనశాస్త్రపుచిహ్నములు.

రసాయనశాస్త్రమునకు సంబంధించిన చిహ్నములు (Symbols) దాదాపుగా తప్పవడినవి. ఇది ముద్రాణకాలమున జరిగిన

పొరపాటు. తప్పుపలులపట్టిక చేర్చితిని. దానినిబట్టి తప్పులు దిద్దుకొనడగును.

ఇప్పటి కీవిధముగా నీ యుద్గ్రంథమును రచించి మీ కర కమలములయందుంచుచున్నాను. ఇందలి సారమును గ్రహించి కొన్ని కుటుంబములైన నారోగ్యముకొరకై మందులకై జేవు రింపక నునిశితములగు తత్త్వములను స్వీకరించి బాగుపడిన నా కదే ఆశీర్వాచనముగా భావింతును.

గ్రంథకర్త.



డా. ప్రకాశ్ కుమార్, ఎం. డి. కె.

సూర్యోపాసన

ఆధునికప్రకృతిశాస్త్రమందు సూర్యుడు ఒక్కడే కాడనియు, ఒక (Neclues) అనగా మూలశక్తి చుట్టు ఏడుసూర్యగోళములు ప్రచండవేగముతో గిరుస తిరుగుచున్నవనియు, ఆయేడు గోళములు నేడురంగులు గలవిగా నుండుననియు, వీనికన్నిటికి తేజస్సు ఆ మూలశక్తినుండియే వచ్చుచుండెననియు తెల్పినట్లు తెలియుచున్నది. ఆర్యులు దీనిని అనేకవేల సంవత్సరములకు పూర్వమే తెలిసికొనినట్లు తైత్తిరీయారణ్యకభాగములోని మొదటిప్రశ్నమునుబట్టి గ్రహింపగలము. వీనిని మన పెద్దలలో చాలమంది అధ్యయనము చేసినవారున్నారు. అర్థము తెలిసినవారుకూడ కొందరున్నారు. అందులోని సప్తమానువాకములో “అరోగో భ్రాజః పటరః పతజః... .. అనువాక్యమందు “తే అస్మై సర్వే దివమాతవన్తి” అనియు “కశ్యపోష్టమః, స మహామేరుం స జహతి తస్యైవాభవతి” “యస్మిన్ సూర్యా అర్పితాస్సప్తసాకమ్” అని; ఇంకను “అకశ్యమహామేతాస్థప్తసూర్యానితి, కష్టకర్ణోవాత్స్యాయనః సప్తకర్ణశ్చ స్లాఙ్ఘీః” అని యేడుగురు సూర్యులను చూచితిమని చెప్పినట్లును కాన్పించుచున్నది. ఆమధ్య నుండునట్టి మహాశక్తిని నూడ చూచిన ట్టి క్రిందివాక్యమువల్ల తెలియుచున్నది. “అకశ్య మహామేతత్సూర్య మణ్డలం పరివర్తమానమ్, గార్గ్యః ప్రాణత్రాతః” ఇత్యాదిగా నేటిప్రకృతిశాస్త్రజ్ఞుల కందని అనేకనూతనవిషయములు సార్థముగా అరుణముచదివినవారికి గోచరించు నని నానమ్మకము. ఇంతేకాక,

ఆ మూలశక్తినే పురాణములు విష్ణువుగను, ఇంద్రుడుగను, శివుడుగను, అగ్నిహోతుడుగను వర్ణించియున్నట్లు మనకు గోచరింపగలదు. రామావతారము వసంతఋతువుయొక్క కాలమానము తెలుపును. అనగా రాముడు ఇంద్రుని కుమారుడైన వాలిని వధించి సుగ్రీవునకు పట్టముకట్టెను. అనగా మూలశక్తి మేఘములయొక్క ఆడంబరము లేకుండ చేసి సూర్యపుత్రిని అర్ధాత్తు వెలుతురు, వేడిమితో కరణములకు ప్రాధాన్యమొసంగెను. ఇట్లే కృష్ణావతారము వర్షఋతువుయొక్క విలాసమును బోధించును. రామావతారములో జననము వగలు 12 గంటలకు కాగా, కృష్ణావతారములో జననము రాత్రి రెండుజాములవేళ. అనగా వర్షకాలములో అందులో, శాస్త్రనిబంధిత అష్టమియందు రాత్రి రెండు జాములవేళ, సూర్యపుత్రిని అనగా వెలుతురు శూన్యమైపోగా నిండపుత్రిడగు వర్షము పట్టాభిషిక్తమై యున్నది. ఇట్లే నృసింహావతారమందును రక్తమాంసములను జుర్రుకొను సట్టి మూర్ఖుని ప్రతాపమే వర్ణింపబడినది. ఇట్లే వామనావతారమునందును “ఇంతింతై నటు డింతయైనవాడు” సూర్యభగవానుడే. అం దణగదొక్కబడిన బలి చీకటియే. ఇట్లే యితరావతారములును ఆయా జయంతులయొక్క కాలవర్ణనగా కన్పించుచుండును. వీనికన్నిటికిని మూల మొక విష్ణువే. అనగా “కశ్యపోఽష్టమః” అనబడిన (Neclues) మూలశక్తియే. దీనిని గురించియే పురాణములు వర్ణించినవి. ఇట్లు పాపించినారు. జ్ఞానులు వివేచనచేసినారు. అందుకనియే,

“అనావాదితోబ్రహ్మ” అని మనము నిత్యమును ఉపాసన చేయుచున్నాము.

ఆదిత్యహృదయమును ఉపాసనపొందియే రాముడు రావణుని జయించినాడు. అర్జునుడు కౌరవుల జయించినాడు. (ఇందు మొదటిది శ్రీమద్రామాణమనందును, రెండవది పద్మపురాణమనందును గలవు) ఆదిత్యహృదయమునకు మనము తెలిసికొనుటలో ఆధునిక శాస్త్రములు మిక్కిలి సాహాయ్య పడును. “తతో యుద్ధపరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితం, రావణం చాగ్రతోద్భ్రష్టాయుద్ధాయసముపస్థితం, దైవతైశ్చ సమాగమ్య దృష్టు మభ్యాగతో రణమ్, ఉపాగమ్యా బ్రవీద్రామమగస్త్యై భగవాన్ ఋషిః.” యుద్ధమునకు వచ్చిన రావణుని జూచి దేహమునందును మనస్సునందును బడలిక కలిగిన రాముడు విచారింపగా, దేవతలతో సహా యుద్ధమును చూచుటకు వచ్చిన అగస్త్యులవారు, (ఈయననే ‘భగవాన్’ అనియు, ‘ఋషి’ అనియు పేర్కొనియున్నారు) వచ్చి యుపదేశించినట్లు గలదు. అగస్త్యుడు ఆకాశమునందుండిన నక్షత్రమే కాని వేరుకాదు. ప్రతివేలుతురునందును ధర్మనియుండు ననుట ఆధునికవృత్తిశాస్త్రపరిశోధన ఫలితమై యున్నది. ఆధర్మిని మనహృదయములు స్వీకరింపవలయు నెడల మనహృదయములు మిక్కిలి సునిశితమైన వై యుండవలెను. ఆ నైశిత్యము తగ్గుటవలననే సూర్యవంశమునందుద్భవించినవాడయ్యును సూర్యభగవానునినుండి సమగ్రశక్తిని స్వీకరింపలేకపోయెను. అగస్త్యునిండలమునుండి వచ్చిన కిర

గములవలన రాముని హృదయమునందు జీవనము కలిగి సూర్య
 కిరణమును స్వీకరించు సామర్థ్యము కలవాడాయెను. అందువలననే
 సగ్రాంతమున “అథ రవి రవద నిర్మిత్యురామం ముదితమనాః
 పరమం ప్రహృష్యమాణః, నిశీచరపతిసంక్షయం విదిత్వానుర
 గణమధ్యగతో వచస్త్యచేతి.” అని కలదు. ‘రవయతీతి రవిః’
 ధ్వనిచేయువాడు గనుక రవియని పేరు వచ్చినది. ఆరవి “అం
 తర్బహిశ్చ తత్సర్వం, వ్యాకృతానారాయణఃస్థితః,” ఆదిత్య
 హృదయమునందు వర్ణింపబడిన దీమూలశక్తియే. మన హృద
 యమునందును ఉన్నట్టి తత్త్వమును “సబ్రహ్మసశివస్సహరి
 స్సేంద్రో స్సోక్షరః పరమస్వరాత్.” అని యన్నారు. ఆ త
 త్వమే ప్రతిరక్తబిందువునందును గలదు. అదే ఆదిత్యహృద
 యమునందు “ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగళస్సర్వతాపనః,
 కవిర్విశ్వోమహాతేజా రక్తస్సర్వభవోద్భవః.” అని చెప్పబడినది.
 మన దేహమునందలి ప్రతిరక్తబిందువును సుష్ణధర్మముగలిగి
 వర్తులాకారముగా నుండి మాలిన్యముల పాలిటి మృత్యువు
 గాను, పింగళవర్ణము గలదిగాను, ఇతరభాగములకు వేడి
 నిచ్చునదిగాను, ‘కవిః’ అనగా నిందియములను ప్రేరేపించు
 నట్టిదిగాను, ‘విశ్వః’ దేహమంతటను వ్యాపించునట్టిది గాను,
 ‘తేజః’ దేహమునంతటను కాంతినిచ్చునది గాను, ఎందుండి సర్వ
 భాతువు లుద్భవించునో అట్టిదిగాను, ఈ రక్తము వర్ణింప
 బడినది. ప్రతిరక్తబిందువునందును సప్తధాతువు లున్నవి.
 ప్రతిరక్తబిందువునందును ఆ మూలశక్తి యున్నది. కావున
 సూర్యునియందుండియే, సౌరమగు (అనగా సూర్యసంబంధ

మగు) మనదేహమునకును, శక్తిని స్వీకరించుట నహజముచు, గుణవత్తరముచు అయియున్నది. అందువలననే మనము సవిత్వ మండలవర్తనియై సావిత్రిను పాసించుచున్నాము.

దీనినే ప్రత్యేకమంత్రములచేత సారోపాసనచేయుచున్నారు; ఆదిత్యహృదయము పారాయణచేయుచున్నారు; మరికొందరు సూర్యసమస్కారములు చేయుచున్నారు; మరికొందరు సూర్య కిరణములతో చికిత్సచేయుచున్నారు. ఎవ రేదిచేసినను, ఎట్లు చేసినను తెలిసి చేసినయెడల అధికప్రయోజనము కలుగును. *

* ప్రకృతికిది మఱా మరొక పాసనను గురించి యిచ్చిన యుపన్యాసముయొక్క సంగ్రహము.

సు ని శి త వై ద్య ము

వి ష య సూ చి క



ఉపోద్ఘాతము

ఒ క ట వ భా గ ము

చికిత్సాత్మత్వము - పరికరములు

1 వ కిరణము - శక్తిత్వము ... 2

శక్తియొక్క లక్షణములు - ఆద్యశక్తిశక్తులు - దుర్గాహ్యము అనబడేది శక్తులు-శక్తియననేమి? - జెహాయశక్తులు - శక్తియొక్క ద్వివిధత్వము - చైతన్యము - పదార్థము.

2 వ కిరణము-శక్తియొక్క 2 గొప్పవిభాగములు ... 10

ఉష్ణము - విద్యుచ్ఛక్తి లేక శీతము - కాంతశక్తి - దివ్యవిద్యుచ్ఛక్తి - ఘర్షణవిద్యుచ్ఛక్తి - శీతపదార్థములు, ఉష్ణపదార్థములు.

3 వ కిరణము - రాసాయనికానురాగము ... 21

(Chemical affinity)

ఉదాహరణములు - ఆభిప్రాయములు - వాయువులు విషము అగుట - రాసాయనికానురాగమువలన గొప్పలాభము - వేడిమి, చల్లదనము - దేహసంబంధమైనవియు మానసిక సంబంధమైనవియు నగు శక్తులు.

4 వ కిరణము - రాసాయనిక పృథీకారము ... 34

ఉదాహరణము-మానవజీవితమునందలి రాసాయనిక పృథీకారము.

5 వ కిరణము - సమర సనియములు ... 39

సరియైన మార్గము - పాణిశస్త్రము - ధాతుశస్త్రము - రోగ మూర్తములు - బాధ - నూత్నజీవులు, రోగములు - నూత్నజీవులను హరించుట - విషములు - విషపృథీకారములు - అసమగృహితులు.

6 వ కిరణము - శక్తి తత్త్వము ... 50

సునిశితశక్తులయొక్క వడి - లోపలికి చొచ్చు శక్తి - సున్నితతత్త్వములవలన నాడీమండలము, అత్మశక్తులు సమస్థితిలో నుంచబడును. సున్నితతత్త్వములతో జేసిన చికిత్స కాశ్యపము - మానసిక ఆరోగ్యచికిత్స - ధాతుశక్తి - వర్ణచికిత్స - సున్నిత తత్త్వములు అధికమైన వడిగలవై యుండును - సునిశితతత్త్వముల ప్రయోగము సుఖతరముగా నుండును - సునిశితశక్తులు సులభ సాధ్యములు.

7 వ కిరణము - మానసిక శక్తుల పరస్పరసంబంధము ... 58

ఉదాహరణములు - మానసిక శక్తులు - మానసిక శక్తివలన ఉజ్జీవనము కలుగు-శక్తి క్రమాంతరము కలది - మానసిక శాస్త్రము - మానసిక శక్తివలన ప్రమాదములు - అత్మశక్తి, ఇంద్రియజయము.

8 వ కిరణము - అత్యుష్ణమువలన గల్గు వ్యాధులు ... 64

నాడీదాహము, ఇతర నాడీసంబంధమగు తరుణవ్యాధులు - నాడీ వ్యాధులకు నివారణోపాయములు - మంటలు - శుద్ధరక్తము అధికమైనపుడు కలుగు మంటలకు చికిత్స - వైత్యకోశ వ్యాధులకు చికిత్స - జ్వరములు - చలిజ్వరమునకు కారణములు.

9 వ కిరణము - శీతాధిక్యమువలన కల్గు వ్యాధులు ... 72

నాడీసంబంధమగు శీతాధిక్యము - రక్తసంబంధమైనదియు, నితర

సంబంధమైనట్టియు, శీతాధిక్యము-చచ్చుపడిన నాడులకు చికిత్స-
చల్లని కాలికవ్యాధులకు చికిత్స.

10 వ కిరణము - ఆక్షరణశక్తులు ... 78

మానవాక్షరణము - మానవదేహమునందలి విద్యుద్వివరణములు -
దేహమునందలి రాసాయనిక సమ్మేళన నియమములు - జ్ఞాన
తత్త్వము - చలననాడులు. జ్ఞాననాడులు - దృష్టి - శారీరక
కాస్త్రవేత్తలు.

11 వ కిరణము - మానవులలోని వివిధతత్త్వములు ... 91

మానసికతత్త్వము - దృఢతత్త్వము - కంఠరతత్త్వము - పోషక
తత్త్వము - ఎముక పుష్టిగతత్త్వము - తత్త్వములన్నియు సమ
ముగా పరిపక్వము నందుట.

12 వ కిరణము - వర్ణవైద్యము ... 111

జ్వలతురుతోను రంగులతోను చేయు చికిత్స-జ్వలతురును భౌతిక
మగు సత్యపదార్థమే - శీతోష్ణవర్ణములు చెందును రాసాయనిక
వర్ణములే - సూర్యకిరణమునందలి వర్ణపటము - సూర్యకిరణము
నందలి ప్రధానవర్ణములు - శీతోష్ణవర్ణముల సమావేశము - కాంతి
రంగులకుగూడ శక్తినియమము లున్నవి - రంగులయొక్క రోగనివార
కశక్తి కి - సూర్యకాంతియందలి బలవర్ధకశక్తి - సూర్యకాంతివలన
సౌందర్యము పృథ్విగాంచును - సూర్యకాంతివలన రోగనివారణ
మగును - సూర్యకాంతి మానసికశక్తుల నుజ్జీవింపజేయును-సూర్య
కాంతిలేనందువలన గలుగు దుర్బరస్థితులు- పరిపూర్ణ శక్తికి కావల
సిన సూర్యకాంతి - సింహావలోకనము.

13 వ కిరణము - వర్ణవైద్యము ... 155

సూర్యకిరణములయందలి శక్తి - సూర్యకిరణములును పదార్థములే-
సూర్యకిరణములవలన భౌతిక శక్తి వచ్చును - రంగులయొక్క శక్తి

నీటియం చెక్కున నులభముగా వ్యాపించును- నీటియందు నూర్య
కాంతిని ఆరోపించు విధము - పంచదారమాత్రము, పూలపంచ
దార వీనియందు నూర్యకాంతి నారోపించు విధము - వరజై
ద్యమనందలి పేర్లు- మందుయొక్క పేరునందలి పూర్యభాగము-
మందుయొక్క పేరునందలి యుత్తరభాగము - క్షీర - మధుర -
చూర్ణ - మోతాదు- నూర్యకాంతి నారోపించిన వస్తువులయందలి
శక్తి - నీలోదకము - పీతోదకము - ధూమ్రోదకము - గజోద
కము - కృత్రిమకాంతి - పారిభాషిక వదములు - వాయువులు.

14 వ కిరణము - చికిత్సాపరికరములు ... 165

పరికరముల అవశ్యకత - వర్ణకేంద్రీకరణోపకరణము - రంగుకుప్పె-
అదిత్యపేటిక - వైద్యుల అదిత్యపేటిక - నూర్యకాంతి లేనపుడు
అవిరిదీపము వాడవచ్చును - పండుకొను అదిత్యపేటిక - కుటుం
బాదిత్యపేటిక - విద్యుదాదిత్యపేటిక.

15 వ కిరణము - ఈ చికిత్సను బలపరచు విషయము.
అభిప్రాయములు - ఉద్యమముయొక్క అభివృద్ధి - బోధనవిధా
నములు.

16 వ కిరణము - సౌరగృహనిర్మాణము ... 192

కిటికీలు - సౌరగృహము - మేడమీద పిట్టగోడ - గృహనిర్మా
ణము - ఒకే అవరణములో నిమగ్నబడిన రెండుభవనములు -
సహకారముతో జీవింపగోరువారు నివసింపదగిన భవనములు -
సహకారభవనములు, వాని ఉపయోగములు - సౌరవనము - సౌర్య
జనిక అతనన్నానములు - విద్యుదీవన్నానములు.

17 వ కిరణము - వర్ణము, శక్తులపరిమితి ... 208

సౌలభ్యము - ఆణుశక్తి - రాసాయనికశక్తి.

18 వ కిరణము - కాంతశ క్తితోడి మర్దనము.

212

మర్దన - యూరపియనుజేశమున మానసికకాస్త్రము - కాంతశ క్తి తోడి మర్దనము - కాంతశ క్తిగలవారివంకకు మునిశితతి త్వముగల వారు అకర్షింపబడుచున్నారు - నామకరణము - అకాస్త్రీయ వద్దతులు - అసత్యసిద్ధాంతము - జీవకాంతశ క్తి - కాంతశ క్తి యందు విశ్వాసము - తోగి ఎట్లు పరుండవలయును? - కాంతచికి త్సాకాలమున వస్త్రముల దీసివేయవలెను - చిత్తవేయవలసినవారెవరు? - మర్దనచేయవలసిన దేవాభాగము - మర్దనచేయువిధి - నాడులయందలి ఉద్యోగమును తగ్గించుటయు? - మందముగానున్న ట్టియు, చిల్లనెనట్టియు రక్తమును చెత్తవ్యవంతుముగ జేయుట - కండరములయందు బలాశోగ్యములు కలిగించుటను - మలినరక్తపు వాహికలు తేలుటను, చిరుగులను - వేడిగను, మంటలుగను నుండు భాగములను - వేడిగను, శీతముగను నుండు సిక్కులందు - జీర్ణాశయమును, పోషకత త్వమును నుదీరింపజేయుటయు - మలబద్ధ కమును పోగొట్టుట - వయస్సు చెల్లినవారు - సమతలేని స్థితు లందు - మర్దనచేయు కాలమందును, తరువాతను.

19 వ కిరణము - విద్యుచ్ఛక్తి

... 239

విద్యుచ్ఛక్తి మిక్కిలి శీతలమైనది - ప్రతి అణుసమ్మేళనమునందును విద్యుచ్ఛక్తి - ఘర్షణ విద్యుచ్ఛక్తి - రాసాయనిక విద్యుచ్ఛక్తి - సవ్యాపనవ్యభుజిములు - ధన, ఋణ, అగ్రములు - విద్యుచ్ఛక్తి యొక్క నడక - గాల్యనిజము - ఫారడేయజము - సేసిటిక్ విద్యుచ్ఛక్తి - విద్యుచ్ఛక్తి ప్రవహించు స్వభావము - కొత్త ధాతువుల నుపయోగించుట - విద్యుచ్ఛక్తిని సూర్యకాంతితో పోల్చుట - విద్యుచ్ఛక్తినియందు సంక్షేపమును విధులు - మానవ జీవామునందలి విద్యుచ్ఛక్తియొక్కగతి.

20 వ కిరణము - మానసికచిక్త, యోగనిద్ర ... 253

సమగ్రముకాని సిద్ధాంతముగల కొందరు - గొప్పజైన మనోనిగ్ర

నాను - మానసికచికిత్సలు-మానస సంఘము - ఇచ్చాళ్ళక్కి - వివరణము - యోగనిద్రను వృద్ధిజేయు విధానము.

21 వ కిరణము - జలచికిత్స ... 265

తుర్కీస్నానములు, రష్యన్స్నానములు - తడికట్టు - శేడిసిటి కాపు - గొంగళిదుట్ట - మిక్కిలి శీతతోపచారములు - వర్షారోపితముచేసిన జలచికిత్స.

22 వ కిరణము - సాతపద్ధతి ... 272

నూత్న, నూతనశక్తులు - ఆలోచనశక్తులు - ఒక రోగమును నివారించుటకు దానికి ప్రతీకారముగ చేయబడు చికిత్సయు తప్పే-మందు శైధ్యము కారణములకు గాక పైతృణములకు చికిత్స చేయుదురు - ఉపకాంతిక రాషధములు వాడుట.

23 వ కిరణము - వివిధవిషయములు ... 282

రోగనివారణమునకు వివిధవిధానములు - మృత్తికావైద్యము - సంగీతము - కొన్నియోషధులు - దీపమునకు వేయు గ్లాసులు - కంటిజోళ్లు - విద్యుద్దీపములయొక్క తప్పు - వైద్యులును, బోధకులు - స్వీడిష్ చలనచికిత్స - వాయూమము - దిగంబర ఆతపస్నానము - సన్ననివారు - ఉష్ణదేశమునందు నివసించువారు - గ్రంథముద్రణ కుపయోగించు కాగితము.

రెండవ భాగము

నాడీమండలము - ఉన్మాదము

1 వ కిరణము - గ్రంథవిషయములు ... 293

2 వ కిరణము - నాడీమండలము ... 294

నాడీమండలముయొక్క స్వభావము - నాడీశక్తి ద్రవమేనా? -
ప్రధాన ఆవయవముల పోషకముఖ్యము - నాకరులవలన పంపబడు
ప్రతిక్రియారూపకశక్తి - నాడులయందలి విభాగములు - నాడీ
సముదాయములు.

3 వ కిరణము - మెదడు, మజ్జామండలము ... 298
(Cerebro spinal system)

నాడీమండలము - వెన్నుపాము - వెన్నుపాములనుండి వెడలు
నాడులు, వెన్నుపాము - మెదడు - చిన్న మెదడు - వెన్నుపూస
లలో నొకదాని అడ్డుకోత - వెన్నుపాము పటవివరణము -
మజ్జాముఖ్యము - బాహుసంబంధమగు భాగము - నడుమునరములు -
ముడ్డినరములు - ప్రతీకారక్రియ - వెన్నుపామునందలి మండల
ములు.

4 వ కిరణము - శిరోనాడులు ... 317

మెదడునుండి వెడలునాడులు - ఘ్రాణనాడులు - దృక్పాడులు -
చలనదృక్పాడులు - శ్రీముఖనాడులు - భావనాడులు - కర్ణనాడు
లు - జీహ్వనాడులు - ద్విమృరినాడులు - వెన్నునాడులలోనుండి
సంబంధముగల ద్విమృరినాడులు - జీహ్వనాడులు.

5 వ కిరణము - స్వతంత్రనాడీమండలము ... 320

స్వతంత్రనాడీమండలము - పైనాడుల విభాగములు - వివిధనాడీ
భాగములను కలుపుకొనియున్న స్వతంత్రనాడీమండలము, నరములు

చేయుపని - క్రిమిచలనము - రక్తనాళసంబంధముగు చలన
నాడులు - నాడుల సంబంధముగు ముడి - మెదడు, మజ్జామండ
లము-నాడీముడుల ప్రదక్షిణము-నాడీద్రవ్యము, స్ఫురేము-అర్ధ
చంద్రాకృతిగల రెండు నాడీమండలములు - హైపోగాస్ట్రిక్
నాడులు.

6 వ కిరణము - వివిధవిషయములు ... 325

మజ్జాముఖము - రెండురకముల నరములు - చలననాడులు -
నాడీకేంద్రము.

7 వ కిరణము - నాడీవ్యాధులు ... 330

నాడీవ్యాధులు - డా. జె. యమ్. డాక్టోస్టాగారి రోగనిదానిము,
మెదడునకు తెన్నుపామునకు సంబంధించిన వ్యాధులు - డాక్టోస్టా
గారి జాబితాపై అభిప్రాయములు - పక్షవాతము - మేదోరక్త
సంక్లిరత - మేదస్తావము - పెద్దమెదడునందలి కుడపలు - ఛద్ర
నాట్యము - చలన పక్షవాతము - కణకు - ఈడ్పు - వ్రాతగాని
తిమురు - మూర్చ - ముఖ నాడులయందు మంట - తుంటినొప్పి-
మజ్జాదాహము - పరస్పరత - నాడీశోష - నిద్రలేమి, పిరికి
తనము, మానసికకఠులు - భాషాకూన్యత - స్వరరాహిత్యము -
అంగిలి కలిసికొనిపోవుట - పిచ్చిజంతువులకాటు - హిస్టీరియా,
యోషాపస్కారము.

8 వ కిరణము - ఉన్మాదము ... 336

ఉన్మాదమునందలి రకములు - దిగులు - ఆభాస - క్షత్తి - బీభత్స
దృశ్యములు - అత్యవంచన - దయ్యముపట్టుట.

9 వ కిరణము - కుదిరిన నాడీవ్యాధులు ... 362

నిద్రలేమి - పిచ్చి - ఉడుకువిరేచనములు - పక్షవాతము - ముఖ
మునందలి నాడులలోమంట - నరముల తీత - పక్షవాతము, ఎడమ
భాగమునందలి అర్ధాంగవాతము - కుడిచైపు పక్షవాతము -

నడ్డిపూసలుసళ్ళువదలుట - విద్యుచ్ఛక్తివలన పక్షవాతముకుదురుట

10 వ కిరణము - భారతదేశమున వర్ణచికిత్స ... 370

చెన్నపట్టణమున రామస్వామి ఆయ్యరుగారు - జ్వాలాపృసాదు
గారి మూర్ఖకిరణచికిత్సయను కరపత్రము - భారతదేశమున
వర్ణచికిత్సావృత్తాంతములు.

11 వ కిరణము - మానసిక నాడీ శాస్త్రములకు సంబంధిం

కొన్ని నివయములు ... 375

మనశితవైద్యమునుగూర్చి కొన్ని అభిప్రాయములు - భవిష్యత్
జ్ఞానము - అతీంద్రియదృష్టి - దేహమనస్సులకును, నాడులకును
గలసంబంధము - మోగనిద్రావిజయములు.

మూడవ భాగము

అవయవములు - వానియందుకలుగురోగములు.

1 వ కిరణము - వైద్యప్రపంచము - విద్యావిధానములు. 385

విజ్ఞానాభివృద్ధి అత్యంతావసరమైనది . ఆత్యున్నతమగు చికిత్సా
విధాన మొకటి - వైద్యులు - వైద్యుల దోషములు - వాదోప
నాదములు - పరిశోధనార్థమై జంతువుల వధించుట.

2 వ కిరణము - హృదయము ... 402

మావస్థతి - ఉరము - హృత్కోశము (Pericardium) హృద
యమునందలి అరలు శేకగదులు - ప్రధాన విద్యుచ్ఛక్తులు -
హృదయస్పందన మెట్లు గలుగును? - వైద్యుల అభిప్రాయము -
విద్యుచ్ఛక్తిని పీల్చిన విషమగుట యేల? శుద్ధనాయు ప్రసారము -
జ్వరముయొక్క తత్త్వము - హృదయముయొక్క పరిమితి -
హృదయకోశసంబంధమగు వ్యాధులు - సామాన్యచికిత్స.

3 వ కిరణము - శ్వాసాశయములు మొదలగు శ్వాసావ
యవములు ... 422

అవయవముల పేరు - స్వరయంత్రము - గొంతునొప్పి - స్వర
పేటికయం దీడ్చు - మాంససంతానిక - వాయునాళములు -

అకృతనాళికలు - తరుణవాయునాళికాదాహము (Acute Bron-
chitis) నూత్నవాయు నాళికాదాహము - తేలికయగు
వాయునాళికాదాహము - ఉబ్బసము - నాడులసంబంధమైనది, లేక
వాయునాళ సంబంధమైనది - తృణజ్వరము - ఇన్ఫ్ల్యుయెంజా
(శ్వాసకోశాభివ్యంధము) - శ్వాసాశయముల సామాన్యధర్మము-
ఉచ్చాసనిశ్వాసముల ప్రకృతి - పుష్పసము (Pleura)-పుష్ప
సదాహము (Pleurisy or Pleuritis) - శ్వాసాశయజ్వరము,
శ్వాసాశయవ్యణము అను రాజయత్నము, త్తయ-త్తయశోగమునకు
వికిత్త-త్తయశోగమునందలి రోములు - త్తయవ్యాధికి సూర్య
కొంతి చికిత్స - విభాజకము - దగ్ధులు, ఎక్కిళ్లు, తుమ్ములు
శ్వాసాశయవ్యాధుల రాకుండు నాపుట.

4 వ కిరణము - జీర్ణాశయము, జీర్ణనాళము ... 461

జీర్ణనాళము - జీర్ణకోశ మెచట నున్నది? - జీర్ణనాళము - జీర్ణ
శయముయొక్క స్వభావము - జీర్ణక్రియ-జీర్ణాశయమునకు సంబం
ధించిన కొన్ని విషయములు - మితపానము - చిన్న పేగులు -
పెద్దపేగు - అన్నవాహికయందును, జీర్ణాశయమునందును,
పేగులయందును అహారమును క్రిందికి గెంటునట్టి స్వభావము
(Peristaltic Compression) - సర్వమునకు పదార్థమే కార
ణమా? - రసాయనధర్మము - దేవుడు.

5 వ కిరణము - జీర్ణ కోశ వ్యాధులు ... 481

ఈగ్రంథమున - జాతరాభివ్యంధము (Gastric Catarrh) -
కాలికమగుజీర్ణాశయసంబంధమగుపుండు (Chronic Gastritis)-

జీరాశయప్రణము (Gastric Carcinoma) - జీరాశయ రక్తాభివృద్ధి
దము - రక్తవమనము (Gastric Hemorrhage) - జీరాశయ
సంబంధముగు కూల (Gastralgia or Stomach colic or Ne-
uralgia of the stomach) - అగ్నిమాంద్యము - కీకలీకరణ
వైద్యము (Prigotherapy).

6 వ కిరణము - ఆహారము

... 491

ఆహారముయొక్క గుణములు - ఆహారమే శక్తి - వివరహిత చికిత్స -
సహజవాంఛ - మంచుగడ్డ కలిపిన నీరు (హిమజలము) - తుదా
ధ యన నేమి? - కర్మణ ప్రోద్రాజములు - వేడియాహారములు - నత్రి
జనిగల ఆహారము - వరులత (Obesity) - సన్నదనము - పండ్లు,
చమరుగల కాయలు - ఫలములు ఆహారపదార్థములలో మందుల
వంటివి - భేదికాషధములు - భేదుల నాపునవి - మూత్రకారులు -
అలసటను బోగొట్టి చలువచేయునవి - జీరాశయమందలి బాధను
ఉపశమింప చేయునవి - అశివాదులు - ఆహారము, ఆత్మశుద్ధి -
మాంసాహారము - మాంసములందు సులభముగా జీర్ణమగునవి -
కాఫీ - తేనెరు - వంట చేయుటకు కొన్ని నూచనలు.

7 వ కిరణము - అంత్రవ్యాధులు

... 510

అంత్రకూల (Enteralgia) - మలబద్ధము - అతిసారము - ఉడుకు
విరేచనములు - అమాతిసారము - ప్రేగులయందు అటంకము -
అమాశయవ్యణము.

8 వ కిరణము - పైత్యకోశమునందును, ప్లీహమునందును గలుగు వ్యాధులు

... 524

పైత్యము - పైత్యకోశముగట్టివడుట - వరుసజ్వరము లేక చలితో
గూడిన జ్వరము - శాపజ్వరము లేక పైత్యజ్వరము - విషమ
జ్వరము = (Typhoid fever,)

9 వ కిరణము - ఉదరమునందలి ఇతరభాగములు,

అందిలివ్యాధులు

... 539

ఉదరమునందలి ప్రధానావయవముల వివరణము - అంత్రవేష్టనము - పెత్తళకోశము (యెక్కత్తు) - జీర్ణమండలసిర (Vena Portae) అంత్రవేష్టనదాహము (Peritonitis) - ఉదరకోఫ, జలోదరము లేక అంత్రవేష్టనము కామెల లేక పిత్తశయ్యగ్రంథులయందు స్థావము - పెత్తళక్కరి లేక పసుతి తియందలి రాయి.

10 వ కిరణము - మూత్రపిండములు - వానికి సంబంధించిన అవయవములు

... 552

మూత్రపిండములు చేయుపని - మూత్రపిండముల సంగ్రహవివరణము - మూత్రము తయారగు విధము - శ్వేతధాతుమేహము - శిలామేహము (మూత్రాశ్మరి) - మూత్రాశయము (మూత్రపుట్టి) - మూత్రకోశాభివ్యందము - ఉత్తాపకగ్రంథి - బ్రహ్మచర్యము - మధుమేహము - అతిమూత్రము - రక్తమూత్రము (Uraemia) - అండవారము - శస్త్రముయొక్క దుష్ప్రయోగము - శస్త్రవైద్యమునకు బదులు చేయదగిన దేది? - విశాలభావము.

11 వ కిరణము - రక్తసంబంధములగు వ్యాధులు ... 584

రక్తముయొక్క స్వభావము - జ్వరములందు వేడిమి - నాడి కొట్టుకొనుట - రక్తమును బలపరచుట కేమి చేయవలెను? - (1) పౌష్టికాయము - (2) సూర్యకాంతిలో వడిగా నడచుట, (3) అతితృప్తికొన్నావములు - రక్తమునందలిప్రధానతత్వము - ధనుసులయందలి రక్తపు ఔరుపు - రక్తప్రసరణము - నాడీశక్తి - శోషరసము - మలినములు - బహిష్కారము - రక్తక్షయము (Anaemia) - పొందుపు (Chlorosis or green sickness) - జ్వలి (Lucemia), ముక్కుజంట నెత్తురు కారుట, రక్తప్రదరము - స్ఫూర్తి.

12 వ కిరణము - చర్మవ్యాధులు ... 608

స్వాభావికమగు నేర్పాటు - చర్మమునందలి భాగములు - చర్మమునందలి మాంద్యము - చుండు - చట్టతల-నల్లని పొక్కులు (Comedo) - చమరుకాయ - పులిపిరికాయ - అధికమగు చెమ్మట (Hyperidrosis) - మొటిమలు - ఎనుగుగజ్జి (Eczema) - ఉకిమిరి - ఎంగిలి చిలుగుడు (Herpes) - బొబ్బ - చెమట కాయలు-నెగగడ్డ - రాచకురుపు - పుట్టుమచ్చ - కిణము (Corn) తామర - గజ్జి - గోరుచుట్టు - బొగ నాసికోగము (Lupus) - పొంగువ్యాధులు.

13 వ కిరణము - ఎముకలు ... 617

ఎముకలు - అస్థినిర్మాణము - దట్టము (అస్థిపంజరము) - మానవ దేహమునందు పరిపక్వదశ - అస్థిసంధులు - ఎముకలలోని పోషణ వాహికలు - అజరామరత్వము - ఎముకలలోని వ్యాధులు - పిప్పి యెముక - చచ్చుఎముక - వెన్నువంపు - అస్థిదాహము.

14 వ కిరణము - కండరములు ... 627

కండరముల అవశ్యకత - కండరములు రెండువిధములు - కండర చలనమెట్లు కలుచున్నది? - కండరతంతువులు - శిరస్సునందును, మెడయందును నుండు కండరములు - వెనుకవై పున నుండుకండరములు-రొమ్మునందును, పై చేయియందును నుండుకండరములు-బాహువునందును, కాలియందును నుండుకండరములు-ముంగాలు నందలి కండరములు-ముంజేతియందలి ముందరివై పుకండరములు-ముంజేతియందలివరములు.

15 వ కిరణము - వివిధ అవయవముల సంబంధములగు నరములు ... 648

సునిశితతత్వములు మాత్రమే నాడులకు మాటిగాను గుణవంత

ములుగాను చేరును - నాడీశక్తి యన నేమి? - నాడీశక్తియొక్క
శాస్త్రీయమైనగతి-మొదటికిని, ముఖమండలమునకునుచికిత్స చేయు
విధము - నిద్ర-దేహమునందలి వివిధభాగములకు సంబంధించిన
నరములు - హృదయమునకు చికిత్స - శ్వాసాశయములకు చికిత్స-
పుష్పసమునకు చికిత్స - సప్తపథ, ఆహారనాళములకు చికిత్స -
సప్తపథదాహమునకు చికిత్స - ఎరుగువాపునకు చికిత్స - స్వర
పేటికకు చికిత్స - అన్నవాహికకు చికిత్స - “విభాజి”కి చికిత్స-
ఋక్తుచికిత్స - జీరాశయమునకుచికిత్స - ప్లీహమునందు మార్పు
గలించుటకు చికిత్స - అంత్రమూలమునకుచికిత్సచేయుట - చిన్న
ప్రేగులలో మొదటిభాగమునకు చికిత్స - చిన్న ప్రేగులలో
మధ్యభాగమునకు చికిత్స - చిన్న ప్రేగులలో దిగువభాగమునకు
చికిత్స - క్రిమికి చికిత్సచేయుట - పెద్దప్రేవునకుచికిత్స - మలా
శయమునందలి రోగములకు - మూత్రపిండవ్యాధులకు - మూత్ర
కోశ (Bladder ఉచ్చుబుడ్డ) వ్యాధులకు - మూత్రనాళము
(Ureters) లందలి వ్యాధులకు - మూత్రకయందలి వ్యాధులకు-
లింగవ్యాధులకు, నపుంసకత్వమునకు - గర్భాశయవ్యాధులకు
(Uterine)-అండాశయములందలివ్యాధులకు (Ovaries)- ఉత్థా
పక గ్రంథియందలి వ్యాధికి (Prostrate gland) - వృషణముల
యందలి వ్యాధులకు - ఆసనములోని మూల కండరములలోని
వ్యాధులకు - చేతుల కాళ్ళవ్యాధులకు - ధమనులయందలి రోగ
ములకు - కన్నుసంబంధమగు రోగములకు - క్రిమిచలనమునకు -
హృదయసంబంధమగు, నాడీకూటసంబంధములగు వ్యాధులకు -
జీర్ణమండలవ్యాధులకు - శుక్రసంబంధమగు మండలమునందలి
వ్యాధులకు.

16 ప్రకిరణము - కొన్ని సామాన్యవిషయములు,

సూత్రములు ... 656

నాడులు, రక్తనాళములు, నరములముడులు, నాడీకూటములు
(Nerves, Veins, Ganglia, and Plexuses) - దేహసంబంధ

మగు నాడులు- బృహద్ధమనినుండి ధమనులు-ర కచలననాడులు-
 మంటలకు చికిత్సచేయుట - పరున్నప్పుడు పడకయొక్కస్థితి -
 వికారము, వాంతులు - పొగాకు వాడుట - అమనాతము - వర్ణ
 వైద్య ప్రభావము - ఒకబ్రాహ్మణుని జయములు - భారతీయు
 లందరును వర్ణవైద్యమునే యవలంబించుదురు- క్యామోదకమునంతలి
 వింద్రజాలిక ప్రభావము - గానముయొక్కవర్ణము- బాధను తగ్గిం
 చుట లేక ఆపుట - త్రాగుడునుగురించి ఘోరించువారి నిర్ణయము-
 ఆదేశముయొక్క ప్రభావము - ధాతుకాంతశక్తి - నాడుల
 సంబంధమగు పోటు - చిగుతైనరవికలు - కాంతచికిత్స - విద్యు
 చ్చక్తిని గురించిన కాస్తీయజ్ఞానము కొందరకు లేదు- క్షయ,
 ఇతరవ్యాధులు - వివరములతో కూడిన యొకజాబు - ఆతపము,
 వర్ణములచే తోగములు కురుచుట - సౌరవ్యాయామసదనములు -
 ప్రకృతికాస్త్రజ్ఞుల అభిప్రాయములు.

ఉ పో ద్ధా త ము

శాస్త్రముని చెప్పటకే వీలులేని ప్రస్తుతపు మందువైద్యమును సశాస్త్రీయముగా జేయుటకు ప్రయత్నించుట అవసరము. ఎందరు మతాచార్యులు నీతి నుపదేశించు చుండినను, యెన్ని కళాశాలలు ఆరోగ్యము, ఆనందములను గురించి బోధించుచుండినను, మందుసంచులతోడి వైద్యులు వెన్నాడి సంక్షింపఁ బ్రయత్నించు చుండినను, పాపము! మానవులు అవినితీపరులై, వ్యాధిగ్రస్తులై, దుఃఖమును పొందుచునే యున్నారు. మానవాభ్యుదయమునకై యింత కన్నను శ్రేష్ఠతరమగు మార్గముల నన్వేషించుట యవసరము.

శక్తియొక్క ఆకాశ-పరమాణు సిద్ధాంతమును గురించి నేను కనిపెట్టిన దానిని నా “తేజోవర్ణశాస్త్రము” (Principles of Light and Colour) నందు, రాసాయనిక శాస్త్ర తత్త్వము పూర్తిగ వెల్లడియై, శారీరక - మానసిక రహస్యము లందలి గుప్త విషయములు స్పష్టమగుటవలన నేను యీ భాగమున చికిత్సాశాస్త్రమునకు సంబంధించిన సామాన్య సూత్రములనే వెల్లడించుట యవసరమని భావించితిని. దానివలనఁ దోడివైద్యులేగాక, దుఃఖమువలనను, రోగమువలనను నిరంతరము బాధపడుచు చీకటిలో దరిగానక తొట్టుపడుచున్న మానవ సముదాయమునకు సాయపడినవాడ నగుదునని యాశించితిని. ప్రస్తుత సందర్భమున ముఖ్యముగా తి విషయములవసరమని తోచుచున్నది.

1. చికిత్సా శాస్త్రము :- ఇందు బాహ్యప్రపంచము సంబంధి (సృష్టి లేక ప్రకృతియందలి) రాసాయనిక ధాతుపోషకశక్తులను రోగియొక్క రాసాయనిక, ధాతు శక్తులకు సాయపడునట్లు చేయుట కవసరమగునట్టియు, నెన్నటికిని మార్పు చెందనట్టియు విధులను నిర్దేశించుట;

2. చికిత్సా సామగ్రి :- ఇప్పుడున్న మందు వైద్యసంబంధమగు సామగ్రి కేవల మనమగ్రమును, అనమర్ధమును నగుట, వలన నేను చాలకాలము యోచించి సూర్యనికాంతియందు స్నానముచేయుట కవసరమగు సుపకరణములను, సూర్యకిరణములను కేంద్రీకరించు పనిముట్లను, సూర్యకిరణములందలి వర్ణములను వ్యాధిగ్రస్తమగు భాగమునందు ప్రసరింపజేయుటకును, కొన్ని పదార్థములను వర్ణాపాదితము జేయుటకును నవసరమగు సుపకరణములను గనిపెట్టితిని. వీనివలన వ్యాధి నివారణమగును గాన యిట్టి చికిత్సా సామగ్రియును;

3. సునిశితశక్తుల ప్రయోగము :- దేహమునందెచ్చటనోయున్న ధాతు, మానసిక, ఆత్మీయశక్తులను గదలించి, బలము గలిగింపగల సూక్ష్మతమశక్తులను లేక సునిశితశక్తులను (Fine forces) ప్రయోగించుటయును. ఇట్టి సూక్ష్మతమ శక్తుల ప్రయోగమువలననే దేహమున కంతటికిని నిజమగు నట్టియు శాశ్వతమగునట్టియు నున్నతి గలుగగలదు. శారీరక, ఆత్మీయశక్తు లొకదాని నొకటి వదలి యభివృద్ధి నొందనేరవు. మానవులను మతాచార్యులు కేవలము ఆధ్యాత్మిక శక్తుల

ద్వారానే గతించవలెననియు, చికిత్సకుడు (మందువైద్యుడు) కేవలము ఈ స్థూలశరీరమునకే ప్రాముఖ్యము నిచ్చుచు దానిని పోషించుటయే మోక్షమని యెంచుటచేతను, మానవసముదాయమును నొంటికాలితో నడిపించినవారై తుదకు వ్యర్థులగుచున్నారు. వర్తచికిత్స ప్రపంచమునకు నూతనకాంతంబతో బ్రత్యక్షమైనది. జలమునందలి చల్లదనము, వాయువు, కాంతశక్తితోడి మర్దనాదులు, మిక్కిలి సూక్ష్మతమశక్తులు, వీనివలన నాడీరక్షణయు, మానసికోన్నతియు, రక్తోష్ణవమును గలుగును. ఇట్టి యున్నతమగుశక్తుల సభివృద్ధి చేయుటకై స్వాభావికమును, అనుభవ సిద్ధమునునగు యితరవిధానములను బ్రయోగించుటయు యీ గ్రంథముయొక్క యుద్దేశము. ఈ శాస్త్రమువలన మానవులు యేచిన్నరోగము గలిగినను వైద్యునికై యెదురుచూడ నక్కరలేకయే రోగముయొక్క సామాన్యస్వభావమును గుర్తించి రోగముగలిగినప్పుడు తగు నట్లు వర్తించుటకు వీలుపడును. వైద్యుడీ శాస్త్రముయొక్క విశేష పరిచయమునుభవములం గడించి తీవ్రమగు రోగములకు తగుసలహాలిచ్చుటకును, చికిత్సచేయుటకును సుపయోగపడును. ముఖ్యముగా బాలింతజబ్బు, నాడిశోషణము (Nervous Exhaustion) మొదలగునవి గలిగినప్పుడును జాగ్రత్తగ సలహాలిచ్చి చికిత్సజేయుటకీ సపీనవైద్యశాస్త్రము యెక్కువగ తోడ్పడగలదు. కాన యీ శాస్త్రము వైద్యునకును, సామాన్య మానవునకును యొకేమాదిరిగ సుపయోగకరమగును.

తేజోవంతులును, బలిష్ఠులు నగు పురుషులు, సౌందర్యవతులగు స్త్రీలును గలిగి, సర్వమానవకోటికి నుఖము గలుగుటయే నాకర్త్యంతానందదాయకమగు నాశయము.

సామాన్య మానవులునయితము నాభావను, నేను వ్రాసిన భావములను గ్రహింపగలుగుటకై నేను వ్రాయు భావ సాధ్యమైనంత శాస్త్రీయపదవిరహితమై యుండును. అపద ప్రయోగము వలన మాత్రమే భావములను చక్కగ వెల్లడించుటకు సాధ్యమని తోచినపుడు మాత్రము ఆయాచోట్ల అట్టి శాస్త్రీయపదములను ప్రయోగించితిని.

శాస్త్రజ్ఞానము గలవారికి యుపయోగించు నవీనవిజ్ఞానము గూడ యిందుగలదు. వైద్యశాస్త్రమును గూర్చి యనేక యుద్గ్రంథములు గలవు. అందలి పారిభాషిక పదములను (Technical Terms) నేర్చుకొనుటకే జీవితమంతయు వ్యయమై, యందలి విజ్ఞానమును గ్రహించుట కెంతమాత్రమును గాలము జాలుటలేదు. ధనరహితమగు చక్కనిసంచిత ధనము లేని కారణమున యెట్లు విలువలేదో అటులనే విజ్ఞానరహితమగు పారిభాషిక పదములను నేర్చుకొనుట వలనగూడ నిరుపయోగమైనది. కాన మానవులందరును యీ నూతన శాస్త్రమును సంతోషముతో స్వీకరించి మానవాభ్యుదయమునకు దోడుపడ గోరుచున్నాను.

—డాక్టరు ఇ. డి. బాబిట్,
యం. డి. ఎల్. ఎల్. డి.

సు ని శి త వై ద్య ము

1 వ భా గ ము

చికిత్సాత్త్వము - పరికరములు

హరిః ఓం

ఒకటవ కిరణము

శక్తి తత్త్వము

1. శక్తియొక్క లక్షణములు :- రెండు లక్షణములు ఒకటిగా కలసినప్పుడు శక్తి గలుగును. ఒకటి సునిశితమై వ్యాపక స్వభావము గలది, రెండవది స్థూలమై తాను స్వయముగా కదలజాలనిది. వీనిలక్షణములు భిన్నముగాగాని ఒకదాని కొకటి ఆశ్రయముగాగాని యుండును. రెండవలక్షణము స్థూలమై యుండుట - అందువలన సునిశితస్వభావము గలిగిన మొదటిలక్షణముతోడి సంబంధ మున్నప్పుడే దానికి కదలిక గలుగును. సునిశిత స్వభావమునకు వ్యాపించుటకు స్థూలలక్షణముగలది లేనియెడల అది ద్యోతకమేకాదు.

ఉదాహరణములు :- నీటిచే యంత్రములు నడుచును. వాయువుచే గాలిమరలు నడచును. ఆవిరిచే యింజను నడచును. రక్తముచే దేహయంత్రము నడచును. ఇందలి రెండులక్షణము లివి—

సునిశితము

స్థూలము

నీరు

యంత్రముయొక్క చక్రములు

గాలి

గాలిమరయొక్క చక్రములు

ఆవిరి

ఇంజను

రక్తము

దేహయంత్రము

2. అదృశ్యశక్తులు :—అసగా మన మామూలుకంటికి కనబడని శక్తులు. ఈ సృష్టియందలి అన్ని పదార్థములును పరస్పరసంబంధము గలిగి యేకీభవించి వర్తించుచుండును. ఈ న్యాయము మన మామూలు కంటికి కనబడు వస్తుచయమునకే గాక కంటికి గనబడని పదార్థములకు గూడ వర్తించును. దృశ్యప్రపంచమునందలి శక్తులన్నిటియందును పాదరసమువలె చలించు స్వభావముగలదు. ఈ స్వభావమే అదృశ్యప్రపంచమునందలి శక్తులకును గలదు. పైనజెప్పిన సృష్టియొక్క పరస్పర సంబంధము ననుసరించి విద్యుచ్ఛక్తి, వేడిమి, వెలుగు, రంగు, నాడీశక్తి, రాసాయనికశక్తి మొదలగు సునిశిత శక్తులందుగూడ పాదరసమునంటి ఘనీభవించిన ద్రవములుగలవు గాని యీ ద్రవములు స్థూల అణుసముదాయము ననుసరించియు, చలనమునకు ప్రత్యేకించియుండున్యాయమును బట్టియు వర్తించుచుండును.

3. సాధారణముగ దుర్గ్రాహ్యము అనుకొనబడిన శక్తులు :—దృశ్యప్రపంచమునందలి శక్తులకు గురుత్వము (Weight), చలనము (Motion) గలదు. అదృశ్యములగు విద్యుచ్ఛక్తి, వేడిమి, వెలుగు, కాంతశక్తి, రాసాయనిక శక్తులకును గురుత్వాదులు గలవు. శాస్త్రవేత్తలు తలంచునటుల వీనిని దుర్గ్రాహ్యశక్తులని త్రొసివేయుటకు వీలులేదు. శాస్త్రవేత్తలు వీనిని పదార్థములే గావనియు, కేవలము చలనమునందే నానికి రూపమున్నదనియు వివరింప నభిలషించెదరు. కాని యీ చలనమునకు కారణమేది? వాయుయంత్రమును నడుపు

శక్తికి గురుత్వము లేదని వారి సిద్ధాంతము. ఆశక్తి దాని రెక్కల చలనమువలన గలుగుచున్నదందురు. ఆరెక్కలను కదలించు వాయువును గురించి వారు యెరుగనే యెరుగరు. గాని అచట వాయువు గలదు. అది తెలిసికొనుటకు వీలయిన పదార్థముగూడ ఒక శాస్త్రవేత్త సునిశితమగు త్రాసుతో వెలు గుయొక్క నీగురుత్వమును గుర్తించెను. వివిధవర్ణముల (రంగు) యందలి శక్తులు అనుభవముచే గుర్తింపబడినవి. సీసాలలో జాగ్రత్తగ చొప్పింపజేసిన వివిధవర్ణములైన తేజఃకిరణము లును మందులవలె అద్భుతముగా ఉపకరించినవి. కాంతియం దలి వివిధవర్ణములందు గలధర్మములు వర్ణధర్మ పరిశోధక యంత్రము (Spectrascopes) తో పరీక్షించి గుర్తింపబడినవి, కాన వెలుగు, విద్యుచ్ఛక్తి, వేడిమి, నాడీశక్తి, కాంతశక్తి మొదలగునవన్నియు, కేవల పదార్థములేయనియు, వానికిని గురుత్వము, చలనము నన్ని పదార్థములవలెనే గలవనియు, అనుభవమును జూచినను ప్రకృతిని పరిశీలించినను గాన్పించు చున్నది.

4. శక్తియననేమి? :- పదార్థము (Matter), చైతన్యము (Spirit) కలసి ఆదిశక్తియగుచున్నది. చైతన్యమునందు శక్తి యున్నది. పదార్థముతో గలసిన చైతన్యమే విలక్షణమగు శక్తి. శక్తి ద్రవీకృతము గలదైయుండునని, విశ్వమును పరిశీలించిన గోచరమగుచున్నది.

5. వై హాయన శక్తులు:— వాయుపదార్థములకన్నను తేలికయై అతిసూక్ష్మమై ద్రవలక్షణముగలిగిన శక్తులే వై హాయనములనబడును. ఇవి సాధారణముగా అణుసముదాయముగుండా ప్రవహించునపుడు ఆ అణువుల తీవ్రచలనమువలన మారుచు వేడి, విద్యుచ్ఛక్తి, రంగు మొదలగునవి గలుగుచుండును. ఈ చలనముయొక్క వైఖరినిబట్టియు, వై హాయనములయొక్క సామర్థ్యమునుబట్టియు వేడి, రంగుమొదలగు వానియొక్క హెచ్చుతగ్గు లేర్పడును. వై హాయనము లన్నిటియందును పదార్థము, చైతన్యమును కలిసియే యుండును. కేవల వై హాయనముగాని, కేవల చలనముగాని యుష్మాదుల గలిగింపజాలవు. అవి రెండును గలిసిననే యుష్మాదిశక్తులుద్భవించును. చిరకాలమునుండియు ప్రకృతిశాస్త్రవేత్తలు విద్యుదాదులు ఒక్కొక్కప్పుడు కేవలము ద్రవములనిగాని మరొకప్పుడు కేవలము పదార్థములో నుండెడి పరమాణువులయొక్క చైతన్యమనిగాని పేర్కొన జూచుచున్నారు. ఇది యొకేచక్రముతో నడవ యత్నించునట్లున్నది. పదార్థము, చలనము గలిసిననే శక్తిగలుగును. రాసాయనిక విధుల ననుసరించి నునిశితశక్తి నాకర్షింప సమర్థముగా తయారు జేసిన (Tissue paper) కాగితముపై సూర్యకాంతిని బ్రసరింపజేసి యాకాగితమును రోగిపైగప్పినచో నందురోగనివారకశక్తిగలదని నే ననేకపర్యాయములు పరిశీలించి స్థిరపరచి యుంటిని. అటులనే రంగు అద్దములద్వారా సూర్యకాంతిని బ్రసరింపజేసిన జలాది పదార్థములందును రోగనివారక శక్తిగలదనుట విదితము. పొఫెనర్,

కూక్కుగారు కాంతి పదార్థమే ననియు, వైహాయనములు గల వనియును యొప్పుకొనియున్నారు. జంతుకాంతశక్తి (Animal magnetism), మానసికకాంతశక్తి (Psycho-magnetism) వివిధములగు నుష్ణశక్తులు, విద్యుచ్ఛక్తి, వెలుగు, వర్ణము-యివి యెల్లను సునిశితమగు ప్రవాహములు. మానవదేహము మొదలగు పదార్థములం దివి బ్రవహించుచుండును. మనకు వెలుపలను లోపలను గల వాయువునందెల్ల యీ శక్తులు బ్రవహించుచుండును. జాగ్రత్త గలిగి వాని తత్వమెరిగి బ్రవర్తించినచో నాయా శక్తులను మన యభీష్టానుసార ముపయోగించుకొనవచ్చును. విద్యుచ్ఛక్తియనబడు సునిశితమగు వాయుప్రవాహము, ఉత్తరదిక్కుగా ప్రవహించుచుండును. కాన యినుప నూదిని ఆవైపువకే చూచునట్లు చేయును. మామూలుగాలి తనవెంట పదార్థముల నిట్లే యీడ్చుకొని పోవుచుండునుగద! విద్యుత్స్పంబంధమగు నుడిగాడ్పులు (Electric Whirlwinds) అయస్కాంతముచుట్టును వ్యాపించి పదివేలపౌనల బరువుగల వానినైనను గదలించును. ఇటులనే కాంతి, శక్తి యధికముగా గల యోగులు జనుల ననేకులఁ దమ వంక కాకర్షించుకొన నమర్థులై యుందురు. ఇంత శక్తిగల విద్యుదాదులకు గురుత్వము లేదనుట యసంగతము గాదా?

6. శక్తియా క్కద్వివిధత్వము :- ఈ గ్రంథమునకు మొదటనే శక్తికి రెండు లక్షణములు గలవనియు మొదటి లక్షణము సునిశితస్వభావము గలిగియుండి రెండవ లక్షణమగు స్థూల స్వభావములో గలసి పని చేయుచుండుననియు

చెప్పియుంటిని. వాయువౌక శక్తి. ఇందు సునిశితమగువైహాయనములుండి ప్రాణవాయువు సందును, నత్రజనియందును నున్న సాధారణ అణుసముదాయముగుండా బ్రవహించుచు శీతోష్ణాదులను గలుగజేయుచుండును. వాయుయంత్రమునందు చక్రములను కేవలము వాయువే గదలింపజాలదు. వాయువు, వాయుయంత్రపు రెక్కలను గదలింపవలయు. ఆ చలనముచే లోపలి చక్రములు నడచును. కేవలము రెక్కలు యంత్రమును గదలింపజాలవు. రెక్కలు లేనిచో వాయుయంత్రమును గాలి యేమియు జేయజాలదు. ఈ వైహాయనములే వాయువునందలి చలనశక్తికి గారణము. చలనముచే బుట్టు వేడిమివలన వాయువు తేలికయై పైకి జొవును. బరువగు శీతవాయు వాస్తవమునకు నెట్టుకొని వచ్చును. ఇట్లే వాయువునందు గమన మేర్పడును. ఈవాయువే యోడల నడుపును. భీకరరూపమును దాల్చి గృహములను దలక్రిందుల జేయును. వేడిమివలన వాయువున కీ శక్తి గలుగుచున్నదని-గొండు-తనుచున్నారు. ఇది సత్యదూర మైనది. మన మొక రాతిని వినరితి మనుకొనుడు. శక్తి రాయయందున్నదా? లేదు. చేయి శక్తి యందుమా, అది సునిశితమైనది గాదు, కండరములందుమా అవియును స్థూలమైనవే. వీనిని సయితము గదలించి చేతిలో రాతిని వినరివేయించుటకు మూలకారణమైనవి నాడీవైహాయనములు. అనగా దేహమునందలి సునిశితమగు జీవపదార్థము. ఇట్లే రాయి, చేయి, కండరములు-వీనియందు స్థూలతయే యుండుటచే

ప్రకృతి శాస్త్రవేత్త విసిగి సునిశితశక్తిని గానక విద్యుచ్ఛక్తి, కాంతశక్తి, వెలుగు, వర్షాదులు కేవల చలనములేగాని పదార్థములు గావని నిర్ధారణజేయ సాహసించుచున్నాడు.

ప్రకృతిని బహు జాగరూకతతో బరిశీలించినగొలదిని శక్తి యందలి గుప్తమైయున్న సునిశిత తత్త్వము గోచరమై యనేక విషయములను సక్రమముగా గ్రహింప వీలగుచున్నది.

7. చైతన్యము - పదార్థము :- అణువులయొక్క స్వరూప స్వభావములు పరిశీలించిన గొలదిని అణురహితమై మార్పు పొందనిదై అమరమై యన్నిటికిని మూలమై ప్రాణమై శాశ్వతమై యెల్లప్పుడును స్థితస్థావక గుణముగలిగి సునిశితమగు అణుసముదాయముగుండా ప్రవహించుచు వాటిని చలింప జేయుటకు భౌతికపదార్థము లన్నిటికంటెను సునిశితమగు బదార్థ మొకటి యుండవలెనని తేలుచున్నది. అణురహితమగు నీ సునిశిత పదార్థమునే చైతన్యమత గాని జీవమని గాని అందుము. ఈ చైతన్యమే శక్తికి మూలకారణమై ప్రపంచమునకు ప్రాణమై యున్నదని చెప్పనపుడు, పదార్థము లోనికి చైతన్యమును తన యణువులయొక్క శక్తినుండి లాగు కొనుచుండుటచే, పదార్థమునకు చైతన్యము చైతన్యముతో సమమగు ప్రాముఖ్యము నివ్వవలసి యున్నదని నేను గ్రహించితిని. అనగా పదార్థమునకు, జీవము తోడు లేకున్నను జీవమునకు పదార్థము తోడు లేకున్నను యే యొకటియు బని చేయజాలదు. ప్రపంచమునందలి యీ ద్వివిధత్వమును

తెలుసుకొనుటవలన ఆనేక దోషములు సర్దుబాటు అగును. పూర్వ సాంప్రదాయక వైద్యులు కేవలము మోపైన భౌతిక పదార్థములను నమ్మి యుండుటచేతను, సుప్రసిద్ధుడైన హాని మాన్ శక్తియంతయు జీవమునకే గలదని నమ్మి యుండుట చేతను గొప్ప లోపములు జరిగెను. దైహిక పరిస్థితులను అప్పుడప్పుడు జీవశక్తులచేత ప్రచండముగా మార్పు జేయ గలము. అటులనే దైహికావయవముల ద్వారా మనస్సు నందు మార్పు కలిగింపవచ్చును.

ఉదాహరణము :- మానసిక స్తబ్ధత సారాయి మొదలగు యోషధుల స్వీకరణమువలన గలుగుచున్నది. తలకు దగిలిన దెబ్బలకు మందులు మొదలగు వాటివలన మనస్సు చెడిపోవు చున్నది.

రెండవ కిరణము

శక్తియొక్క రెండు గొప్ప విభాగములు

శక్తుల లన్నిటిని రెండు భాగములుగ విడదీయ వచ్చును.

1. వేడియందువలె వ్యాకోచము (Expansion) గలిగించు శక్తులు, 2. శైత్యమునందువలె సంకోచము (Contraction) గలిగించు శక్తులు.

శక్తులు.

1. ఉష్ణము :— అణుపంక్తికి చుట్టునున్న వాహికలగుండా సునిశితమగు వైహాయనములు బ్రసరించినపుడు యెంతవడిగా బ్రసరించుచుండిన, నంత యెక్కువ యుష్ణమును కలిగించును. అప్పుడా వైహాయనములు ఉష్ణకారులగును. ఏవాహికలద్వారా నవి ప్రసరించునో యా వాహికలు యుష్ణతత్త్వము అగును. రెంటియొక్క చేరిక వేడిని గలిగించును. సూర్యకాంతి యందలి వేడిలోని తారతమ్యములు కంటికి కాన్పింపవు. వైహాయనములు అణుసంబంధమగు వలయములు సునిశితమైనప్పుడా కాంతి యెరుపుగ నారింజపండు నర్ణములుగ గాన్పించును. సూర్యకాంతియందున్న యుష్ణమునందు తారతమ్యములు గలవు. మానవ దేహమునందలి మిక్కిలి సునిశితమైన జీవశక్తులు స్థూలదృష్టికి రంగువలె కాన్పింపకంతటి సునిశితమై యుండును. వేడిని గొలుచు యంత్రముతో వీనిని గొలువలేము. కాని సునిశితస్వభావముగల మానవుల కిది వెంటనే

యనుభవమును. ఈ క్రింద జేర్కొనబడినవి శక్తియందలి యుష్ణవిభాగమునకు జెందినవి.

అగ్ని; ఆవిరి; వేడిగాలి; వేడినీరు; అయస్కాంతము నందలి దక్షిణపుచివర; విద్యుద్యంత్రమునందలి వ్యతిరేకపు చివర; హైద్రజము; ఊరమగు లోహములు; శుద్ధరక్తము; దేహము నందలి ఎడమభాగము; శరన్ను; చెల్లయొక్కయు, కొమ్మలయొక్కయు భూమివైపుననుండు భాగము; స్పటికములయొక్క సన్నని చివర; ఎరుపు - నారింజపండు వర్ణము; పసుపువర్ణము; పసుపు - ఆకుపసుపు కలిపిన వర్ణములు; విరేచనకారులు; వాంతికరములు; తియ్యదనము; ఆవాలు; అల్లము మిరియాలు మొదలగునవి; క్రొవ్వు పదార్థమునందలి అంగారము; దేహమును కంఠునట్లు చేయునవి; స్వేదము కలిగించునవి; జ్ఞాననాడులు: పోటేసా, అమ్మోనియా (నవాసారము) లవంటి ఊరములు; ఎడమచేతి వేళ్లు.

2. విద్యుచ్ఛక్తి లేక శీతము :- అణుపంక్తియొక్క మధ్యగా వైహాయనములు ప్రసరించి అణువులను ముడుచుకొనునట్లు చేయును. ఇందువలన గలుగు పరిణామమే విద్యుచ్ఛక్తి లేక శైత్యము అనబడును. భూమియొక్క ధృవప్రాంతములయందీ విద్యుచ్ఛక్తి యనబడు శీతము అత్యధికముగానుండును. అణువులలోని వాహికలగుండా ప్రవహించు వైహాయనముల తారతమ్యమువలన వివిధరకముల విద్యుచ్ఛక్తి గలుగుచున్నది. విద్యుచ్ఛక్తి యొక్కవగా నుండు చన్నీరు, మంచు, తుషా

రము, శీతగాలి మొదలగువానియందు సునిశితములు గాక ముచ్చగైన వై హాయనములు ప్రవహించుటచేత మనకు శైత్య సుఖము గలుగుచున్నది. విద్యుద్వ్యంత్రమునందలి శైత్యము అనేకులకు గోచరింపదు. కాని సునిశిత స్వభావముగల వారల కిది అనుభూతమగును. సూర్యకాంతియందలి శైత్యము పై యంత్రమునందలి శైత్యమునకన్న సునిశితమైన దగుటవలన కంటికి ఆకాంతి నీలము, నీలిమందువర్ణము, ఊదారంగుగా మాత్రమే గోచరించును. పై కాంతియందు సహజముగనే శైత్యస్వభావ ముండుటచేత రంగులు బలమును వృద్ధిజేయుటయు, వేడిమిని తగ్గించుటయు, ఆయాసము తగ్గించుటయు, తాపమును బాధను పోగొట్టుటయు, వేడినాడులను రక్తమును సౌమ్యపరచుటయు గలుగుచున్నది. సూర్యకాంతి యందలి యీ రంగులయొక్క శీత స్వభావమును వేడినికొలుచు యంత్రములు కొలువలేవు. అయినను మిక్కిలి సునిశితమైన యీ శీత శక్తులను మన కన్నులు నీలము, ఊదారంగులుగా చూడగల్గుచున్నవి. మానవునియందుండు అత్యంత సునిశితమగు ఆత్మీయశక్తులే మానసిక విద్యుచ్ఛక్తి, మానసిక కాంతిశక్తి అని చెప్పబడును. ఈ శక్తులుగలవారు అసంఖ్యాకములగు వ్యాధుల నత్యద్భుతముగా కుదిర్చియున్నారు.

ఈ క్రింద బేర్కొనబడినవి శక్తియందలి శీతవిభాగమునకు జెందినవి:— మంచగడ్డ; చల్లనినీరు; చల్లనిగాలి; అయస్కాంతమునందలి ఉత్తరపుచివర; విద్యుద్వ్యంత్రము నందలి సవ్యపుచివర; గంధకధ్రుతి, శంఖద్రావకము మొదలగు

దాగములు; నీలము- ఆకుపసుపు; నీలము- ఊదా; ఊదా వర్ణములు. మురికిరక్తము; దేహమునందలి కుడివైపు - సాధారణముగా పాదములు; చెట్లయొక్కయు, కొమ్మలయొక్కయు ఆకాశపువైపుభాగము; స్పటికములోని వెడల్పైన భాగము; దేహమునందు పైన ప్రవహించు స్థూలనాడీశక్తులు; ప్రాణ వాయువు; పుల్లని ఫలములు; బలవర్ధకములును; వేడిమిని, ఆయానమును, బాధను, తాపమును తగ్గించునవి; కృత్రిమ నావునవి; లోహకాంతశక్తి; కుడిచేతివేళ్లు.

సునిశితతత్వము గలవారి కణతల నమీశముగా స్పటికములయొక్క వెడల్పైన భాగములుగాని, అయస్కాంతముయొక్క ఉత్తరపు చివరగాని, కొమ్మయొక్క చివరలుగాని, కుడిచేతిచివరగాని యుంచినయెడల వారి మెదడునకు శాంతియు చలదనమును చేకూరును. వారి ఎడమచేయ్యిపై జెప్పిన పదార్థములయొక్క రెండవవైపున సుంచినయెడల మానసికోద్రేకము గల్గి ఒక్కొక్కప్పుడు అత్యంతమగు కోపమును బొందెదరు. రోగి దేహములోనికి బ్రసరింపజేయగల యీ శక్తులను పూర్వసాంప్రదాయ వైద్యులు తెలిసికొనినయెడల నాడీవ్యాధులను గుదుర్చుటలో వారికి గల అసామర్థ్యము తొలగిపోయి యుండెడిది.

3. కాంతశక్తి :- ఆంపియర్ చెప్పినట్లు వలయములుగా నేర్పడిన విద్యుచ్ఛక్తియే కాంతశక్తి. లోహములో నున్న అణువులయందలి కేంద్రభాగమునందలి ప్రచండమగు స్వీక

రణశక్తిచే విద్యుచ్ఛక్తి అసంఖ్యాకములగు సుడిగుండములుగా నేర్పడుచున్నది. సుడులుగా దిరుగని విద్యుద్వాహకలు గూడ కొన్ని యుండును. వానిలో బలమైన విద్యుత్ప్రవాహములు దక్షిణపుచివర నారంభించి ఉత్తరపు చివరకు చేరుకొనును. ఇతరములగు బలహీనములయిన విద్యుద్వైహాయనములు పైదానికి వ్యతిరేకముగా వ్యాపించుచుండును. అన్ని వస్తువులయందును, అన్ని జంతువుల జీవమునందును హెచ్చుతగ్గుల భేదములతో నీ కాంతశక్తి యుండును. వస్తువులద్వారా నిలువుగా గాక వ్యతిరేకముగా వైహాయనములు వ్యాపించినపుడు అది వ్యతిరేకకాంతశక్తి (Dia-Magnetism) అని పిలువబడును. అదిగూడ అన్నివస్తువులు, జంతుజీవములయందుండును. ఇది మిక్కిలి మందముగా పనిచేయుచుండును.

ఇనుమునందును, ఉక్కునందును నుండి పనిచేయు కాంతశక్తికి అయస్కాంత శక్తియనిపేరు. జంతుజీవములందుండి పనిచేయు నింకొక రకపు కాంతశక్తికి జ్ఞాంతవశక్తి అనిపేరు. ఆత్మీయ మానసిక సంబంధమైనదై సునిశితమును, సుత్తమమును నగు వైహాయనములతో సంబంధించిన శక్తికి మానసికశక్తి, ఆత్మశక్తి తపశ్శక్తి యనిపేరు. స్త్రీలయందు యాశక్తిగు ప్తమై వ్యతిరేకముగా నుండును. పురుషులయందు ఈశక్తులు బహిర్గతమై సవ్యమైయుండును. కనుకనే యిదివరకు బేర్కొనిన నియమముల ననుసరించి ఒకేవాతావరణమునందు, పాతశాలలందును దేవాలయము లందును, సంఘములందును, శుభాశుభకార్యములపట్లను కలిసి తిరుగుటవలన ధాతుశక్తులు అభివృద్ధియై

సరళమగును. ఉభయలకును నైతికపారిశుధ్య మేర్పడును. మతగురువులు, ఆశ్రమములు, ఒకతేగ మరయొకతేగను వినర్జించి యేకాంతముగ జీవించుటవలన అవసరతయు తుదకుదుఃఖమును గలుగుచున్నది. సూర్యకాంతశక్తి ప్రపంచమునందలి వృక్ష, జంతు జీవములను ఉజ్జీవింపజేయుచున్నది. రోగముల నివారించుటలో మానసికశక్తివలెనే సూర్యకాంతశక్తి మిక్కిలి ప్రభావయుతమైనది.

4. దివ్యవిద్యుచ్ఛక్తి:- భూమిసంబంధమైన శక్తుల కనుగుణముగా మనము జీవింపగలుగునంతవరకును మనకు పరిపూర్ణారోగ్యము గలుగదు. బారన్ రేచిన్ బాక్ దివ్యశక్తులను గురించి అసంఖ్యాకములును, సుప్రసిద్ధములునగు పరిశోధనల జేసెను. సునిశితస్వభావముగల వ్యక్తులు దక్షిణపువ్వు పడమటవైపు తలనుంచుకొని నిద్రించుటవలన నాడీమండలమునందు చలనము గలిగినదనియు, మందుయొక్క శక్తులు నశింపజేయబడినవనియు నతడు ఋజువు పరచెను. ఉత్తరముగా తలనుంచి వారిని బరుండజేయుటచే వెంటనే వారికి శాంతి గలుగుచుండెననియు నాతడు గనిపెట్టెను. దక్షిణముగను పడమటగను తలనుంచుకొని కొలదినిముసములే పరుండినను, వారిలో నింకను మిక్కిలి సునిశితమైన స్వభావముగలవారికి ఈడ్పు గలుగుచుండెను. కాని ప్రైవిషయములలో బారన్ రేచిన్ బాక్ గారికి తగినంత అనుభవము లేకుండుటవలన వారి యభిప్రాయములు సమంజసములుగ దోచవు. భూమియొక్క ధృవప్రాంతములకు భూమియం దెచ్చటనున్న శీతమైనను ప్రచండవేగముతో

లాగి వేయబడుచుండును. ఇట్లుత్తరార్ధగోళమునందు ఉత్తరధ్రుః
మునకును, దక్షిణార్ధ గోళమునందు దక్షిణ ధ్రువమునకున
ప్రచండవేగముతో విద్యుచ్ఛక్తి ప్రయాణము చేయును.
తలలో రక్తమును, వేడియును నధికముగా నుండునుగాన
దిక్కుచి యంత్రములోని సూదిని ఉత్తరాభిముఖముగా లాగి
వేయునట్టి శీతశక్తులు తలకు తగులుట అవసరముగాన ఉత్త
రార్ధ గోళములోనివారు తలయుత్తరపు దిక్కుగను, దక్షిణార్ధ
గోళములోనివారు తల దక్షిణపు దిక్కుగను నుంచుకొని
నిద్రించవలయును. ఈ శాస్త్రపు దిక్కుగా తల నుంచుకొని
నిద్రించుటవలన నెక్కువమేలు గలుగును. అందువలన తలకు త్త
రపుదిక్కున నున్నట్టియు, తూర్పుదిక్కున నున్నట్టియు శీత
శక్తులు తగిలి మేలు గలుగును. లండను, ప్యారిసునగరముల
లో దిక్కుచియంత్రము చూపుదిక్కులలో కొద్ది భేదము
గలదు. కనుక పై సూదిమొన చూపినవైపును పూర్తిగా అత్తి
కరిమింపరాదు. వివిధ దేశములలోని విద్యుచ్ఛక్తియొక్క
ప్రవాహములయందలి భేదములవలన నీ తారతమ్య మేర్ప
డును. మిక్కిలి బలము గలిగి మెదటితో బనిచేయని పాటకపు
జనులు తల లెట్లుంచుకొని పరుండినను వారికి సౌఖ్యమే కలు
గును. కాని వారిలో చాలమంది యెల్లప్పుడును తప్పుదిక్కు
గానే పరుండుచుండినయెడల వారినాడీమండల ముద్రోక
స్వభావము గలదగును. మానసికశక్తులు మాంద్యమై రక్త
ము నాడిశక్తి మెదటిలో లోపించియున్నవారికి దక్షిణము,
పడమట తల నుంచుకొని నిద్రించుట మేలు గలుగుట నిజమే.

పడమటవైపునకు లనుంచుటవలన నరముల శక్తియు దక్షిణపు వైపునకు తల నుంచుటవలన రక్తమును నెక్కువగ నుద్రేకించును.

5. ఘర్షణవిద్యుచ్ఛక్తి:— చర్మముమీద చేతులతో తడుముట వలనను కుంచెల నుపయోగించుటవలనను ముతకతడుగుజుడ్డలు చేతులతో చటచుటవలనను, సాగునట్టియు చదరమైనట్టియు కర్మతోగాని, సారముల్లుతోగాని కండమీదకొట్టుట వల్లను, గిల్లుట మొదలగు వానివల్లను, వేడిమితో గూడిన ఘర్షణవిద్యుచ్ఛక్తిని ఉద్దీపింప జేయవచ్చును. చేతియందు కాంతశక్తిని వ్యాపింపజేయు స్వభావము సైత ముండుటవలన కేవలము ఘర్షణవిద్యుచ్ఛక్తిని నుద్దీపింపజేయు నే కృత్రిమోపకరణమును దీనికి సాటిరాదు. కేవలము విద్యుచ్ఛక్తి మిక్కిలి స్థూలస్వభావము గలది. దేహముపై భాగము నంటి వ్యాపించు నాడులవరకు మాత్రమే యీ శక్తి వ్యాపించును. కాని చర్మక్రియ నుద్దీపింపజేయుట కిది మిక్కిలి అసామాన్యమైనది. అంతరవయవములలో పేరుకొని మంటలను గలిగించునట్టి మాలిన్యమును వెలువరించుటద్వారా చర్మక్రియ యుపయోగకారి యగును. సునిశితమగు నాడీమండలము గల వారి కీ శక్తివలన నుద్రేకము గలుగును. కాంతశక్తిని వృద్ధి చేసికొనిన వారి చేతులయందు అత్యధికమగు శక్తియుండును. సామాన్య మానవులయందునయితే మిది కొలదిగా నుండును.

6. శీతపదార్థములు, ఉష్ణపదార్థములు:— కొన్ని రంగులు గలపదార్థములు వేడిచేయుననియు, కొన్నిరంగులుగల

పదార్థములు చలువజేయు సనియు వెనుక దెలిపియున్నాను. ప్రపంచములో నున్న పదార్థములలో సూర్యకిరణములలో నుండి విడదీసిన రంగులు గాని ఘనపదార్థములు గాని వాయు పదార్థములుగాని వేనియందు ఎరువు, నారింజపండువర్ణము, పసుపు వర్ణములు ప్రధానముగ నుండునో నా పదార్థములు వేడిశక్తుల తెగలోనివి. అటులనే యే వస్తువులయొక్క నిజ తత్త్వము నీలము, నీలిమందు వర్ణము, ఊదావర్ణముల గలిగి యుండునో నవి యెల్లను శీతశక్తులకు సంబంధించిన విభాగములు.

ప్రకృతియందు పరస్పర వైరుధ్యము లేదు. ఎరువుశక్తివలనను మెరకపండు నందును మంటలుపుట్టు స్వభావ మున్నప్పుడు, యెర్రని సూర్యకిరణమునందుగాని, ఎరువు ప్రధానముగా గల పదార్థములందుగాని అదే మంటలు పుట్టించు స్వభావ ముండును. అట్లనే ప్రపంచములో నెచ్చట కాన్పించినను నీలి వర్ణముగలవి వేడిమిని తగ్గించునవిగా నుండును. కాని వస్తువులయొక్క శక్తిపై న స్థూలదృష్టికి కాన్పించువాని వర్ణముపై నాధారపడియుండదు. మద్యసారము (Alcohol) మొదలగు పదార్థములు కొన్ని వాయువులు చూచుటకు వర్ణము వేరుగను గుణము అందుకు భిన్నముగను నుండుటగూడ గలదు. కొన్ని పైకి నల్లగను, తెల్లగను నుండవచ్చును. అట్టి స్థితులలో వానిని కాంతివంతము లగునంతవరకు వెచ్చచేయవలయును. ఈ కిరణములను వర్ణ వివేచక యంత్రము (Spectro - scope) ద్వారా పరీక్షింపజేసినయెడల వాని

యొక్క నిజవర్ణములు బైటవడును. పొటాసియమ్ తెల్లగా నుండును. దానియందు మిక్కిలి ముతకైన ఎరువు స్వభావమున్నది. అందువలననే పొటాసాలో కాలుస్వభావమున్నది. హైద్రజము (Hydrogen) పారదర్శకమగు (transparent) పదార్థము. దానియందు మిక్కిలి బలమైన ఎరువురంగున్నది. ఎరువు - (నారింజపండువర్ణము) ఇందలి సరియైన వర్ణము.

మద్యసారము, అమ్మోనియా, మొదలగు హైద్రజముప్రధానముగాగల పదార్థములయందలి డహనస్వభావమును గుర్తింపవచ్చును. పాణివాయువు పారదర్శక (Transparent) మగు నొకగాలి. దానియందు నీలము, నీలిమందువర్ణము ప్రధానమగు వర్ణములు. మిక్కిలి శీతస్వభావము గలది. హైద్రజము వేడిస్వభావము గలదిగదా. ద్రావకముల (Acids) లోని వేడిని తగ్గించునట్టియు సంకోచపరచునట్టియు స్వభావము వానియందు పాణివాయువు పుండుటవలన గలిగినదే.

రాసాయనిక అనురాగము (Chemical affinity) యొక్క తత్వ మెరుగక పోవుటవలననే పాణివాయువు వేడిపదార్థమనియు, మిక్కిలి వేడిమిని కలిగింప సాధ్యమైన దగుటవలన విద్యుచ్ఛక్తిని ఉష్ణశక్తియనియు శాస్త్రజ్ఞులు పొరబాటుగా భావించుచున్నారు. పాణివాయువుయొక్క నిజవర్ణము వర్ణవివేచకయంత్రములో శీతవర్ణములకు సంబంధించినదే యని వారికి దెలియును. విద్యుచ్ఛక్తియందు సంకోచ శక్తి యుండుటయు వారెరుంగుదురు. భృషప్రాంతములయందు విద్యుచ్ఛక్తియు కాంత

శక్తియు అత్యధికముగా నుండునని వా రెరుంగుదురు. విద్యుద్యంత్రముసమీపమున శీతము సునిశిత మైనదగుటవలన మామూలునాడుల కాచల్లదనము తెలియదు. అందువలన విద్యుచ్ఛక్తియు శీతమును అపినాభావసంబంధము గల వని వారు గ్రహింపలేకున్నారు. సునిశితతత్వము గలవా రందరికిని అయస్కాంతము (Magnet) యొక్క ఉత్తరపుచివరయందును, విద్యుద్యంత్రముయొక్క నవ్యఅగ్రమునందును చల్లదనమును అనుభవించెదరు. నీలికాంతిప్రసారమువలన వేడిని గొలుచు యంత్రములోని పాదరసము దిగిపోవును. రాసాయనికానురాగ మను పేరుగల యీ క్రింది కిరణములో, ఈ కిరణములో పేర్కొనబడిన అద్భుతములను, శీత మెట్లు వేడిమిని, వేడిమి యెట్లు శీతమును కలిగించునో ఆ విషయమును వివరించెదను.

రాసాయనికానురాగము

(Chemical Affinity)

ఒకేపరిమాణము గల్గి వివిధరూపములు గల్గిన అణువులలో, మిక్కిలివై శాల్యమును పెంచు నుష్ణశక్తు లొకవంకను, మిక్కిలి సంకోచమును గలిగించు శీతశక్తు లొకవంకను, నుండి ఒక జాతియణువుల కేంద్రముండలి స్వీకరణశక్తి వేరొకజాతి అణువుల కేంద్రములందలి స్వీకరణశక్తిని ప్రచండవేగముతో నాకరించి ఒకజాతియణువులతో వేరొకజాతి యణువులు కలిసి కొనిపోవుటను రాసాయనికానురాగ మందురు.

1. ఉదాహరణములు:- ప్రిణవాాయువులో నున్న నీలమైన శీతాణువులు హైద్రజములోని యెర్రని ఉష్ణఅణువులతో కలియుటచే జల మేర్పడుచున్నది. క్లోరైన్ లోని పసుపు, ఆకు పసుపు వర్ణములు గల అణువులు సోడియంలోని తెల్లని అణువులతో చేరుటచే సోడియమ్ - బైకార్బోనేట్ అను మిశ్రమపదార్థ మగుచున్నది. వేడియణువులలో శీతాణువులు చేరిన టైట్లు గుర్తింపవచ్చు ననగా, నన్నని వస్తువులను లావు వస్తువులు ఇముడ్చుకొనును. ఇంకొక సంగతివలన నిది యింకను స్పష్టముగా తెలియగలదు. ఉష్ణలో అనగా సోడియమ్ బైకార్బోనేటులో నున్న శీతాణువులవర్ణము లోపించి ఉష్ణాణువుల వర్ణములు పైకి కాన్పించును. క్లోరియంలోని వర్ణశక్తులు సోడియం అణువులందలి తెల్లని కోశములలో చేరి

పోవును. కార్బనేట్ ఆఫ్ సోడాలో నున్న నల్లని అంగారమును సోడియంలోని తెల్లని అణువులు మ్రింగివేయును. చిరకాలము నుండి రసాయనవేత్తలను తికమకపెట్టిన విచిత్ర విషయము లిట్లు స్వాభావిక మగు వివరణచే విడిపోవుచున్నవి. నీలము-ఆకుపసుపు, నీలము-నీలిమందు వర్ణము, మిక్కిలి బలమైన రంగులు. అంగారము మొత్తముమీద ఉష్ణజాతికి చేరినదే యైనను పొటాసియమ్-సోడియమ్ వంటి ఘోరధాతువుల కన్న శీతమయినది. ఉష్ణాణువులు తక్కువగా నుండి శీతాణువులు ఎక్కువగా నున్నప్పుడుమాత్రము శీతాణువులు వెలువలనుండి ఉష్ణాణువులు లోపల చేరుటయును గలదు.

2. అభిప్రాయములు:-మనశాస్త్రవేత్తలు ఈ విషయమై ఎక్కువ పరిశోధనలను జేసి విజ్ఞానమును సంపాదించియున్నను అనేకమగు ముఖ్యసూత్రములను వారింకను గ్రహింపలేకనే యున్నారు. డాక్టర్ అట్ఫీల్డు (Dr. Attfield) తన రసాయన శాస్త్రమును గ్రంథములో నిట్లు వ్రాసిరి. “ఇతర శక్తులవలెనే రాసాయనిక శక్తులను వివరించుట దుర్లభము. రెండువస్తువులు కలిసినప్పుడు కొకవస్తువుయొక్క వర్ణము లోపించుట విచిత్రమే” T. B. Barkas, F. G. S. గారు ఇట్లు వ్రాసెను. “సృష్టిలోని యితరశక్తులవలెనే రాసాయనికానురాగమును వివరించుట దుర్లభము.” ప్రొఫెసరు ‘రాబర్టు హాన్స్’ యిట్లు చెప్పచున్నాడు. “ప్రకృతిశాస్త్రములందు గర్వోక్తితో గూడుకొన్న మన అభివృద్ధి యొకవంక నున్నను పదార్థములయొక్క ఆంతర్య సితులనుగురించి మనకింతవరకును విస్పష్టము గాలేదు. అణు

పంబంధమైన శక్తులు మన భావమునకు అందనివిగా నున్నవి.”
 “మనకు ఆణుస్వభావము తెలియదు.” అని ‘ఫెరడే’ చెప్పినాడు.
 సృష్టియందలి శక్తిస్వభావము ననుసరించి మనము వర్తింప
 నారంభించినచో నీ విషయములు కేవలము సామాన్యవిష
 యములనియు, మానవులకు ఊహితములు కాకుండుననియు
 ఈ సుప్రసిద్ధులకు సూచించుచున్నాము. సృష్టియందలి సత్య
 సిద్ధాంతములపై నాధారపరచిన తప్ప మందు మొదలగు
 శాస్త్రము లన్నియు నానాటికి మార్పునొందు నట్టివిగానే
 యుండగలవు.

3. రాసాయనికముగ సమ్మేళనము నొందక కేవలము వాతా
 వరణములోని ప్రాణవాయువు హైద్రజము, నవాసారవాయు
 వులవలె కలిసియుండుట, ఒకే చిత్రములో సమ్మేళనము
 నొందక కలిసి కాన్పించు వివిధవర్ణములవలె నుండును. వాతా
 వరణమునం దుండి కొలదిగ కలిసియుండి మానవ జీవనాధార
 ములగు ఈ వాయువులే రాసాయనిక సమ్మేళనము నొందిన
 యెడల మానవప్రాణహారము లగు నైట్రోజన్ ఆక్సెజ్నువంటి
 విషములుగా నేర్పడును.

4. రాసాయనికానురాగమువలని గొప్పలాభము:- రాసాయని
 కానురాగమునందు ఒక్కవిషయమున నున్న అధికక్యము దా
 నికి వ్యతిరేకమగు విషయముయొక్క సమ్మేళనముచే నమరన
 పడును. అట్లే కానియెడల ఈ విశ్వమునందలి పదార్థము
 లన్నియు అధికోష్ణమువలనగాని అధికశీతలమువలనగాని

‘ఆందోళనము నొంది అతిఎరువువలన మంటలను అతినీలము వలన మాంద్యమును ఈష్టును గలిగి నాశనము నొందియుండ వలసినది. వేడిరక్తములో నున్న ఎరువువర్ణముయొక్క అధిక సంచలనమువలనను, నాడులలోని పనుపుధాతువువలనను ఉద్దిగ్తస్వభావము గల్గిపిచ్చివర్పడిన రోగులకు నీలము, ఊదారంగులను ఇంటికప్పుయొక్క లోపలిభాగమున చిత్రించి అందు కూర్చుండబెట్టుటవలన గంటలలో కొందరికిని, దినములలో గొందరికిని, వర్ణసామరస్యమువలన రోగనివారణమైన విషయము లనేకములు వివరింపవచ్చును. నీలిధాతువు ఎక్కువగా నుండి రక్తవాహికలు నీలమై గోళ్ళు నీలిరంగు గలిగి ముఖ కాంతి తగ్గిపోయి నిరాశగల్గి పనియందు బద్ధక మేర్పడి నశించి పోవ సిద్ధముగా నున్న రోగులకు ఎర్రని అద్దములో నుండివచ్చు వెలుతురు గలిగి ఎర్రని రంగుగల పైకప్పు లోపలి భాగము (Ceiling) గల యింటిలో ఒక్కదినము కూర్చుండబెట్టుటచే నూతనోజ్జీవము గలిగి ఆరోగ్యము, ఉల్లాసము గలిగినది. రంగులకు సంబంధించిన ఈ నియమము మందులకు సైతము చెల్లునని ముందు తెలిసికొనగలరు.

5. వేడి మియు చల్లదనమును:—ఒకదాని నొకటి ఎట్లు వృద్ధిబొందించునో వివరింపవలసి యున్నది. ఇదివరకు చెప్పినట్లు విరుద్ధస్వభావముగలవి యొకదానినొకటి ఆకరించును. శీతోష్ణములు ఒకదానినొకటి ఆకరించుకొనును. శీతమై తేమగల ప్రదేశములలో శుద్ధరక్తములోని హైద్రజము మొదలగు ఉష్ణధాతువులు, గాలిలోని ప్రాణవాాయువు చల్లదనముల

వలన నుద్దీపనము నొంది ముఖమునకు ఎక్కువ ఎఱ్ఱదనము గలుగును. గాలిలో వాయూముము చేయువారికిది యింకను ఎక్కువగా గలుగును. కొవ్వుపదార్థములలోని అంగారమును ఉష్ణధాతువు శీతవాయువువలన సులభముగా జీర్ణమై రక్తము లోనికి చేరిపోవును. ఉష్ణమండలములందదేపదార్థము పైత్య కోశమునందు జేరిదేహమునకు భారభూత మగును. ఉష్ణమండల ములో పెరిగిన గోధుమలు యవలు మొక్కజొన్నలు మొదలగు ధాన్యములు శీతమండలములో నిలువక చెడిపోవును. అవే ధాన్యములు శీతమండలములో పెరుగునప్పుడు పిండి పదార్థముగా అంగారమును భాస్వరము మొదలగు ఉష్ణ ధాతువులను ఎక్కువగా స్వీకరించుటచే ఎక్కువ కాలము నిలువయుండ గలుగును. వాతావరణమునందుండి సూర్య కాంతియొక్క సాహాయ్యమువలన ఈధాన్యముల యొక్క ఆకులకును శీతవాతములచే గలిగిన సమ్మేళనమువలన రాసాయనికముగా ఉష్ణశక్తులను స్వీకరించును. స్పెయిను మొదలగు వేడిదేశములలో పెరిగిన నీరుల్లి ఇంగ్లండు మొదలగు శీతలదేశములో పెరిగిన నీరుల్లికంటె తక్కువ కారముగను తక్కువ వేడిచేయునదిగను నుండును. ఇట్లు ప్రకృతి మన అవసరములవెంట విచిత్రముగా వర్తించుచున్నది. మన శాస్త్రవేత్తలకు రాసాయనికానురాగముయొక్క మర్యాద తెలియకపోవుటవలన ప్రాణవాయువువంటి నీలి తత్వము గలది, రాసాయనికసమ్మేళనమునందు ఎరువురంగు గలదగుటయు; పొటాసియమువంటి ఎరువుధాతువు గలిగిన

తొరపదార్థము, రాసాయనిక సమ్మేళనమునందు నీలి వర్ణముగల దగుటయు వివరింపసాధ్యముగాని విషయములుగా నేర్పడినవి. వ్యతిరేకపదార్థములయందు మాత్రమే, ఆమ్లపదార్థములకును తొరపదార్థములకు మాత్రమే, శీతోష్ణ వర్ణములకు మాత్రమే, నామరస్యము గలుగు ననిగుర్తించుకొనినచో ఊహింప సాధ్యముకాని ఈ వైచిత్ర్య కారణము తీరిపోవును. ఎరువు- నీలమును; పసుపు- ఊదావర్ణము; నారింజపండువర్ణము- నీలిమందువర్ణము- వీనికి పరస్పరానురాగము గలదు. లిట్మస్ (Litmus) కాగితము ద్రావకములో నుంచిన యెడల ద్రావకమునందు ప్రాణవాయు వుండుట వలన కాగితము ఎర్రబడును. ఇట్లే ఆ కాగితమును తొరములయం దుంచినపుడు వానియందు ఎరువు పసుపు ధాతువులుండుటవలన ఆ కాగితము నీలముగా గాని ఊదావర్ణముగా గాని మారును. ఇట్లు శీతము ఉష్ణమును, ఉష్ణము శీతమును వృద్ధిచేయును. కాని ఒక నంగతి జ్ఞాపకమునం దుంచుకొనవలయును. ఎరువుధాతువు అనలేలేని పదార్థములో నీలమగు ప్రాణవాయువు సమ్మేళనము చేసినను వేడి గలుగదు. అంగారమువంటి వేడిస్వభావము గల పదార్థముతో సమ్మేళనము నొందినప్పుడు ప్రచండమగు వేడిమియు వెలుతురును గలుగును. దీనినే మానవదేహమున కనువర్తింప జేయుదు. వేడితత్త్వముగల యెర్రని దేహముగల యెర్రని శుద్ధరక్తము గల ఒక మనిషి కలదు. వానికి శీతోదకస్నానముగాని శీతోదకపానము గాని చేయించినయెడల వాని దేహమునం

దున్న ఉష్ణము ఈ శీతోదకమువలన కొలదిగ ఉద్దీపనము నొంది మిక్కిలి వేడిమి గలుగును. వానికి నిద్ర లేచుట తోడనే ప్రాతఃకాల శీతోదకస్నానము చేయించినయెడల మిక్కిలి మేలు గలుగును. ఒకనికి నీలిధాతువు ప్రబలమై, శుద్ధ రక్తము కంటె అపరిశుద్ధరక్తము అధికమై, కాంతిహీనమై యున్నాడు. వాని దేహములోని నీలిధాతువునకు సరిపోయిన ఉష్ణధాతువు లేదు. శీతోదక మనిన భయపడును. విద్యుద్వ్యంశి సమీపమునందలి శైత్యమునునయిత మతడు భరింప లేడు. వేడినీరో, ఎర్రనికాంతియో, ఇతరమైనయే వేడిచెయు విధానమైనను వానియందలి వేడిమిని ఉద్దీపనము చేసి ఆరోగ్యమును శక్తిని గలిగించును. ఒకని కేది యవ్యుతమో ఇంకొకని కదియే విషముగా పరిణమించుట దీనివలన కాన్పించుటలేదా! విరుద్ధప్రకృతులు గల ఇద్దరికి ఒకేరకపు మందు వాడుట మూర్ఖత్వము గాదా!

మంచుగడ్డ, చన్నీరు వాడుటవలన కృమికృమముగా ఉష్ణాధిక్యమును దేహమునకు గలిగించుటకును, వేడినీటిని వాడుట వలన నానాటికి వేడిమిని తగ్గించుటకును ఏ ముఖ్యసూత్రము నవలంబింపవలయును? పై నుదహరించినసూత్రమే ఈ ప్రశ్నకు సహితము వర్తించును. ఉష్ణాధిక్యముగల యొకవ్యక్తిని హిమ శీతలమగు జలములో నిలువయుంచగా నుంచగా, నీటిలోని శైత్యమునకు ప్రతీకారము చేయగల ఉష్ణమే లేకుండ పోవును. రెండు విరుద్ధవస్తువు యొక్క (శీతోష్ణములు) స్వభావములు సామరస్యమును బొందినయెడల వాని కనోన్యము

ప్రతీకారము గలుగదు. కనుక ఒకదానియందున్న ఉష్ణమును వృద్ధిచేయ దలచుకొనినపు డందలి యుష్ణము తగ్గిపోవునంత తీవ్ర శైత్యోపచారము చేయరాదు. ఒకతూరి కొలదికాలము నీటిలో మునుగుటయో, ఈడుటయో, నీటిని ఒడలిపై పోసికొనుటయో, చేయుటవలన దేహమునందలి యుష్ణము ఉద్దీపనము బొందును. అనగా రాసాయనిక ప్రతీకారము జరుగును. దీర్ఘకాలము నీటిలో నున్నపు డట్టి రాసాయనిక ప్రతీకారము జరుగక పోవును. ఫిలడల్ఫియాలో 'జెనరల్ ప్లజన్ టక్' గలడు. తన ద్రాక్షతోటకు అతడు పైకప్పుగా అద్దములను గప్పెను. అందులో ఏడువరుసలు మామూలు తెల్లని అద్దములను ఒక వరుసమాత్రము నీలిరంగు అద్దములను కప్పించెను. వాని నుండి వెలుగు లోనికి ప్రసరించుచుండెను. అద్దములవరుసలలో నీలివర్ణము మిక్కిలి కొద్దిభాగమే యుండుటవలన తెల్లని అద్దములనుండి ప్రసరించిన కాంతియందలి వేడిమిని తగ్గించి వేయనంత అధికముగా లేదు. కనుకను, ఆ వెలుతురు నందలి ఉష్ణతత్వమును రాసాయనికానురాగవళమున వృద్ధి చేయగలిగినదిగా నుండుటవలనను ఆరుబయట ఫారన్ హీట్ (F. H. 36°) కి భాగలవేడి అనగా చాచాపు మంచుగడ్డ కట్టునంత శీతలముగా నున్నప్పుడు ఆ యావరణయందు 110° ల వేడిమి యున్నట్లు కొలువబడినది. అన్ని అద్దములుగాని అందులో సగముగాని నీలియద్దము లున్నప్పుడు, నీలియద్దము లేమియు లేనప్పటికంటె శీతతరముగా నుండియుండెడిది. ఏల యనగా ఆ నీలియద్దములయందలి శీతశక్తులకు ప్రతీకారము

చేయగలిగినంత ఉష్ణధాతువు ఆతెల్లని యద్దములయందు లేదు. కనుక ఈ విరుద్ధధర్మము గల శక్తులను సమము దాదాపుగా సమముగా నుంచిననేగాని కోరినంత మేలు చేకూరదు. అప్పుడే రాసాయనిక మైనట్టియు ధాతుసంబంధమైనట్టియు సమగ్ర ప్రతికారము జరుగును. కనుక జనుల కందరికి ఒకే శీతప్రక్రియ గాని ఉష్ణప్రక్రియగాని చేయుట మార్గ మనిపించుకొనును. ఇప్పుడు స్వజాతి అణువులకు కలిగిన సమ్మేళనమునందు ఎక్కువ శక్తి యుండదని గ్రహించగోరెదను. ఇట్లే శీతస్వభావము గల ప్రాణవాయువునందు వేడిస్వభావము గల ఒకేంత హైద్రజము చేరినయెడల మిక్కిలి శీతలమైన జల మేర్పడుచుండును. వేడి స్వభావము గల కొద్ది గంధకముతో శీతస్వభావము గలిగిన నాలుగురెల్ల ప్రాణవాయువుతో చేరుటవలన అత్యంతశీతస్వభావము గల గంధకధృతి ఏర్పడుచున్నది. అందు రెండుభాగములు హైద్రజము, ఒక్క భాగము గంధకమును నాలుగుభాగముల ప్రాణవాయువును గలదు. పొట్టాసియమ్ వేడి స్వభావము గలది. అందులో సగభాగము ప్రాణవాయువు చేరినప్పుడు దానియందలి ఉష్ణము అధికతరమై అత్యధిక దహనస్వభావము గల పొటాసా (K_2O) అను పదార్థమగుచున్నది. శీతోష్ణశక్తులను సమముగా సమ్మేళనము చేసినప్పుడు శీతోష్ణములు రెండును సామరస్యమును బొందును. ఎరువుధాతువు గల హైద్రజమును నీలిధాతువు గల ప్రాణవాయువుతో చేర్చినప్పుడు నీరగును. ఇది సృష్టియందలి సమగ్రమగు రాసాయనిక మిశ్రమము. ఇందు అన్ని పన్నువులును.

గరగును. పాణివాాయువునందలి అణువులు మిక్కిలి బరువైన వగుటవలన తేలికయైన హైద్రజమునందలి అణువులు రెండేసి కలిసినగాని సామరస్యము కలుగనట్లు తోచుచున్నది. శీతోదకమునందు శైత్యమును ఉష్ణోదకమునందు వేడిమియును ఉన్నప్పటికిని కేవలము నీటియందు శీతోష్ణముల సామరస్యమును బొందియే యుండును. మిక్కిలి శీతస్వభావము గలగని చెప్పబడిన గంధకధృతియందు కాల్కు స్వభావము ఏలయున్నదని యడుగవచ్చును. అది కాల్చుటలేదు. అందలి శీతశక్తులత్యంత మగుటవలన ఏవస్తువుతో నది సమ్మేళనము పొందునో అందలి ఉష్ణశక్తులనెల్ల వెలుపలికి లాగును. అందువలన నావస్తువులు కాలిపోవును. తీవ్రము లగు ద్రావకములెల్ల నిట్టి స్వభావమునే గలిగియుండును ఎక్కువనీటితో చేర్చి స్వీకరించి నప్పుడివి శీతస్వభావము గలిగియే యుండును.

6. దేహసంబంధమైనవియు మానసికసంబంధమైనవియు శక్తులన్నియును రాసాయనికానురాగము రాసాయనికప్రతీకారములయొక్క నియమముల ననుసరించియే యుండును. మందు వైద్యులకు ఈ నియమములు తెలియవు అని నేనుదాహరణ సహితముగా వేరొకచో నిరూపించియున్నాను. అందు నేనీక్రింది విషయమును బేర్కొంటిని.

(1) దేహములో నున్న ఇతరభాగములనుండి మెదటికిని, మెదటినుండి ఇతరభాగములకును వెన్నుపామునందలి రంధ్రముగుండా వ్యాపించియున్న నాడులవెంట నున్న తమగు

వై హాయనములు ప్రసరించుచుండును. నాడులయొక్క ఆవరణలు వానిని వెలుపలకు ప్రసరింపకుండజేయును. దీనికి సరములశక్తి యందురు. (2) కండర మెచ్చటనైనను ముడుచుకొనవలసినప్పుడు మెదటినుండి చల్లని స్వభావము గలిగి ముడుచుకొననట్లు చేయగల వై హాయనములు చలననాడులవెంట పంపబడును. ఎచ్చటనైనను స్పర్శ గోపింపవలసినవచ్చినప్పుడచ్చటి జ్ఞానాడులు వై హాయనములను బంపి మెదటికి తెలియబరచును. మెదడు వెన్నుపాము, నాడుల సంధులు, వీనియందలి నీలముతో కలసిన తెలుపురంగు గల పదార్థముతో అందేయుండునట్టి ఎరువుతో కలిసిన బూడిదవర్ణము గల పదార్థముతో కలిసి ప్రాణశక్తులను నిర్వహించుచుండును. ఆహారమునందలిలోపమువలనను దురలవాటు మొదలగు కారణములవలనను రక్తమునందలి చలనస్వభావముగల (cholestrine) కొలెస్ట్రీన్ అను పదార్థమును కాంతి నొసంగునట్టి భాస్వరమును మరియు జాంతవకాంతశక్తి మానసికశక్తుల సంబంధమైన వై హాయనములవలన త్వరగా ఉద్దీపనబొందు ఇతరచురుకైన ధాతువులును లోపించియున్నప్పుడును రక్తమునందలిదోషమును బోగోట్టి సవశక్తిని నింపునట్టి వాయువునందలి చల్లని ప్రాణవాయువు ఊపిరితిత్తులలోనికి ధారాళముగా చేరనప్పుడును ప్రాణసంబంధమైన వై హాయనములు చురుకుడనమును గోల్పోయి అంతిరవయవములును బహిరవయవములును మూసికొనిపోయి విషమగతి గలవైయుండును. మెదటిలో కొన్ని కేంద్రము లున్నవి. వానికిని

దేహములోని కొన్ని ప్రదేశములకును సంబంధ మున్నది. రాసాయనికముగ వీనికిని వానికిని ప్రచారము జరుగుచుండును. దేహమునందు వివిధరకముల వైహాయసములు పనిచేయుచుండును. ఘృణసంబంధమైనట్టియు జాంతవసంబంధమైనట్టియు స్థూలవైహాయసములనుండి రక్తమును ఉజ్జీవింపజేయు సూక్ష్మవైహాయసములును అంతకన్నను సూక్ష్మతరమైన నాడులలోని వైహాయసములును జీవునకు ప్రధాన సేవకులై సుదుటియందును బ్రహ్మరంధ్రమునందును నుండి యితర వైహాయసములును, దైహికఆంతరక్రియలను నిర్వహించునట్టి సూక్ష్మ అతिसూక్ష్మమగు ఆత్మవైహాయసములును దేహము నుండి పనిచేయుచుండును. ఈ వైహాయసములు రక్తనాళముల గుండను నాడులగుండను వ్యాపించి దేహమునుండి వెలుపలకు సహితము వ్యాపించును. కోట్లాదిగా వెలుపడు ఆవైహాయసములు దేహమునుండి వెలుపలకు కడుదూరము వ్యాపించును. ఇవి స్థూలదృష్టికి కాన్పింపవు. కాని సునిశితతత్వము గలవారికి అనుభూతమగును. ఆత్మశక్తివలన వీనిని తన దేహమునందంతటను వ్యాపింపజేసి ఉజ్జీవమును గ్రలిగించి రోగనివారణ చేసికొనవచ్చును. దీనినే వృద్ధిచేసికొనినయెడల ఇతరుల దేహములలోనికి వ్యాపింపజేసి వారి ప్రవర్తనమును పరిస్థితులను మార్పుచేసి బాగుచేయవచ్చును. ఇతరులదేహములలోనికి ప్రాణవాయుకములగు నీ వైహాయసములను, చేతులు మొసలగునవయవములద్వారా వ్యాపింపజేతురు. భావనాతీతమైన విశ్వాసమువలనగాని మానసిక ప్రతీకారమువలనగాని సాధ్య.

ములుగాని అశ్వద్భుత రోగనివారణములు గలుగును. మానసిక వైహాయసములను అభ్యంతర మార్గముల ప్రవేశబెట్టినప్పుడు మాత్రమే యిట్టివి గలుగును. ఈ సునిశితశక్తులే ఈ సూలదేహమును జీవాత్మతో సంబంధింప జేయుచున్నవి. ఈ సృష్టియంతటికిని ఇదియే మూలకారణము*

* నే నింత సృష్టముగా వ్రాయుట మిక్కిలి దురుసుతనముగా భావింపవచ్చును. కాని నే నిట్లు వ్రాయగలుగుటకు కారణము స్థూలదృష్టికి కాన్పింపని యీ సునిశితశక్తులను నేను స్వయముగా చూచియున్నాను. కడుసున్నితమగు జెలుగును రంగులను చూచుటద్వారా వైహాయసములయొక్క నడకను గుర్తించియున్నాను. శక్తియందలి సున్నితమగు వర్ణములను ఇతరుల నేకులు సయితము చూచియున్నారు. ఆప్టియోదేశములోనున్న సుప్రసిద్ధుడగు బారన్ రేచిన్ బాక్ అనువారు సున్నిత తత్వము గలవాడని ఆతడు పేర్కొనిన అరువదిమందితో ఆతడు చేసిన వేలకొలది పరిశోధనలందు దివ్య వైహాయసమును ఋజువుపరచి యున్నారు. అసంఖ్యాకములగు అద్భుతములను వివరింపగలిగిన ఈ శక్తితత్వమును నేను వ్రాయగలుగుటకు సున్నితమగు జెలుగు, రంగులు, సృష్టిలోని అంతర్యమును జెలువరించుటయే కారణము.

నా లు గ వ కి రణ ము .

రా సా య ని క పృ తీ కా ర ము

ఒకే తరగతి శక్తియు ఒకే రకపు రంగును గల రెండు వస్తువులు ఒకదాని నొకటి యుద్ధింపజేయును. దీనికి రా సా య ని క పృ తీ కా ర మని పేరు.

1 ఉదాహరణము :— 1 'సజాతివస్తువులు పరస్పరము ప్రతికారము చేసికొనును' (Similar repel) అను సిద్ధాంతము ననుసరించి యున్నది. 2 సవ్యవిద్యుజ్జాతివస్తువులు గాని, అప సవ్యవిద్యుజ్జాతి వస్తువులు గాని, జోడించియుంచి చూడ వలయును. ఆ వస్తువులలోని అణువులకు వెలుపల నున్న వైహాయసములు ఒకదానిపై నొకటి కలియబడి ఒకదాని నొకటి తఱుముకొనును. అందువలన ఆ వస్తువులయందలి అణువులలో నుద్రేకము గలుగును. ఒక ఎఱ్ఱని రంగుగల మొక్కను తీసికొనుము. దానిపై బడు సూర్యకాంతి కడ్డముగా ఒక ఎఱ్ఱ అద్దమును కట్టుము. కొన్ని దినములలో నందలి ఎఱ్ఱపు వర్ణము మిక్కిలిగా వృద్ధిబొందును. కనుక ఎఱ్ఱపువర్ణము ఎఱ్ఱపువర్ణమును వృద్ధిజేయు నని తెలిసికొనవలయును. ఆకు పచ్చని ఆకుపై నీలికాంతి పడునట్లు నీలియద్దమును కట్టుము. ఆ యాకు మిక్కిలి నీలము-ఆకు పసుపువర్ణము గలదై పెంపు సయితము మిక్కిలి వృద్ధిబొందును. కిరణ వైద్య మను శీర్షిక క్రింద ఎఱ్ఱనిదైన రక్తమును ఎఱ్ఱని ధాతువులవలనను పచ్చని

వైన పిత్తరసనాడులును వసువుధాతువుల వలనను ఎట్లు ఉద్దీపన బొందునో వివరించియున్నాను.

2. మానవజీవితమునందు రాసాయనిక ప్రతీకారము : ఇద్దరు వ్యక్తులు ఒకే రకమువారున్నారు. వారి మానసిక స్వాభావికస్థితులు సజాతీయముగా నుండును. ఇద్దరి వెండుకలును నెట్టిగా నుండును. వారి ముఖకాంతియు ఎట్టిగా నుండును. వారిద్దరు కలిసి జీవించిన యెడల వారి దేహములందలి వేడిమి వృద్ధి బొంది వైరుధ్యము గలిగి కొన్ని దినములకు మంటలతో గూడిన వ్యాధులు గల్గును. ఇద్దరు నన్నని వాండు. రక్తముయొక్క వర్ణము ఎఱుపు తగ్గి కాంతిహీనముగా నుండును. వారిద్దరు సాహచర్యము చేసినయెడల వారిద్దరికి నన్న చల్లదనము వృద్ధియై అన్యోన్యముగా అనూయ ఏర్పడి కాలికవ్యాధుల కాస్పదమగును. ఇందు మొదటిదానియందు నిద్దరికిని వేడిమి ప్రధానముగా నున్నది. అన్యోన్య ఆకరణములకు శీతము ఒకరియందును లేదు. రెండవదానియందట్లే, ఇద్దరియందును శీతమే యున్నది గాని అవసరమైన వేడిమి లేదు. ఎట్టిని వెండుకలును, ఎట్టిని ముఖకాంతియు ఎల్లప్పుడును వేడిగలవారుగ నె ఊడ నగత్యములేదు. వారిలో ఇతరధాతువులు లోపించి యున్నప్పుడు ఉష్ణమునకు తగిన ప్రతీకారము జరుగక పోవచ్చును.

ఒకేతరగతియు ఒకేరూపమును గల రెండు శక్తుల యందలి ప్రతీకారము అత్యంతాధికముగ నుండును. ఒక జలప్రవాహం

మున కెదురుగా వాతము వీచినను ప్రతికారము స్వల్పముగా నే యుండును. రెండును వేడివర్ణములే యైనను పసుపు ఎఱుపు కాంతులు ఒకదాని నొకటి సంధించినపుడు ప్రతికారము మిక్కిలి ఎక్కువగా నుండదు. ఒక ఉన్నిగుడ్డపై అద్దము వేసి కొలది తూరులు రుద్దిన తరువాత అందులోని రెండు వెండుకలను తీసి దానికి సమీపముగా నుంచినయెడల ఆరెండు వెంట్రుకలను దానికి సమీపముగ లాగబడి ఒకేజాతి విద్యుచ్ఛక్తిని స్వీకరించును. అవే ఒకదాని కొకటి సమీపముగా నుంచిన యెడల విముఖత్వమును బొందును. ఒక వెంట్రుకను ఉన్ని గుడ్డమీద రుద్దిన లక్కకు సమీపముగను, ఇంకొకదానిని పై అద్దమునకు సమీపముగను నుంచి తరువాత వానిని రెంటిని ఒకదాని కొకటి సమీపముగా నుంచినయెడల వానిలోని శక్తులు సామరస్యమును బొందువరకును ఒకదాని నొకటి సమీపించి తరువాత విడిపోవును* అట్లే వివిధప్రకృతులు గల

*విద్యుచ్ఛక్తినిగూర్చి శాస్త్రజ్ఞులకు వివిధమగు సభిప్రాయములు గలవు. ఫ్రాంకిన్ మొదలగువారు విద్యుచ్ఛక్తిలో సవ్యాపనవ్యము లగు రెండు తెరగుల ద్రావము లున్నవని నమ్ముచున్నారు. డూఫే మొదలగువారు విద్యుచ్ఛక్తియే విట్రియస్ (Vitreous) అద్దములో కలుగునట్టిది, రెసిన్ (Resinous) రెసిన్ వంటి పదార్థములో కలుగునట్టిది, అను రెండుతరగతులు గా నుండునని నమ్ముచున్నారు. అణువు శైలియనములకు సంబంధించిన వాపరిశోధనలలో అనేకరకముల విద్యుచ్ఛక్తులున్న వనియు అవి అన్నియు ఒకే మూల్యములపై వాధారపడి వర్తించుచున్నవనియు తేలినది. కాని అద్దములోని విద్యుచ్ఛక్తిలో ప్రవాహములు సవ్యమైనవి, పై భాగమున

ఇద్దరు వ్యక్తులు కలిసి జీవించినయెడల కొంతకాలమువరకును వారి కిద్దరికిని సౌఖ్యము వృద్ధియై అతిసాహచర్యమువల్లను, సహనిద్రవల్లను వారి ప్రకృతులు సామరస్యమును బొంది తరువాత అన్యోన్యముగా ప్రీతిరాహిత్యమును అసహ్యమును గలిగి క్రమముగా ఆపద గలుగును. వివాహితులగు దంపతులు ఆరు అడుగులకు తక్కువ లేకుండు దూరమున అన్యోన్యము శయనించినయెడల వారి అన్యోన్యానురాగమును ఆరోగ్యమును చిరకాలము నిలిచియుండును.

ఈ సూచనను గురించి అన్యోన్యానురాగము గలిగిన సుఖ దంపతు లనేకులు పరిహసించుచున్నారని నాకు తెలియును. ఏకశయ్యాగతు లగుటవలననే ఆరోగ్యానందములు వృద్ధి నొందిన వని తెలుపుచున్నారు. రాసాయనికముగాను సాంఘికముగను దంపతులన్యోన్యము మానములు చివరకు సంవత్సరములు కలిసియుండినను సౌఖ్యముగా నుండునట్లు ఏర్పడియుండునని నేను ఒప్పుకొనుచున్నాను. కాని ఎక్కువభాగము ఇద్దరిలో నున్నవక్తులు ధారాళముగా ప్రీతివేయబడుటయో ఒకరిలోని కాంతశక్తి అత్యధికముగా రెండవవారిచే స్వీకరింపబడుటయో కలిసి వరుండుటవలన వేడి వృద్ధియై అపరిమిత

నుండును. రెసిన్ లో నవి లోపలినుండి అపస్వయముగ నుండును. పిల్లి చర్మములోని విద్యుచ్ఛక్తి అద్దములోని విద్యుచ్ఛక్తి కన్న దృఢతరమైన దగుటవలన దానికి వ్యతిరేకమైనదిగా నున్నట్లు తోచును.

సంగమేచ్ఛ గలిగి నాశీశక్తి తగ్గిపోవుటయో గల్గుచుండును. ఇంతదూర మేల వ్రాసితి నన అన్యోన్యస్వరాగమునకు భంగము వాటిల్ల నున్నప్పుడు ఒకరి కొకరు దూర మగుటయో నియమానుసారముగా జీవించుటయో చేయుదు రనియు విషయము తెలిసి ప్రవర్తించెద రనియు వ్రాసితిని.

స మ ర స ని య మ ము లు

రెండు విరుద్ధశక్తులు కలియుటవలన సామరస్య మేర్పడును. రాసాయనికానురాగమునందు ఈ నియమములు ఎక్కువగా వర్తించును. వేడివస్తువులు చల్లనివస్తువులతోను వేడివర్ణములు విద్యుద్వర్ణములతోను ఆమ్లములు తొరములతోను కలియుటను మనము చూచియున్నాము.

1. స రి యైన మార్గము రెండు విరుద్ధశక్తులమధ్యగా గాక ఆ రెంటియొక్క సమ్మేళనమునందున్నది.

2. ప్రాణశక్తుల యందలి శీతోష్ణములలో సరియైన సమ్మేళనమును సామరస్యమును ఆరోగ్యమగును. దైహికఆత్మీయస్థితులయొక్క ధారాశ్రమైన రాసాయనికానురాగవశమున ఆరోగ్యము గలుగును. దేహమునందలి శీతోష్ణముల సామరస్యములయొక్క ఆవశ్యకత తెలియుచున్నది గదా. ఈ సామరస్యమును గలిగించుటకు సృష్టియందలి సున్నిత శక్తులచే దేహమునందలి శీతోష్ణవర్ణముల సుజ్జీవింపజేయవలయును.

3. ధాతుశక్తులలో నీ ద్వంద్వము సామరస్యమును బొందక ఒక భాగము తరుగుగ నుండుటయో లేకుంటయో జరిగినప్పుడు వ్యాధిగలుగును. రాసాయనికానురాగవశమున సామరస్యమును గలిగించుటకును రాసాయనికప్రతీకారవశమున దేహములోని మాలిన్యమును నెట్టివేయుటకును ప్రకృతి చేయు ఉపయోగ

కరమైన ఘర్షణయే వ్యాధి. ఇట్టి యేకపక్షాధిక్యతవలన గలిగిన జ్వరములు, మంటలు, తరుణవ్యాధులు, దేహము కందుట, మొదలగు వ్యాధులలో శీతోదకములోని విమ్యుచ్చక్తియు, శీతవాయువు, నీలము లేక ఊదాకాంతి, చల్లదనమును గలిగించు నాహారములు—(అస్లుఫలములు) వాడుట వలన సామరస్య మేర్పడి రోగనివారణ మగును. చలి, పక్షు వాయువు, పాలిపోవుట, రక్తక్షయము, రక్తము ఒక ప్రదేశము లో జేరుట, కాలిక వ్యాధులు మొదలగు శీతాధిక్యముచే గలుగు వ్యాధులకు వేడినీరు, వేడిగాలి, ఎరువు, పసుపుకాంతి, వేడి జేయు నాహారములు, వేడిచేతితో ప్రసరింపజేసిన కాంతశక్తి మొదలగు ఉష్ణశక్తులవలన సామరస్యము గలుగును.

4. రోగ సూత్రములు:—రోగమనునది కేవలము భౌతికపరిస్థితులవలననే కలుగుననియు భౌతికపదార్థములవలననే కుదురుననియు నిర్ధారణచేయుచున్నారు. కేవలము వ్యతిరేకముగా నింకొక పద్ధతివారు రోగ మాత్మనంబంధమైనదనియు మందులు మొదలగు భౌతికోపచారములవలన ఏమియు ప్రయోజనిము లేదనియు చెప్పుచున్నారు. శక్తి ద్వివక్షకమనియు, ఆత్మీయమైన నున్నితతత్వ మొకవంకను, భౌతికమగుస్థూలతత్వ మొకవంకను, నుండినంతవరకే శక్తికి స్వరూపము గలదనియు; ఇందులో ఏది బేకున్నను శక్తియే లేకపోవుటయును కలుగుననియు మన మెరుగుదుము. ఈ శక్తితత్వము తెలియకపోవుటవలననే ఇట్టి విరుద్ధమును అనత్యమును నగు రెండుసిద్ధాంతము లేర్పడినవి. కత్తిదొబ్బ, విషము తినుట, మెదటికి బెబ్బ తగులుట, మొద

లగు భౌతిక ఆపదలవలన మనస్సు చెడిపోవుటయు స్నేహితుడు చనిపోయిన దుఃఖము, ఆశాభంగము మతోద్దేశము మొదలగు మానసికపరిస్థితులవలన దేహము రోగగ్రస్తమగుటయు జరుగవచ్చును. మనకు దైహిక మానసికచికిత్సకులు కావలసియున్నారు. మనస్సునకు కావలసిన సున్నిత తత్వమును, దేహమునకు కావలసిన స్థూలతత్వమును అమర్చి దేహమునందు సామరస్యమును ఆరోగ్యమును గలిగింపవలసియున్నారు.

5 బాధ:- ఆపద ఆసన్నమై యున్నదనియు దానిని సాధ్యమైనంత త్వరలో నివారింపవలసియున్నదనియు దయామయి అయిన ప్రకృతిచేయు పాపచరికయే బాధ. అగ్నిహోత్రము వంటి తీవ్రమగువానితోడి పాత్తువలన గలిగినదైనయెడల బాధయును అధికముగనే యుండును. కొన్ని విషయసంబంధమగు మత్తు పదార్థములవలన బాధయొక్క తీవ్రత తక్కువగా నుండి ఎక్కువకాలము బాధించును. లేదా నాడులు మొద్దుబారి పోవును.

6. సూక్ష్మజీవులు - రోగములు:- జీవశాస్త్రజ్ఞులు చేసిన పరిశోధనాఫలితముల వలనను శక్తిని గురించిన నా పరిశోధనల వలనను నే నీ క్రింది సిద్ధాంతములను చేసికొంటిని.

(1) ఆరోగ్యమైన దేహమునందంతటను కొద్దియో గొప్పయో శాకసంబంధమైనట్టియు జంతుసంబంధమైనట్టియు, పరాన్నభుక్తులను పేరుగల సూక్ష్మజీవులుండును. (2) సూర్యకిరణము

లండలి శీర్షతను ఎక్కువజేయునట్టి సూక్ష్మజీవులు వాతావ
రణమునందున్నవి. అట్లనే ఈజీవులు దేహమునందు తగుమా
త్రముగా నున్నయెడల ఉజ్జీవనమును గలిగించి మేలుజేయును.
(3) దేహములో నెచ్చటనైనను వేడిమి ఎక్కువయైనప్పుడు
ఈ సూక్ష్మజీవులును అసంఖ్యాకములుగా వృద్ధిబొంది మండము
వృద్ధియై మంటలు గలిగి అందే యవి మిక్కిలిగ మరణించుటచే
కుళ్ళు పుట్టును. (4) దేహమునందలి ధాతు శక్తి తగ్గిపోయి
వేడి జిగ్గియున్నప్పు డివి తక్కువసంఖ్య గలవై వేడిమి,
యింకను తగ్గుట కుపయోగించును. (5) పండ్లు ధాన్యములు
కూరగాయలు, మొదలగు వానితో జేరిన ఆహారములు వాడుట
వలన దేహరక్షకములగు సూక్ష్మజీవులు జేరును. స్థూలాహార
ములవలన స్థూలజీవులు జేరును. అందువలననే మాంసాహారు
లయిన అమెరికా, ఇంగ్లండు వాసులకన్న * శాకాహారులగు
వారియందు పొంగు కుళ్ళు మొదలగు వ్యాధులు తక్కువ
ప్రబలముగా నుండును. శాక పదార్థములకన్న మాంస

* శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోలో నున్న చెనాదేకీయులు శాకాహారులు. వారికి క్రుళ్ళు
సంబంధమైన జ్వరములు రాకుండును. పీతజ్వరమును వారికి రాదు. క్షీణ
ముతో మౌడుకొని కుళ్ళుగల (క్షయించు) జ్వరములు వారికి రానేరవు.
పొంగుజ్వరములు ఏరకమును వారికి కలుగవు. న్యూయార్కులో ఒకచిత్ర
లేఖకుడు మాంసాహారమును మాన్పించి తన పిల్లలను పెంచెను కోరింత
దగ్గు, వగర్పు ఆటలమృ మాంససంతానిక మొదలగు శిశువ్యాధులు వారికి
గలుగలేదు. అఫ్రికాయడవులలో పదునేడు సంవత్సరములు సంచారము
జేసిన డాక్టరు విలింగ్ టన్ యిట్లు వ్రాయుచున్నాడు, “జాంజిబార్ నదీ
చూపవాసులైన దర్ల ఆసు తెగవారు అకుకుళ్ళు మొదలగునవి గలచోట

పదార్థములందు త్వరగా కుళ్లు పుట్టను గదా! (6) వీనిలో కొన్ని ఎక్కువ తీవ్రమైనవి. ఇవి రోగియొక్క శ్వాస మునుండి బయటికి వెడలి దేహమునందు రోగపదార్థముదివరకే యుండి తయారుగా నున్నతేజమునందు ఈ సూక్ష్మజీవులు బీజములుగా జేరి మశూచికము పీతజ్వరము మొదలగువానిని కలిగించును. (7) ఆ రోగసంబంధమైన సూక్ష్మజీవులను, మురుగు కాల్వలలో నుండి వెడలిన విషవాయువులను, మురుగునీరు పడు గుంటలనుండియు ముడికి బజారులనుండియు క్రుళ్లు నీటినుండి వెడలిన దుష్టవాయువులను గాలి స్వీకరించును. సమీప ములో నివసించువారును ఆత్మోపను పోవువారును ఆగాలిని పీల్చురు. (8) ఎవరిదేహమునందలి విద్యుదాదిశక్తులు నున్నిత మును దృఢమును చురుకును గల్గియుండునో వా రీవిషయముల వలన గలుగు అధికవృద్ధిని నిరోధించెదరు. వాతావరణము నుండి వారిదేహములలోనికి జేరిన విషముల నన్నిటిని గాకు

నివసెందురు. వారు పాలను శాకములను నాహారముగ నుపయోగింతురు. వారికి పీతజ్వరము గలుగును. కాని మశూచికము అటలమ్మ మొదలగు పొంగు జ్వరములును, పిచ్చి సంధివాతము అమవాతము రక్తగ్రహణి మనో వైకల్యము మనశ్చాంచల్యము మొదలగు వ్యాధులు వారియందు కాన్పింపవు. వారికి దేవతలందు నమ్మకము. వారి దేవదేవుడు ఉమెరూరా. ఒక్కొక్క తెగవారికి రక్షకు డగు ఒక్కొక్క దేవత యుండును. వారి దేహములు పై వ్యాధులను నిరాకరించుటకు, వారు తక్కువ చుస్తులతో దాదాపు వస్త్ర విహీనముగా దిరుగుటయు, సూర్యకాంతిని, వాయువు లందలి ఉజ్జీవి శక్తులను స్వీకరించుటయు కారణమైయున్నది.”

న్నను చాలభాగము నిరోధింపగలుగుచున్నారు. ఈ సూక్ష్మజీవులను సంహరించుటకు అన్నిరకముల శీతశక్తుల నుపయోగింపవచ్చును. నీలి, ఊదాకాంతి కిరణములనుగాని ఆ కిరణములచే ఆరోపితము చేయబడిన వస్తువులనుగాని సున్నితములగు ద్రావకములను (పండ్లయందలి పులుపువంటి) ప్రాణవాయువుగాని ఓజోన్ గాని నిశితమగుచల్లదనముగాని స్పిరిట్సు ఆఫ్ అమోనియావంటి తీక్షణమగు ఔషధమును పీల్చుటనుగాని ఉపయోగించవచ్చును. తీవ్రమగు వేడిమివలన సైత మివి నశించుచుగాని ఈ వేడితో మానవజీవమే నశింపజేయబడును. ఈసిద్ధాంతములు ఆరోగ్యమునుగూర్చిన నా రాసాయనికసామరన్యసూత్రములకు భిన్నముగా నున్నదని చెప్పగలమా! * లేదు. ఈ సూక్ష్మజీవులయొక్క గమనములకు భిన్నముగా రాసాయనికానురాగ గమనము ఉండి సూక్ష్మజీవులను కలిగించుటకే యుపయోగపడి వీనివలన కీడుకు బదులు మేలునే కలిగించుచున్నవి. మరణాంతమందు రాసాయనికశక్తులను

* రోగనివారకములను బాధారహితములును నగు జలప్రక్రియలు జ్వరము, మంటలు, మొదలగు వానియందు ప్రయోగించినప్పుడు దేహమనందు రాసాయనికానురాగవశమున మార్పులు జరుగును. జీర్ణక్రియ, తినిన పదార్థము రక్తములోనికి నింకుట, దేహపోషణ, రక్తములోను నాడులలోను ప్రాణవాయువు చేరుట, మానసిక మండలము మొదలగునవియును ఈ ప్రతిక్రియవలన మార్పులు బొందును. వైద్యులు రోగములు సూక్ష్మజీవులవలన కలుగుచున్న వని చెప్పుచున్నారు. కాని, అసూక్ష్మజీవులే అధికమై దేహి అభివృద్ధికి భిన్నముగా నున్నప్పుడు కలుగునవే వ్యాధులన్నియును.

అదువులో నుంచగలిగిన జీవుడు లేకుండుటచే దేహమునందలి నూత్నజీవులు ప్రచండవేగముతో వృద్ధిబొంది కృత్యము నాశమును గలిగించును.

7 విష ము లు :—వీనివలన జీవకోటికి వినాశనమును మరణమును సంభవించును. ఏలయన వీనియందు ఏకపక్షమునందే అనగా వేడియొ, శీతమొ అత్యధికముగా నుండి దానికి సమానమగు రెండవశక్తి లేకుండినప్పుడు దేహము భరించలేకపోవుట వలన మరణము కలుగును. అల్కొహాల్ (Alcohol C_2H_6O) ఇందు రెండుభాగములు పచ్చనిధాతువగు అంగారమును ఎర్రనిధాతువగు హైద్రజము 6 భాగములును ఉండి వానియందలి యుష్ణమును ప్రతీకారవశమును ఇంకను వృద్ధిజేయగల ఒక్కభాగముమాత్రము ప్రాణవాయు వుండుట వలన నది అత్యుష్ణకరమగు విషమై యున్నది. క్లోరోఫారం (Chloroform $CHCl_3$) యందు అత్యంతశీతలమైన క్లోరైన్ ప్రధానముగా నుండును. క్లోరైన్ యొక్క వర్ణములు నీలము-ఆకుపసుపు, నీలము-ఊదావర్ణములు ఇందు అంగారము హైద్రజములు ఒక్కొక్కభాగమే యుండుటవలన క్లోరైన్ లోని యీడ్పుగలిగించు స్వభావమును రాసాయనిక ప్రతీకారవశమున వృద్ధిచేయును. కనుక ఇది ప్రయోగించినపుడు హృదయమును స్తంభింపజేసి ప్రాణమును తీయును. సీస్మికామ్లము (Prussic acid $CN H$) ఇందు జేరిన అంగారము హైద్రజము నత్రజము మూడును ఉష్ణకరములే. అత్యుష్ణమగు తీవ్రవిషముగా నేర్పడును. ఇందు అంగారమునందును నత్రజము

నందును సూక్ష్మము కాగలకొలది శీతమువలన ప్రతీకార వశమున తీక్ష్ణమగు విషమేర్పడును. ఇది ఒక బిందువే మానవ జీవమును హరింప సమర్థమైయుండును. నికోటిన్ (Nicotine C 10 H 14 N 2): ఇది పొగాకులో నున్న విషముయొక్క సారము. ఈవిషమున్న పాత్ర సమీపముగా పోయినంత మాత్రమున పక్షులు చనిపోవును. ఇది యంత ఉష్ణకరమగు విషము! మృదువగు ఆప్లములు చల్లదనమును, మృదువగు తొరములు ఉష్ణమును కలిగియుండును. కాని ఆ పదార్థములే కేంద్రీకరింపబడినపుడు ప్రతీకారవశమున తీవ్రాతీవ్రమగు విషములుగా నేర్పడి స్వధర్మమునకు వ్యతిరేకమగు గుణము నిచ్చును. అమోనియ: ఇందు వేడిధాతువులైన సత్తజము ఒక భాగమును, హైద్రజము 3 భాగములు నుండును. ఇది తొరము. పొటాష్ (K H O): ఇందు మూతుక ఎరువువర్ణము గల పొటాసియం సూక్ష్మరక్తవర్ణమైన హైద్రజమును వీని యందలి యుష్ణమును ప్రతీకారవశమున నుద్దేకింపజేయగల పాణివాయువును సమభాగములుగా నుండును. అగ్నితుల్యమగు తీవ్రవిషము. ఇది తొరము. ద్రావకములన్నియు అత్యంత శీతలమగునవి. గంధకీతాప్లము: (H 2 S O 4): ఇందు నీలి ఊదారంగులు గల ప్రాణవాయువు 4 భాగము లున్నవి. సత్తకీతాప్లము (H N O 3): ఇందు పాణివాయువునందును సత్తజమునందును నున్న శీతము ప్రధానము.

పై న పేర్కొన బడిన విషములయందు శీతాధిక్యముగారున్న విషములందెల్ల వాని శైత్యమును వృద్ధిజేయగల తగు

మాత్రపు ఉష్ణత్వము సయితము చేరియేయుండుచున్నది. ఇట్లే ఉష్ణాధిక్యమగు విషములందును నుండును.

9 విష ప్రతికారములు:— యాసిటిక్ యాసిడ్, గంధకీతామ్లము, ఉదజహరితామ్లము, ఆక్సాలిక్ ఆమ్లము, నత్రితామ్లము, మొదలగు ద్రావక సంబంధమైన విషములకు ప్రతికారముగా తొరములు వాడవలయును. అందులో సాధారణముగా లభించు సోడా, మెగ్నీషియా, సీమనున్నము, తడిసిన నున్నము, పగిలిపోయిననున్నపు గోడముక్కలు మొదలగునవి పని చేయును. తొరములు వాడబడినప్పుడు వాని విషప్రతికారము చేయగలవి ఆమ్లములు. పొటాష్, నలిరేటన్, సోడా, తార్తారిక తొరములు మొదలగువానికి వినిగర్ వుల్లని నిమ్మ నీరు; కరోసీవ్ నల్లమేట్, పాపాణము, రాగి చిలుము, గంధకీతామ్లము మొదలగువానికి కోడిగ్రుడ్డులోని తెల్లని సొన, పాలతోకలిపిన పిండి ప్రతికారము లగును. తీవ్రవిషములయందు జీర్ణకోశమును కడుగు పనిముట్టు (Stomach pump) తో కడుగుటయో వాంతిని కలిగించుటయో చేయవలసినది.

10 అసమగ్రస్థితులు:— దేహములో వేడిగా నున్న భాగములు సహజముగా శీతముగా నుండు భాగములలోనున్న కొలది పాటి వేడిమిని సయితము లాగుకొని వానిని చల్లగా నుండు నట్లు చేయును. అప్పుడు వేడిప్రదేశములలో మంటలును శీతమగు ప్రదేశములలో కాలికవ్యాధులును గలుగును. మెదడు, జీర్ణకోశము, మూలకందము, జననేంద్రియములు, గర్భాశయము, నడ్డిపూస, ఇవి సహజముగా వేడిగా నుండు భాగములు;

మలుగులు, తుదలన్నియును, కాలివేళ్ళు, చీలమండలు, పిత్తకోశము, శ్వాసాశయములు, అప్పుడప్పుడు ముచ్చలగుంట మొదలగునవి సహజముగ శీతలముగానుండు భాగములు.

(స్త్రిలలోమాత్ర) మీ ముచ్చిలిగుంట వేడిగా నుండి, ఆ వేడి ఎక్కువ కాను కాను, వెన్నపాములోమంట Spinal meningetis) కలుగును. ఒకభాగమందు మంట గలిగించి వే రొకభాగమందలి మంటలు తగ్గించుటకు చిత్రీమూలమువంటి పదార్థములును, మంటలుగలిగించు ఐల్లును, కోతలును, (ఆ పుండులో నుంచి సంతతము చీము కారించుట ద్వారా ఆప్రదే మునందలి మురికిని తీసివేయుటకు జేయు ప్రయత్నము) జల గలు పట్టించుటయును, అల్లోపతి వైద్యమిత్రులు చేయుచు న్నారు. ఇట్లు ఒకవ్యాధి తగ్గించుట కింకొక వ్యాధిని గలిగించె దరు. ఇట్టి తీవ్రములును, అపాయకరములును నగు ప్రక్రియలు చేయుట అవసరము లేదు. 'కాంతిమర్దన' మను శీర్షిక క్రింద తడిచేతిప్రోత్తో వేడిప్రదేశమునుండి శీతప్రదేశమునకు వేడి మిని లాగివేయుట ఎట్లో వివరించియున్నాను. 'వర్ణచికిత్స' యను శీర్షికక్రింద వేడిమిని నీలి, ఊదా కాంతులను పైన ప్రసరింపజేయుటద్వారా ఎట్లు సమరసపరుపవచ్చునో అదియును నీలివర్ణారోపితము చేసిన పదార్థములను లోని కెచ్చుటవలనను, కుదురు ననివ్రాసియున్నాను. శీతప్రదేశములకు పచ్చని ఎఱ్ఱని కాంతిప్రసారమువలనను ఆయా వర్ణారోపితము చేసిన పదార్థ స్వీకరణమువలనను సామరస్య మేర్పడునని వ్రాసియున్నాను. 'జలచికిత్స' యను శీర్షికక్రింద వేడినీళ్లతోను చన్నీళ్లతోను

దేహమునందు సామరస్యము కలిగించుటను వ్రాసియున్నాను.

‘విద్యుచ్ఛక్తి’ యను శీర్షికకింద విద్యుద్యంత్రముయొక్క

నవ్యపుకొన వేడిప్రదేశము వైపునకును, అపనవ్యపు కొన

చల్లని ప్రదేశము వైపునకును ప్రయోగించిన సామరస్య

మేర్పడు ననియు వ్రాసెదని.

ఆ అ వ కి ర ణ ము

శ క్తి తత్త్వ ము.

స్థూలతత్త్వములకన్న సున్నితతత్త్వములు అత్యంతగుణతరములుగా నుండును. సున్నితతత్త్వములయొక్క అధిక్యము ఈక్రింది విధమున నుండును:—

1. అవి వడిగనుండి ఎక్కువబలముగా లోపలికి ప్రసరించును.
2. వానితో చేయు చికిత్సలయందవి నాడీమండలమును ఆత్మ శక్తులను సమీపించి, దేహమునకేగాక మానసిక ఉన్నతికి సైతము తోడ్పడును. మరియును శక్తికి మూలమగు తత్త్వములతో సమ్మేళనము నొందును. 3. అట్లగుటవలన వానివలన కలిగిన సుగుణము శాశ్వతముగా నిలిచియుండును. 4. అవి నిరుపద్రవమైనవి. 5. అవి ఆనందదాయక మయినవి. ప్రకృతి లోని సునిశితతత్త్వము లన్నియు సహజముగనే మంచి సుగుణములు గలిగియుండు నని రస్కిన్ గారి అభిప్రాయము.

1. సునిశితశక్తులయొక్క వడి లోపలికి చొచ్చు శక్తి నీ క్రిందివానిచే గుర్తింపవచ్చును:— నీరుగను మంచుగడ్డగను నున్న పదార్థమే ప్రవాహమగు నెడ మిక్కిలి శక్తివంతమగును. అందలి శైత్య మింకను అధికముగనే యుండును. సూర్య కాంతి జంతుసంతతి సంతయు నుజ్జీవింపజేయును. ప్రపంచముల నన్నిటిని నిలిపియుంచినది గురుత్వాకర్షణ శక్తియే. ఈ సృష్టియంతకును ఆధారము సూక్ష్మతీసూక్ష్మమగు

నాత్మతత్వమే. ఖనిజములు మొదలగుసూలతత్త్వములు మిక్కిలి తక్కువ శక్తిగలవి.

2. నున్ని తత్త్వము వలన నాడీమండలమును ఆత్మశక్తులును సమస్థితిలో నుంచబడును. ఒకవంక మానసిక నైతిక శక్తులును మరియొకవంక నాడీమండలము, రక్తమండలమును చురుకు గలిగిన వగును. ఎక్కువ ఉద్భిక్తముగా నున్నప్పుడు శాంతిని బొందును. అందువలననే మానసికరోగములున్నప్పుడీ సూక్ష్మశక్తులు గుణతరముగా బనిచేయును. ఉదాహరణము:— మానసికశక్తి న్యాయూర్క్కునగరములో సుప్రసిద్ధ మతబోధకుడైన రెవరెండు, డబ్లియు. సి. వాన్ మిటరు అను వానికి పక్షవాతము గలిగి కాళ్ళు పడిపోయి చేతికర్రలమీద తప్ప నడువలేని స్థితి గలిగెను. యూరపులోను, అమెరికాలోను నున్న సుప్రసిద్ధవైద్యుల నేకులు మందులచే వానికి రోగము గుదుర్పబ్రయత్నించిరి. కాని ప్రయోజనము గలుగలేదు. జె. ఆర్. న్యూటన్ అను నాయన అతని వెన్నుపాముయొక్క క్రిందిభాగమున తన (కాంత శక్తిగల) చేతి నుంచినంతనే అతనికి నడుచుశక్తి గలిగెను. ఆ వైద్యుడిట్లే అనేకుల కత్యుద్భుతముగా గుదుర్పగలిగెను. చికాగోలో ఒక యామెకు పిచ్చి. ఆమెను పట్టుకొనుటకు నలుగురు మనుష్యులవసర మగుచుండిరి. గోన్ వీనర్ శ్వాన్ అను వైద్యురాలు ఆమెపై తన చేతి నుంచినంతనే ఉద్రోకము తగ్గి శాంతి ఏర్పడెను. ఇట్టి వింకను అనేకము పేర్కొనవచ్చును.

వర్ణ చికిత్స:- వర్ణనియాలో ఒక స్త్రీకి నాడి సంబంధమైన పార్శ్వ పుతలనొప్పి (పిచ్చితలనొప్పి). తెరలు కట్టిన ఇంటిలో తప్ప ఆమె వెల్తురును చూడజాలదు. రాత్రిం బవళ్లు ఆమెకు నిద్దరలేదు. పిచ్చి వచ్చుటకు సిద్ధముగా నుండెను. కేంద్రీకృత నీలపుకుప్పె నామె నుదుటిపై ప్రసరింపజేసిన 5,10, శైకనులలో నామెకు నిద్దర గలిగెను. నిద్దర లేచిన తరువాత ఆమెకు ఒక చల్లని ప్రవాహము నుదుటిలో ప్రవేశించి లోనిమంటలను తగ్గించి దూసుకొని పోయినట్లును దివ్య శాంతి కలిగినట్లును చెప్పెను. ఇటలీలో పిచ్చివాండ్రు శరణాలయమునకు ప్రధానాధికారియైన డాక్టర్ పూంజా, మాటలాడకుండ నుండురోగి (మానవ్యాధి)ని ఎఱ్ఱని గదిలో పరుండబెట్టి ఆ గదికిటికీలకు సైతము ఎఱ్ఱని అద్దముల నుంచెను. మూడుగంటల తరువాత నాతని స్థిత వదలి రోగనివారణమైనది. తీవ్రమగు పిచ్చిగలవాండ్రుకు నీలము, ఊదాశక్తుల వలన నాత డనేకులకు రోగములు కుదించెను.

మానసికారోగ్య చికిత్స:- అనేక వేల రోగులకు నముచితా హారము, సూర్యకాంతి, జలము, కాంతశక్తితో గూడినమర్దన, వీనితో రోగములను గుదుర్చుచుండిన న్యూయార్కులోని డాన్ విల్లాలోనున్న జాన్.సి. జాక్సన్ అను వైద్యవేత్త ఇట్లు చెప్పుచున్నాడు:- “మందువైద్యమునకు మానసికారోగ్య చికిత్స నిర్వివాదముగా ప్రేరేపియై యున్నది. ఎవరు సదా నీడయం దుందురో వారు బలహీను లగుదురు. ఎవరు సదా ఎండయం దుందురో వారు బలవంతు లయ్యెదరు. సూర్యకిర

ణములు ఉత్తమమైన మద్యసాగములకన్న 500 రెట్లు మానసికశక్తుల సుజీవింప సమర్థములు.” శుక్లపాతము, స్త్రీ వ్యాధులు కుదుర్చుటలోను ఈ చికిత్స అద్వితీయముగానే పనిచేయుచున్నది. సున్నిత తత్వములను చికిత్సాప్రక్రియలుగా గ్రహించిన అనేక ఇతరసంస్థలయొక్క జయమును సైతము స్థలసంకోచమువలన ఇచ్చట చేర్చుటకు వీలులేక పోయినది.

3. స్థూలతత్వములతో చేసిన చికిత్సయందు కలిగిననుగుణములకన్న సున్నితతత్వములతో చేసిన చికిత్సయందు గలిగిన నుగుణములు శాశ్వతతరమై యుండును. ఏలనన నవి ఇతరశక్తుల నన్నిటిని అదుపులో నుంచునట్టి సరములు, ఆత్మ శక్తి, మొదలగువానిపైననే సూటిగా పనిచేయును. స్థూల తత్వము లన్ననో రక్తమాంసములు కాకున్న రెండవరకపు సరముల మీద మాత్రమే పనిచేయును. దానికి ఋజువుగా ఈ క్రింది విషయమును బేర్కొనుచున్నాను.

ధాతుకాంతశక్తి:-(చల్లని చేతుల నిప్పుమీద కాచుము. అవి కొలదికాలమునకే చల్లబడును. చేతులు జోడించియో, ఒకదానిపై నొకటుంచియో, రుద్దియో కలిగించిన సున్నిత మగు ధాతుసంబంధమగు ఉష్ణము అధికకాలము నిలిచియుండును.) న్యూయార్కులో ఒకామెకు పాదములు చల్లగా చిరకాల ముండెననియు డాక్టర్ బ్రియాన్ కాంతశక్తి గల తనచేతిని ఆమెపాదములపై నుంచి వేడిమిని గలిగించెననియు, అనేక

సంవత్సరములు గతించినను ఆ వేడిమి యట్లనే నిలిచియున్నదనియు నాతో చెప్పెను.

(వర్ణ చికిత్స:-) పేగులయందు కడలిక తగ్గి మలబద్ధక మేర్పడినప్పుడు వాడునట్టి భేదికౌషధములు చాలభాగము చాలమోటుగా పనిచేసి నీరసమును గలిగించును. తరువాత ఆపేగులు ఎప్పటివలెనే పనిచేయమానును. పసుపు, నారింజ వర్ణారోపితము చేసిన పదార్థస్వీకరణమువలన పేగులయందు మృదువగు చలనము గలిగి తరువాత అనేకవారములును, నెలలును, మలబద్ధకము గలుగకుండ నుండును.)

4. స్థూలతత్వముల కన్న సున్నిత తత్వములు అధికతరమగు వడిగలవై యుండును. వానివలన సాధారణముగా ఎట్టి అపకారమును జరుగదు. మందు వైద్యగ్రంథములలో 51 రోగములు పాదరసమువలన గలుచున్న వని వాయుచున్నారు. మాకిన్ టాక్ అను డాక్టరుగారు ప్రపంచములోని యుద్ధములవలన కన్న ఈ పాదరసమువలన ఎక్కువమంది వికలాంగులగుచున్నారని చెప్పినారు. 70 వ్యాధులు మద్యసారమువలన గలుగు ననుచున్నారు. 'డిజిటాలిస్ అను మందు వేలకొలది రోగులను రుద్రభూమికి త్వరబెట్టుచున్నది.' అని డాక్టరు హుస్సాగుగారు చెప్పిరి. చిన్నపిల్లలకు పెట్టు మందు (Blister) వాడుటవలన దాదాపుగా మరణమే కలుగుచున్నదని పోఫెనర్ గిల్క్రూ గారు చెప్పుచున్నారు. మందు వైద్యుల జ్ఞానమును ఆపత్కరములగు మందులను మనస్సులో నుంచుకొని వైద్యు

లుండుటకన్న దాదాపుగా నన్ని విషయములందును లేకుండుటయే డేమకరమని ప్రొఫెసరు రామేచ్ ఎం.డి., ఎఫ్. ఆర్. యస్. గారు స్థిరీకరించుచున్నారు. డాక్టర్ జాన్, మేనర్ గుడ్ గారిట్లు చెప్పుచున్నారు. “మందువైద్యము మూర్ఖమైనట్టియు తిక్తమకయైనట్టియు శాస్త్రము.” మానవదేహమందు మందుల యొక్క పని సర్వదా నిర్ధారణయైనదిగాదు. కాని, యుద్ధము కరువు, మహామారి ముదలగు వానికన్న మందువల్లనే ఎక్కువమంది మరణించిరన్నమాట నిజము. ఈ పాతమందుల యొక్క తీవ్రభయోత్పాదకగుణములవలన సంస్కరణము గలుగుచున్నది. కలముతో వ్రాయుటకును నోటితో చెప్పుటకును సాధ్యముగానంతగా ఈ తప్పుడు మందుపద్ధతివలన ఎందరు రోగగ్రస్తులై మరణింపలేదు? ఎన్ని సుందరతనువులు జీవితధర్మములను అవలంబింపదగిన వయస్సు రాకపూర్వమే నేలపాలు చేయబడలేదు. ఆకాశమునుండి మనపై దివ్యతేజములో ప్రకాశించు సూర్యకాంతి, జలము, పృథ్వియందలి సుందరమగు ఫలములు ప్రభావచికిత్సాప్రక్రియలుగా గ్రహించిన మన దివ్యవైద్యమునకై మనము గర్వించెదము గాక.

ఐ. సునిశితతత్వముల ప్రయోగము స్థూలతత్వముల ప్రయోగముకన్న సుఖితరమైయుండును. మాంద్యమును బొందిన మానవదేహమునందలి మాంసమును ఉద్దీపింపజేయుటకు ఎర్రగాను తెల్లగాను కాల్చిన ఇనుపకడ్డీ సుపయోగించుటయు పొక్కు పలాస్త్రీ వేయుటయు దేహములో నుండి కృత్రిమ

మగు రంధ్రము లేర్పరచుటయు మొదలయిన మూర్ఖపువనులు చాల అన్యాయమైనవి. కాంతశక్తి గల చేతిని చర్మముపై మెత్తగా జార్చినచో లోపలనున్న కండరములందు చైతన్యము గలిగి సుఖానందములు గలుగును. సూర్యకాంతివలన చర్మము ఎరిబడును. వుండుసహితము మిక్కిలి బాధ లేకుండ కలిగింపవచ్చును. ఆవుండు మచ్చయైనను లేకుండపోవును. అదే పొక్కుపలాస్త్రీ కత్తిపోటు, కాల్చుమందులు వాడినప్పుడు మచ్చలు శాశ్వతముగా నుండును. వుండు కలిగించుటలో సహితము తీవ్రమగు బాధ యుండును. పూర్వ సాంప్రదాయక వైద్యములో కంతులు (రోగమూలమును వదలివేసి) పైభాగమును మాత్రము శస్త్రము చేయుదురు. మన వైద్యమునందో, సూర్య కిరణమును భూతద్దముద్వారా కంటిపై ప్రయోగించుటచే అది నశించిపోవును. లేదా కాంతశక్తిచే దానిని స్వాభావిక మార్గములద్వారా వెలువరించివేయవచ్చును.

స్థూల వైద్యమునందు విరేచనమాత్రాలు వాడుట, వాంతిమందులు వాడుట, ఇన్ జక్షన్లు చేయుట, కత్తికోతలు మొదలగునవి చేతురు. సునిశితవైద్యమునందో రుచికరములగు ఫలముల నిచ్చుట, ఆహారపదార్థములయందు మార్పు జేయుట స్నానములు మర్దన సుఖకరమైన రంగులను ప్రయోగించుట మొదలగునవి చేతుము. ఈరెండువిధానములను ఈ క్రిందివిధముగా వివేచన చేయవచ్చును. ఒక గొడ్డలితో కొట్టినప్పుడు మిక్కిలి బాధతో గూడిన వుండు కలుగును. మంగలికత్తితో అంతేలోతు వుండుచేయునపుడు మిక్కిలి తక్కువ బాధయే

గలుగును. ఇంకను సున్నితమగు విద్యుచ్ఛక్తి బాధ లేకుండనే దేహములోనికి ప్రవేశించును. మానసికశక్తి రోగియొక్క ఎఱుక లేకయే సుఖప్రీతికరముగా దేహమంతటిని వ్యాపించును.

6. స్థూలమగు మందులకన్న ఈ సునిశితశక్తులు విశ్వమునందంతటను వ్యాపించియున్నవిగాన సులభసాధ్యములు, వ్యయరహితములు. మందువైద్యములు వారిమందులు, వ్యయకరములును, కష్టసాధ్యములును. ఆకాశమునండి దివ్యతరముగా ప్రకాశించు వెలుతురును, గాలియు, చల్లదనముతో గూడిన జలమును అనేకులదేహమునందు కాంతశక్తియుండును గాన వారి స్పర్శయు సులభాతిసులభసాధ్యములు. అనగా దివ్యతరములైన పదార్థము లన్నియు మానవాభ్యుదయమునకై విశ్వములో సంపూర్ణముగా నున్నవి. కాని మానవజాతియందు అధికభాగ మింకను వ్యయకరములును, అపాయకరములును, కష్టసాధ్యములు నగు వానికొఱకే మిక్కిలి శ్రమపడుచున్నది.

ఏడవ కీరణము

మానసికశక్తుల పరస్పరసంబంధము

సృష్టియందలి ఇతర పదార్థములందు వలెనే శక్తియును శ్రోమాభివృద్ధి గలిగియుండును. అనగా ఒక సున్నితతత్త్వము ఒక స్థూల పదార్థమును నడుపునదిగా నుండును. ఇట్లే ఆ సునిశిత తత్త్వము తిరిగి ఇంకను సున్నితమయిన ఇంకొక శక్తిని నడపును. ఇట్లు అత్యంతసునిశితమైన శక్తి మూలశక్తియైయుండును. దీనినే జీవ మందురు.

1. ఉదాహరణములు: విశ్వమందలి పదార్థములు ఘనపదార్థములు ద్రవపదార్థములు వాయుపదార్థములు, వైహాయనములు, జీవము అనువరుసలో నుండును. మిక్కిలి స్థూలమయిన తత్త్వముపై మిక్కిలి సునిశితమైన తత్త్వము పనిచేయుదుముతుకజలైడతో మెత్తని పిండిజల్లింపబడ జాలనట్లు సోపా. ప్రియముగ ఒకదాని తిర్వాత నొకటి దాటిచే పోవలయును మానవదేహమందును నెముకలను అర్థభాగము ఘనపదార్థములగు కండరములు కదలించును. ఆ కండరములందు రక్తము చైతన్యమును గలిగించును. ఆ రక్తమాంసమును ధాతుశక్తియు నాడుల సంబంధమగు వైహాయనములును ఉజ్జీవింపజేయును. వానినేతిరిగి ఆత్మీయశక్తులు (జీవతత్త్వము) నడపుచుండును. మనస్సు దేహముపై పనిచేయువలనడు సంకల్పశక్తి క్రియాశక్తిని గలిగించును క్రియాశక్తిపప్పు నాడులును రక్తవాహి

కలును ఉజ్జీవింపజేయును. అవి తిరిగి రక్తమాంసధాతువులను ఉజ్జీవింప జేసి చైతన్యమును గలిగించును. ఇట్లు ప్రాణకర్మ జరుగుచుండును.

2. మానసిక శక్తులు : డాక్టరు బ్రౌన్ సిక్వార్డు*జాన్, హగ్సు బెనెట్ ఇంకను నూరుమంది వైద్యవిధాన వేత్తలచెప్పిన దేమన జాంతవశక్తి యను పేరుగల సునిశిత వైహాయసద్భావము లేదనియు భావనాసంకల్పము వీనివలననే వాంతిరోగము, ముఖమునకు రక్తము వచ్చుట మొదలగు స్పష్టమగు కర్మలు జరుగుచుండుననియు చెప్పుచున్నారు. శక్తి సంబంధమగు విజ్ఞానములో మన వైద్యవేత్తలు ఇంకను బాల్యావస్థలోనే యున్నారనియు వారికి మానసిక శక్తి యనునది గలదనియు ఆశ్చర్య క్రినుండి దానికి ఉజ్జీవనము గలిగి దేహమునం దన్ని భాగములకును వ్యాపించు చున్నదనియు వారికి తెలియదని గ్రహింపవలెను.

దృఢమైన మానసిక శక్తి వలన దేహమున కంతటికిని ఉజ్జీవనము గలుగును. దానివలన ప్రాణము నాడీసంబంధములగు వైహాయసములు రక్తము వీనియందు చైతన్యమును నూతనోజ్జీవమును గలిగి దేహమునందు మాలిన్యము నిలిచి మురుగైతి రోగమును గలిగింపకుండ వెలుపలికి నెట్టివేయును. హృదయపూర్వకమగు నవ్వు ఆనందమును ధాతుశక్తియందు

*డాక్టరు బ్రౌన్ సిక్వార్డు తనకు రోగము గలుగుటకు ముందు ఒకింత సరియైన అభిప్రాయములోనికి వచ్చినట్లు తెలిసినది.

సామరస్యమును గలిగించుచు. అంధువలననే తరచు ఆనందమును కలుగజేయు సంఘములోను, తనకు అనుకూలమగు పరిసరములలోను నుండవలసిన ఆవశ్యకత యేర్పడినది. తన కుంటికాలికి ఎన్నిదినములు మర్దనచేసినను ప్రయోజనము కలుగలేదనియు మానసికశక్తిని మోకాటిపై కేంద్రీకరించి మర్దనచేసినప్పుడు త్వరగను రూఢిగను అభివృద్ధి గలిగినని ఒక కాంతశక్తిని ప్రయోగించు వైద్యుడు నాతో చెప్పెను.

4. శక్తిక్రమాంతరమును గలదిగనుక ఒకస్థితినుండి మరియొకస్థితికి అకస్మాత్తుగను అత్యంత ఆపత్కాలములోతప్ప మారకూడదు. కనుక నల్లమందు, పొగాకు, సారాయిత్రాగుట మొదలగు ఉద్రేకవదార్థములను పుచ్చుకొను చెడ్డయలవాటులున్నవారు దానినుండి తప్పించుకొనుటకుప్రారంభము ఎండలో కూర్చుండుట ఆతపస్సానముచేయుట కాంతశక్తిప్రయోజనము పొంది శరీరములోనికి చొప్పించుకొని ఆ యలవాటునుండిమానుకొనుట యుచితము. (Epigastrium) చల్లబరచి ఈయుద్రేకస్వభావములను నెమ్మది పరుచుకొనుచుండవలయును. వీనికి చికిత్స ఇదే గ్రంథమున వేరొక భాగమున చూడగలరు.

5. మానసిక శాస్త్రము:— ఇది యితరులను తనను ఆత్మశక్తిచేలోబరచుకొనుటను తెల్పును. ఎక్కువ కాంతశక్తియు దృఢమగు సంకల్పశక్తియు కలిగినవారు తమశక్తులను బహుదూరము వ్యాపింపజేయవచ్చును. అనేకమైశ్యదూరములోనున్న

వారై నను సునిశిత తత్త్వముగలవారి చర్యలు వీనిచే మార్చబడును. మరియు వారి మెదటిలోని కా శక్తులు ప్రవేశించి వారి సంకల్పమునే తాత్కాలికముగా మార్చివేయును. ఈ శక్తికలిగిన ఘనులగు స్త్రీపురుషు లితరుల యందలి దుస్సంకల్పములను, చెడ్డయలవాటులను పోగొట్ట నమద్దులైయున్నారు. న్యూయార్కులో నొక ఘనుడుకలడు. అతడు సాహచర్యమాత్రముననే అనేకులకు తాగుడు అలవాటును మాన్పివేసెను. వారితో నాతడాక్క మాటయేని ఆ సంబంధమున మందలించి యుండలేదు. వారికి తాగు నలవాటు పోవుచున్నదనియు తెలియదు. అతనికి తాగుడునందుగల అసూయయే వారినట్లు మార్చినదనుట నిజము. జైలులో నుంచబడిన నేరస్థులును రోగగ్రస్తులై పిచ్చివాండ్రు శరణాలయములలో నుంచబడిన పిచ్చివాండ్లను పొగరుబోతుదనము గలిగి పొగరుబోతుల పాఠశాల (Borstal school) కళాశాలలలో నుంచబడిన విద్యార్థులును నానాటికి భ్రష్టులే యగుదు రనుట సునిశితతత్త్వముల స్వభావ మెరిగినవారికి సుబోధమే. అందువలననే ఇతరకాలములలో వారు చెప్పటకును చేయుటకును రోతపడు పనులనే అప్పుడు పలుకుదురు; చేయుదురు కూడను. కాంతశక్తి గలిగి ఆరోగ్యవంతుడగువానినుండి ఆనందకరమును, రోగ నివారకమును నగు శక్తి చుట్టుపట్ల నున్నవారిపై బ్రసరించును. తన తత్త్వమునకు విలక్షణమైన తత్త్వముగలవారి యందది తప్పక వ్యాపించును. బోప్టన్ నగరమున నొక వర్తకుడు తన కాంతశక్తితో ఏబది మందిని లోబరచికొని యుండెను.

వారెన్నడును అతనిమాట జవదాటి యెరుగరు. న్యాయా ర్కులో నొక వర్తకుడు ఫలాని గుమాస్తా తన వద్దకు రావలె ననియు ఫలానివాడు ఫలానివని చేయవలెననియు మనసులో వాంఛించినంతనే వారట్లే చేయుదురు. కాంతశక్తి గల వారితో సాహచర్యమును సూర్యకాంతిని ప్రాణవాయువును నెక్కువగా లోగొనుటయు పరిశుద్ధాహారమును స్వీకరించు టయు, యమనియమములును, ప్రేమ దయ అనురాగములు గలిగియుండుటయు మానసికశక్తిని వృద్ధిచేయును.

ర. మానసికశక్తివలని ప్రమాదములు :— ఒకరి మానసికశక్తివలన తన మనస్సులోనున్న దానికి వ్యతిరేకముగా చేయుట అన్యోన్య తత్త్వములకు అనుకూలముగా లేకున్నను ఒకరి మానసికశక్తివలన నొకరు వివాహము చేసికొనుట, తల్లిదండ్రులు ఒక మతసంబంధమైన రాజకీయ సంబంధమైన వైద్యసంబంధమైన తోవలనే తమ పిల్లలను నిర్బంధముగా పెంచుట, కాముకుడైనవాని దేహమునుండి వెడలిన శక్తిచే విముఖురాలైన స్త్రీ భ్రాంతివశమున లోబడుట. ఇట్లే పురుషు డును లోబడుట. ఇట్టి యావత్తులు కలుగకుండుటకుగాను అత్యంత ఆరోగ్యకరమును దృఢతరమును నగునట్లు తత్త్వ మును బాగుచేసికొనవలయును. (తాను లోబడి పోవలసినట్లు తోచుట తోడనే ఆ చోటునుండి లేచిపోవలయును.) దృఢ సంకల్పముతో నుండవలయును. దురుద్దేశము లేకమైనను లేకుండినను ఒకరి మనశ్శక్తి ఇంకొకరిపై రాజ్యము చేయు చుండుటయు కలదని జ్ఞాపక ముంచుకొనవలయును.

7. ఆత్మశక్తి, ఇంద్రియజయము:— రోగనివారణమును చేయుటలో శక్తిమంతములైనవి. ఇంద్రియజయము గలిగిన యెడల ఇతరులును లోబడుదురు. మనము లోకశ్రేయస్కరుల మగుదుము. ఆత్మశక్తి యను శీరికకింద నీ విషయ మింకను వివరింపబడును.

ఎ ని మి ద వ కి రణ ము

అత్యుష్ణమువలన గలుగు వ్యాధులు

ఇవి నాడులయందు మంటలు మొదలగు నాడీవ్యాధులు, వ్రణగ్రంథులు, జ్వరములు మొదలగునవి. ఒకరకపు ఉష్ణ వ్యాధులయందు ఎరువువర్ణమును, ఇంకొకరకపు వ్యాధులయందు పసుపువర్ణమును ప్రధానములు.

1. నా డీ దా హ ము, ఇ త ర నా డీ సంబంధమగు తరుణ వ్యాధులు:— నాడులయందు ప్రవహించు ధాతుశక్తి నాడులయందలి క్రమభిన్నతవలన చెడి, నాడుల సంబంధమగు ద్రావములు నాడులయందు సక్రిమముగా ప్రవహింపక అరికట్టబడి సమముగను దృఢముగను ప్రవహింపవలసినవి తెంపులు తెంపులుగను అమితముగ వడితోను ప్రవహించుటవలన తీవ్రమగు నొప్పి గలుగును. ఇతరతరుణములగు నాడీవ్యాధులును దాదాపు ఈ కారణమువలననే గలుగుచుండును. లేదా నాడులయందుండవలసిన నాడీద్రావములు తగ్గుట సహితము తగ్గవచ్చును. న్యూయార్కు నగరవాసి యగు డాక్టర్, జార్జి హెచ్. టెలర్ “అంగమర్దన” యను తన గ్రంథమున “నాడులయందున్న అధికమగు శక్తియే బాధ” అని చెప్పుచున్నాడు. కాని అదితప్పు. నాడులయందు శక్తి తగ్గుటవలననే బాధకలుగును. మనుష్యునియందు సమగ్రమగు ప్రాణశక్తి యున్నయెడల వాని నాడీద్రావములు నాడులయందలి అడ్డంకుల నన్నిటిని తొలగివేసి యెల్లప్పుడును ప్రవ

హించును. ఈ నాడీశక్తి లోపించుటకు కారణములు:—
 దేహపోషకమును సముచితమును నగు ఆహారము లేకుండుట.
 ఆపదార్థమును జీర్ణింపజేయు వ్యాయామము లేకపోవుట,
 ఆరుబయట గాలియు, వెలుగును అనుభవింపకుండుట, ఒక
 చోటనే చలనములేక కూర్చుండు సలవాటు, తనచుట్టునున్న
 వారికి తనశక్తిని వదలివేయుట. మిక్కిలి విభిన్నమయినట్టి
 కాని అత్యంత సన్నిహితమైనట్టికాని ప్రకృతులు గలవారి
 సాహచర్యమువలన వ్యాధివలనగలిగిన అక్రమమగు ధాతు
 కర్మ, మంటలుమొదలగు వానియందు నాడీమండలముపై
 రక్తముయొక్క యొత్తిడి, భూమియొక్క విద్యుద్గతి ననుసరించో
పరుండుటలో తప్పుదిక్కుగా తలయుంచి పగుడుట మనో
 వ్యాధి, అనుకొన్న పనులు అనుకొన్నట్లు జరుగక పోవుటవలన
 గలిగిన ఆశాభంగము, దారిద్ర్యము, బాధ్యతలు, మొదటి
 యందును వెన్నుపాముసందును నాడులయందును స్వయముగా
 మంటలు గలుగుట మొదలగు దుస్థితులు గలుగును.

2. నాడీ వ్యాధులకు నివారణోపాయములు:—పై
 పేర్కొనినవానిలో నున్న లోపములను సవరించుకొనుట,
 అనగా ప్రాణవాయువును, సూర్యకాంతిని ధారాళముగా
స్వీకరించుట; ప్రేమగల మిత్రుల సమావేశము; గుప్త్యాంధ్రియ
 ములను స్వాధీనములో నుంచుట; తలను తరవు దిక్కుగా
నుంచుట; నీలి కాంతిలోగాని, ఊదా కాంతిలోగాని కూర్చుం
 డుట; శాంత్యానందములు గల మహానీయులనుండి వారి
 యనుగ్రహమును సంపాదించుట; తల దగ్గరనుండి వెన్నుపాము

చివరవరకును, పాదములు హస్తముల వరకును కాంత శక్తి గల వారి చేతులతో నిమిరించుకొనుట, కుడిచెయ్యి ముచ్చిలిగుంట పైనను, ఎడమచేయి మలుగులపై నను నుంచునట్లు చేయుట; నీలి- ఊదా-కాంతులను స్వీకరించుట; అదేకాంతిని ఆరోపించిన నీటిని త్రాగుట; దేహతత్వము బాగుచేసుకొనుట చాల అవసరము. పొట్టపైభాగము (Epigastrium) నందు, జీర్ణకోశములందు ఉద్రేకము, జననేంద్రియములందు ఆవేశము, లోపలి అవయవములందు వైరశ్యము, వెన్న పాము నందు వ్యాధి - పీనిని మొదట పోగొట్టుకొనవలయును. అప్పటికిగాని నాడులయందు సామరస్యము స్థిరపడదు. నాడులయందు మంట మొదలగు నాడీసంబంధ మగు తరుణవ్యాధులందెల్ల శీతలోదకముకంటె ఉష్ణోదకమే గుణతరముగా నుండును. ఈ వ్యాధులకు నీలము-ఊదా కాంతి మొదలగు శీతతత్వము గల ధాతువులే గుణతరముగా నుండును. చన్నీటిలో చేతులు ముంచి కణతలు తరచుగా తడుపుచుండుటచే ముఖనాడులయందలి మంటలు తగ్గును. అచ్చటినుండి యే ముఖసంబంధమైన నాడులు వ్యాపించును. దీనిని గురించిన విశేషవివరణము యీ గ్రంథములో వేరొక చోట చూడదగును.

3. మంటలు :- రక్తమునందు జీర్ణముకాక నిలిచియున్న ముతుక ధాతువులలో కూడిన శుద్ధరక్తము వానిని వెలుపలికి నెట్టివేసినప్పుడు ఎర్రని వుండ్లును, పొక్కులును, ప్రణములును, మంటలును గలుగును. పితృరసము రక్తములో ఎక్కు

వగా చేరియున్నప్పుడు కలుగు పొక్కులనుండి వచ్చుని రంగు గల చీము వచ్చుచుండును. ఈ వ్యాధి పిత్తకోశమునందు మాంద్య మేర్పడినప్పుడు గలుగును. జీర్ణక్రియ అడ్డగింపబడి నప్పుడు నయితే మిది గలుగును.

4. శుద్ధరక్తము అధికమైనప్పుడు గల్లు మంటలకు చికిత్స:— నీలము లేదా చల్లని ధాతువులు. నీలమునకు ఎరువుతో రాసాయనికానురాగము గలిగియుండుటవలన నీలి యద్దమునుండి ప్రసరింపజేయబడిన కాంతిని మంటలు గల భాగమున ప్రసరింపజేయుట, నీలిసీసాలో పోసి ఎండలో నుంచిననీటితో తడిపినవస్త్రము మంటలు గలభాగమున కట్టుట; ఆ ఎండలోనుంచిన నీటిని త్రాగుటచే గొంతు, జీర్ణాశయము, ప్రేగులు—ఏవియందుగలిగిన మంటలు అత్యద్భుతముగా గారడీ వలె గుడురును. నీలిసీసాలో నీరు లేనప్పుడు మామూలు చన్నీరునను పనికవచ్చునుగాని గుణము ఆలస్యముగా గలుగును. నీలివర్ణోదకము వాడినప్పటివలె సుగుణము స్థిరముగా నుండదు. వేడిమిని చల్లదనముతో సమరనఫరచుట విధి. కాని దేహము నందు రక్తము క్షీణించియున్నప్పుడు ఇతరభాగములందు వేడి నీటిని, మంటలు గల భాగమున చన్నీటిని ప్రయోగించుటవలన మంటలుగల భాగమునందలి వేడిమి ఇతరభాగములకు లాగి వేయబడును. మిక్కిలి నునిశితమైన నేత్రములు, జననేంద్రియములు, హృదయకోశము, ఊపిరితిత్తులు, ఉద్రేకించియున్నప్పుడు మిక్కిలి శీతలమైన ప్రయోగములు చేయగూడదు. మిక్కిలి చల్లనినీరు గాల్వనిజం యంత్రమునందలి శీతము,

క్లోరోఫారము మొదలగు అత్యంత శీతలమైన ధాతువులను ప్రయోగించిన ఉద్దిక్తమగు హృదయకోశము, ఊషిరితిత్తుల యందలి రక్తము, సంకోచశక్తి ప్రచండముగా లోనికి ప్రవేశించును గాన స్థూలమగు శీతమును ప్రయోగింపరాదు. సూర్యకాంతియందలి నీలకిరణము ఊదాకిరణము తగినంత సునిశితమైన వనియే నా నమ్మకము. నేత్రములు చెవులు హృదయకోశము మొదలగువానియందలి మంటలును, రక్త ప్రదరము మొదలగు రక్తము వెడలిపోవు వ్యాధులును పై కాంతిచే గారడీవలె కుదురును. పుల్లనివండ్లు చల్లదనము జేయు నాహారములు పుచ్చకొనవలయును, మాంసము, గ్రుడ్లు, చేపలు మిరియాలు మొదలగు వేడిజేయు పదార్థములను వర్జింపవలయును. మశూచికము, పొంగు, ఆటలమ్మ, మాంససంతానిక, ఉదర్దము మొదలగు పొంగుజ్వరము లన్నిటియందును చీము సంబంధముండును గనుక శీతోదకముగాని చల్లనిగాలిగాని తగులుటవలన ఆ పొక్కులయందలి చీము అణగిపోయి లోపలి ప్రాణావయవములను చెఱచి ప్రమాదము గల్గించునటు జ్ఞప్తియందుంచుకొనవలెను. వడదెబ్బ, అంగవికృతి, స్మృతితప్పట, శిరస్సునకు నెత్తురు వడిగా నెక్కుట, మొదలగు వ్యాధులయందు మంచుగడ్డగాని, చల్లనినీరుగాని, ముచ్చిలిగుంటకును తల వెనుక భాగమునకును వేసికట్టుట చాల ప్రమాదకరమైనది. ఈ పదార్థములు సుదుటికిని ముఖమునకును, కణతలకును కట్టినయెడ మెదటియందలి రక్తమునందు ప్రతీకార మేర్పడును. తలకు వెనుక భాగముమీదను ముచ్చిలిగుంటమీదను,

భరింపగలిగినంత వేడినీటిని పోసినయెడల నుదుటియందలి రక్తము లాగివేయబడును. విశేషవివరములు వేరొకచోట కలవు.

5. పైత్యకోశ వ్యాధులకు చికిత్స :- కాలేయము మాంద్యమునుబొందిజీర్ణక్రియయందు అందుండి ఊరపలసినద్రావములు రాక ఆపైత్యరసము రక్తమునందంతటను వ్యాపించియున్నప్పుడు దేహముపై పచ్చనికాంతి ప్రసరింపజేసి వీతోదకమును త్రొగవలెను. అంగారముగల కొవ్వు పదార్థములను, వేడి చేయు పదార్థములను మానుట హితకరము. పైత్యోదేకముచే కలిగిన పచ్చ కామిలావ్యాధికి ఆసిటిక్ యాసిడ్ 6-10 రెట్ల నీటితో పలుచన చేసికాని, పలుచని నిమ్మరసమునుగాని చేతికి రాచుకొని దేహమంతయు రుద్దవలయును. కారస్వభావము గల పిత్తరసము ఆమ్లస్వభావము గల పైరసములతో వెలువరించి వేయబడును. కాలేయము-ప్లీహము సరిగా పనిచేయుచుండిన వ్రణములు, చీము మొదలగునవి రాకుండును. సూర్యకాంతి, ప్రాణవాయువులను ధారాళముగా స్వీకరించిన శుద్ధమగు రక్తకణము లేర్పడును.

6. జ్వరములు :- హృదయకోశమునందలి కండరముల యొక్క అమితచలనమువలన అమితమగు సంకోచమును కలుగును. అందువలన ఎర్రని రక్తము దేహమునందంతటను వ్యాపించి దేహమునకు మంటలు గలిగించును. జ్వరము యొక్క నిజతత్వమును హృదయకోశముయొక్క స్పందన

మును సరిగా ఇంతవరకు వివరించినవారు లేరు. ఆగి ఆగి వచ్చు జ్వరములయందు హృదయకోశచలనమునందు హెచ్చు తగ్గులను ముందు వివరింతును. రక్తము మాలిన్యయుత మైనప్పుడందు ఎక్కువ బొగ్గుపులును చేరును. అప్పు డది మిక్కిలి శీతస్వభావమును నీలికాంతియు గలదగును. కాన నది హృదయకోశముయొక్క కుడికర్ణికను ప్రవేశించినప్పుడు శీతస్వభావము గలదగుటవలన సంకోచపరచును. అప్పుడు సంకోచపరచు శక్తులు విజృంభించి హృదయస్పందనము తీవ్రమగును. ఈ అధికచలనము లేని రక్తము దేహభాగములందెల్ల ప్రచండవేగముతో ప్రవేశించినప్పుడు అధికోష్ణము గలుగును. దానినే జ్వర మందుము. అత్యధిక మగు పని చేయుటవలన హృదయకండరములు అలసిపోయి దేహమున కంతకును బలహీనత తోచును. అప్పుడుసహితము కా లేయమునందు అంగారమును వెలువరింపగలిగినంత గ్లూకోజ్ (glucose) తయారు కాకుండుటవలన అందలి అంగారామ్లము (బొగ్గు పులును) హృదయకోశమునకే పోయి అందది నిలిచి రక్తమును మాలిన్యయుతము చేయును. రక్తప్రచారము సం దెల్ల ఈకాలేయము ప్రధానస్థానము నాక్రమించియున్నదని గ్రహింపవలెను. జ్వరము లన్నియు స్వభావమునందు వేడితోగూడినవే యైనను వీనికి మూలకారణముమాత్రము శీతమే యైయున్నది.

7. ఇదే గ్రంథములో 5 వ భాగమున ఆహికజ్వరములయందు గలుగునట్టి ఆగి ఆగివచ్చు చలియు జ్వరమును, వీనికి

కారణములను వివరింతుము. అందు ఒకే సూదంటురాతి యందలి రెండుకోసలువలె ఒకటి వేడిమిని ఒకటి చల్లదనమును గలిగించుచు కాలేయము- స్త్రీహము అను రెండుకోశములును ఉన్నవనియు వానియందలి ఊపువలన అస్వతంత్రినాడుల యందలి గమనికవలన చర్మతలమున చలియు అంతరంగమున దహించు ఉష్ణమును ఒకతూరియు, అంతరంగమున శీతమును చర్మతలమున దహించు మంటలు ఒకతూరియును కలుగు చుండునని వ్రాసితిని.

తొ మ్మి ద వ కి ర ణ ము .

శీతాధిక్యమువలన కలుగు వ్యాధులు.

పక్షవాతసంబంధ మగు స్థితులలో నాడీమండలమునందును, రక్తశోషణవాహికలయందును ఈ చల్లదనమువలన నిరోధ మేర్పడి అందు మాలిన్యము నిలిచిపోయి నాడీవ్యాధులు అనగా వాతవ్యాధులు కలుగును.

1. నా డీ స ం బ ం ధ మ గు శీ తా ధి క్య ము:—నాడీశక్తులయందు తగినంత యుద్దీపన కలిగించి శక్తిమంతముగా నుంచగల వేడిమి లోపించియున్నపుడు చలననాడీవాహికలయందు మాలిన్యము నిలిచిపోయి పక్షవాతము కలుగును. రక్తవాహికలు వాచి అవి నాడులమీద పడి నొక్కినప్పుడు మార్గనిరోధ మేర్పడును. మెదటియందలి నెత్తురుకుదవలవలనను ఇట్టిది కలుగును.

2. ర క్త స ం బ ం ధ మ యి న ట్టి యు, ని త ర స ం బ ం ధ మ యి న ట్టి యు శీ తా ధి క్య ము:— సరియైన చలనములేని మలినరక్తమునందు ఇది కాన్పించును. మలినరక్తమునకు సరియైన చలనము లేనందువలన దేహము పాలిపోయి కాంతి హీనమైపోవును. అందలి కేశనాడికలు తిన్నగా పని చేయలేక మాలిన్యమును చేర్చుకొని గట్టిపడి చలియు పిత్తకోశమాం ద్యము తద్వారా హృదయస్పందనాధిక్యమును జ్వరమును మూత్రపిండములయందు ఉరేమియూ యను వ్యాధియు చివరకు

నంజును గలుగును. యకృత్తు తిన్నగా పనిచేయనియెడల చలి జ్వరము కలుగును. జీర్ణకోశము పనిచేయదు. ఆంధ్రమూలము, ఆమత్వచము మొదలగునవి పనిచేయవు. కనుక జీర్ణక్రియ సరిగా నుండదు. కేశనాడికలయందు నిరోధ మేర్పడును. దానివలన ఆమవాత మేర్పడును. పైత్యరసము తిన్నగా ఊరకుండుటవలన మలము గట్టిపడి మలబద్ధక మేర్పడును. మూత్రపిండములును పనిచేయవు. మూత్రమునందలి మూత్ర కాష్ణము సరిగా వెలువరింపబడక అందు శిలామేహ మేర్పడును. రక్తమునందు ఎర్రకణముల కన్న తెల్లకణములు ఎక్కువగా నున్నపుడు రక్తక్షయము, పాండువు, గండ మాల, శోషరసము రక్తముగా మారక నిలిచిపోవుట, శ్వాసా శయములు పనిచేయకుండుట, రక్తవాహికలయందు మురికి రక్తము నిలిచిపోవుట, కలిగి రోగకారణము లని చెప్పబడు సూక్ష్మజీవులకు తగిన నివాసస్థానముగా నేర్పడును. శ్వాసా శయ వ్యాధులయందు దెల్ల వినాశకరములగు నీ సూక్ష్మజీవులు కాన్పించుచుండును. ఇంతయేల? దేహమునకు వ్యతిరేక మయిన యీ శీతాధిక్యమువలన కాలమునందును ఋతువు నందును గాలిపాటునందును మార్పు గలిగినప్పుడెల్ల రోగము కలుగు స్వభావ మేర్పడును.

3. చచ్చు పడిన నాడులకు చికిత్స:— నాడులయందలి వైహాయసములందు చలనము నుద్దీపింప చేయుటకును నాడి వాహికలయందలి నిరోధముల దొలగించి సరియయినవ్యవస్థ నేర్పఱచుటకును తెలిసినంతవరకు మూడు విధములగు శక్తి

మిక్కిలి గుణతర మయినది. ప్రధానములగు నాడీకేంద్రము లందును అవయవములందును వెచ్చని కాంతశక్తి గల చేతి నుంచుట మొదటిది. ఈ నాడీకేంద్రములందే పనుపు-తేనె రంగు కాంతిని కేంద్రీకరించుట రెండవది. ఆ ప్రదేశము లపై వేడినీటినిగాని వేడిపదార్థములుగాని ప్రయోగించుట మూడవది.

ధాతుకాంతశక్తిని ప్రయోగించుటలో మొదటి వెనుక భాగము, ముచ్చిలిగుంట, వెన్నపాముక్రిందిభాగము - వీనిపై చేతి నుంచి వెచ్చపరుచుటయేగాక చలననాడులగతి కనుగుణ ముగా చేతిని పైనుండి క్రిందికి మంత్రించినట్లు జరుపవలయును. ఏ అవయవమునందైనను స్పర్శజ్ఞానముగాని కదలించుశక్తి గాని లేకుండినప్పుడు ఉద్రిక్తమగు రక్తము ఆయానాడులను వీడించుచున్నదనియు ఇచ్చానాడులు అనిచ్చానాడులయందలి నాడీశక్తి అరికట్టబడినదనియు గ్రహింపవలెను. ఈస్థితిని మార్చి నాడీవాహికలయందలి నిరోధములను తీసివేయుటకు చేతిని క్రిందినుండి మొదటివైపునకు అనగా పైకి జరుపవలసి యుండును. ఇంక కొన్నిటియందు చేతిని క్రిందికి చాలనము చేయవలయును. హృదయకోశమువంకకు కేశనాడికలయందలి ద్రావములు వ్యాపించును. చలనపు నాడీవైహాయనములు మొదటివంకకును వెన్నపామువంకకును వ్యాపించును. కనుక అప్పుడప్పుడు చేతిని పైభాగమునకే చాలనము చేయవలసి యుండును. (ఇతర వివరములకు “ధాతుకాంతశక్తి” చూడుడు) వెన్నపాముయొక్క పైభాగమునందును మధ్యభాగము

నందును చివరభాగమునందును పసుపు-నారింజ కాంతిని కేంద్రీకరించుటకు వర్ణకేంద్రీకరోపకరణముగాని రంగుకుప్పెగాని ఉపయోగించును. వర్ణచికిత్స చూడుడు. ఆదిత్యపేటికయందు మామూలు పచ్చని అద్దము వేసి కూర్చుండినను పైఫలమే కలుగును. మొదటి వెనుకభాగము, ముచ్చిలిగుంట - వీనిపై వేడినీటిని పోయుట, వెన్నపాముక్తిందిభాగమును వెచ్చన జేయునట్టి కటిస్నానములవివరణము - జలవైద్యము అను భాగమున చూడుడు. పక్షవాతము మొదలగు నాడివ్యాధుల చికిత్స ఈ గ్రంథముయొక్క నాల్గవభాగమున చూడుడు.

4. చల్లని కాలిక వ్యాధుల చికిత్స :- చల్లని మాంద్య సితులు, పాలిపోవుట, కండరములయందలి బలహీనత, నీలి వర్ణాధిక్యము, అపరిశుద్ధరక్తమునందలి చలనము లేకుండుట, శుద్ధరక్తమునందు తగిన ఎరువు లేకుండుట, ఉదరమునందలి అవయవములు పనిచేయకుండుట, వీనికి వెచ్చదనముచేయుట వలనను ఉజ్జీవనమువలనను చైతన్యమును కలిగింపవలెను. అనగా నాడిమండలము మిక్కిలిగా నుద్రిక్తమైన తప్ప వెచ్చనికాంత శక్తిగల చేతితో ఎగువకును అడ్డముగను చాలనము చేసిన యెడల కేశనాడికలయందు చైతన్యము కలుగును. తలనువదలి ఇతరభాగములపై వస్త్రము లేకుండ సూర్యకాంతిని పొందరింపజేయుట, ఎర్రని అద్దముగాని ఎరుపు-ఉదారంగుల అద్దమునుండిగాని కాంతిని ప్రసరింపజేయుట, చర్మమునకు ఆనుకుని ఎర్రనివస్త్రమును ధరించుట; ఆరుబయట గాలిలో ధారాళముగా ప్రాణవాయువును నోటితోగాక సాధ్యమయినంత

వరకు ముక్కుతోనే పీల్చుట; ఆవిరిపట్టుట; వేడినీటిస్నానము జేసినతరువాత చన్నిటితో కడుగుట; వేడికట్లు కట్టుట; వేడి నీటికాపు; మొద్దుబారి చల్లగానున్న భాగములకు వేడినీటి నీసాలతో కాచుట; టర్కీస్నానము లేక రషియాస్నానము, అంతకన్న గుణకరమైన ఆదిత్యపేటికాస్నానము; చలనము చేయుచికిత్స; ఒంటిని పిసుకుట, చాచుట, రక్తోద్దీపన గలిగించు వ్యాయామము; ఆనందము నవ్వు విహారము సృత్యము ప్రేమ గల వారితో చేతులు గలుపుకొని అల్లిబిల్లిగా దిరుగుట; ప్రాణ భారక మైనట్టియు వెచ్చనైనట్టియు పదార్థమును పుచ్చుకొనుట; ప్రేగులయందు ఉద్రేకము లేనియెడల మిక్కిలి కొద్దిగా కారముగాని, ఆవగాని వాడుకొనుట; మనఃస్థైర్యము గలిగి యుండుట; భావమును తనయందుగాక ఎదుటివారియొక్క ఊహమునందు ప్రయోగించుట; తత్వము మిక్కిలి యుద్రిక్త స్వభావము గలదికానిచో విద్యుద్యంత్రముయొక్క సవ్యమగు భాగము దేహముయొక్క క్రిందిభాగమునకును అపసవ్య భాగము పై భాగమునకును ప్రయోగించుట; భార్యాభర్త సಂಬంధమును మిత్రుల నుంచుట; దురలవాటులను మానుట; సాధ్యమైనంతవఱకు సంతోషకరములగు విషయములను చదువుట, చర్చించుట.

మద్యసారము మొదలగువానిని వేడిచేయుటకుగాను వాడుట తప్పు. ఇందలి వేడిమి విషముతో కలిసియుండును. త్రాగుదుచే ఎచ్చట వేడిమి అనవసరమో అట్టిమెదడునందు ఉద్దీపనము, వేడిమియు గలుగును. తరువాత విధిగా మెదటియందు నిరోధ

మేర్పడి మొద్దువారిపోవును. ఒకసంగీతపు జట్టులో ఒసియన్.
 ఇ. డాక్టి అను నతనికి తాగు డలవాటులేదు. మిగతవారు
 త్రాగుడువలన ఉల్లాసమును పొందెడివారు. వాషింగ్టన్ కొండ
 మీది చలిని వారందరికన్నను ఇ. డాక్టి ఎక్కువ తేలికగా
 భరింపగలిగెను. డాక్టర్ విల్లియం. బి. కార్పెంటర్ అను నతడు
 శారీరశాస్త్రమును వ్రాయుచు నందు అత్యంతశీతలప్రదేశమైన
 గ్రీన్లెండులో జేసిన పరిశోధనలయందు మనుష్యులు శీతమును
 భరించు శక్తిని నారాయి ఏ మాత్రము వృద్ధిచేయదని వ్రాయు
 చున్నాడు.

ప ది య వ కి రణ ము

ఆ క ర్షణ శక్తులు

మానవదేహమునందు వివిధములగు నాకర్షణ శక్తులున్నవి. గాల్వనిజపు యంత్రములును విద్యుత్సమ్మేళనములును సున్నవి. అవి దేహమునందంతటను సవ్యాపనవ్యాగ్రములుగా నేర్పడి. ఆత్మీయరాసాయనికశక్తులచే నడుపబడుచుండును.

1. మానవాకర్షణము:— చేతులు గుట్టపు నాడారూపము గలిగిన అయస్థాంతమువలె నేర్పడియున్నవి. అందు కుడిచెయ్యి ఉత్తరపుకొన, ఎడమచెయ్యి దక్షిణపుకొన, చేతుల వ్రేళ్లు అనంత్రాకములగు ఆకర్షకములు, తల సమ్మేళన అయస్కాంత (Compound Magnet) సదృశము. ఇందు నుదురు ఉత్తరపుకొన, ముచ్చెలగుంట దక్షిణపు కొనగాను గలిగియున్నది. నాడులు రక్తవాహికలతోడను గూడిన పైత్యకోశములు Spleen రెండును బారుగానున్న అయస్కాంతమును పోలియున్నది. Spleen ఉత్తరపుకొన, పైత్యకోశము దక్షిణపు కొనగా నున్నది. అనగా మామూలుగా అయస్కాంతమునందలి విద్యుద్వాప్తవసమునకు భిన్నముగా బలముగల విద్యుద్వాహికలు కుడినుండి ఎడమవైపునకు నడచును. దేహము వెలుపల అయస్కాంతమునందలి విద్యుత్తు కుడినుండి ఎడమవైపునకు నడచును. మూత్రపిండము, జననేంద్రియనిర్మాణము నందలిభాగముల జంటయు, దాని నంటి ప్రవహించునాడులు, రక్తవాహికలు, విద్యుత్సంబంధమగు కాంతముగా నేర్పడినవి.

ఇది విద్యుదయస్కాంత (Electro Magnet) సదృశముగా నున్నది. ఈ క్రింద వివరింపబడునట్లు రాసాయనికధాతుచలనమువలనను గాల్వనిజం వలనను నివి పనిచేయుచుండును.

2. మానవదేహమునందలి గాల్వనిజపు విద్యుద్దీపన యంత్రీస్థానములు మెదడునాడుల సంబంధముగు ప్రధాన గాల్వనిజపు యంత్రము, (విద్యుద్దీపనస్థానము) అందలి విద్యుత్తు అసంఖ్యాకములగు కోశములవలనను కణములవలనను ఉద్భవింప జేయబడును. అందు ప్రధానకోశము వెన్నుపాము. అందలి పెద్ద కణములు మెదటియందలి గ్రంథులు, చిన్న కణములు చలననాడులయందును జ్ఞాననాడులయందును నుండుముడులు. వీనియందలి తంతువులు నాడులును అందలి సూక్ష్మతరమగు నాడులును అయియున్నవి. రక్తమండలముల కెల్ల హృదయముప్రధానగాల్వనిజపు విద్యుద్దీపకస్థానము. ఇందు సూలమగు శక్తి చలనముసంధుంచబడును. ఇందు విద్యుత్కోశములు రక్తవాహికలు. మెదడు, శ్వాసాశయములు, పిత్తకోశము, జీర్ణాశయము, ప్లీహము, మూత్రపిండములు మొదలగు వానియందలి రక్తకేంద్రములు ఇందలి కణములు. సూక్ష్మములగు రక్తవాహికలును కేశనాళికలును ఇందలి తంతువులు అయియున్నవి. అన్ని నాళికలనుండియు విద్యుత్తుతో గూడిన ప్రాణవైహాయసములు ధారాళముగా నాకర్షింపబడవలయుచో చైతన్యము గలిగినట్టి రక్తము ధారాళముగా నుండుట అత్యంతావసరమయినది.

3. దేహమునందంతటను రాసాయనికసమ్మేళన నియమములు వర్తించును. ఎఱ్ఱని వేడిధాతువులను నీలిరంగుగల శీతధాతువును సమ్మేళనము నొందుటవలన రాసాయనిక శక్తులయొక్క ప్రధానవ్యవస్థ కలుగుచున్నదని మన మిది వఱకు గ్రహించి యున్నాము. హృదయ కోశముయొక్క కుడివైపున నల్లని రక్తనాళమును ఎడమభాగమున ఎఱ్ఱని రక్తనాళమును కలిసి పనిచేయించుట యిందుకు సాదృశ్యము. పెద్దమెదటిలోని లోపలి భాగమున శ్వేతనీలవర్ణమైనపీచుపదార్థము అందు వెలుపటిభాగమునందలి ఎరుపు బూడిదరంగు గలిగి వెలుపలి పదార్థమునకు వ్యతిరేక స్వభావము గలిగియు దానితో కలసి పనిజేయుచుండును. అందువలననే ఇచ్చట మిక్కిలి చుఱుకయిన వ్యాపారము జరుగుచుండును. మెదటి నుండియు దేహమునుండియు జ్ఞాననాడుల శక్తులన్నియు ఆ కేంద్రమునకే వచ్చిచేరును. కనుక అది పెద్ద జ్ఞానవ్యవస్థా కేంద్రమై యున్నది. అట్లనుటవలన సంకల్పము, స్పర్శ, అంతర్వాణి మొదలగునవి రాసాయనిక క్రియచేతనే కలుగుచున్నవని భావింపరాదు. అవి రాసాయనిక సమ్మేళనమువలన అనగా ఆ రాసాయనికక్రియ చైతన్యముచే ప్రేరేపింప బడినదై ఆత్మతత్త్వముయొక్క సమ్మేళనము వలన గలుగును.



1 వ పటము.

బృహస్పతిష్కము, దీనినే పెద్దమెదడు అందురు. M చిన్న మెదడు. L మజ్జామూళము. A నాడీముడుల సంబంధమగు కుటికలు.



2 వ పటము.

ఉరమునకు సంబంధించిన స్వతంత్ర నాడీ మండలిమును దానిసంబంధమగు ముడులును. 1. ఉరమునకు సంబంధించిన మొదటి ముడి. 2. చివరముడి. U మొదటి ప్రక్క ఎముక. A బృహద్ధమని, 3, 4, 5, ఉర సంబంధమగు నాడులు. 6. బాహువుల సంబంధమగు నాడులలో భాగము.

2 వ పటమునందలి A నాడుల సంబంధమగు ముడుల సంబంధమగు కుటికలుగల భాగము. అది తెలుపుతో గూడిన సీలిరంగుగా నుండును. నాడులయందలి పై భాగమున నున్న ముడికిది యెదురుగా నుండును. ఆ ముడికి F ఉపరినాడీగ్రంథియని (Superior Ganglion) పేరు. అది E దిగువనున్న నాడీగ్రంథిని ఆనుకొనియుండును. పెద్దమెదడునందును, చిన్నమెదడునందునుగూడ నెరువుతో గూడిన బూడిదరంగుగలకుటికలు (cells) వెలుపలనుండును. లోపల తెలుపుతో గూడిన సీలిరంగుగల పదార్థముండును. అందు నన్నని యెరువుతో గూడిన బూడిదరంగుగల జీరలంతటను నిండియుండును. A వెన్నపామునకు పై చివర మజ్జాముఖమున్నది. ఇది చిన్నమెదడుతో ఒకసంధి (Pons Varoli B) వలన కలుపబడుచున్నది. ఈ సంధి మజ్జాముఖములందు మూటియందును మెదడునందలి క్రమతకు వ్యతిరేకముగా తెలుపుతో గూడిన సీలిరంగు వెలుపలను, ఎరువుతో గూడిన బూడిదరంగులోనను ఉండును. స్వతంత్రినాడిమండలమునందలి ప్రతి ముడినండియును, వెన్నపామునందుండి బయలుదేరు నాడులలోనికి ఒక తెలుపుతో గూడిన సీలిరంగుగల నాడియును, ఎరువుతో గూడిన బూడిదరంగుగల నాడియును వ్యాపించియుండును.

సీలము, తెలుపువర్ణము గల నాడులు ప్రత్యక్షముగా చలన నాడులు ఎరువు, బూడిదరంగుగలిగిన నాడులు జ్ఞాననాడులు స్వతంత్రినాడుల సంబంధమగు ముడులలోని భాగము సహ

జముగ పనువు బూడిదరంగు గలిగియుండును. రాసాయనిక నియమముల ననుసరించి దానితో కలియు పదార్థములు ఊదావర్ణముగా నుండునని భావింపవచ్చును. విద్యుద్దీప్తవన యంత్రమునందు తుత్తునాగము. రాగిలేకులు సమ్మేళనము చేయబడును. మన దేహమునందును తుత్తునాగ సదృశమగు శ్వేత నీలిధాతువులును రాగితామ్రదృశమగు ఎరువులేక పచ్చనిరంగుగల ధాతువులును వ్యాపించియున్నవి. రాసాయనికక్రియవలన వైహాయసముల యందు తీవ్రవ్యాపారము గలిగి దేహమునం దంతటను సంపూర్ణమగు ప్రాణమును ఉష్ణమును నిండియుండును. చర్మము, లోపలి తడి పొర వీని యందు సయితము ఆప్లుపదార్థమున్నది. దానిసంటి యున్న ఆప్లుత్వచము తొర స్వభావముగలది. వీని సమ్మేళనము వలన దేహమునం దంతటను చలనాధిక్యము కలుగును.

4. జ్ఞానతత్వము:—నాడులు రక్తవాహికలు, కండరములు, మొదలగువానియం దంతటను ఈ శీతోష్ణశక్తులే యున్నట్లు తెలిసికొనినాము. కనుక మిగిలినదాని నంతటిని నడుపునట్టి ఆత్మీయ శక్తులును ఈ నియమానుసారములే అయియున్నవి. ఇందును శీతోష్ణము లవసరమే. కాని మన తత్వశాస్త్రజ్ఞులు నాడీశక్తి విద్యుచ్ఛక్తి కాదనుచున్నారు. ఏలయన దీనిని గాల్వనోమీటరుతో కొలుచుటకు వీలులేదు. అసగా వారికి విద్యుచ్ఛక్తియొక్క తత్వమే తెలియదన్నమాట. విద్యుచ్ఛక్తియం దనేక తరగతు లున్నవి. అందు స్థూలరకమగు విద్యుచ్ఛక్తియే గాల్వనిజమునందును, ఘర్షణ విద్యుత్తు

నందును వినియోగింపబడును. అయస్కాంతపు కడ్డీయొక్క దక్షిణపు కొనయందలి వేడిమిని, వేడిమిని గొలుచు యంత్రముతో నెట్లు గొలువలేమో సునిశితమును ధాతుసంబంధమునగు మానసిక విద్యుత్తులను సయితము అట్లు గాల్వనోమీటరుతో గొలువలేము. —

స్పర్శజ్ఞానముతోడి చలనము కలుగవలసిన యెడల నాడుల సంబంధమగు వైహాయనములు బాధ కలిగిన భాగమున జ్ఞాననాడులగుండ బయలుదేరి మెదటికి బోయి చలననాడుల గుండ తిరిగి ఆ భాగమునకు వచ్చి చేరవలయును. మామూలు వ్యవస్థలో చలననాడులు మెదటినుండి వైహాయనములను మోయుచుండును. జ్ఞాననాడులు మెదటికి బోవుచుండును. చలననాడులగుండ వ్యాపించునెడల జ్ఞానమును కలిగించిన వైహాయనములు ఏల సంకోచమును గలిగింపవని అడుగవచ్చును. ఏలయనగా జ్ఞాననాడులయందు శీతముకన్న ఎక్కువ బలమైన ఉష్ణతత్వముండును. వేడివలన సంకోచము కలుగదు గదా! జ్ఞాననాడులు సయితము చలననాడులవలెనే శీతోష్ణశక్తులకు వివిధములగు వాహికలను గలిగియున్నవి. పైచెప్పిన దానిని ఉదాహరణపూర్వకముగ చెప్పుచున్నాను. ఒక వేలిచివర దేనితోనైన గుచ్చితిమనుకొనుము. రెండు కారణములచేత ఇతరచోట్లకన్న ఆ చోటున బాధ ఎక్కువగ గలుగునున్నది. ఎందుకన—దురుకుతన మెక్కువగా నుండును.

1 అచ్చట నల్లుకొనియుండు రక్తకణము లధికముగా నుండుట చేతను ప్రేక్షకొనల స్పర్శాప్రకారము లధిక మగును. 2 కొణ

ములందు విద్యుత్తులు బిట్టబిగిసికొనియుండుటచేతను వ్యాకోచము అధికముగా నుండును. ఆ పొడిచిన చోటునుండి వైహాయసములు అత్తుదేకముతో చేతియొక్క జ్ఞాననాడుల వెంటను అచ్చటనుండి వెన్నపామువరకును పోవును. వెన్నపాములోనికి జొరబడునప్పుడు అచ్చటనున్న నాడియందలి ముడిలోనుండి పోవునుగాన మిక్కిలి చురుకునమును బొందును. అచ్చటనుండి కొన్ని జ్ఞాననాడుల సంబంధమైన తంతువులు మెడకును బోవుననియు, కొన్ని అచ్చటినుండియే పొడిచినచోటికి తిరిగివచ్చి చేరుననియు అందువలన మెడకునగాక కుట్టిన చోటనే నొప్పిగలుగుచున్నదనియు శారీరశాస్త్రజ్ఞులు కొందరు కనుగొనిరి. మామూలుగా కొందరనుకొనినట్లు మెడటిలోని బూడిదెరుగుగల పదార్థమువద్దనే జ్ఞాననాడుల సంచార ముగిపొయినయెడల వ్రణాదులయందలి బాధ మెరటిలోనే తోచి ప్రణామ గలిగినచోటు ఏర్పడువనసాధ్యమై యుండెడిది. అట్లుగాక జ్ఞాననాడుల సంచారము వెన్నపాములో నుగిపొయి యుండినను మనకు బాధాచుభవము అగమ్యగోచరముగానే యుండెడిది. లేదా? అవ్యక్తమయిన ఫలమయినను కలిగి యుండెడిది.

2. శబ్దస్పర్శరూపరసగంధముల అనుభవములు:— దేహము నందంతటను రాసాయనికనియమానుసానిణులై వర్తించు శీతోష్ణవాహికల గమనమువలన కలుగుచున్నవి. అన్నిటికన్నను మిక్కిలి సునిశితమైనది నేత్రము. ఇతరవస్తువుల గమనమువలన నేత్రమునందు రూప మేర్పడుచున్నది. అంతకన్నతక్కువ

సున్నితమైన చెవి వై హాయసములయందును వాతావరణము నందలి వాయువునందును శబ్దము గలుగుచున్నది. వాయువు లందుగల గంధమును నాసిక గ్రహించుచున్నది. జలమునం దును అర్ధఘన పదార్థములందునుగల రుచిని జిహ్వ గ్రహించు చున్నది. ఘనపదార్థములు, ద్రవపదార్థములు వాయువులై వై హాయసములయందలి స్పర్శను చర్మము గ్రహించుచున్నది. రంగు వెల్తురు పీనివలన ఈ ప్రపంచమంతయు మానవునకు వ్యక్తమగుచున్నది. తేజస్సంబంధమగు వై హాయసములనే దృష్టి గ్రహించుచున్నది. నేత్రములందలి అంతఃపటలము (Retina) నందు శీతోష్ణతత్వము లున్నవి. అందు శీత శక్తులు వెలుగులోని ఉష్ణవర్ణములను, ఉష్ణశక్తులు శీతవర్ణము లను గ్రహించును. నేత్రమునందలి ఎరుపుధాతువు నీలికిరణ ములను ఆకరించును. అందలి ఉదాతత్వము పచ్చనికిరణ ములను, ఇట్లే ఇతరవర్ణములను ఆకరించును. జ్ఞానవ్యవస్థా కేంద్రమునకు వెలుగునందలి వై హాయసములు తమరూప మును వంపును. అచ్చట నది బింబితమై రూపమేర్పడుచున్నది. అదియే మనకు చూపై నది. మానవునినేత్రమునందు 438000 నాడీతంతువులును 3630000 అంతఃపటలసంబంధమైన కోణ ములును తంతువులును గలవని వియన్నాలో అకాడమీ యెదుట హోర్ సాల్వజర్ అనువారు లెక్కించియున్నారు.

గాలిలోని తరంగములు గూబకు తగిలి శీతోష్ణవైహాయసముల వలన చెవిలోపలిభాగమునకు బోయి కర్ణావృత్తి (Coehlea) కి తగులును. అదియే శబ్దవిషయమున ప్రధానభాగము.

అచ్చటనుండి కర్ణనాడికిని దానినుండి జ్ఞానవ్యవస్థాకేంద్రము నకు జేరును. కర్ణావృత్తియందు 3500 వెలుపలను, 5200 లోపలను, మొత్తము 8000 పైసంఖ్యగల వీణాతంతువులవంటి తంతువులు సంతతమును వృద్ధిని బొందుచు ప్రతిధ్వనిని బహు సునిశితముగా స్థూలసూక్ష్మతరతమభేదములతో మెడటికి జేర్చును. నీటిలోనున్న చెవికి ధ్వనిని జేర్చుట సాధ్యమగును. మఱియు నందలాది మైశ్లేదూరమున నున్నవానికి తెలిఫోను ద్వారా వార్తను బంపవచ్చును. దీనివలన మనము గ్రహింప వలసిన దేమనిన ధ్వనియందలి ప్రధానతత్వము వాయుతరంగములు గాక అంతకన్నను వడియు నైశిత్యమునుగల వైహాయన సంబంధమైన ద్రావ్యమై యున్నదని గ్రహింపవలెను. ధ్వని ప్రసారమునకు వాయు వొక అవసరపదార్థమే యగును. గాన సంబంధమగు మృదుధ్వనులను అది సమరసపరిచగలదు.

ప్రణాళేంద్రియము వాయువునందలి సూక్ష్మరేణువులలోని వాసనలను గ్రహించును. పువ్వులయందలి వాసనకు కారణమైనట్టియు అమ్మోనియావాసనకు కారణమైనట్టియు, ఇంక నితరములగు సుగంధవృక్షములనుండి వచ్చు వాసనకు కారణమైనట్టియు రోగులదేహమునుండివచ్చు వాసనకును, గారణమైనట్టి రేణువులు వాతావరణమునందలి తరంగములయందుండును. నాసికయందలి ఆమత్స్యచమునందు ఒకానొక భాగమున ఈ వాసనను రాసాయనికముగా స్వీకరించునవి యుండును. ప్రణాణనాడిచే లోని కీవాసన వహింపబడును. ఈ ప్రణాణనాడికి మూడుమూలము లుండును. ఇందలి మధ్య

మూలము ఎరువు బూడిదరంగు గలిగియుండును. వెలుపలివి శ్వేతనీలవర్ణముగా నుండును.

నాలుకయొక్క పై భాగమునందున్న అసంఖ్యాకములగు గుట్టల వంటి పదార్థము తోడి సమ్మేళనమువలన పదార్థములకు రుచి గలుగు చున్నదని భావింపబడుచుండెను. కాని పరిశోధనల వలన పదార్థములు బాగుగా ద్రవరూపమును పొందించి నాలుకయొక్క పై భాగము నోటిలోని పై భాగపు కప్పనకును మధ్యనుండి రెండును సమావేశపరచినప్పుడే రుచి తెలియును. ఒక చాక్షుపండుగాని రేగుపండుగాని కొద్దిగా చర్మముతీసి ఆ భాగము నాలుకమీదను, చెక్కుతీయని భాగము అంగిలి కిని తగులునట్లుంచినయెడల నోటి కాపండుయొక్కరుచి తెలియదు. ఏలయనగా రుచిని గ్రహించునట్టి శక్తియొక్క గమనము మొదట నాలుకనుండి మెదటికిని, తదుపరి మెదటినుండి నాలుకకును రావలసియుండగా చెక్కుతీయని భాగము ఆ సంచారమును అరికట్టుచున్నది. ఘనపదార్థములకన్న ద్రవ పదార్థములవలన ఈ శక్తి యెక్కువ ధారాళముగా వ్యాపించును గాన పదార్థములందలి రుచి దానిని బాగుగా నీరగునట్లు నమలినపుడే తెలియున్నది. విద్యుచ్ఛక్తివలన రుచి వహింపబడుచున్నది. నాలుకపై ఒక రాగినాణెమును, అంచులు కలియునట్లు ఒక వెండినాణెము నొకదానిపై నను ఉంచి నోరు మూసినయెడల ఒకవిధమగు సంచలనము కాన్పించును. నాలుకపైన మూడు రకములగు కండకము (గుట్ట) లున్నవి. మిక్కిలి కొద్దిసంఖ్యగల గుండ్రని పెద్దకండకములు ఒకరకము,

రెండవరకము నూగువలె నుండును. మూడవ రకము కోణము తేలి దారమువలె నుండును. నాలుకపైనుండు నీ కండకము లందు కొన్ని యెఱ్ఱధూళిగా నుండి మనము తినిన చల్లని స్వభావముగల పుల్లని పదార్థములను ఆకర్షించును. నీలిధూళిగా నుండునవి వేడిస్వభావముగల తొర్రాదులను చక్కెర పదార్థములను ఆకర్షించును.

ఉద్దీపకములగు పదార్థములను, మసాలాలను తినుట కలవాటు పడుటవలన జిహ్వాచెడిపోనియెడల దేహమున కవసరమగు వస్తువులను స్వీకరించుటకే నాలుక తయారుగా నుండును. కనుక నాలుకచేయు హెచ్చరికను గమనింపవలసియుండును.

జిహ్వాకు నే మాత్రము రుచిగానుండని పదార్థము సరిగా జీర్ణము కానేరదు. అది నమలునప్పుడు లాలాజలము సరిగా ఊరదు. జాతరాదిరసములును సరిగా ఊరవు. రోగములను గలిగించు పదార్థములయందలి ప్రీతిని క్రమముగా తగ్గించు కొనవలెను.

ఇచ్చను గురించి వ్రాసినప్పుడు స్పర్శ యెట్లు గలుగుచున్నదో వివరించితిని.

6. దృష్టి:—ఇదియును అన్ని జ్ఞానేంద్రియమువలెనే రాసాయనిక క్రియలవలననే గలుగుచున్నది, అనగా శీతోష్ణ శక్తులు దేహమునం దెట్టి ఆటంకములు లేక ప్రవహించి నప్పుడే సరిగా నవి పనిచేయును. అందువలన మన దేహము నకు సూర్యకాంతియు, శీతోష్ణములగు జలమును, వాయూ

ముము, కాంతశక్తి, బ్రహ్మచర్యము, హితమితాహారములును చాల అవసరమైయున్నవని గ్రహింపవలెను. వీనిని సంపాదించుటకు అవసరమగు మానసికశక్తిని అలవరచుకొనవలెను.

7. శారీరక శాస్త్ర వేత్తలు:-రాసాయనిక శాస్త్రమునందలి సునిశితభాగమువారి కింకను అగోచరముగనే యున్నది. వారికి దృశ్యమగు స్థూలపదార్థములుమాత్రమే గోచరించును. వారు సునిశితములగు అదృశ్యశక్తులగురించి ఆలోచింపనైన బ్రయత్నింపరు. వారికన్న కొంచెము ముందుపోయి అదృశ్య శక్తులను వివరించినట్టివారిని మోసగండ్రినియు, అతివాదులనియు, నిందింతురు. సర్వమునకు మూలకారణ మగు ఆనిశితశక్తులను గుర్తించినప్పుడే నిజమగు వస్తుస్వభావము తెలియును. ఇప్పటికే ఎక్కురే - అనుదానిద్వారా మానవ దేహములలోపలనున్నదానిని చూచుటకు సాధ్యమగు చున్నది. ఇట్టిఅతీంద్రియశక్తి మానవులకుసయిత ముండుట సాధ్యమనియు, దానిద్వారా అగోచరవిషయముల నెఱుంగుట సాధ్యమేననియు తెలిసికొనవలయును. మున్నుండు అతీంద్రియదృష్టియు, అతీంద్రియశ్రవణమును వాడుకలోనికి రాగలవు.

మానవులలోని వివిధ తత్వములు.

మానవదేహములను తత్వముల ననుసరించి 5 విధములుగా భాగింపవచ్చును. 1 మానసికతత్వము. 2 దృఢతత్వము. 3 కండరతత్వము. 4 పోషకతత్వము. 5 ఎముకపుష్టిగలతత్వము. వీనిని తెలుసుకొనుటవలన ప్రాణముయొక్కతత్వము బోధపడును. వీనియొక్క వివిధస్వభావములనుగురించి యిది పరకెచ్చటను వివరింపబడియుండలేదు. నేనిచ్చట కొంతవరకు వివరింప బ్రయత్నించెదను.

1 మానసికతత్వము. దీనినే నాడీతత్వ మనవచ్చును. ఈ తత్వము గలవారియందు నరములు పటుత్వము గలిగియుండును. మెదడునందలి బూడిదరంగుగల పదార్థమునుండి జ్ఞాననాడుల వెంట వ్యాపించునట్టి నాడులయందలి వైహాయసములు మిక్కిలి వేగముగా ప్రవహించుచుండును. అందువలన బృహస్పతిష్కమునందు జరుగు వ్యాపారము మిక్కిలి చురుకుగా జరుగుచుండును. ఈ తత్వము మిక్కిలిగా పరిపక్వమైనవారియందలి, జ్ఞాననాడులయందలి వైహాయసములు మిక్కిలి చురుకుగను, సునిశితముగను నుండును. ఈ వైహాయసములు, మెదడునందలి ముందుభాగమునందు చురుకుగా పనిచేయును. నెమ్మదిగా పనిజరుగుచుండు లావుమెదడునకన్న చురుకుగా పనిజరుగుచుండినయెడల చిన్నమెదడుననుకూలవనమర్థమగును. ఇతరవిషయములు సమముగా నున్నయెడల చిన్నమెదడు కన్న గొప్పమెదడు ఎక్కువ శక్తి

వంతమై యుండును.



ఈ తత్వము ప్రధానముగా సున్నవారికి ముఖమునందలి క్రిందిభాగమును కంఠముకన్న, నుదురు, శిరస్సుయొక్క పైభాగ మెక్కువ యున్నతముగా నుండును. 4వ పటములోని కవయిత్రీయగు శ్రీమతి కెల్సా రైన్ గిల్మన్ యొక్క పటమును జూడుము. ఇట్టితత్వము లందు దేహశక్తులు మెదడు వం

శివ పటము. కెల్సా రైన్ గిల్మన్. కకు లాగి వేయబడి దేహతత్వము బలహీనము గానుండును. ఈతత్వములందు చర్మము పాలిపోయి పలుచగానుండును. నాడులన్నియు మిక్కిలి సునిశితముగా నుండును. అధికమగు చదువువలనను, మానసిక వ్యాపారమువలనను, మనిషి చిక్కి శల్యావశిష్టముగా నుండి, చూడ ననవ్యముగా నుండును. 5వ పటము చూడుము. ఫౌలర్ అండ్ వెల్స్ (Fowler and Wells) వారి ప్రచురణమునుండి యీ పటము గైకొంటిని. అటు వంటివారు చిన్నతనమున చదువుట తగ్గించి పీలైనయెడల పాఠశాలకుకూడ



4వ పటము.

ఫౌలర్ అండ్ వెల్స్. పోకుండనాపి గాలిలోను ఎండలోను ఆడుకొనవలయును. లేనియెడల నెచ్చోట నూర్యకాంతి కాన్పించదో అట్టి సమాధులయందు వారిని బూడ్చిపెట్టవలసి వచ్చును.

మానసికతత్వమును రెండువిధముల గుర్తింపవచ్చును. 1 శిరస్సుయొక్క ప్రభాగ మెత్తై యుండుట, 2 నుదురు యొక్క ప్రాధాన్యము. మానసికసంబంధములగు, సునిశితములును, విశాలములును నగు వైహాయసములు గల తత్వము గలవారి శిరస్సు మిక్కిలి యెత్తుగా నేర్పడి యాకర్షవంతముగా నుండును. ఇంకను కొందరియం దా వైహాయసములే తక్కువ సునిశితములును, సంకుచితములునునై యుండినయెడల నేత్రములమీద నుండుభాగము ముందునకు పెరిగియుండును. కారణము వేరొకచో వివరించెదను. విశాలమగు నుదురును,



5 వ పటము.

సర్ యిసాక్ న్యూటన్.

నెత్తైన శిరస్సును గలవారిది మత సంబంధ మైన మానసికతత్వము. అనగా ప్రపంచమునందలి వస్తువులయొక్క పరమార్థము వారికి సులభముగా గోచర మగు చుండును. చిరకాలముక్రిందట జీవించి యుండిన సర్ యిసాక్ న్యూటన్ (Sir Isac Newton) అను వారియం దీ స్వభావ ముండెను. వారి పటమువలన దానినే గుర్తింప గలము. ప్రతివస్తువుయొక్కయు కేవల బహిరంగరూపమునకన్న

వాని కాంతర్యమగునట్టి తత్వము నాతడు గ్రహింపగలిగి యుండెను. అతీంద్రియమగు నతని మానసికశక్తివలన

నాత డనేక నూతన విషయములఁ గనుఁగొనఁ గలిగెను. నుదురు వెడల్పుగ నుండి కన్నులకన్న నుదురు ముందునకు నెక్కువగా వచ్చియున్న యెడల వానికి దీర్ఘదర్శిత్వమును, వివేచనయు నుండును. ఇందు ఎత్తుగా అనగా నిలువుగా పెంపక ముండదు. ఏలయనగా నిట్టివారియందున్నతములగు జీవము, ఆత్మ వీనియొక్క వివేచన గాక భౌతికపదార్థముల యొక్క బహిరంగస్వభావమునందలి వివేచనయు, దీర్ఘదర్శిత్వమునే యుండును. వారికి సునిశితముగ ఆత్మయొక్క నిత్యత్వము మనస్సులోనికే రాదు. వారు భావింపజాలరు. నేటి ప్రకృతిశాస్త్రవిజ్ఞానుల రక మిట్టిది. ఫారడే, హక్లే, హెక్కెల్, టిక్ డాల్, మేయర్ మొదలగువారిట్టివారు.

భౌతికపదార్థములయొక్క దృశ్యమైనట్టియు, మితమైనట్టియు, స్వభావమునుగురించిన, వివేచనయందు వారు దక్షులే యగుదురు. వారావిధముగ నుపయోగమైనవనినే జేయుచున్నారు. కావి వారిమనస్సు అంతరిక్షమున పైకి పోజాలదు. వారు పదార్థములయొక్క అంతర్యమగు ఆత్మతత్వమును

వివేచింపజాలరు. ప్రొఫెసర్ టిండాల్ గుర్తింపజాలరు. కనుక వారికి శక్తియొక్క నిజమును స్వభావము బోధపడదు. భౌతికపదార్థములయొక్క అంతర్యమును సులభముగా గ్రహింపఁగల యిత



రులను పిచ్చివారనియు, మిథ్యావాదులనియు, వారు చెప్పుదురు. ఇది ఈ కాలమునందలి ప్రకృతిశాస్త్రవిజ్ఞానులలో నొకరగు పౌలినిస్ ట్రిడాల్ గారి శిరస్సు రీత పటము. భవిష్యమునందలి సత్యవిజ్ఞానులశిరస్సు పైననేగాక పక్కలను, వెనుకను, క్రిందిభాగమునను నయితము వృద్ధిబొంది సౌష్ఠవముగా నుండును. వానికి నిహవరములు రెండును సమముగా ప్రీతిదాయకములే యగును. సత్యము తెలిసికొనుటయందు అతఁడు ఒక



7 వ పటము.

రీకెస్టెడ్.

కాలమునందు శాస్త్రజ్ఞుల పక్షసిద్ధాంతములను, కార్యకారణముల నెఱిగియున్నట్లుటయందును సమర్థుడై యుండును. స్విట్జర్ లెండు లో పండితుడగు డాక్టర్ రీకెస్టెడ్ (Dr. Reinstadt.) ప్రవాసిగా నున్నాడు. వాని యందలి తర్క, వేదాంతశక్తుల సత్యధికముగా సతఁడు వృద్ధిపఱచుకొనియున్నాడు. దానివలన వాని భౌతిక కాయమంతయు శుష్కించిపోయినది. ఇదతని ముఖమునందలిదిగువభాగము శుష్కించి కాన్పించును.

కన్నలపై భాగములో సకీర్ణుకొనిపోయినది.

అనగా సతనికి బయటిప్రపంచముతో సంబంధము లేదనియు, వానికి దీర్ఘవర్జిత్యము లేదనియు తెలియునది. కన్నలపై భాగమున కింకను పైగా నుండెడి వివేచనభాగము నదురులో నెత్తుగా నున్నది. అనగా సతనికి సిద్ధాంతములు బాగుగా తెలియునుగాని అనుభవము చాలలోపించియున్న దనియర్థము. ఇతఁడు శాస్త్రజ్ఞునియేగాని అనుభవజ్ఞుని గాడు. ఈ తత్వము.

అత్యధికముగా వృద్ధి నొందినవారు నడచుట, ఆరుబయట శరీరపరిశ్రమ చేయుట, శిరస్సు నుత్తరముగా నుంచి నిద్రించుట చేయదగినది. నాడీవ్యాధికి చికిత్సను ఈ గ్రంథమునందలి రి వ కిరణములో చూచునది.

2. దృఢ తత్వము :— శుద్ధరక్తముయొక్క తీవ్రగమనమునుబట్టి యీ తత్వ మేర్పడును. నాడీతత్వమునందు జ్ఞాన నాడులు చురుకుగా నుండి, వేడిమిని గలిగించును. ఇందన్ననో శుద్ధరక్తముయొక్క గమనమునందు చురుకుదనమువలన వేడిమి గలుగును. మెదడునందు ముందుభాగమున వివేచనశక్తి యుండును. రాసాయనికానురాగవశమున దానికిని మెదటియొక్క వెనుక భాగమునకును సంబంధమేర్పడి అటనుండి మెద నరములకును, శ్వాసాశయములకును సంబంధ మేర్పడియుండును. ఎవరియందు వివేచనశక్తి యెక్కువగా నుండునో వారి శ్వాసాశయములలోని బలము పై జెప్పిన మార్గమున మెదడుయొక్క ముందుభాగమునకు లాగివేయబడును. కనుక బాగుగ వివేచన చేయగలవారు బిగ్గరగా మాట్లాడ జాలరు. గొప్ప ఉపన్యాసకులుగా నయితే ముండజాలరు. ఈ దృఢ తత్వము రక్త సంబంధమైనది యగుటవలన హృదయముతోడి ప్రధానమైన సంబంధము గలిగియుండును. అందుండి మెడగుండ శిరస్సులోనికి ఒకపెద్ద శుద్ధరక్తవాహిక వ్యాపించి యుండును. దానికి 'మన్య' (Carotid) అని పేరు. కనుక దృఢమైన హృదయము గలవారియందీ ధమని బలముగా శిరస్సులోనికి రక్తమును వహించుచుండుటవలన కపాలమునందును

గొన్ని మార్పులు గలిగియుండును. దృఢతత్వము గలవారికి చెవులకు పైభాగమునను, ఎదుటను ముఖము బలిసి వెడల్పు అయి యుండును.

ఈ దృఢతత్వమునందు ఎఱ్ఱని శుద్ధరక్తముయొక్క వ్యాప్తి యొక్కవగా నుండుటవలన దేహమంతయు నెఱ్ఱగ నుండి ఉష్ణ

ముగానుండును. ఎఱ్ఱనై నట్టిగాని, గోధుమరంగై నట్టిగాని, తేలిక ధూమవర్ణమైనట్టిగాని వెంట్రుకలుండును. కండరములు దృఢముగా నుండును. కణతలవద్ద వెడలువుగా నుండును. నాడి దృఢముగా నుండును. భావము ఉద్దేకముతో గూడియుండును. కోర్కెలును తీవ్రముగనే యుండును. ముఖముయొక్క దిగువ భాగమును, మెడయును అచటికి



శుద్ధమగు రక్తము అధికముగా కి వ పటము. విక్టోరియా రాజి. బ్రీవహించుచుండుటవలన, బలిసి యెఱ్ఱగా నుండును. ఈ తత్వమునందు కన్నులు తప్ప మిగతభాగము లన్నియు నెర్రగనే యుండును. రాసాయనికానురాగవశమున నేత్రములు మాత్రము, నీలిధూళిగాగాని తెల్లగాగాని యుండును. ఊదారంగు వుష్పములనేకము లందు వ్యతిరేకవర్ణమగు పనువు

రంగు పుప్పొడి, కేసరములుగా నేర్పడుట కలదుగద. విక్రొట్ట
రియామహారాణిగారి తత్వ మీదృఢతత్వములోనిది. 8 వ
పటము చూడుడు.

కపాలమునందు గలుగు అభివృద్ధిని గురించి కొంచెము చెప్ప
వలసియున్నది. దేహాకీయలను బట్టియే కపాలమునందు
మార్పులు గలుగును. చెవులకు సమీపమునను, వెనుకవైపు
నను వెడలుపు ఎక్కువగా నున్నవారు ఉదేకస్వభావులును
కామాధిక్యతాదినాశకస్వభావము గలవారుగను నుండు
రని కపాలశాస్త్రజ్ఞులు చెప్పెదరు. దేహమునందలి యెఱ్ఱిని
వేడియైన, ధమనులలోని రక్తము, ముందునుండియు వెనుక
నుండియు మెదడులోనికి అత్యంతముగా ధమనులవెంటఁ
బ్రవహించు చున్నయెడల మెదడునందుద్రేకము గలుగును.
అందు నా మనుజుడు భావోదేకస్వభావుడును, చుట్టుకై న
వాడును నగుట సహజమేగదా. అట్లు మెదడునకు చేరు
రక్తముయొక్క పరిమితి వృద్ధియైన కొలఁదిని చెవుల కావల
సీవలను దిగువను, ముఖమును, కంఠమును లావెక్కుటయును
సహజమేగద. రక్తమును, నాడుల సంబంధమగు వైహాయన
ములును, మెదటియొక్క వెనుకభాగమునకు చేరి అందునుండి
కామశక్తులను నెట్లు చేరునదియు; మెదడుయొక్క వెనుక
భాగము తన వ్యవస్థను బలపఱచుకొనుటకై మెదటియొక్క
ముందుభాగముతో నెట్లు కలిసి పనిచేయునదియును; వైహా
యనములందలి సునిశితతమము లగునవి తేలిక యగుటవలన

నెట్లు శిరస్సుయొక్క పైభాగమునకు చేరునదియును; దాని వివేచనాశక్తియు, ఆత్మవివేకమును, విజ్ఞానమును ఎట్లు వృద్ధి బొందునదియును వివరించుట కిచట తావు లేదు. దైహిక మానసికమగు నీ క్రియాకలాపమంతయు భౌతికమగు క్రియలవలన మాత్రమే గలుగుచున్నదని నేను చెప్పదలచుకొనలేదు. మనస్సు, అంతరాత్మ, వీనియొక్క స్థితి కంతకును, వానియందలి గమనమునకును, సామరస్యమునకును ఏదో అతీంద్రియమును, అన్యత్వమును నగు తత్త్వమొకటి యుండవలెను. దానినే జీవమని గాని ఆత్మయని గాని మన మందుము.

8వ కిరణమునందు వినరించినట్లు, దృఢతత్త్వము అత్యంతమగునేని దేహతత్త్వమంతయు ఉడుకెత్తియుండును. కామకోపాధులు అతివేగవంతముగ వారియందుండును. ఈ తత్త్వమత్యంతము లోపించియుండినయెడల దేహమునందు చైతన్యము గలిగించి, ఉజ్జీవింప జేయవలసియుండును. ఆరుబయటి గాలిలోని ప్రాణవాయువును, సూర్యకాంతియు, తత్ప్రాప్తి అందలి యెట్టిని కిరణములును, కాంతశక్తితోగూడిన మర్దన, ఉష్ణకరములగు నాహారములు అట్టివారికి నుపయోగకరములుగా నుండును. ఇంగ్లండునందువలె తేమతోగూడిన గాలి యందును సముద్రప్రాంతమునను నివసించినయెడల, అచటనుండు ప్రాణవాయువువలన దేహమునందలి హైద్రజము అత్యంతముగా వృద్ధిబొంది, దేహముయొక్క రంగు గులాబివర్ణముగా నుండును. ఆంగ్లోశాక్షులు, ట్యూటను

లును అతులపరాక్రములుగా నుండుట కిదియే హేతువు. ఇంగ్లండుదేశపు రాజులలో నొకరగు రిచ హెన్రీపటమిది. అతనికి బాగుగా వృద్ధి బొందిన దృఢతత్వమును, ఇకముందు వర్ణింపబడనున్న పోషకతత్వమును గలిసి యున్నవి. ఇతడు పరాక్రమవంతుడు, భోగపరాయణుడును. ఇతనికిగలపరాక్రమము



రిచ పటము. రిచ హెన్రీరాజు.

సవ్యమార్గమున నడువకుండుటవలన రాక్షస కృత్యముల కుపయోగపడినవి. ఇట్టివారియందు మతసంబంధమగు విజ్ఞాన మధికముగా వృద్ధిబొందవలసి యున్నది. ఈతత్వమునే రక్త తత్వమనియు బిలుచుట కలదు. ఇకముందు వర్ణింపబోవుచున్న కండరతత్వమునందును రక్తముయొక్క గమనమే ప్రధానమై యుండుటవలన దృఢతత్వము కండరతత్వములు అను నే సుంచిన పేర్లే న్యాయమైనవని గుర్తింపఁగలరు.

3. కంఠరతత్వము :— మానసికతత్వమునందు వేడియగు జ్ఞాననాడులును దృఢతత్వమునందు వేడిగల శుద్ధరక్తమును బ్రధానములు. ఇతర కంఠరతత్వమునందో చల్లని చలననాడులును, చల్లనిసిరలయందలి రక్తమును బ్రధానములు.

పూర్ణమగు కంఠరతత్వమునందు ముఖము పసుపు ధూళిగా గాని, నల్లగాగాని యుండును. నల్లని నలుపుగాగాని, బిరుసు దనముతో గూడిన నలుపురంగుగాగాని వెండుక లుండును. దేహభాగములు విస్పష్టముగా ఉన్నతములై యుండును. స్థిరమును, దృఢమును నగు నాసిక యుండును. కంఠరములు దృఢములును, కఠినము లైయుండును. ఇందు మానసికతత్వము



కన్న చురుకుతనము తగ్గి యుండును. దృఢతత్వము నందు కన్న ఇందు దేహ ముయొక్క సౌకుమార్యము లేదు, మార్దవమును తగ్గియుం యుండును. నెమ్మదియు, నిశ్చలము, బలము — ఇందలి ప్రధానలక్షణములు. 10 వ పటము చూడుడు. జనరల్

10 వ పటము. జనరల్ జాక్సన్. జాక్సన్లను సేనాధిపతియం (Gen Jackson) దీకంఠరతత్వము బాగుగా వృద్ధి నొందినది. మరియు నిందు మానసికోన్నతియు గాన్పించును.

అయితే, మలినరక్తముయొక్క ప్రాధాన్యమువలన కండరములు వృద్ధిబొందుట యెట్లు సాధ్యమగును? మలినరక్తమునందు అంగారాది అష్టములుండును. అష్టములు శీతవీర్యముగలవి. రాసాయనికానురాగవశమున నివి కండరములకు కారణమగు ఉష్ణతత్వములను, శుద్ధరక్తమునందుండి లాగి కండరపుష్టినిగలిగించును. దేహముయొక్క పై భాగము పనుపుధూళిగను, నలుపుగను నుండుటకేమి హేతువు? ఈతత్వమునందు పై త్వకోశము తిన్నగా పనిచేయదు. అందువలన జీర్ణక్రియ కుపయోగపడవలసిన పై త్వరసము జీర్ణాదిరసములతో చేరదు. అదిరక్తములో గలియును. అందువలన నది చర్మగతమై దేహమున కారంగుల గలిగించును. ఇందువలననే పూర్వ లీతత్వమును పై త్వతత్వమని పిలిచిరి. ఇందు మలినరక్తమెక్కువగా నుండునా? లేదు. అంగారాది అష్టములు రక్తములో నధికముగా నుండుటవలన, మలినరక్తవాహికలు చిక్కని నీలిరంగుగల వగును.

చిక్కని కాఫీని అధికముగా వాడుటవలన చర్మము నలుపెక్కును. పొగాకు సయిత మట్టిదే. మాంద్యముగల కార్జమును, మలినరక్తమునే, దేహమునకు నలుపురంగు గలుగుటకు ప్రాధానకారణములు గావు. సూర్యకాంతిలో నధికముగా నివసించువారియందు నలుపురంగును గలిగించు అంగారము ఎక్కువగా జేరును గాన దాన సయిత మది గలుగును. వారే యింగ్లండు మొదలగు సూర్యకిరణప్రసారము తక్కువగా గల ప్రదేశములకుఁబోయినయెడల వారిదేహము తిరిగి తెల్లబడును.

4 పోషకతత్వము :— జీర్ణమండలమునకును, మేదస్సనకును నిది సంబంధించియుండును. దీనినే తప్పుగా మేదస్తత్వమని పిలుచుటయునుగలదు. మనము భుజించు నాహారవదార్థములను అన్నరసముగను, శోషరసముగను, కొవ్వుగను, రక్తముగను కండరములుగను, ఎముకలు మొదలగువానిగను మార్చునదీ తత్వమే. మానసికతత్వమునందు జ్ఞాననాడులు ప్రధానములు. దృఢతత్వమునందు న్యాయమోగాస్త్రికు నాసులు ప్రధానములు. శ్వాసాశయములు, జీర్ణక్రియ - వీనికర్మలు సక్రిమముగా జరిగించు నాడులకు న్యాయమోగాస్త్రికునాడులని పేరు. కండరతత్వమునందు చలననాడులు ప్రధానములు. న్యాయమోగాస్త్రికునాడులు, రక్తగమనమును జరిపించునట్టి నాడులు, స్వతంత్రనాడులు - పోషకతత్వమున కివి ప్రధానములు. మేదస్ససంబంధ మగునట్టియు, పోషకమగునట్టియు నీ తత్వము ప్రధానముగా నున్నయెడల, దేహమునకు వర్తులతయును, మృగుత్వమును గలుగును. దేహము ప్రేలాడుచుండు స్వభావము గలదియు నగును. ముక్కు వెడల్పుగను, గుండ్రముగను గాని చట్టిముక్కుగ గాని యుండును. కదలిక చాల నెమ్మదిగ జరుగుచుండును. కండరములు బలహీనముగ నుండును. ముఖము, ఇరుప్రక్కల నుండు బుగ్గులును ప్రేలాడుచుండును. గడ్డము లావెక్కి ముఖ సీమ కాన్నింపకుండ చెవిదిగువనుండి కండ ప్రేలాడుచుండును. దేహముయొక్క రంగు నలుపుగా నుండక కొంచెము పాలియుండును. ఇందు దేహ, మనఃక్రియలు మాంద్యముగల్గవై జరు

గుచుండును. ముఖము అండాకారముగా నుండి నుదురువైపున సన్నముగను గడ్డము లావుగ నుండును. 11 వ పటముచూడుడు.



11 వ పటము.

రష్యారాణియగు కేథరైన్.



12 వ పటము.

జార్జి వైట్ ఫీల్డ్.

రష్యారాణియగు కేథరైన్ (Empress Catherine of Russia) పోషకతత్వమును, దృఢతత్వమును గలది.

12 వ పటము జార్జి వైట్ ఫీల్డ్ (George White field) గారిది. పోషకతత్వము హెచ్చుగా గలదు. శక్తివంతమగు దృఢతత్వమును మతసంబంధమగు విజ్ఞానమును బాగుగవృద్ధి నొంది యున్నది. ఇతనియందు దైవికజాంతవ కాంతిశక్తుల సమ్మేళనమున్నది. అందువలన సతఁడు వేలకొలది శిష్యులను తన బోధనలచే సంతోషపెట్టుచుండువాఁడు.

13 వ పటము హోనోరియా (Honorio) అను నామెది. ఇందు మనస్తత్వముప్రధానము. పోషక దృఢతత్వములును తగు మా

త్రముగలవు. ముఖము అండాకారముగ నున్నది. మానసికతత్వము ప్రధానముగా నుండుటవలన అండాకారమున పై భాగము వెడలుపుగా నున్నది. రషియారాణియగు కేథరైన్ పటము కన్న సీమె పటము ఆకర వంతముగ నున్నది. ఇందు మానసిక, ఆత్మీయశక్తుల నన్నివేళ మున్నది. 14వ పటము అమెరికాలోని వలనదేశములో పూర్వమందు గవర్నరుగానున్న వాక్ట్విల్లరు (Vontwiller) గారిది. వాషింగ్టన్ ఇర్వింగుగా రత



18 వ పటము,

హానోరియా

14 వ పటము.

వాక్ట్విల్లరు

నిని హాన్యముగా దినమునకు 4 గంటలు తినుననియు, 12 గంటలు నిద్రించుననియు, వ్రాసి యున్నాడు. ఇతని తత్వము ప్రశయముగా వృద్ధిబొందినపోషక మేదస్తత్వము. ఇందుకు ముఖము

అండాకారముగనే యుండును. ఇందు వెడలుపు భాగము దిగువను, నన్ననిభాగము ఎగువను నుండును. అనగా మెదటియొక్క శక్తులు జీర్ణమండలమువంకకు లాగివేయబడి పొట్ట పెరిగినదని యర్థము. అట్టివారు విషయలోలత, గండమాలరోగప్రవణత, కలిగి పిప్పళ్లబస్తాలవలె నుందురు. ఆకర్షవంతమగు హానోరియా పటము ప్రక్కను యీ పటము చేర్చుటవలన వాక్టెర్లరు పటమంత రోతగా నున్నదో గుర్తింప నగును.

మేదస్తత్వముందు ముఖముయొక్క క్రిందిభాగము వెడల్పై వ్రేలాడుచుండుట విషయలోలతకు చిహ్నముగా చెప్పెదరు. కాని అది యుల్లండియే తీరవలెనని యనలేము. ఎఱ్ఱని ధాతువుగల దృఢతత్వముయొక్క తోడ్పాటువలననే యది గలుగును. వైట్ ఫీల్డ్ (White field) నందువలె మతవిజ్ఞానము బాగుగ వృద్ధినందినవారియం దది తగ్గియు నుండును.

కొవ్వగుల దేహభాగములు చలివేడుములను వ్యాపింపజేయు స్వభావముగానుండవు. కనుక దేహమునందలి ప్రాణవంతములగువై హాయసములు దేహమునం దేలించివేయబడును. అందువలన వెలుపలనుండెడి చల్లదనమును సమరసపరుపదు. కనుక కండరతత్వమునందుకింపెను, దృఢతత్వమునందు కంపెను పోషకతత్వమునందు దేహముయొక్క చర్మతల మెక్కువ చల్లగానుండును. అమెరికా దేశమునందు సూర్యుడు ప్రకాశమానముగా నుండును. శీతకాలము మిక్కిలి చలిగానుండును. కనుక నా దేశములు చుఱుకుగానుందురు. దానికి శీతోష్ణ

ములు తోడుకాగా మన స్తత్వము అత్యంతము చురుకుగల దగును. మేద స్తత్వము తక్కువ క్రియావంత మగును. దేహమునం దెక్కువగా కండ చేరునట్లు చేసికొనియెడ రేని (1) మంచి నిద్రపోవుశక్తి వృద్ధియగును. (2) నాడులను స్వాధీనములో నుంచు కొనఁగలుగుదురు. (3) సౌందర్యమున కవసరమైన బహిరంగ సౌష్ఠవ మేర్పడును. ఇది అమెరికాదేశపు స్త్రీలకు ప్రత్యేకముగా వర్తించును. చురుకుడనము వివేచనాశక్తి, భావవ్యక్తికరణము, గమన సౌకుమార్యము విదేశీయులచే మెప్పుగొనునంతగా వారియం దుండనే యున్నది.

స్వతంత్రనాడులద్వారా మేదము, పోషకతత్వములు, చైతన్యవంతము లగును. రక్తగమనమును గలిగించు నాడులు (Vasomotor nerves) వలన దేహమునందలి రక్తవాహికలు చేత వంతములగును. న్యూమోగాస్ట్రిక్ నాడులవలన జీర్ణక్రియ బాగుపడును. ఈ మూడుతత్వములును బాగుగా పనిచేసిన యెడల వారి సన్నని దేహములు రక్తవంతములు, కండరవంతములునై లావెక్కి బలియుదురు. ఆవివరములు ఈగ్రంథమునందే వేరొకచో వివరింపఁబడినవి. నవీనములు, ఘలవంతములును నగు సాధనములద్వారా లంబోదరత్వమును, మేదోవృద్ధిని తగ్గించు విధానములును ఇందచ్చోటనే వర్ణింపఁబడును.

5 ఎముక పుష్టిగల తత్వము :— ఇందును కండరతత్వము నందువలెనే మలినరక్తమే ప్రధానకారణమైయున్నది. కండరతత్వములందెల్ల నెముకలును బాగుగ బలసియేయుండును. జా

కాల్ హా, డేనియల్ పెబ్ స్టర్, జనరల్ జాక్ సన్, అమెరికా ప్రెసిడెంటుగు లింకన్ మొదలగువారియందెల్ల నీరెండుతత్వములును వృద్ధినందియేయున్నవి. కార్యకారణములు సములయందు సమముగ నేయుండును గాన దృఢతత్వమునకుఁ గారణమగు మలినరక్తమే ఎముకల పుష్టికినిఁ గారణమైయున్నది. మజ్జయు యితరప్రధానములగు నెముకలును ఉపాస్థులును నందు ఉష్ణతత్వములకు సంబంధించినవి. ఎముకలలోని పదార్థము మూడింట రెండుపాళ్ళు శ్చ సున్నపుసంబంధమగు, ఫాస్ఫేటు కార్బనేటుల (Phosphate and carbonate of lime) తోను నేర్పడి యున్నది. రసాయనశాస్త్ర వియమముల ననుసరించి, అట్టివాని నాకర్షించి వేటుచేయుటకు శీతతత్వములు కావలసియున్నవి. ఆవ్లాదిశీతపదార్థములందు శుద్ధరక్తమున కన్న శీతపదార్థమే యుండును గాన యెముకల యొక్క నిర్మాణమునకును శుద్ధరక్తమునకన్న మలినరక్తమునే ప్రధానకారణముగా బేర్కొనియున్నాను. ఇందును మలినరక్తమునందలి శీతశక్తులు శుద్ధరక్తమునందలి ఉష్ణతత్వముల నాకర్షించి యెముకలను బలుపు జెందించుచుండును. కేవలము ఎముకలే లావగుచు కండపెట్టని పిల్లలను ఆరుబయట గాలిలో ఆడుకొనునట్లు చేయుటకు, శుద్ధవాయుప్రసారముగల గదులలోనే పరుండునట్లు చేసినవారికి ప్రాణవాయు వధికముగ చేకూరి, కండ బెట్టెదరు. తియ్యని నీరును వారికి మేలేచేయును. ఊరములుచేరియున్న నీటిని త్రాగుటవలన నెముకలు ఎక్కువగా బలుపు జెందును. పైత్యాశ్మరి, శిలామేహమును

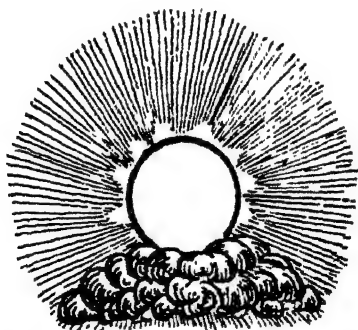
తత్త్వము లే మాత్రమును లేక కేవల మతవిజ్ఞానమే అతి మాత్రముగా వృద్ధినందినయెడల వానియందలి భౌతిక శక్తు లన్నియు నిగురుకొనిపోవుటవలన ప్రపంచజీవితము నందతడు నిరర్థకుఁ డగును. మతవిజ్ఞానములేని దృఢపోషకతత్త్వముల అతి మాత్రవృద్ధివలన మానవులకు పశుస్వభావమేర్పడును. ఉన్నత ములగు విజ్ఞానసంపాదనయం దతని కిచ్చయే యుండదు. అతి మాత్రమగు మతవిజ్ఞానము వృద్ధియైనదానికన్న, నీస్థితియే మిక్కిలిదుఃఖకరమై యుండును. ఏలన సునిశితతత్త్వములు స్థూలతత్త్వములకన్న నెక్కువ మోఘైవగుట నెక్కువ దుఃఖవదములై యుండును. భార్యాభర్తలఁ యొక్కతత్త్వములు కేవలము భిన్నముగా నుండినయెడల దాంపత్యము సమరసముగా నుండదు. కనుక వారితత్త్వములు భిన్నములైనను, సమీపస్వభావము గలవై యుండవలెను.

పం ద్రం డ వ కి రణ ము .

వర్ణవైద్యము .

వెలుతురుతోను రంగులతోను చేయు చికిత్స.

ఒక్కొక్కవస్తువునం దొక్కొక్క వర్ణము ప్రధానముగా నుండును. అందలిరంగేదియో మనము కనిపెట్టగలిగినయెడల నేవస్తువుయొక్క స్వభావ మెట్టిదో, శక్తియెట్టిదో మనము గుర్తింపగలము. సూర్యకాంతియందున్న వివిధములగు వర్ణము లన్నియుఁ గలిసి స్వచ్ఛమగు తెల్లని సూర్యకాంతి యగు చున్నది. సూర్యకిరణప్రసారమువలననే స్థావర జంగమాత్మక మగు సృష్టి యంత యుచైతన్యవంతమున, శక్తిమంతము నగు



16 వ పటము. దిననాథుడగు సూర్యుడు.

చున్నది. సృష్టియం దింత శక్తిమంతముగా నున్న సూర్యకాంతి, రోగనివారణమందును శక్తిమంతముగా నుండక! మానదని తీర్మానించుకొంటిని. సూర్యకాంతియందలి వర్ణములయొక్క

రాసాయనికతత్వమును శాస్త్రీయముగా చేయ వచ్చుననియు భావించితిని. 1876 వ సంవత్సరములో నే నా విషయమును ప్రకటన జేసితిని. వై హాసములు అందలి అణువులు శక్తితత్వమునుగూర్చియు సూర్యకాంతియందలి రంగులు మొదలగు సునిశితతత్వములకును వానికినిగల సంబంధమును ప్రచురించితిని. 1878వ సంవత్సరమున నాయొక్కయు యింక యితరుల యొక్కయు పరిశోధనాఫలితముగా “తేజోవర్ణ శాస్త్రము” అను శాస్త్రీయమగు సుద్గ్రంథమును ప్రచురించితిని. రాసాయనికశక్తి, విద్యుచ్ఛక్తి, కాంతశక్తి, మానసికశక్తి, ఆత్మశక్తి, తేజశ్శక్తి, వర్ణశక్తి-వీనినిగురించిన విపులవివరణ మందుగలదు. అందు వివరింపబడిన సిద్ధాంతములను మన దేశమునం దంతటను, విదేశములందును అనేకులు శోధించి వందలాది అనుభవములను నాకు దెలియజేసి అందలి సిద్ధాంతములందలి సత్యతత్వమును వెల్లడించియున్నారు. నవీనమగు నీవిధమగు చికిత్సాపద్ధతియొక్క ప్రాధాన్యమును వెల్లడించియున్నారు. వర్ణవైద్యమునకు సంబంధించిన కొన్ని నియమముల నిట బేర్కొనుచున్నాను.

1. ఇతర వస్తువులవలెనే వెలుతురును భౌతికమగు సత్యపదార్థమే. అణువులయందు ఒకవిధమగు గమనక్రమము వలన వెలుతురు గలుగును. ఆ కాంతియందు వివిధములగు వర్ణములున్నవి. ఆ వర్ణములందు ఒక్కొక్కదానియం దొక్కొక్క విధమగు శక్తి యున్నది. మానవతత్వములోనికి సున్నితతత్వముగల ఒక్కొక్కవర్ణమునే సూటిగాఢ బ్రయోగింప

వచ్చును. ఆ వర్ణమునే నీరుమొదలగువానియం దారోపించి లోనికి త్రాగుటకును పై నరుద్దుటకును ఉపయోగింపవచ్చును. ఈ గ్రంథము మొదల నున్న రంగులపటమువలన నేరంగునం దేన్యభావము గలదో బోధపడును.

2. నేను శీతవర్ణములుగా బేర్కొనిన రాసాయనికవర్ణములుగా నాకంటెపూర్వులచే బేర్కొనబడుచుండెను. ఉష్ణవర్ణములును రాసాయనికవర్ణములే. నాని తోడ్పాటు లేనిదే శీతవర్ణములును పనిచేయవు. ఆ సంగతి పూర్వులకుఁ దెలియక పోరఁబడిరి. ఏ వస్తువులయందు నీలము, నీలిమందువర్ణము, ఊదా మొదలగునవి ప్రధానములుగా నుండునో, అవి రాసాయనికముగా కలియవలయునెడల ఎరువు, నారింజపండు వర్ణము, పసుపు వర్ణములతోడ్పాటు కావలెను. ఎరువునకు, నీలమునకును; నారింజపండు వర్ణమునకును నీలిమందువర్ణమునకును, ఊదా పసుపు వర్ణములకును రాసాయనికానురాగము గలదు. (ఈ గ్రంథమునందలి 3 వ కీరణము చూడుము.)

3. సూర్యకిరణమునందలి వర్ణపటము (Solar Spectrum) లో మిక్కిలి దిగువ భాగమున అత్యంతోష్ణస్థానమున్నది. అది యెఱువురంగునకు దిగువగా నుండి కాన్పింపదు.

4. ఎఱుపు, పసుపు, నీలవర్ణములు సూర్యకిరణమునందలి ప్రధానవర్ణములు. ఎఱుపు పసుపువర్ణములు సమముగా కలిసిన నారింజపండువర్ణముగను. అందే, యెరుపు ప్రధానముగా నున్న నెరుపు నారింజపండు వర్ణమును పసుపు ప్రధాన

ముగా నున్న యెడల పనువు - నారింజపండు వర్ణమును వగును. ఎఱువు, నీలము గలిసిన ధూమ్రవర్ణ మగును. ఇదే దాదాపు ఊదా వర్ణమును బోలియుండును. పనువు ఎక్కువగను నీలమును గలిసిన ఆకుపసరువర్ణ మగును. మామూలు ధూమ్రవర్ణముకన్న సూర్యకాంతియందలి ఊదావర్ణము ఎక్కువ నున్నితమైనది. అద్దములవలన కేవలము శుద్ధ మగు ఊదావర్ణము లభింపదు. అద్దములలో, ఊదారంగు అద్దమువలన ఎక్కువ ఊదారంగు ప్రసరించును. 'నీలము - ఊదా' రంగు 'యెరువు - ఊదారంగు' కన్న మృదువైనది గాని; 'యెరువు - ఊదా' రంగు ఎక్కువ ఉద్దీపక మైనది.

5. రాసాయని కానురాగము వలన శీతోష్ణశక్తుల సమావేశము గలుగును. రాసాయనిక ప్రతీకారమువలన రంగు తత్వము లనోన్య ముద్దీపనమును, ప్రతీకారమును గల్గించును. (4వ కిరణము - 1 సె.) ఎఱువురంగువలన ఎర్రని రంగు గల శుద్ధరక్తమునం దుద్దీపనము గలుగును. పసుపురంగువలన నాడులయందు ఉద్దీపన గలుగును. రాసాయనికానురాగము వలన నేకపక్షమగు ఉద్రేకమును సమరసపఱచును. రాసాయనిక ప్రతీకారమువలన తగ్గియున్న తత్వము వృద్ధి బొందును. ఎఱువురంగు ప్రధానముగా నున్న నాడులు మెదడు మొదలగువానియందలి యుద్రేకమును దగ్గించుటకు నీలి వర్ణము అవసరమై యుండును. దేహముయొక్క తుదలగు కాళ్ళు చేతులు - వీనిపైన నెరువురంగును బ్రయోగింపవలసి యుండును. ఎదురురొమ్ము, జిర్ణాశయము-వీనిపైన ఊదారంగు

యొక్క ప్రయోగ మవసరము. యకృత్ (పైతృకోశము) ప్రేవులు - వీనియందలిమాండ్యమును జోగొట్టటకు పసుపు నారింజపండువర్ణము లవసరము. ఋతుధర్మముయొక్క లోప మునకు యోనిపై నెరువురంగును వాడవలయును. ఋతు ప్రసావ మధికమగు నెడల నీలివర్ణము అవసరము. తెల్లబడిన, చల్లనితత్వములకు నాడులయం దుద్రేకము మిక్కిలి యెక్కువగా నుండకున్న నెరువురంగు మంచిది. శుద్ధరక్తమునందలి మంటలు గలిగించు తత్వములకు నీలముగాని, నీలిమందు వర్ణముగాని మంచిది. వివిధరోగములకు వివిధములగు చికిత్సల బేర్కొనిన ఈ గ్రంథముయొక్క వేరొక భాగమున నీ వర్ణములప్రయోగమునుగురించిన విశేషవివరణములు గలవు.

6. మందులు, రసాయనములయం దేవిధముగా శక్తినియ మము లున్నవో అట్లే కాంతి - రంగులు నుండును. మిరెప కాయ, ఎర్రదేవదారు/ జోమిక్, ఇనుముయొక్క తుప్ప, మొదలగు ఎర్రని పదార్థములును, ఈథరు ద్రావకము (C_4H_6O) మద్యసారము (C_2H_6O) - ఇందు ప్రధాన మైన హైద్రజము ఆరేసి భాగము లున్నది. అది యెర్రని రంగునది. అమ్మోనియా, పొటాసా - యిరెంటి యందలి రంగులలో నెరువు ప్రధానమైనది. మందునైద్యమునందివి కందునట్లు జేయునవిగను, రక్తోద్దీపనకారులుగను ధాతు వృద్ధికరములుగను వివరింపబడినవి.

కుంకుమపువ్వు, జటామాంసి, ఆవాలు, దాండిలియక్ అనునది, నునాముఖి, మేయాపిత్, కొలిసింత్, (colocynth)

గంధకము, అత్తిపండ్లు, గోధుమజిగురు (gluten), ఆముదము, అల్లము మొదలగునవి యన్నియు పసుపురంగుగా గాని, నారింజపండువర్ణముగాగాని యుండును. వీనియందు వర్ణవివేచనయంత్రము (spectroscope) తో చూచినయెడల పసుపు, ప్రధానముగా నున్నట్లు తెలియగలదు. మెదడు, జీర్ణాశయము, కారిజము, పేగులు మొదలగువాని సంబంధమగు నాడులు పసుపు, ఎరుపురంగువలన సుద్దీపనము నొందును. భేదికరములగు మందు లన్నియు ప్రేగుసంబంధమగు నాడులనుద్రిక్తపఱచును. ఆమందులయందలి ప్రధానవర్ణము పసుపు. బలమైన భేదిమందులును, వాంతికరములును, మూత్రకరములును నగు మందులందెల్ల నెరుపు ప్రధానవర్ణముగా నుండును. అందువలన రక్తమునందును ఉద్దీపన గలుగును. భేదిని గలిగించు స్వభావము గల కారిజములోని పైత్యరసము పసుపురంగువలన ఉద్దీపనబొంది భేదులను గలిగించును.

నాభి, నీలిమందు, గోరోచనము, మైలతుత్తము, వీనియందు నీలముగాని నీలిమందువర్ణముగాని, ప్రధానముగా నుండును. గంధకీతామ్లము, భాస్వారికామ్లము, నైతీకామ్లము మొదలగువానియందు ప్లాస్టిక్ పాణి వాయువునందలి నీలివర్ణము ప్రధానముగా నుండును. ఈ ద్రావకము లన్నియు గ్రహిణిని తగ్గించునవియు, వేడిని తగ్గించునవియు, కుళ్ళు నాపునవియు, రక్తాభివ్యంధముల నాపునవియు, మత్తును గలిగించునవియు, ఈడ్పును గలిగించునవిగను పేర్కొనబడుచున్నది. క్లోరోఫారము (CHCL) నందు, నీలముతో గూడిన ఆకుపసుపు

రంగు, నీలముతో గూడిన నీలిమందువర్ణము, ఊదారంగు - ఇవి ప్రధానవర్ణములు. ఇది నాడులను నూటిగా నిద్ర బుచ్చెడిమందు. టానికాన్లుము (Tannic acid) నందు వెలుపల నీలము పనుపు ప్రధానవర్ణములు. ఇందు ప్రాణ వాయువు మిక్కిలి బలముగా నుండును. ఇందు ప్రాణము గూడ కొలదిగా నుండుటవలన ప్రాణవాయువు ఎక్కువ యుద్దీపనంబొంది అత్యంతము బలము గలదిగా నున్నది. కనుక నిది గ్రహణి తగ్గించుగుణము నెక్కువగాఁ గలదైయున్నది. నాభిపూలు నల్లని యూదారంగుగా నుండును. బాధో పశమనకర మైనది. తీపును తగ్గించును. నల్లమందునందు పనుపు వర్ణము ప్రధానమైనది అయినను భేదులను తగ్గించును. నల్లమందు మత్తుమందు. అందువలన మెదటినాడుల నుద్రేకపఱచి, మలినయంతముగా జేయును. అప్పుడు ప్రేగుల యందలి వైహాయనములు సయితము మెదటివంకకు లాగి వేయబడును. దాన ప్రేగులు బలహీనమై మలబద్ధకము గలుగును.

7. రంగులయొక్క రోగనివారకశక్తి:— ఎఱుపు వేడి జేయును, శుద్ధరక్తమునం దుద్దీపనం గలిగించును. చల్లగా నుండి, పాలిపోయి, తెల్లగానున్నవారికిది యుపయోగించును. మంటలు, ఉద్రేకముగలవారికిది యపకారము చేయును.

పనుపు:— కొద్ది యెరువుకలసిన యెడల నాడులయం దుద్దీపనం గలిగించును. భేదులను గలిగించును. మూత్రమును

జారీచేయును. మెదడు, కారిజముల నుద్దీపింపఁ జేయును. మలబద్ధకము, చచ్చువాతము, మాంద్యము వీనియందీ వర్ణముపయోగించును. సన్నిపాతము, అతిసారము మొదలగు వానియందీది యపకారము జేయును.

నీలిమందురంగు, ఊదారంగు :— ఇది చల్లబఱచును. సంకోచము జేయును. నాడులయందలి యుద్రేకమును తగ్గించును. భేదులను తగ్గించును. వేడిమిని తగ్గించును. కృష్ణనావును. జ్వరములను పోగొట్టును. మంటలను పోకార్చును. మత్తును గలిగించును. ఈడ్పును గలిగించును. చల్లగాను, నీలిరంగుగను నున్న కాలికవ్యాధులందు, తగినంత యుద్రేకము లేనియెడల నీ రంగుయొక్క వాడుక అపకారమునుజేయును.

ఆకుపసుపు :— వేడిమిని తగ్గించును. ఇదియును నీలము పలెనే పనిజేయునుగాని యిందలి పసుపువర్ణము నాడులయందుదీపనము గలిగించును. పోషకతత్త్వములందు గలిగిన మంటల నిది జోగొట్టును. కామోద్రేకములందును, శుక్లపాత వ్యాధియందును నీ రంగును నాభికి సూటిగా వెనుకనున్న నడ్డి పూసపైఁ బ్రసరింపఁజేసిన జాల మేలగును.

ఊదారంగు :— ఇందు రక్తవృద్ధికరమగు ఎరువును, కృష్ణనాపి వేడిని తగ్గించునట్టి నీలమును గలిసియున్నవి. ఊపిరితిత్తులు, జీర్ణాశయము, మూత్రపిండములు వీనియందుద్రేకము గలుగరాదు. తగుమాత్రపు టుజ్జీవన మవసరము. అందువల్లన సంతయెక్కువ శీతముగాని, అంత యెక్కువ ఉష్ణముగాని లేని యీ

రంగు వానియందు బాగుగాఁబనిచేయును. ఎఱుపుతోఁగూడిన ఊదావర్ణమువలన జీర్ణాశయమునందలి మాంధ్యము పోవును. జీర్ణాశయమునందు వేడిమియు నుద్రేకమును నున్నయెడల నీలముతోఁగూడిన యూదారంగు బాగుగఁ బనిచేయును.

నారింజపండురంగు :— నారింజరంగుని వాడుకపేరు. రక్తమునందును, నాడులయందును ఉద్దీపన గలుగును. ఈ రంగు, రంగులద్రవ్యములద్వారాగాని, వర్ణకేంద్రీకరోపకరణము ద్వారా గాని, రంగుకుప్పెలద్వారా గాని ప్రసరింపఁ జేయవలెను.

రి. సూర్యకాంతియందలి బలవర్ధకశక్తి :— సూర్య కాంతియందుగల యీ అద్భుతశక్తి మందువైద్యులచే మిక్కిలిగా విస్తరింపఁబడుచున్నది. అందువలన విపులముగా జరిగిన వృత్తాంతముల బ్రదర్శించి మాపాఠకులచే సూర్యకాంతి యందలి యీ అద్భుతశక్తి గ్రహింపఁ జేయబడవలసియున్నది. నల్లని మందమగు దుస్తులు ధరించువారియందీ సూర్యకాంతి దేహమువరకును చేరకమునుపే వస్త్రములు వీల్చివేయును. అట్టి వారికి సూర్యకాంతియొక్క ప్రభావమును గురించి యిదివరకే ఆరోగ్యపత్రిక ద్వారా వెలువరించియుంటిని.

బోర్నియో ద్వీపమునందు 'దయ్యులు' అను తెగవారు గలరు. దాదాపు దిగంబరముగా నుందురు. తెల్లవానికంటె వడిగా నడతురు. నడచిన తరువాత నొక తెల్లవానిని భుజము మీద నెక్కించుకొని నడచు దార్ధ్యము గలిగి యుందురు.

“ఒక తెల్ల పటాలము పోవుచుండెను. అప్పుడొక దయ్యడు తన బలమును అత్యద్భుతముగా బ్రదర్శించెను. తోవ భయంకరముగా నుండెను. నిలువైనట్టియు, జారునట్టియు కొండమీద ప్రయాణము. ఆ పటాలము వెంటపోవుచున్న చీనాదేశపు కూలీలు కొండమీదికి నెక్కజాలక సామానులు పారవైచి, కూర్చుండి, పిల్లలవలె నేడువ నారంభించిరి. ఆ పటాలమునకు దీర్ఘానుభవముగల ఒక నాయకుడు (sergeant) గలడు. ఇతడు ఇండియాలోను, చైనాలోను గూడ కఠినప్రయాణముల కలవాటు పడినవాడే. ఆ నిలువైన కొండదగ్గరకు వచ్చునప్పటి కాతడు నడువజాలక పోయెను. అమితమగు భారముతో నొక అడుగైనను నడువజాలనని వెల్లడించెను. ఆసేనకు సర్వాధిపతి బ్రూక్స్ (Mr. Brooks). దయ్యలలోనొకనిని బిలచి ఆ నాయకుని (sergeant) సామాను మోసినయెడల పొగాకుతుంపు నిచ్చెద ననెను. ఈ బహుమతి కతడు సంతోషముతో నొప్పుకొనెను. అప్పటికే యతని వద్ద మూడువారములకు సరిపోయిన యాహార పదార్థములు గలవు. దుస్తులు గలవు. 12 పౌనులు తుపాకిగుండ్లు గలవు. 12 పౌనులు తూటాలుగలవు. జంటనల్లి తుపాకీ యున్నది. 100 పౌనులు గుండ్లబారులు గలవు. బరువైన తన కత్తియు ఈతెయును గలవు. ఈ బరువు మామూలు రోడ్లమీదనే మిక్కిలి భారమై యుండగా సతః డీ బరువును నెత్తుకొని యవలీలగా కొండలు ఎక్కుచు, దిగుచు, మోయ నారంభించెను. ఈ తోవలో విదేశములకు దాటుటకేని దుర్భరమై

యుండగా దివ్యబలముగల ఆ దయ్యడు ఆ సార్జంటుసామానును సయితము వీవునకు గట్టుకొని, తన వెంట వచ్చుచున్న తెల్లవారికి అందనంత వడిగను, లాఘవముగను నడచుచుండెను. అతని దేహముమీది దుస్తులన్ననో ఒక కుడితిని, ఎఱుకలవాండు) ధరించునట్టి ఒకగోచియును మాత్రమే.*

“బంగాళాఖాతములో హిందూదేశమునకు ఒకింత తూర్పు భాగమున అండమానుదీవులు గలవు. అందలి జనులు దాదాపుగా దిగంబరులుగా నుందురు. వారు పొట్టివారేకాని చాల శక్తిమంతులు. వీరు చెట్ల స్కంధములను తొలిచి దోనెలుగా జేసికొందురు. ఆ దోనెలను నడపుటకు చిన్న తెడ్లుండును. అవి ఆ దోనెలను నడుపదగినంత పెద్దవైనను కావు. అయినను ఆ తెడ్లతోనే అండమానుదీవులయందలి ‘మిక్కిలి’ వారు, తెల్లనివారిలో మిక్కిలి చుఱుకైన పడవవాండ్రొకన్న వడిగా తమ దోనెలను నడపుదురు. కెప్టెన్ మోనాట్ అను నాతడు తనవద్ద దోనెలు నడపుటయందు మొనగాండ్లైనవారికిని, మిక్కిలిలకును పందెములు పెట్టుచుండెను. మిక్కిలిలు ప్రత్యేకముగా పందెములకొఱకైగాక తమ మామూలు విధముగనే దోనెలను నడుపుచుండినను, సాధారణముగా మిక్కిలిలే జయించి బహుమతుల నందుచుండిరి. ఎట్లయినను మిక్కిలిలను జయింపవలయునని తమ శక్తినంతయు ధారపోసినను తెల్లవారికి జయము కలుగకుండెను. పడిన శ్రమ వలన వారు చాలకాలమువరకును మిక్కిలి బాధ పడుచుండిరి.

వాక్ కోపర్ ద్వీపవాసులు 'ఆహాట్' లను పేర బరగుదురు. వీరికిని ఎస్ క్వీమోలకును ఆచారములందు పోలిక గలదు. దాదాపుగా దిగంబరముగను, కేవలము దిగంబరముగానుండి యెండలోను, గాలిలోను తిరుగు స్వభావము వీరికి గలదు. అందువలన ఎస్ క్వీమోలకన్న చాల బలవంతులు. తెల్లవానిని అతడు గట్టిగా పట్టుకొనుట తటస్థపడునెడల, ఆ పట్టు వదలించుకొనవలయునెడల, చేతిని కోసి తప్పించుకొనవలసినదే! పెనుగులాడి తప్పించుకొన సాధ్యముగానుండదని చెప్పుదురు. చాపిన వ్రేళ్ల మీద, ఒక తెల్లవాడు 2 చేతులతోను పై కెత్తజాలనంత బరువును వీరు నిలుపగలరు. వారిపట్టు (Grip) మనుష్యుల పట్టువలెగాక యంత్రముయొక్క పట్టువలె దృఢముగా నుండును.

పోలిసీయా దేశస్థులు పసుపుతో గూడిన నలుపురంగుగా గాని, ఎరుపుతో గూడిన బూడిదరంగుగా గాని యుందురు. ఎండలో నుండుటవలన మిక్కిలి నల్లబడినవారు అత్యంతబలులని వారి నిశ్చయము. ఉలులు, బరమాలు, చేపగాలము తయారుచేయుటకు పిడులకుగాను చచ్చినమనుష్యులయొక్క యెముక నుపయోగింతురు. మిక్కిలి నల్లగా నుండి చనిపోయిన వారి దేహములందలి యెముకలు మిక్కిలి దృఢముగా నుండుటవలన వా రట్టివానినే యేరుకొందురు. దక్షిణ అమెరికాకు దక్షిణపువైపున ఫ్యూజీదీవులు గలవు. ఎస్ క్వీమోలు ధ్రువ ప్రాంతములవారు. ఎస్ క్వీమోల దేహములు బొచ్చుతో గూడిన చర్మములతో కప్పియుండబడును. ఫ్యూజీవాసులు దేహముమీద పడిన ధూళి తప్ప వేరు ఆచ్ఛాదన లేక తిరుగు

వారు. ఎన్ క్షేమాలకు యూరపియనుల బలములో సగము బలముండును. పూజీవానులు యూరపియ వారికన్న రెట్టింపు బలశాలురు. అక్కడకు పోయిన యూరపియనులు వేసగియందైనను దుస్తులు ధరించినను అచ్చటి చలికి గడ్డకట్టుకొని పోవుదురు. పూజీవానులయొక్క అత్యద్భుత బలమేమో! ఆ బీడగుడిసెలలో వస్త్రములైనను లేక చిరకాలము వారు జీవింపఁగలుగుచున్నారు! చేపలఁ బట్టిన తరువాత ఆ దేశపు స్త్రీలు మంచుగడ్డతో గూడిన ఆ నీటియందు ఈదులాడుదురు. తరువాతనేయ్యవ్యాయామమువలనను వారు పురుషులంత బలవంతులుగనే యుందురు. తుపాకీగుండు పారదగిన దూరముకన్నను నెక్కువ దూరమునందున్న వారినైనను వారు రాలను విసరగలిగిరి.

ఒకచోటనే నివసించు రెండుదేశములవారి బలతారతమ్యము నిచట వివరించెదను. సముద్రప్రాంతములందు యూరపియనులకు దఱచుగా గాన్పించు చీనావారు దట్టముగా దుస్తులను ధరించియుందురు. జపానువారో సాధ్యమైనంత తక్కువ దుస్తులను ధరించి చాలకాలము దాదాపు దిగంబరముగా నుందురు. చైనావారు సాధారణముగా నెత్తుకన్న తగ్గియుందురు. మిక్కిలి బలశాలురుగాని, ధైర్యశాలురుగాని కారు. ఇక జపానీయులసంగతి, చీనావారికన్న మిక్కిలి ఎత్తుగా నుందురు. మిక్కిలి శక్తిమంతులు - యోగ్యమైన ప్రవర్తనగలవారు. మిక్కిలి తెలివితేటలు గలవారు, చైనీయులుగాని, అమెరికనులుగాని, యూరపియనులుగాని భరింప

జాలక చనిపోదగినంత శీతోష్ణములను భరింపగల ధాతుశక్తి గలిగియుందురు. పెన్నీ అనునామె 'ప్రపంచ యాత్ర' (Around the world) అను గ్రంథమునందు జపానీయులను గురించి యిట్లు వ్రాసినది. "ఒక పర్వతము ప్రక్కనున్న క్వారీలో 70 మంది పురుషులు రాళ్ళు పగులగొట్టుచుండిరి. అప్పుడు ఉష్ణతామాపకయంత్రము నీరు ఘనీభవింపదగిన స్థితికన్నను తక్కువనే చూపుచుండెను. వారిదేహముల యం దప్పుడు దుస్తులైనను లేవు." జపానీయులు మూతి వెడలుపాటి నీటికాగులో కూర్చుండగా ఆ నీరు కాగుచుండును. నీరు తెల్లెంతలైనను వారందే చిరునవ్వుతో కూర్చుండి యుందురు. అంతవేడిమిని వారిదేహములు భరింపగలవు. ఈ సంగతియు నిర్ధారణగా సత్యమైన వృత్తాంతమే. జపానీయులకు గలిగిన యీ ధాతుశక్తి తటచుగా వారుచేయు వేడినీటి స్నానమువలన, వ్యాయామమువలనను గలిగినదే. వేడినీటి స్నానానంతరము చిన్నీటిలో ఒక్కతూరి మునుగుచుందురేని వారిధాతుశక్తి యింకను నెక్కువగును. ఇదివరకే ఉల్లేఖించిన గ్రంథమునందు ఉడ్డ అను నాతడిట్లు వ్రాయుచున్నాడు: "సామాన్య్యడగు యూరపియనంతయే జపానీయుఁ డుండును. అవయవములు మిక్కిలి పెద్దవిగా నుండకున్నను మిక్కిలిదృఢముగా నుండును. బలహీనుఁడగు జపానీయుఁడు, మిక్కిలి బలముగల యూరపియనుఁడు మోయజాలని బరువులను మిక్కిలి తేలికగా వహించును. జపాన్ దేశపు దొమ్మరులు (acrobats) ఇతర దేశపు దొమ్మరులు చేయుచున్న అత్యంతాద్భుతమగు పను

అను బహు సులువుగా చేయగలరు. మరియు అపాయము కలుగకుండుటకు అవసరమైన చాకచక్యమును వారియందుండును.”

న్యాయార్కునగరమున జపానీయుల తత్త్వమును మేము గుర్తింపఁ గలిగితిమి. ‘మాశ్శుడా సొరాకిచీ’ అను జపాను వీరుఁడు 150 పౌనుల బరువుగల వండమును 19 తూరులు పైకెత్తెను. న్యాయార్కువీరుడు 13 తూరు లెత్తెను. జర్మనీ దేశపు రాక్షసుఁడను పెరుగల ‘ఎమ్స్’ యింకను తక్కువ తూరులే యెత్తెను. పొట్టివాడైన ‘సొరాకిచీతోనే’ అమెరికను వీరుఁడు దీటురాకపోయినయెడల, జపానుదేశమునుండి నిజమగు వీరులు వచ్చి ప్రదర్శించినయెడల అమెరికనులు వారి యెదుటగెంత బలహీనులుగ గాన్పింతురో ఊహింప వచ్చును.

న్యాయార్కులో మిక్కిలి విభ్యాతిగల యఫ్. జి. వెల్చ్ అను డాక్టరుగా రున్నారు. ఆఫ్రికాలో ఆగ్నేయ భాగమందున్న కాఫరులు బాగుగా ఉన్నతిని బొందియున్నారని చెప్పుచు వారిశక్తి నిట్లు వర్ణించియున్నాడు:-

“ 90-100 మైళ్ళు ఒక్కచిగువున వారు పరుగెత్తగలరు. వారు 600 పౌనుల బరువుగల సంచులను నెత్తిన మోయుదురు. అందు కొంతమంది బలశాలురు 1200 పౌనుల బరువు పైకెత్తగలరు. 120 పౌనుల బరువుగల 2 గంపల గోధుమలు యూరోపియనుల భుజములమీద మోయఁదగిన బరువు డాక్టరు

వెల్చగారు వ్యాయామమును గూర్చి బోధించువారిలో నగ్ర గణ్యుడు. అయినను కాఫరుల శక్తికి వారు సూర్యకాంతి లోను, గాలిలోను తిరుగుటవలన గల్గిన నరముల పటుత్వమే కారణముగా పేర్కొనుచున్నారు. వారి స్త్రీలే వని నంతయు చేయుదురట. మగవారు పనిచేయరట.

కాలిఫోర్నియా, కాలిడియాగోవాసియగు డాక్టరు పీబిల్స్ ప్రఖ్యాతుడగు దేశసంచారి. అతడు రోములో నున్న హెర్క్యులియనియం (Herculeaneum) ను, పొంపేనున్న దర్శించియున్నాడు. రాతి జలాశయములను, వంట కుపయోగించు రాతి 'పొయ్యి' లను, రాతి స్నానమందిరములను దర్శించియున్నాడు. స్నానమందిరములు 2, 3 అంతస్తులుగలవి. 3 వ అంతస్తునకు పైన కప్పులేదు. రోమనులు, పొంపేయులు సాయంకాలములయందు వేడినీటి స్నానములను, మధ్యాహ్న కాలమున ఆతపస్నానములను చేయుదురు. వస్త్రములనువిడచి, నెత్తిన తడివస్త్రమును వేసికొని ఒక అరగంట మధ్యాహ్నపు తీక్షణమైన యెండలో తిరుగుదురు. లేదా కూర్చుందురు. అందువలన వారి యారోగ్య మభివృద్ధియగును. పరాక్రమము, కండరశక్తియును వృద్ధి యగును. రోమను లిందుకు పూర్వము ప్రసిద్ధులైయుండిరి.

జోసెఫ్ సిమ్స్, యం. డి. సుప్రసిద్ధ గ్రంథకర్త, దేశసంచారి, ఉపన్యాసకుడును. అతనివద్దనుండి యీ క్రింది జాబు నా కిప్పుడే చేరినది. బలము, తెలివితేటలు, సూర్యకాంతివలన

వృద్ధిబొందుననుట కిది నిదర్శనముగా నుండగలదు. అచట అరబ్బులు పిల్లలుగా నున్నప్పుడు దిగంబరముగా పెంచబడుదురు. కొంచెము పెద్దవారై నతరువాత వద్దులైన పలుచని తెల్లని అంగరఖా ధరించెదరు. అందుండి సూర్యకాంతి నులుపుగా దేహములోనికి జొచ్చును. గుఱ్ఱపు సైను (నౌకరు)గా నుండువాడు దినమంతయు గుఱ్ఱముకన్న ముందు వడిగా నడచుచుండును. మొదట మొదట యీ సంగతి ఆశ్చర్యముగా దోచవచ్చును. ఈ క్రింది జాబు దానిని బలపఱచును.

డాక్టరు బాబిట్ గారికి,

ప్రియమైన అయ్యా, సూర్యకాంతి బాగుగ బ్రసరించు నీ దేశములందు నివసించువారు మిక్కిలి స్వల్పముగు దుస్తులను ధరింతురు. వారి దైహిక, మానసికములగు నద్భుతచర్యల జూచిన నా కత్యంతమగు నాశ్చర్యము గలుగెను. సూర్య కాంతి, వర్ణములను గురించి సుబోధకమును ఉపయోగకరమును నగు తమ యుపన్యాసములను వినియున్న నేను ఈజిప్టు దేశములోను, పాలస్తైన్ లోను నివసించు అరబ్బులను గురించిన కొన్ని నిజస్థితులను కనుక నెఱుకపఱచుట కనుమతింపఁగోరెను. ఇక్కడ సూర్యుడు ప్రకాశించు పగళ్ళు విధిగను, మబ్బుగానుండు పగళ్ళు చాల అరుదుగను నుండును. నేను జరూసలేమునుండి బయలుదేరి డెడ్ సముద్రము మీదుగా బెథనీ మొదలగు ప్రదేశములవరకు పోయి తిరిగి జరూసలేము రావలసియుంటిని. బెజోలియా దేశస్థుడగు అరబ్బీవాని మార్గదర్శిగా తీసుకొని అరబ్బీగుఱ్ఱము నెక్కి ప్రయాణ

మైతిని. నా మార్గదర్శి గుఱ్ఱమువెంట నడచు చుండెను. కొంతదూరము పోయినతరువాత వెడల్పైన భాగమునకు వచ్చితిమి. అచ్చట ఆ గడపలు లేక చదరముగా నుండెను. అచ్చట నా మార్గదర్శికిని, చుట్టుకై న నా అరేబియా గుఱ్ఱము నకు పందెము గలిగెను. నా మార్గదర్శికి నడుమునకు కట్టిన సన్నని తెల్లని వస్త్రములు తప్ప నింకేమియును దేహముమీద లేవు. ఆ మనిషియు, గుఱ్ఱమును పరుగెత్త నారంభించిరి. నా కొరడా సలిపితిని. నాగుఱ్ఱము జయేచ్ఛతో పలె పరుగెత్త నారంభించెను. విల్లును వదలిన బాణమువలె ఆ మనిషి పరుగెత్త నారంభించెను. నా గుఱ్ఱమునకంటె చాలముండుగనే యాతడు పరుగెత్తుచుండెను. ఒక పర్వత పాదమువద్ద పందె ముగి పోయెను. అచ్చటకు పరుగెత్తినది ౪ ఫర్లాంగులుండెను. అందులో అరఫర్లాంగు అతఁడు మిగిలియుండెను. ఆ జయమున కాతఁడు సంతోషింపలేదు సరిగదా, ప్రశంసార్హమైన పనియనియైన నాతఁడు దలంపలేదు. అట్లు జరిగిన ౪ దినముల ప్రయాణములో అతఁడే ముందుగా పరుగెత్తుచుండెను. నేను నా గుఱ్ఱమును అదలింపవలసియే వచ్చుచుండెను. వేడిగల దేశములలో నందఱివలెనే యతఁడును సరళ స్వభావియు, హాస్య ప్రియుడును అయియుండెను.

మబ్బులతో టి శీతోష్ణస్థితియును, వెలుతురులేనిచోట నివసించుటయు గలిగెనేని మనస్సునందు విచారముతో గూడిన భావములు గలుగుచుండును. దేహమునందు రోగము వృద్ధిబొందుచుండును. ఈజిప్టు దేశమునందలి విరంకుశప్రభువుల

గుట్టపుబగ్గీలవెంట 'సైన్' (నౌకరులు) నడచుచుందురు. వడిగా నడచు గుట్టమునకంటె వా రెప్పుడును ఒక ఫర్లాంగు దూరము ముందుగనే నడచుచుందురు. సూర్యకాంతితో గూడిన ప్రకృతిమాతబిడ్డలగు నీ అరబ్బులు, అమెరికనులు కంటెను, ఇంగ్లీషు మొదలగు నితర యూరోపీయనుల కన్నను దృఢతరులైయున్నారు. లాఘవమునందును వారే గొప్పవాడై యున్నారు. మిక్కిలి స్వల్పకాలములో ఈజిప్టులోని అనేక పిరమిడ్ శిఖరములను ఆరోహించిన ఒక అరబ్బీవాడు నన్ను కుస్తీకి కమ్మనియు తాను నన్ను పీటుమన్ను చేయలేనియెడల తనకున్నదంతయు ఓడెడననియు చెప్పెను నేను 200 పౌనుల తూకముగల్గి బాగుగా మల్లయుక్థములం దారి తేరియున్నాను. ఈడులేని మల్లుడనే యగుదును. మిక్కిలి యాన్నత్యము వహించిన అతని భుజములును పిక్కలును చూచినతోడనే అతడు నాకన్న గొప్పవాడని తెలిసికొంటిని. కాన అతనిపై చేయి వేయలేదు.

కెయిరోలోనున్న అరబ్బులు రాతికట్టుదుపని చేతురు. వారు పనిచేయుటలో విషవీతమగు బరువుగల రాలను కదలించు చుందురు. ఇద్దరు తెల్లవారు మిక్కిలి శ్రమతో కదలించు బరువును వారొక్కక్కరే సులువుగా కదలించగలరు. ఈజిప్టు, పాలస్తైన్, సిరియా, ఆల్జిర్స్, మొరాకో దేశములందలి అరబ్బులపిల్లలు, అదే వయసుగల తెల్లవారిపిల్లలకంటె రెట్టింపు వడిగా విద్యను గ్రహింతురు. పై దేశములందలి మిషనులలో పనిచేయుచున్న విట్టికన్య, విలియంకన్య మొదలగువారిని విచా

రించిన, నేను వాసిసవిషయమునందలి సత్యము ధృవపడును. 10 మొదలు 13 సంవత్సరములవయస్సుగల 12 మంది అరబ్బీ పిల్లలకు 4 సంవత్సరములు ఒక అమెరికను ఉపాధ్యాయుడు బోధింపగా వారు 4 భాషలు నేర్వగలిగిరి. అరబ్బీనుండి ఫ్రెంచిభాషలోనికి; ఫ్రెంచిభాషనుండి జర్మన్ భాషలోనికిని, జర్మన్ భాషలోనుండి ఆంగ్లేయభాషలోనికిని వారు పద్యములను తర్జుమా చేయగలిగిరి. 10-12 సంవత్సరముల అమెరికా పిల్లవాడు యింగ్లీషును ఎంతవడిగా చదువగలడో వారి తర్జుమా అంతవడిగా నడచుచుండెను. 4 సంవత్సరములకు పూర్వమం దొక్కరికేని ఒక్కభాషయందలి అక్షరమైనను తెలియదు. నేను యూక్లిడ్ రచితమగు రేఖాగణితమునందలి మిక్కిలి చిక్తైనపప్రశ్న నీయగా వారు సులువుగా విడదీయగలిగిరి. అనేకమాసములు అరబ్బులతో తిరిగితిని. వారిగృహములందనేకతూరులు నిద్రించితిని. నన్నొకరేని మోసగింపలేదు. నా తాలూకు వస్తువులను దొంగిలింపను లేదు. అసత్యమాడను లేదు. క్రైస్తవదేశములవారు అరబ్బులవద్దనే నిష్కాపట్యమును, నీతిని నేర్చుకొనదగిమంత నీతివంతులై యున్నారు.

మీకు విశ్వాసపాత్రుడను, సూర్యకాంతిని గురించి తాముచేయుచున్న ప్రచారమునందు హృదయపూర్వకమగు సానుభూతియును గల

జోసెఫ్ సిమ్స్, యం. డి."

9. సూర్య కాంతి వలన సౌందర్యము వృద్ధి గాంచును. ప్రపంచమునందలి ముఖముమెరుగులు, చూర్ణములు అన్నిటి

కన్నను సూర్యకాంతియందును, గాలిలోను దేహమును సౌందర్యతరముగా జేయుశక్తియున్నది. అందు చర్మమును పట్టువలె మృదువుగా జేయుశక్తియున్నది. 2 వికారముగు పాండువర్ణమును బోగొట్టి దేహమునకు ఎఱుపుతోగూడిన చామనచాయ నొసంగుశక్తియున్నది. 3 నేత్రములకు దీప్తినిచ్చునట్టియు, గమనమునకు లాఘవము నిచ్చునట్టియు, ఆకారమునకు స్వాభావికతను, సౌజన్యమును నొసంగునట్టియు శక్తిగలదు. 4 ముఖమునం దెట్టికంతులుగాని, మొటిమలు మొదలగునవిగాని లేకుండజేసి ముఖవర్చస్సును శుద్ధముగా జేయు శక్తిగలదు. కేవలము ముఖమునకే సూర్యకాంతి తగులుచుండినయెడల ముఖము కందిపోయి, రామణీయకముగా నుండకపోవచ్చునుగాని దేహమంతటను సూర్యకిరణప్రసారము తగిలినయెడల ఆరక్తము దేహమునం దంతటను సమముగా నభినరించును. కేవలము పాలిపోయినట్లుండుట సౌందర్యముగాదు. మీదుమిక్కిలి ఆరంగు భయావహమై యుండును. కీ॥ శే॥ డాక్టరు డియో. లూయీ యిట్లు వ్రాయుచున్నారు:

“విక్రయశాలలయందు, రక్తహీనములును, అపక్వములు నగు ముఖములతో కళాకాంతులు లేకుండనుండు బాలికలను మీరు చూచియుందురు. ఆ బాలికలు ఆకుపచ్చని (అపరిపక్వమగు) స్థితిలో నుందురు. వారి చెక్కిళ్లు, పెదవులు చూడుడు. వారు అర్ధభాగమైనను పక్వముగాని స్థితిలో నుందురు. వారిని పట్లెఱుఁగ్గకు పంపుడు. గొడుగులను వదలి సూర్యకాంతి

నగుభవింపనిండు. 3 మాసములతరువాత చల్లమాటుననుండి పాలిపోయిన 12 మందికన్నను అట్లెండ ననుభవించిన బాలిక యొక్కతె కై నను నెక్కువ రుసుము సీయగలను. అప్పు డామె యేవనినైనను చాకచక్యముతో నిర్వహింపఁగలదు. సూర్య కాంతియందు స్వేచ్ఛగా విహరింపఁగలిగిన బాలిక యే సర్వాంగ సౌష్ఠవముగలదై యెర్రనిఁచెక్కిళ్ళు నిరాటంకమును మధురమును నగు శ్వాసయు గలదగును.

బలహీనమై శుష్కించిన శిశువులకు సూర్యకాంతి ప్రయోజనకరమైనదని చేననేకసంవత్సరములుగా నుపదేశించుచున్నాను. దుర్బలులును, పాలిపోయియు నుండువారు రక్తక్షయమువలన మరణింతురు. సూర్యకాంతియందు నెక్కువ కాలము సీ శిశువుల చంచుటవలన వండలాదిశిశువులు రోగమునుండి విముక్తులై ఆరోగ్యమును గాంతురు. దుర్బలులైన పాలిపోయి, 1 శాచములవలె చూడ సనహ్యముగానుండు శిశువు లనేకులు దినమునకు 2, 3 గంటలు సూర్యకాంతియందుండుటవలన, ఐంద్రజాలమునందువలె మిక్కిలి వడిగా నారోగ్యభాగ్యమును గాంతురు. ప్రపంచమునందు దిగంబరులుగా నున్నారని చెప్పఁబడుజాతులు సర్వాంగ సౌష్ఠవముగలవారై యున్నారు. జీవితనియమములను వీ రెఱిగియుండు లేని యీ సౌష్ఠవము మరింత అధికమగును.

ఉద్దామనవారు అనాగరికజాతులను గురించి, అందును కాఫీర్లను గురించి వ్రాసిన వ్రాతల నిచట నుల్లేఖించుచున్నాను. “అవివాహితలగు యువతులు, యువకులు బాగుగా సౌష్ఠవ

ముగా నున్నప్పుడు ప్రపంచమునం దెచ్చటను జూడని సౌందర్యము వారియందు గాన్పించును. వారి యవయవములకును దుస్తులవలనగలుగు వికారములు గలుగవు. అమెరికాయందును, సమీపదేశములందును, ఏ అతిబిగువైన దుస్తులవలన అందవికారము మొన్నమొన్నటివరకు గలుగుచుచుండెనో అట్టి నాశనకరమగు నలవాటు వారియందు లేదు. ప్రతి కండరమును, ప్రతినరమును పరిశ్రమాదులవలన బాగుగా వాడుక గలిగియుండును. శ్వాసాశయములు పరిశుద్ధమగు వాయువునే పీల్చును. చాకచక్యముతోగూడిన అభ్యాసముల వలన వారి దేహసౌష్ఠవమునకుఁ గారణమగు వర్తులతయును జనియును గలుగును. ఇట్టి యభ్యాసములులేని వారియం దిట్టి సౌష్ఠవమును గలుగదు. పురాతనమగు శిల్పమునందు కాన్పించనట్టి, మానవప్రతిమలయొక్క అప్రతిమాన సౌందర్యమును మన మందఱమును మెచ్చుకొందుము. కాని మనము దక్షిణ ఆఫ్రికాకే పోయితేమా, చలువ రాతితో చెక్కబడిన సౌందర్యవంతమగు 'ప్రతిమలను గాక సచలన సౌందర్యవంతములగు చామనచాయగల నజీవప్రతిమల జూడగలము.' అసమానమగు నీ సర్వాంగసౌష్ఠవమునకు కండరములయొక్క చలనమును, శుద్ధవాయుశ్వాసమునే కారణముగా పేడ్గారు ఊహించుచున్నారు. ఎక్కువ దుస్తులను ధరించి సూర్యకాంతిని దేహమునకు తగులకుండ చేయువారున్నారు. వారును ఎక్కువ శాస్త్రీయములగు వ్యాయామములనే చేయుచున్నారు. కాని వారికేల సర్వాంగసౌష్ఠవములేదు ?

వ్యాసూమము మంచిదే, కాని కాఫీరప్త్రీలు మిక్కిలి యెక్కువ పరిశోమవలనను, మితిమాలిన చాకిరివలనను, పెద్ద వాడైనకొలదిని సౌందర్యమును గోలుపోవుచున్నారు. ఉష్ణ గాఢిని సౌష్ఠవమున కంటటికిని సూర్యకాంతియే కారణమని గ్రహించు నేర్పరితనము లేకపోయెను. సూర్యకాంతి తగులుదేహమునందలి వారిరక్తము చేతోనంతమైయుండును. అందువలన అతిమాత్రీమగు కొవ్వు వృద్ధి నందదు. కనుక లంబోదరులవలెనుండు అందనికారము వారికి గలుగదు. సూర్య కిరణములు పోషకశక్త్యలను వృద్ధిజేయునుగాన సన్నదనమును గూడ పోగొట్టి ఆనుసూప్యతను (Symmetry) గలిగించును. వీనివలనను, అనేక ఇతరనత్యవిషయములవలనను సూర్య కాంతి సౌందర్యమును వృద్ధిజేయునని చెప్పవచ్చును.

10. సూర్య కాంతి వలన రోగ నివారణమగును :— సూర్యకాంతి తమదేహముపై బాగుగ తగులునట్లు జేసికొను జాతులు రోగమునను దేమియో యెఱుంగరు. ఇదివరకు వర్ణింపఁబడినట్లు జనులు మిక్కిలి బలముగా నుండునట్లు జేయు సూర్యకిరణప్రభావమువలన అసంఖ్యాకములగు దురల వాటులున్నను వారి యారోగ్యమును అప్రతిమానముగా నుండుననియే మనము గ్రహింపఁగలము. నాగరక దేశములందు వ్యాపించి వైద్యవరులకు నిర్మూలంప సాధ్యముగాక నిలిచి యున్న నవాయివ్యాధి, నాగరకతగలవారివలన ప్రవేశపెట్టఁ బడినతప్ప దిగంబరముగా నుండు జాతులవారియందు లేనే లేదు. మధ్యప్రదేశ్ కాలోను, జపాను, శాండ్విచ్ ద్వీపములు

మొదలగువానియందును స్థితి యిట్టిదే నని లివింగ్స్టన్ (Livingston) సర్ నామూయల్, డబ్లియు. బేకరు మొదలగు వారిచే వివరింపబడినది. దిగంబరులగు నాఫ్రికాదేశీయులనుగూర్చి వ్రాయుచు, వారి సహాయవ్యాధి నెక్కించినచు, వారియం దది వృద్ధిబొందక నశించునని లివింగ్స్టన్ వివరించియున్నాడు. కుక్కకాలువలన గలుగు పిచ్చి, ఉష్ణ మండలములందు లేదనియు; పిచ్చి, మూర్ఖత మధ్యాఫ్రికాయం దరుదుగా గుండుననియు చెప్పిన లివింగ్స్టన్ వాక్యములు యథార్థములే యని సర్ శామ్యుయల్ బేకరు వదించెను.

ఆత డిట్లు వ్రాసెను:—

“దాదాపు దిగంబరులై తిరుగు బాక్ వెయిరుజాతివారియందు కన్పించువ్యాధుల సంఖ్య చాల తక్కువ. త్వయ, గండమాల, ఉన్నాదము, శిరస్సంబంధమగు సంజ, వారియం దరుదు. కలరా, రాచవుండు వారియందు లేనేలేదు. గుర్భరమగు వ్యాధులై నను ఆఫ్రికా లోపలిభాగములందు మందు లేకనే నయమగును. అచ్చటి నీటియందు తొరసంబంధమగు గంధ కము(Sulphate of lime) గలదు. ఆసీరుకాచినచో కాగుల యడుగున త్వరలో అది పేరుకొనును. అట్టిసీరు త్రాగినను అచటి వారికి మూత్రాశ్మరి, పై త్యాశ్మరి గాని కలుగుట లేదు.

కృత్రిమమగు మననాగరకతవలన వారియం దనేకదుర్భర వ్యాధులు ప్రవేశపెట్టబడినవి. మనవలన బలవంతముగా ప్రవేశపెట్టబడిన వస్తుధారణమువలన వారి దేహములు దివ్య

మగు సూర్యకిరణసాభాగ్యమును గోల్పోయినవి. వారియం దలి శక్తి నానాటికి దిగ నాశిల్లుచున్నది. వారు పూర్వపు శక్తిలో 10 వ వంతు శక్తినిమాత్రమే యిప్పుడు కలిగి యున్నారు. జపానీయులును, మనవలెనే దేహము నంటి యుండు దుస్తులను ధరించనియెడల సిగ్గుపడు స్థితికి వారిని మనము తెచ్చినాము. మనవలెనే మోటుమందులు వాడుటను నేర్పితిమి. మనవలెనే వారును నానాటికి బలహీనులును రోగగ్రస్తులును అగుచున్నారు.”

“గ్వయానాదేశపు పూర్వనివాసులగు స్త్రీపురుషులు దాదాపు దిగంబరముగా యుందురు. ప్రాసవమునుగురించి వారు తలవనే తలవరు. యూరపియనుస్త్రీ లన్ననో అనేకవారములవరకు రోగగ్రస్తులుగానే యుందురు.” అని జె. జి. ఉడ్ గా రనిరి. ఒక వారూస్త్రీ పసవించిన రెండుగంటలకే తన శిశువును ఒడిలో నుంచుకొని ఒకయింటినుండి వేరొకయింటికి పోగలుగుట బ్రౌన్ అను నతడు చూచెను.” అట్టి వారిని మనతో పోల్చి చూడుడు. ఎస్క్విమోలు సూర్యకాంతి తమదేహములకే తగులకుండునట్లు చర్మములు మొదలగువానిచే కప్పియుంతురు. వారు ప్రసవించుట గలిగినేని అనేకమాసములు మంచముపై పరుండవలసినట్లుగనే యుందురు.

ఎలిజబెత్ ఓక్స్ స్మిత్ అనునామె నా కీవిషయమును తెలిపెను:— “ఆతపస్సానములందు చాలకాలమునుండి విశ్వాసము గలదానను. ఒకశిశువు 5 వత్సరములుగ రోగగ్రస్తురాలు.

ఆపిల్లప్రక్క యెండలో నుంచి దానిపై ప్రతిదినము కొంత కాలము పరుండబెట్టునట్లు నేను చేయించితిని. దాని కారోగ్యము తిరిగి కలిగినది.

వార్ట్ హిమ్ మన్ అను కవిశ్వరుం డిట్లు వ్రాసెను:

“12 సంత్సరములక్రితము చచ్చుటకు యీ కేమ్డన్ అను చోటికి వచ్చితిని. ప్రతిదినమును నీవల్లెలోనికి పోయి, దిగంబరముగ ఆతపన్నానములు చేయుచు, పక్షులతో విహరించుచు, ఉడు తటా తిరుగుచు, జలచరములతోపాటు నీటిలో నాడుకొను చుండుటవలన నాయూరోగ్యము దినదినాభివృద్ధి గాంచినది. రోగమును బోగొట్టి యూరోగ్యమును, స్వేచ్ఛను గలిగించుట యందు ప్రకృతిశక్తి యద్వితీయమును, ఆశ్చర్యకరమునుగదా! జాక్వరు డియో. లూయిస్ అనునతఁడు చెల్లనీడనున్న గదులలో నివసించుచుండిన యువతులను గూర్చియు యువకులను గూర్చియు చెప్పుచున్నాడు. వారు చిక్కి శల్యావశిష్టలై, పీనుగుకళపడి పాలిపోయి, అగ్నిమాండ్యము, తలకొప్పి, నిగు త్సహము మొదలగువానిచే బాధపడుచుండిరి. ఆముందున్న చెట్లు నరకీ కి అడుగులయెత్తుగల అలవ నేర్పాటు చేయునట్లు వారి పెద్దవారితో చెప్పి అట్లు చేయించెను. ప్రతిరోగియు వివశ్రముగా తనగదిలో సూర్యకాంతిలో ప్రతిదినము ఒకటి రెండేసి గంటలు పరుండుచుండెను. కొన్ని వారములతరువాత వ్యాధులు పోయి వారు నూతన యువతీయువకు లైరి.

న్యాయార్కునగరవాసి, డాక్టరు ఇ. సి. ఎంజల్ యిట్లు వ్రాయుచున్నాడు:—

“అగ్నిమాంద్యముగల స్థితిలో దీర్ఘములగు ఎల్క్టిక్ లైట్ వెలుతురు స్నానమువలన అత్యంతోత్కృష్టమగు సత్ఫలితముల గాంచితిని. ఒక ఆంగ్లేయుడువకుడు అగ్నిమాంద్యవ్యాధిచే మిక్కిలి పీడింపబడుచుండెను. సామాన్యచికిత్స చిరకాలము చేసినను కొద్ది ఫలితమే గలిగెను. ఆశువస్నానములవలన త్వర గనే పరివ్రాజ్యరోగ్యము గలిగి, వస్త్రాదుల కుండదగినంత ఉత్సాహము, తేజము మొదలగునవి గలిగెను. అట్లే శల్యా వశిష్టముగా నున్న యింకొక అగ్నిమాంద్యపురోగి 6 వారముల లో అజీచికిత్స వలన తూకములో 20 పౌనులు వృద్ధి గాంచెను. ఉపకరణములతో చేయు సూర్యకిరణచికిత్సవలన రోగములు నివారణమగుటనుగురించి ముందు వివరింపబడును. (ప్రౌఢ ప్రభాకరము చూ.)

11. సూర్యకాంతిమానసిక శక్తులను జ్ఞేయింపజేయును. శిశువులను చీకటిలో పెంచుట బుద్ధిమాంద్యమును, రోగమును ఆహ్వానించుటయే యగును. సూర్యకిరణములందలి వైహాయ సములు దేహములోనికెల్ల వ్యాపించి, అందలినరములను, మొదటిని నుజ్జ్వలింపజేసి, అవి యెక్కువ చాకచక్యముగా పనిచేయునట్లు చేయును. తుపానుతోగూడిన మేఘములం దుండి సూర్యభగవానుడు వెలుపలికి కాన్పించినప్పుడు ప్రతి వారికిని మాతనోత్సాహము అనుభూత మగును.

హోడ్ ద్వీపమునం దొకఘాత్యరీలో 200 మంది ఆడువాండ్లు పనిచేయుచుండిరి. సూర్యకాంతి తగులువైపున కొంతమందియు, సూర్యకాంతి తగులనిచోట కొంతమందియు పనిచేయుచుండిరి. కాంతి తగులువైపు పనిచేయువా రుత్సాహవంతులై, ఆడుచు పాడుచు నుండిరి. కాంతిలేనివైపు పనిచేయువారు నిశ్శబ్దముగా స్తబ్ధులై యుండిరి. అకస్మాత్తుగా వారు పనిచేయు చోట్లయందు మార్పు గలిగెను. అదివరకు నిశ్శబ్దముగా నుండువా రప్పుడు పాడ నారంభింపఁగా, అదివరకు పాడుచుండువా రప్పుడు నిశ్శబ్దమును భజించిరి.

సూర్యకాంతి తమ దేహముపైఁ బ్రసరింప జేసికొను హిందూ శిశువులు, ఆంధ్రేయ శిశువులకన్న రెండు సంవత్సరములు తక్కువకాలములో తమవిద్యను ముగింతురని ఒక ఇంగ్లీషు పెద్దమనిషి నాతో చెప్పెను.

అభినయమునందు చాకచక్యములేని యిద్దరు నటకులను ఆరు వారములు సూర్యకాంతియం దుంచునట్లు ఛైంబికవియగు వోల్టేరు (Voltaire) సలహా నిచ్చెను. (ఇదే అధ్యాయమున 8 వ శీర్షికచూ.)

ఇటాలియా దేశమునందలి పిచ్చినాండ్రీ ఆసుపత్రిలో డాక్టరు పోంజాగారు రంగువెలుతురుచేత పిచ్చిని గుదిచ్చినవిషయమిది వరకే పేర్కొనఁబడినది.

“మందు లేకుండ రోగములు కుదుర్చు పెట్లు” అనుపేరుగల డాక్టరు జేమ్స్. సి. జాక్సన్ గారి గ్రంథమునుండి యీకింది భాగము నెత్తి వ్రాయుచున్నాను.

“ఇతరవిషయములు సమానముగా నున్నయెడల నెంత యెక్కువ సూర్యకాంతియం దుండిన అంత మేధాశక్తి సూర్య కాంతియం నున్నవానికి ఎక్కువయగును. సూర్యకాంతి మెదటని కాంతశక్తి (magretism) గలదానినిగా జేయును. కాంతశక్తి మానసికమగుశక్తి. కాంతశక్తిగల మేధావి, మెదడు చిన్నదైనను, పెద్దదైన మెదడుగలవానికంటె అత్యధికమగు కేంద్రశక్తి గలదిగా నుండును.”

12. సూర్యకాంతి లేనందున గలుగు దుర్బలస్థితులు:—



17వ పటము- నగదేవత.

డాక్టరు పోర్బస్ విస్ట్లా గార్లిన్ వ్రాయుచున్నారు. సూర్యకీరణములు తగుల కుండ నిరాకరించుటవలన రక్తక్షయము, పాండువు, చర్మతిలము ఆకుపచ్చగా నుండుట మొదలగు రక్త హీనతవలన గలుగు వ్యాధులు గలుగును. ముఖము శవమునకువలె కళాహీనమై యుండును. నేత్రములందు రక్తము లేకుండును. చర్మము నందలి కాంతి నశించి, చమురు కారుచు, మైనపు బొమ్మవలె నుండును. పాలి

పోవును. ఒలహీనమును, ఎండిపోవుటయు కండరములయందు పటుత్వము లేకుండుటయు, దిగనాశిల్లుటయు, సంజను, ఎముకలు మెత్తబడుటయు, నాడీసంబంధమగు చిరాకును, హృదయమునందు ద్రేకమును, ఆకలిలేమియు, రక్తాభివ్యంధసంబంధమగు ప్రవణతయు, తుయ, దేహసౌష్ఠ్యము చెడుటయు, మరుగుజ్జుతినమును, మానసిక దౌర్బల్యమును, అకాలవార్ధక్యమును కలుగును.”

లండనునగరమునందలి డాక్టరు వింటర్ గా రిట్లు వ్రాయుచున్నారు:—“శిశువులకు వెలుతు రెంత యవసరమో అందునగమైనను మనకు తెలియదు. నగరములందు పెంచబడి జీవచ్ఛవములవలె నుండు శిశువులందు గలుగు నన్ని వ్యాధులును దాదాపుగా సూర్యకాంతియు, వాయుప్రసారమును లేకుండుటవలననే గలుగుచున్నవని చెప్పదగియున్నవి. సూర్యకాంతియు, ప్రాణవాయువును వారిదేహములకు తగులకుండునట్లు శిశుదేహములు దుస్తులతో చుట్టబడుచున్నవి. సూర్యకాంతి దేహమున కవసరమును విషయము తల్లులకు బాగుగా తెలిసియున్నయెడల ఆ దుస్తులను తొలగించి, శిశువులను నెండలోను గాలిలోను బాగుగ తిరుగ నిచ్చెదరు. గండమాలరోగప్రవణత గలవారి కిది మిక్కిలి మేలు చేయును. శిశువులు, అద్దపుటిండ్లలోను, సూర్యకాంతిప్రసారముగల శిశుమందిరములందును స్వేచ్ఛగా తిరిగి, ఆడుకొనున స్ట్రోర్పాటు చేయవలెను.”

(Alps) అర్ధశతాబ్దముల సంబంధమగు సూర్యకాంతి తగులని కనునలయందు, గండమాలకోగమును, మనోదార్పణమునుగల వ్యాధి గలుగును. ఇట్లునే వెలుతురు రానిచోట్ల నివసించువారి కల్ప గలుగును.

హట్టి మూలమునా రిట్లు వాయుమన్నారు:

“స్వగ్నీయముగు సూర్యకాంతి లేకుండ ఏ శిశువునకైనను మనము జేయుదుమేని శాశ్వత కఠిన సౌందర్యవంతునకు బదులు అందహాసమును సప్రయోజకుడు తియ్యగలను. స్విట్జర్ లాండునందలి సూర్యకాంతి తగులని లోతైన కొండకనుమల యందు బాలనారి యులికిఁబడునంతటి సప్రయోజకుల(idiots)ను పోషింపబడును. ఆ కనుమలయందు నివసించువారిలో కొందఱికి



18 వ పటము. అర్ధశతాబ్దముగా

ఎండలో నాడు శిశువులు.

ఎండ తగులువైపున నున్నవారి కివి రానేరవు.

రషియాచక్కని రికి పూర్వము వైద్యుడుగా నుండియుండిన నర్తకేముని వైదీ అను నతిదు సెంటుపీటర్సుబర్గునందలి అను

మార్గమునందు రాదు. కొందఱికి చెవులు, కొందఱికి గుడ్డి, కొందఱికివి యన్నియును, కొందఱికి ప్రతి అవయవమునందును వికృతియు, దార్పణమును. నీడతగులని వైపున అంటువ్యాధులు ప్రబలముగా నుండును.

పత్తులయందు సూర్యకాంతి రోగములను గుమర్చుటయం దెంతసమర్థమైనదో పరిశోధించియున్నాడు. చీకటిగదులయం గున్నవారికంటె వెలుతురు బాగుగా నున్నగదులలో నుండి రోగనివారణము బొందినవారి సంఖ్య మూడింతలుగా నున్నదని యాతడు పర్యవసానము తేల్చియున్నాడు. దీనివలన రక్షణయందలి అనుపత్తులయందు మంచి సంస్కరణము జరిగి రోగుల గదులయందు బాగుగా వెలుతురు కలదునట్లు ఏర్పాటు జరిగినది. అందువలన మంచి ఫలము గలిగెను.

డాక్టరు డి. బి. ఫూటిగా రిట్లు వాచియుచున్నాడు:

“ఈ సగరిముసందు నానాబాగునందు ఒక ఆఫీసున్నది. ఇది యింకొక మేడకు చేరికగా నుండుటవలన ఆఫీసుయొక్క కిటికలు వెలుతురు లోనికి రాకుండునట్లు మూసివేయబడుచుండెను. 10, 15 సంవత్సరములుగా అందు నివసించుచుండిన వారందఱును క్షయచేతనే మరణించిరి ఎవరిచెక్కిళ్ళు సూర్యకాంతి ప్రసారమువలన నలుపెక్కుచుండెనో వారిచెక్కిళ్ళు ‘యకృద్వ్యాధి’వలన పసిమిని బొందవు. యకృత్ వ్యాధి=వైత్యకోశ సంబంధముగు (Morbid liver) వ్యాధి.

ఒకకొండ గలదు. దానికి ఉత్తరమునను, పశ్చిమోత్తర భాగమునను కొండలు నివసించుచుండిరి. అచట సూర్యకాంతి చాల తగ్గియుండును. ఆ కొండకే దక్షిణమునగాని, ఆగ్నేయ దిశయందుగాని కొండలు నివసించుచుండిరి. అచట సూర్య కాంతి యెక్కువ సూటిగను తీక్షణముగను ప్రకాశించు

చుండును. ఇందు మొదటిజట్టుకుటుంబములు కొంతకాల మచట నివసించిన తరువాత రోగగ్రస్తమై, నానాటికి కృశించి, క్షయచే నశించిరి. చెండవజట్టు అదేకాలములో, నితర స్థితులలో మార్పులేమియు లేకున్నను, బలారోగ్యములును నిలుపుకొని యుండగలిగిరి.

అసంఖ్యాకులకు చెల్లినీడను ఇండ్లుండును. తలుపులు మూసి యుండును. తెరలు వేయబడియుండును. కిటికీలును మూయఁ బడియే యుండును. లోపలనున్న గాలి చెడి, మరికియై నివసింప ననువుగాక యుండును. అందు నివసించువారి చెక్కిళ్లు రంగుచెడి, దయ్యములవలె నగుదురు. దృష్టులు మాంద్యముగలవగును. వారిగమనమును చైతన్యరహితమై యుండును. లోపల నున్న తివాసీలు చెడిపోకుండ కాపాడగలవీరికి ఆరోగ్యమును బలియిచ్చుటయం దెంతవై రాగ్యమున్నదబ్బా! ఫ్రాన్సు దేశమునందు పాశ్చర్ (Pasteur) అను నతఁడు సూర్యకాంతి రాకుండ నీడ గలిగించినగదులలో శీలీంధ్రములు వృద్ధిబొందునని ఋజువుచేసి యున్నాడు. జలము మొదలగునవి సూర్య కాంతి తగులనిచో చెడిపోవుననుట తెలిసిన విషయమే. నిలువ నీరుగల చెరువులు వేనంగియం దేల చెడిపోవుచున్నవని యక్షుగ వచ్చును. మబ్బుగా నున్న దివారాత్రులయందును సూర్య కాంతి తగులకపోవుటవలననే అవి చెడిపోవుచున్నవి.

సూర్యకాంతి లేకుండుటవలన గలుగు అసంఖ్యాకములగు విషాకరముగు స్థితులను గూర్చి యిచట నమగ్రముగా వివరింప

సావకాశము లేదు. వెలుతురు మూసివేసిన రోగియొక్క గదిని గురించియు దట్టమైన దుస్తులచే దేహమును కప్పియుంచుట వలన మైనపుబొమ్మలవలె నుండు జీవచ్ఛపములను గూర్చియు, కైలులోను కిటికీలను మూయుటను గురించియు, ఖనిజములను త్రవ్వపనివాండ్రయొక్క ఒలహీనత, అంగవికృతినీ గురించియు, వారు సేనలో చేరదగియుండకుండుటను గురించియు నిచట విపులముగా చర్చింప సావకాశము లేదు.

సూర్యకాంతి తగ్గియున్న యెడల జంతువులును మిక్కిలి బాధ నొందును. కుండేలును కి వారములు చీకటిగదిలో నుంచిన త్షయచే మరణించును. జాతీయజంతుసంబంధమగు పత్రిక యీ క్రిందిపరిశోధనాఫలితమును ప్రచురించునది. 180, 182 పౌనులతూకముగల 2 ఎఱ్ఱని ఆవుదూడలను ఒకదానిని చీకటింటను, రెండవదానిని సూర్యకాంతియందును నుంచి పెంచిరి. కి మానముల తరువాత చీకటింట బెరిగిన దూడ 360 పౌనులు తూగినది. బొంతు రేగినది. వెలుతురులో పెరిగినది 430 పౌనులు తూగినది. రంగు మారలేదు. తరువాత రెండును వెలుతురులోనే పెరిగినవి. కాని చీకటింట పెరిగిన దూడ తిరిగి మామూలురంగునకు రానేరాలేదు. శక్తిలోను పరిపూర్ణ సితికి రాలేదు.

13. పరిపూర్ణ శక్తికి కావలసిన సూర్యకాంతి:— వ్యతిరేకశక్తులయొక్క సమతవలన సామరస్య మేర్పడునని మనకు తెలియును. ఒకవైపున ఆత్మంతమగు నుష్ణశక్తియు వేరొకవైపున

పున అతిశీతశక్తియు నుండి సమత యేర్పడినప్పుడు సామరస్య మేర్పడును. భూమధ్యరేఖనుండి ఉత్తరమునను దక్షిణము నను 20 అంశల (20° North & South of equator) వరకును నుండు భూభాగమునందు శీతశక్తి చాల లోపించి యుండుటవలన సామరస్య మేర్పడుటకు వీలులేదు. అందువలన 20-45 డిగ్రీలమధ్య నుండువారియందువలె 20 డిగ్రీలలోపల నుండు భాగమునం దుండు వారిదేహములందలి నాడులును, కండరములును చేవదేలుటకు సావకాశములు తక్కువగా నుండుటవలన స్త్రీపురుషులు సర్వాంగసౌఖ్యము గలవారై యుండుటకు అనుకూలపరిస్థితులు తక్కువగా నున్నవి. అతి శీతలమండలములందు (Frigid zone) అత్యంతశీతలముగా నుండుటవలన అచట ఎక్కువచలనమునకు సావకాశములు తక్కువగా నుండును.

అతివస్త్రములు ధరించుటవలన వేడిమి గలుగును. వస్త్రములు ధరింపనిచో అంత వేడి గలుగదు. కనుక నెక్కువగా దుస్తులు ధరించువారి కా వేడిని ప్రతీకారము చేయుటకు వారుండుప్రదేశము ఎక్కువచల్లనిదై యుండవలెను. భూమధ్యరేఖ కావల సీవల 35-55 డిగ్రీలమధ్య నుండుభాగము అత్యధికశక్తికి వీలగు ప్రదేశ మైయున్నది. నేడు ఎక్కువగా దుస్తులను ధరించి బలహీనులైన గ్రీసు, ఈజిప్టు, యిటలీ, స్పెయిన్, దక్షిణఫ్రాన్సు, అమెరికాదేశపు యునైటెడ్ స్టేట్సు దేశములందు అతిబలవంతులకొరకుగాని, అతిమేధావంతులకొరకుగాని పోనక్కరలేదు. ప్రకృతియందు అత్యంతశక్తికర

మగు సూర్యకాంతి, వస్తుధారుల దేహములలోనికి ప్రసరింపక
వారిని బలహీనులనుగను, మేధాహీనులుగనే చేయును, చేసివే
యును. ఆ వస్తుధారణమువలననే ఆయాదేశములలోనివారు
అన్నివిధముల శక్తిహీనులే అయిరి. ఏ ప్రదేశములు వేడిదేశము
లనియు, అత్యంతబలహీనదేశము లనియు తలచుచున్నామో,
అట్టి గ్రీసు, రోము, ఈజిప్టు, మొదలగుదేశములు ఒకానొ
కప్పుడు మిక్కిలి బలశాలురకును, మేధాశాలురకును, విజ్ఞాను
లకును ఆవాసమైయుండెను. దీని కంతకును కారణ మేమి ?
(1) ఆ దినములలో శిశువులు మిక్కిలి తక్కువదుస్తులను ధరించు
చుండిరి. ధరింపకుండుటయు గలదు. (2) ప్రకృతియందలి దివ్య
శక్తి వారికి సూటిగ జేరుచుండెను. (3) పెద్దలు మిక్కిలి వదు
లైన దుస్తుల ధరించుచుండిరి. అందువలన గాలియు, సూర్య
కాంతియు, దేహమున కందుండి వ్యాపించుచుండెను. 4 ఆ
దేశములందు ఆటలు, వ్యాయామములు, పందెములు జరుగు
చుండెను. అందువలన కండరములు శక్తివంతము లగు
చుండెను. సూర్యకిరణప్రసారమువలన నాడులు బలపడు
చుండెను. అందువలన వారికి కండరశక్తియు, నాడీశక్తి,
అనగా మానసికశక్తియు గలుగుచుండెను.

అమెరికాయందును నేటి జీవితసరళివలన దక్షిణభాగముల
కంటె ఉత్తరభాగములు శక్తికి నిలయములై యున్నవి. మాన
సిక, దైహిక, వైజ్ఞానికశక్తికి న్యూఆర్లండ్ కంటె బోస్టన్
ఎన్నికకుఁ దగియున్నది. నడచుట, పడవను తెడ్లతో నడుపు

శక్తిగలవాడికొరకు అమెరికాసంయుక్త రాష్ట్రములయొక్క ఉత్తరభాగమునకును, కనడా దిగువభాగమునకును బోవలెను.

దైహిక, మానసిక శక్తులను వృద్ధిపందించు సూర్యకాంతి అమెరికాయందుకన్న ఇంగ్లండునందు చాలతక్కువ. అట్లయినను, దైహిక మానసికశక్తులు, అమెరికనులకంటె ఆంగ్లేయులకు అత్యంత మధికముగా నుండును. ఏలన, వారు ఆరు బయట తిరుగుటయందు ఎక్కువప్రీతి గలవారై వా రాశక్తులను వృద్ధిచేసికొనినారు. సముద్రసంబంధమగు ప్రాణవాయువు (Ozone) వారి ఘనతకుఁ గారణమై యున్నది. ఆతపస్నానములను బాగుగా చేయనారంభించినయెడల ఆంగ్లేయులందు అనన్యపూర్వమగు అధికశక్తి గోచరించును. తడితోగూడిన ఆదేశపు వాయువునందలి హైద్రజన్ వలన వారిచెక్కిళ్లయందు గలుగుచున్న గులాబిరంగువలన వారు అమెరికనులకన్న బలారోగ్యములయందును, శక్తియందు సధికతములని భావింపరాదు. అనేక దురలవాటులతో గూడియుండియును, అమెరికనులే యూరపియనులకంటె దీర్ఘకాలము జీవించుచున్నారని డాక్టరు బౌన్ సిక్వర్డుగారు ఒప్పుకొనుచున్నారు. అమెరికా దేశము సత్యమగు జీవితనియమముల ననుసరించుచున్నది. బాగుగ సూర్యకాంతి ననుభవించుచు శీతకాలమునందు గాలియందలి నిశితమగు శీతమును అనుభవించుచుండి, వేడికుంపట్ల చుట్టు కూర్చుండుట మానుదురేని అమెరికనులు ఆంగ్లేయుల శంకెను శక్తిమంతులు కాగలరు.

శీత మనునదే నిజమగు శీతముగాదు. సూర్యకాంతియందలి సీలము, ఊదాకిరణములు - శీతముకన్నను శీతతరములై యున్నవి. అవి సూటిగా చర్మమునకే తగిలినయెడల దేహము నకు, శీత దేశవాసులకును వలెనే భౌతికబలము నొసంగ సమర్థమై యున్నవి. ఇట్లే, కాఫిరులు, దయ్యులు మొదలగువారు బలవంతు లగుచున్నారు. మెక్సికో ఉత్తరభాగమునను, పసిఫిక్ సముద్రమునందలి పర్వతములతోగూడిన అమెరికనుమండలములందును, సూర్యకాంతి దివ్యప్రకాశము గలదై యుండును. అట్టి మహత్తరశక్తిని వారు యుక్తముగా నుపయోగించుకొనునెడల వారియందును నర్వాంగసౌష్ఠవము గల స్త్రీపురుషులుండగలరు.

14. సింహావలోకనము. సూర్యమండలమునుండి బయలుదేరిన కాంతి ఆకాశమునందలి అనేక వైహాయసప్రవాహములలోనుండి వచ్చుటకు బహు నిశితమగు తత్త్వములను భూమిమీదకు తీసికొనివచ్చును. ఒక్క సూర్యకిరణమునందలి శక్తిని వివరించు యంత్రమునందు చూచిన 4000 తరగతులశక్తి యున్నట్లు సర్. జేవిడ్ బూస్టర్ చూచియున్నాడు. అందు దహించుట మొదలుగా నెరుపు, వేడినీలి, ఊదారంగులయందలి శీతము - ఇంకను దిగువవరకును 4000 తరగతుల శక్తిని చూచియున్నాడు.

అన్నిరకములయందును వివిధతరగతుల శక్తి గలదు. లోహము, కాంతశక్తి, సోడియము, అంగారము మొదలగునవి సూర్య

కాంతియందు గలవు. అట్లైన ఆ వస్తువులనే సూటిగ మందుల దుకాణములోనే సంపాదించుకొనవచ్చునుగదా? ఈ ఆతపస్సానము లేల? అని యడుగవచ్చును. ఏలయన నీ పదార్థములే స్థూలపదార్థములుగా నిచ్చుటకంటె, సూర్యకాంతియందలి సునిశితతత్వముగా స్వీకరింపఁబడినప్పు డా తత్వములు చోటబారు స్వభావముగలిగి, ఫలము శాశ్వతమై, నిరపాయ కరమై, సుఖప్రదమై, సౌమ్యమై, సరళమై, బలవర్ధకములై మానసికోన్నతిని గలిగింపగలిగియుండును. (ఇందే 6 వ కీరణము చూ.)

సూర్యకాంతి సూటిగ దేహములకు తగులనిచ్చిన జాతులయందు బలము, ఆరోగ్యము, ధాతుశక్తి, ఓర్పు, రోగమును నిరాకరించుశక్తి, పునరారోగ్యప్రాప్తికి కావలసినశక్తియు నుండును. సూర్యకాంతిని నిరాకరించినవారు ఇందలి పైవారికి పైవిషయములయం దీడు రాకయుండును. ప్రకృతియందు వైహాయనరూపమున వ్యాప్తమైయున్న ప్రవాహములలోని శక్తిని స్వీకరించి తెచ్చుటయే సూర్యకాంతియందలి దివ్య శక్తికి కారణమై యున్నది.

ప్రపంచమునందలి జాతులవారినిగురించి విచారించునప్పుడు వస్తుధారణ మెంత ఎక్కువయైన, శక్తి యంత తగ్గియుండుననియు వస్తుధారణ మెంత తగ్గియున్న, శక్తి అంత హెచ్చి యుండు ననియు మనకు గోచరించును. ఇతర విషయము

లన్నియు సుఖయ తెగలయందును సమముగ నున్నప్పుడే యిది చెల్లును.

సన్నని దుస్తులను ధరించుటవలన దేహభాగములు పరిస్ఫుట మగునేమోయని యెవరును అవినీతిగా భావింపరాదు. ఏలయన, చెడుపనులు చేయుటయే అవినీతిగాని, సన్ననిదుస్తులు ధరించుటయం దవినీతిలేదు. తమభార్యలయొక్క ముఖములై సనుబయటివారికి కాన్పింపకుండు నంతఃపురములుండుచోట సవినీతి ప్రబలముగా నున్నది. దిగంబరులగు కాఫిరులందును, జోర్నియోనివాసులగు దయ్యలయందును, నాగరకు లనబడు వారియందుకన్న నీతి యెక్కువగచె యున్నది. వారే యెక్కువ శుద్ధులును అయియున్నారు. కాఫిరులమధ్య నివసించి వారి షష్ట్రతనను గమనించిన తెల్లవారు తమ దేశముల కేగినప్పు డచ్చటివిషయలోలతం గాంచి సిగ్గుపడవలసినవారే యగుచున్నారు.

తమ దేహములపై సూర్యకాంతియు, వాయువును తగులుట వలన దేహాంతర్భాగము లుజ్జీవములై మాలిన్యములు వెడలి పోవుటవలన దేహమునందు కామాది ఉద్రేకములు గలుగక సహజమగు శాంతిని గలిగియుండును. కనుక వారికి దుస్సంకల్పములు కలుగనే కలుగవు.

నీడయందే యెడతెగక నివసించువారు అక్రమమును, గిడన బారినట్టియు పెంపు గల వారగుదురు. గండమాల, క్షయ, రక్త క్షయము, పాండువును గలుగును. నాడీదౌర్బల్యము మాన

సికచార్పల్యమును గలిగి, సత్యమగు పురుషత్వమునకు పయ్యుక్తమగు తత్వములు సశించుననియు మనము గ్రహించితిమి.

వైద్యులకును, విద్యావంతులకును, సామాన్యజనులకును మహత్తరమగు శక్తిగల యీ సూర్యకాంతిప్రభావము తెలియనిదిగనే యున్నది. వీరందఱిని మేలుకొలిపి యీ విషయమును వారికి జోధింపవలసినకాల మిదివరకే చాల గడచిపోయినది. అందువలన నీ విషయమును గురించి యింత విపులముగా వ్రాయవలసివచ్చినది. కొంతకాలముకిందట నీపై పేర్కొనబడినవిషయములనే సంక్షేపించి, అమెరికాయందలి అనేక వార్తాపత్రికలకు పంపితిని. బుద్ధివంతులకును, త్యాగులకును మిక్కిలి యుత్సాహమును, అభిరుచిని పెంపొందింపఁగల ఆ విషయములను ప్రచురించుటకు సాహసముగాని నూతనములగు నీ విషయములను ప్రచురించుటకు తగినదూరదృష్టిగాని వారికి లేకపోయినది. ఈ విషయముల ప్రాధాన్యమైనను వారికి గోచరింపలేదు. వార్తాపత్రికలు అంటువ్యాధులను గురించియు, కలరా మొదలగువానిని గురించియు, వానివలన మరణించినవారిని గురించియు వ్రాయునేగాని, వానిని తగ్గించుటకును, సామ్యపఱచుటకును, లేకుండ జేయుటకు జేయుసూచనలను ప్రచురింపవు. రోగగ్రస్తులగు బ్రజల యభిరుచులును, పత్రికలయం దంతటను హత్యలు, ఆత్మహత్యలు, దెబ్బలాటలు, త్రాగుబోతులు మొదలగు వృత్తాంతములే నిండియుండుటను కోరెదరు. బాధితులగు మనజాతి యున్నతికై యేదైన ప్రచురింపఁదలచినను అందు కొద్ది

భాగమే మిగులును. కపాలశాస్త్రసంబంధమగు నొకమాన పత్రిక వెలుగుమొదలగు భౌతికశక్తులనుగూర్చిన యా కథ నొకదానిని ప్రకటించెను. న్యూయార్కులోని (Herald of Health) 'ఆరోగ్యసంచేశి' వర్ణశక్తులను గురించిన శాస్త్ర సంబంధమగు నా వ్యాసము నొకదానిని ప్రచురించెను. ఆ వ్యాసము వెంటనే లండనులోని 'పారిశుద్ధ్య ప్రపంచము' (Sanitary World) నందును, హాలుగారి ఆరోగ్యపత్రికయందును (Hall's Journal of Health) ఎత్తి ప్రకటింప బడినది. ఈపత్రిక లెప్పుడును సత్యమును, నూతనమును నగు విషయములను ప్రచురింపనుత్సకములై యుండి సూర్యకాంతి మొదలగు సునిశిత తత్త్వములను గురించిన నా వ్యాసముల సనేకములను ప్రచురించుచుండెను. ఇతరపత్రికలలో సయిత మివి అను వదింపబడెను. స్వర్ణీయమగు ఈ అమూల్యవరమైన సూర్య కాంతిప్రభావ మెఱుంగక ప్రజలు ఆసన్నమరణులై యున్నారు. ఈవిషయముల తోడనే ముందు గ్రంథము లన్నియుఁ బ్రకాశింపఁగలవు. పత్రికలు ఈ విషయమునే ప్రధానముగా స్వీకరింపఁగలవు. ప్రతిదినమును ప్రకృతియందలి యీ అద్వితీయుఁడగు రసాయనకర్త ఆకాశమునందలి జాజ్వల్యమానుడై ప్రయాణము చేయుచునే యున్నాడు. తన అద్భుత జీవవాహినియందు మనలను ముంచుచునే యున్నాడు. సర్వపదార్థములను తన దివ్యకిరణములచే సౌందర్యవంతముల జేయుచునే యున్నాడు. తన దివ్యకిరణములతో మనలను తనదివ్యశక్తిని తలపై కెత్తి గ్రహింపవలసినదని ఆహ్వా

నించుచునేయున్నాడు. ప్రపంచమునందలి యైంద్రజాలమును విమర్శింపఁగల మహాశక్తి అది.

ఎచటనో దిగంబరులై తిరిగినవారికి గదా సూర్యకాంతి శక్తి కరమైనది. నాగరకదేశములలో నివసించి సదా దుస్తులలో నుండవలసిన మా కా విషయము లేమి యుపయోగించు సని మీ రడుగవచ్చును. ఏలయన, (1) తమ గృహములలోగాని, యే దైన రహస్యస్థలమునగాని సూర్యకిరణములను తమ దేహము లకు తగులునట్లుగా నివసింప సావకాశము గలవారు కొందఱుండురు. (2) నేను ఆదిత్యపేటిక అను దానిని కనిపెట్టితిని. దానికి లోపలను వెలుపలను ప్రతీఫలీకరణపక్షము లున్నవి. అందులో 40 నిమిషములు కూర్చుండినను, సూర్యకాంతిలో గంట కూర్చుండుటవలన నెంత మేలుగలుగునో అంత మేలు గలుగును. కొందఱు దాని నుపయోగించి బాగుపడవచ్చును. ఈ రెండు ఉద్దేశ్యములతోను ఇది యిట్లు వ్రాసితిని.

వ ర్ణవై ద్య ము.

1. సూర్యకిరణములయందలి శక్తి : సూటిగ స్వీకరించి దివ్యమగు వైద్యము నేర్పాటు చేయవచ్చును. ఇందలి మందులు రూఢియగు ఫలము గలిగి అత్యంత గుణతమములై యున్నవి. సూర్యకిరణమును విభజించు యంత్రమునందు (Spectrum) సూర్యకిరణమునందలి వర్ణములన్నియు గోచరించునుగద. అం దత్యంతశీతోష్ణశక్తులు తరతమములుగా నున్నవి. అత్యంతప్రతిభావంత మగు నీ శక్తిసాగరమగు సూర్యుని నుండి, యీశక్తులను మనము విడదీసి జాగ్రత్త చేసికొనుటెట్లు?

2. సూర్యకిరణములు ను పదార్థము లే:—వెలుతురు గమనముగల పదార్థమని మనకు దెలియును. అందున్న ప్రతి కిరణమును రాసాయనికశక్తి గలిగి రోగనివారకమగు శక్తి గలిగి, ఆరోగ్య వర్ధకమై యున్నది. ఈ కిరణములను రంగులద్వములతో నులుపుగా విడదీయవచ్చును. ఈ అద్దములు కొన్నిరంగులను మ్రింగివేసి కొన్నిరంగుల కిరణములనే లోనికి రానిచ్చును. వివరము లిదివరకే యాయబడినవి.

పచ్చని అద్దము:— అందు కొలదిగా నెరుపురంగు కలసియే యుండుటవలన నారింజపండురంగుతోగూడిన పసుపువర్ణము నది విడదీయును. ఎరుపుఅద్ద మెఱుపును స్వీకరించి మిగత

రంగులను మ్రింగివేయును. నీలపుఅద్దము నందు తగ్గ మాత్రము ఊదారంగు గలసియుండుటవలన అందు నీలము ప్రభానముగను, చాలకొద్దిగా ఊదావర్ణమును స్వీకరింపఁబడి మిగతవర్ణములు మ్రింగివేయబడును. నీలముయొక్కరంగును నిర్ణయించుటకు ఒకదీపముగాని, వెలిగించిన అగ్నిపుడకగాని ఆ అద్దముపైనుకవైపున నుంచి చూచిన అందు కొద్దిగా ఊదారంగు గోచరించును. అట్లుగాక అప్పుడును కేవలము నీలమే కాన్పించిన అది యింకను శీతలతరమైన వర్ణముగా నుండును. నీలిఅద్దము నెండలో నుంచినప్పు డది యితరవర్ణములను మ్రింగును. వేడియొక్కను గాని, దానినుండి వచ్చుకీరణములు మాత్రము శీతస్వభావము గలిగియుండును.

3. నిండ్లైన కేవలసూర్యకీరణముల నాపాదించిన పదార్థములయందు ధాతువర్ధకమగు శక్తి గలుగును. సుకుమారులు శొండలు కేవలమగు చన్నీటిని త్రాగఁజాలరు. ఎంతబలహీనులైనను, ఆ నీటిని కొలదికాలము ఎండలో నుంచిన త్రాగవచ్చును. (Baron Reichenbach) రేచిబాచ్ అను ప్రాంచి పరిశోధకుఁడు, మిక్కిలి సున్నితతత్వములు గలవారితో కొన్ని పరిశోధనలు చేసెను. తెల్లనిసీసాలో పోసి యెండలో నుంచిన నీటిని తెచ్చి అందొక సున్నితతత్వము గలవానికి త్రాగించెను. ఆ నీరు పోయినంతదూరము గొంతునుండి నాభివరకును త్రాగిన యామెకు మంటగా నుండెనట. ఇంకొకయామె తనచేయి స్పృశించెను. తరువాత వెలుపలకు వచ్చి దేహమంతటను సూర్యకాంతి తగులునట్లు 10 నిమిషము లుండి తరువాత ఆమె.

తనచేతిని స్పృశించి తనయందు శక్తి యెక్కువగా వృద్ధియైనదని చెప్పెను. ఆమెకు రేచికాబాక్ యెండలోనుండి, వచ్చిన సంగతి తెలియదు. సూర్యకాంతిలో నెక్కువకాల ముండుట వలన కాంతశక్తి మిక్కిలి వృద్ధియగును.

4. రంగులయొక్క శక్తి నీటియందు యెక్కువ నులువుగా వ్యాపించును :— నీటియందు స్వయముగా వేడిమిగాని, చల్లదనముగాని చేయు స్వభావము లేదు. అట్లు తయారైన నీటిని లోని కీయవచ్చును. పైన రుద్దవచ్చును. పాలపంచదార (Sugar of milk) అను నొకపదార్థము గలదు. అది కాని సన్ననిరకపుమందు కలియని హోమోపతిమాత్రలుగాని, మకలి లేని తుమ్మజిగురుయొక్క యెండించిన చూర్ణముగాని జాగ్రత్తచేసి వానియందును సూర్యకాంతియందలి రంగులను ప్రసరింప జేయవచ్చును. పాలచూర్ణము సన్నగా నున్నయెడల గడ్డకట్టిపోవును గాన నది గండ్రియిసుకవలె నుండవలెను.

5. నీటియందు సూర్యకాంతిని ఆరోపించువిధము :— రంగుగాజుకుప్పె (Chromo lense)లో నీటిని పోసి యెండలో 1-2 గంట లుంచవలెను. ఎక్కువకాలము ఎండలో నుంచిన యెడల ఆ నీటియందలి శక్తియును వృద్ధియగును. శీతమువలన నీరు ఘనీభవించి మంచుగడ్డయై గాజుకుప్పె పగిలి పోవును.

*ఇప్పుడవి హిందూదేశమున లభింపవు. అందువలన మామూలునీసాలలోనే నిర్మలమైన రంగుగలవానిని వాడుచున్నాము. (పు. కం.)

(ఈ భయము తెనుగుదేశములో లేదు. దేశము వేడిదేశముగుటవలన.) సిలివర్ణము కృష్ణ పుట్టసీయని (Antiseptic) దగుటవలన అందు నీరెంతకాలముంచినను చెడిపోదు. ఎనుపు ఎరుపు రంగుల సీసాలలో నుంచిన నీరు త్వరగా చెడిపోవును. కాన శీతలదేశములందు 2, 3 వారముల కొకతూరి మార్పు వలెను. వేడిదేశములందు 3, 4 దినముల కొకతూరి మార్పు కొనవలెను. ఊదారంగుసీసాలలోని నీరు ఇంకను ఎక్కువ కాలము శుద్ధముగనే యుండును.

6. పంచదారమాత్రాలు - పాలపంచదార - పీనియందు సూర్యకాంతిని ఆరోపించువిధము :— రంగుగల గాజుకుప్పెలో పైపదార్థములను పలుచగా నుంచవలెను- అది లభింప నప్పుడు రంగుగల సీసాలో నుంచవలెను. లేదా ఆరంగుగల కాగితములోగాని వస్త్రములోగాని కట్టి యెండలో నుంచవలెను. ఎండలోనుండి సూటిగాతీసి వాడిన నవి యెక్కువ శక్తి మంతములై యుండును. నిలువయుంచినవానియందైనను చాల కాలమువఱి కా శక్తి వారములాది, మానముపైనను నిలచియే యుండును.

7. ఈ దిగువ వివరింపఁబడిన విధముగా వానివానిని పేరులు పెట్టుకొనుటచే మనకును ఒకవైద్యశాస్త్రమును మందుల పేరులును ఏర్పడుచున్నది. ఈ మందులన్నియు కేవలము ఆకాశమునుండి వచ్చు సూర్యకాంతినుండి తయారైనవగుటవలన శుద్ధమైనవి; చౌకయైనవి, గుణయుతమైనవియును. ఇందెట్టి

విషముల సంబంధమును లేదు. ఇట్లు తయారైన మందులు రంగుయొక్కయు, ఆరోపణచేయఁబడిన పదార్థముయొక్కయు పేరును గలిగియుండును.

8. మండు యా క్క పేరు సందలి పూర్వ భాగము :—
రక్త - ఎరుపునకును; పీత - పసుపురంగునకును; విపీతరక్త -
నారింజపండు (Orange) రంగునకును; ధూమ్ర - ఊదా
రంగునకును; నీల - నీలివర్ణమునకును - హరిత ఆకుపసుపు రంగు
నకును; దృఢసీల - నీలిమందురంగునకును వాడఁబడినవి.

9. మండు యా క్క పేరు సందలి ఉత్తర భాగము :— జల
మైనప్పుడు 'ఉదకమని' వాడితిని. అప్పుడు ఎర్రనిరంగు ఆరో
పించిననీటికి రక్తోదకమని పేరు. ఊదారంగు ఆరోపించిన నీటికి
ధూమ్రోదకమని పేరు. నీలిరంగు ఆరోపించిన నీటికి నీలి
యుదకమని పేరు. పసుపురంగు ఆరోపించిననీటికి - పీతోదక
పేరు. నీలిమందురంగు ఆరోపించిననీటికి - దృఢసీలఉదకమని
పేరు. ఊదారంగు అద్దములు శుద్ధమైనవి దొరుకుటలేదు.
అందువలన మిక్కిలి చిక్కనైనను నీలిరంగునీసాలోని నీరు
వాడుకొనిన అదేగుణము గలుగునుగాని అది ఊదారంగు
కంటె యెక్కువచల్లబడుచుగుణము గలిగియుండును.

10. పాలపంచదార వాడినప్పుడు 'క్షీర' అని వాడితిని.
రక్తక్షీర అనిన, రక్తవర్ణ మారోపించిన పాలపంచదార అని
యర్థము. ఇట్లే పీతక్షీర యనిన పసుపువర్ణ మారోపించిన పాల
పంచదార యని యర్థము. ఇట్లే విపీతరక్తక్షీర, హరితక్షీర,

ధూమ్రక్షీర, నీలక్షీర, దృఢనీలక్షీర యని పేరు లేర్పడు చున్నవి.

11. పంచదార వాడినప్పుడు 'మధుర' అని వాడితిని. ధూమ్రమధుర, దృఢనీలమధుర, నీలమధుర, హరితమధుర, పీతమధుర, విషీతరక్తమధుర, రక్తమధుర, అను పేరులుగల మందు లేర్పడుచున్నవి.

12. తుమ్మజిగురుచూర్ణము ఆరోపించబడినప్పుడు 'చూర్ణ' అని వాడితిని. అప్పుడు ధూమ్రచూర్ణ; దృఢనీలచూర్ణ; నీలిచూర్ణ; హరితచూర్ణ, పీతచూర్ణ; విషీతరక్తచూర్ణ; రక్తచూర్ణ; అను పేరులుగల మందు లేర్పడుచున్నవి.

13. మోతాదు:- వర్ణారోపితము చేయబడిన నీరు 2 మొదలు 4 గుక్కలు అనగా 3 పెద్దచంచాల నీటిని నివ్వవలెను. పిల్లలకు 2 చంచాలు చాలును. పాలపంచదార, పంచదార, చూర్ణమునైనయెడల, తేపకు ఒకపెద్ద బఠాణీగింజంతి వాడవలెను. పీతోదకము నిద్రలేచుటతోడనే వాడుట మంచిది. ధూమ్ర, రక్తోదకముల మధ్యాహ్నభోజనమునకు పూర్వ మందుగాని తరువాతగాని వాడవలెను. నీలఉదకము పరుండ బోవునప్పుడు త్రాగవలెను. మధురాదిపాడిపదార్థములను నిట్లే వాడవలెను. (తీవ్రవ్యాధులకు ప్రతిగంటకును వాడవలెను.)

14. సూర్యకాంతి నారోపించిన పదార్థముల యాక్త రోగనివారకశక్తి అనేకవందలతూరులు పరీక్షింపబడి, యే

మందుగాని, ఓషధిగాని పనిచేయని సంకర్షణములో నివి మిక్కిలి యద్భుతముగా నుపయోగకరములుగా నున్నట్లు కనుగొనఁబడినవి. అవి మృదువై, నిరపాయకరమై, చొరబారునవై, గుణము స్థిరమైనవై యుండును.

15. నీలోదకము : మిక్కిలి యద్భుతమగు మందులలో నొకటి. లోనికి పుచ్చుకొనినయెడల అతిసారము, గ్రిహణి, కడుపులో మంట, పోట్లు, ఆమత్వచమునందలి పుండ్లు, సర్పి మొదలగునవి. నిద్రలేకుండుట మొదలగువ్యాధులు నివారణమగును. నోటిపూత, చిగుళ్ళవాపు, సర్పి మొదలగు వ్యాధులకు నీ నీటిని నోటితో పుక్కిలించినయెడల, నే మందులు పనిచేయని స్థితిలోనైనను కుదిర్చితీరును. కంటి కలక, మంటలు, యెరువులు మొదలగువానియం దిది యద్వి తీయమైనది. చేతులు పగులుట, చుండు, మొదలగువానిని ఈ ఉదకముతో కడిగినయెడల నవి కుదురును. క్రాల్పులకు నీ ఉదకముతో తడిపొత్తి వేసిన నయమగును. ఎర్రని పొక్కులకు నీ నీటి నుపయోగించిన నవి మానిపోయి చర్మము పట్టువలె మృదువుగా నగును. పుండ్లను కుదుర్చును. రక్తస్రావముల నాపును. సూర్యకాంతిలోనుండి వేడిగానున్న నీలఉదకమును యెసిమాద్వారా భగవస్తి చేసినయెడల స్త్రీజననేందియములందలి మంటలను పోగొట్టును. ఇట్లే ఆసనముద్వారా నీలవర్ణోదకము నెక్కించినయెడల ప్రేగులయందలి ఉదేకోకమును, మంటలను తగ్గించును. అవయవములు చల్లగా

నుండి మాంద్యము కలవిగా నున్నపు డిది అవకారము చేయును. వాడరాదు.

16. పీ తో ద క ము :— నాడులయందు చైతన్యమును గలిగించును. పే్పులు, పైత్యకోశము వీనిని చైతన్యవంతముగా జేయును. అనేకసంవత్సరములనుండి ప్రపంచమునం దంతటను పరిశోధించిరి. ఈ పీతోదకము భేదులను గలిగించుటలో నిరుపమానమైనది. న్యూయార్కులో నొక ఉత్పత్తిదారు ఈయదకము అనేకడాల్లర్ల పిలువగల మేలును చేసినదని చెప్పినాడు. ఇంకొక యామె దేహతత్వమంతయు దీనివలన యుత్తేజితమైనది. 'ప్రాణదాయని' అని యామె దీనికిఁ బేరెడెను.

17. ధూ మ్రో ద క ము :— జీర్ణమునకు మిక్కిలి సహాయకారి. శ్వేతకుసుమవ్యాధికిని, గర్భాశయవ్యాధులకును నీ యుదకముతో భగవస్తి చేసిన నెక్కువగా నుగుణము నిచ్చును. ఆసనముద్వారా ఎసీమా చేసిన మలదోషముల బోగొట్టును. ముక్కుతో పీల్చిన జలుబును పోగొట్టును. చుండు, బట్టతల వీని కీసీటిని రుద్దిన నయ మగును. చుండు, బట్టతల వీనికి నీ నీటిని లోని కింకునట్లు తలయం దంతటను మునివ్రేళ్ళతో తఱచుగా రుద్దుచుండవలెను.

18. ర క్తో ద క ము :— పీతోదకమునందు వలెనే యిందును నుత్తేజకములగు లోహధాతువు లుండి రక్తమునకు ఉత్తేజసము గలిగించును. మాంద్యము కలదిగనుండి, క్రమమగు నడక లేని జీర్ణాశయమున కిది చాలమంచిది. జీర్ణాశయ ముద్రేకించి

యున్నప్పుడుమాత్రము ధూమ్రోదకము మంచిది. ఆ యుక్తే కమే యింకను నెక్కువగా నున్నప్పుడు నీలోదకము మంచిది. చర్మము మాంద్యము కలదిగా నున్నప్పుడు రక్తోదకము రుద్దిన నది చైతన్యవంతమగును.

19. కృత్రిమ కాంతి :— గ్యాసులైటునందు వేడిభాతువులు ఎక్కువగా నుండినను ఈ వెలుతురులో పయితము ఉదకాదులకు వర్ణారోపము జేయవచ్చును.

20. పారిభాషిక పదములు :— ఈ మందు లన్నియు సూక్ష్మయైన గుణముగలవి; చౌకయైనవి సులభమైనవి అతుల గుణవంతములు. ముస్కం దివియే మిక్కిలి వాడుకలోనికి రాగలవు. ఇట్టివానికి వాడుకకొరకై కొన్ని పారిభాషికపదములను ఏర్పఱచుకొనినయెడల అనేకపదములతో చెప్పదాని నొకమాటతోనే చెప్పవీలగును. కనుక కొన్ని పారిభాషిక పదములను ఏర్పఱచుకొందము. నీలవర్ణారోపితము అనుపదమునకు 'నీలిరంగుకాంతి ఒకవస్తువునకు ఆరోపించబడినది లేదా రంగుకాంతి యెక్కించబడినది, అని అర్థము. విశీతరక్త వర్ణారోపితము అనగా 'పసుపురంగుకాంతి యెక్కించబడినది' అని యర్థము. ఇట్లే ధూమ్రవర్ణారోపితము, పీతవర్ణారోపితము రక్తవర్ణారోపితము, శ్యామలవర్ణారోపితము దృఢనీలవర్ణారోపితము మొదలగు క్రియ లేర్పడుచున్నవి.

ఒకకుటుంబమునం దందఱికిని మలబద్ధక మున్నయెడల తమ యాహారమును కొన్నినిమిషములు పసుపురంగులద్రవమునుండి

వచ్చు సూర్యకాంతిలోనుంచి ఆహారమును దినిన మేలగును. జీర్ణాశయము, ప్రేగులు మిక్కిలి యుద్రేకించి యున్నవాట తమ యాహారమును సూర్యకాంతిలో నీలియద్వముక్రింద నుంచి తినిన నాయుద్రేకము తగ్గిపోవును. ద్రాక్షసారాయమును వసువువచ్చని సీసాలలో జాగ్రత్తచేయుట వాడుక. అందు వలన నది మరింత యుద్రేకముజేయు స్వభావము గలదై యుండును. రక్తవర్ణారోపితమగు ద్రావములను మూమూలు పరిమితిలో త్రాగిగుట మేలు గాదు.

21. వాయువులు :- సూర్యశక్తిని ఘనపదార్థములందును, ద్రావపదార్థములందును ఆరోపించుటను గురించి యిదివరకు వ్రాయుటయైనది. వాతావరణములందలి వాయువును నయితము వర్ణారోపణముజేసి పీల్చవచ్చును. సూర్యకాంతిలో కొన్నిక్షణములు బిరడాతో నుంచబడిన భాల్షీఎర్రసీసాలలోని వాయువు రక్తవర్ణారోపితమగును. బిరడా తీయుటతోడనే అందలిగాలిని పీల్చినయెడల ఆ గాలి శ్వాసాశయములను, వాయునాళమును చైతన్యవంతము జేయును. అట్లే నీలివర్ణారోపితమగు గాలిని పీల్చిన శ్వాసాశయములందలి యుద్రేకమును, రక్తాభివ్యందమును, క్షయను నయము జేయును. ఇట్లు తయారైనగాలిని, రక్తవాయువు నీలవాయువు, దృఢనీలవాయువు, ధూమ్రవాయువు, హరితవాయువు, పీతవాయువు, విపీతరక్తవాయువు అనుపేరుల బిలువవచ్చును.

పదునాల్గవ కరణము.

చికిత్సా పరికరములు.

1. తగిన పరికరములు లేకపోవుటవలన నీ వైద్యశాస్త్రము కుంటుపడి యుండెను. ఆ లోపమును నివారించుటకై యీ శాస్త్రకర్త కొన్ని పరికరముల గనిపెట్టవలసివచ్చెను. వానితో సూర్యకాంతిని, వివిధవర్ణములద్వారా రోగులకు బ్రసరింపజేసి చికిత్సచేయుట కనువేర్పడినది. అవి యీ క్రింద వర్ణింపబడినవి.

2. వర్ణకేంద్రీకరణోపకరణము :— (19 పటముచూ.)
గరాటు (Funnel) వంటి ఆకారముగల ఒక చునుపుచేయు



19 వ పటము.

వర్ణకేంద్రీకరణోపకరణము.

బడిన రాగిపనిముట్టు. దీనిలోపల సూర్యకాంతి బాగుగ ప్రతిఫలించునట్లు, నికిల్ పూత పెట్టబడినది. ఈ తరువాత నిదేపనిముట్టు అల్యూమినియముతో చేయబడుచుండెను. లావు మూతిగలవైపు సూర్యునకు నెదురుగా నుంచి, రెండవైపు రోగగ్రస్త మగు దేహమున కెగువగా నుంచవలెను. సూర్యకాంతి, గొట్టముమధ్యగా సూటిగా వచ్చునట్లు చూడవలెను. సూర్యకాంతి కేంద్రీకరింపబడి అత్యంత ఫలవంత మగునట్లుచేయు

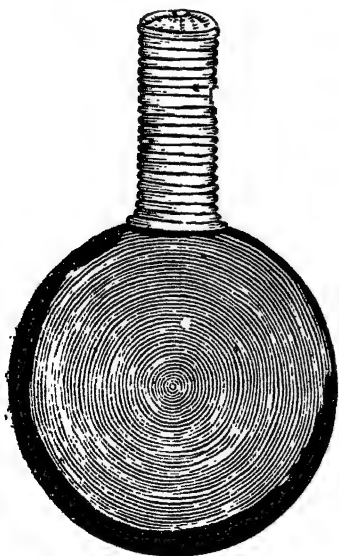
ఒక క్రమమగు పరిశోధనయు సనుభవమును గావలసి
 యున్నది. కేవలము సూర్యకాంతినేగాక రంగుకాంతిని కేంద్రీక
 రించుటయు నవసరమే. అందులకును రంగద్దము లీ పనిముట్టుతో
 గలిపి యుపయోగించుటకును నేరర్పితనము కావలయును.
 మొదటమొదట గుండ్రగానుండు రంగద్దములు, మూతి.
 నన్నగానున్నవైపున నుంచగా కేంద్రీకృతమగు తీక్షణమగు
 సూర్యకాంతివలన నవి బద్ధలగుచుండెను. అందువలన నవి
 ఇప్పుడు పైయుపకరణముయొక్క మూతి వెడల్పుగా నున్న
 వైపున నుంచి చిన్న కొక్కెములతో బిగించుచున్నారు.
 అత్యంతమగు శక్తి గలుగుటకీ పనిముట్టు, తెరచియుండిన కిటి
 క్కీలో నుంచి సూర్యకాంతి నూటిగా వచ్చునట్లు చేసి, యే రంగ
 ద్దము కావలెనో దానిని వాడుకొనవలెను. సూర్యకాంతి
 తీక్షణముగా నున్నప్పుడు సన్ననివైపు క్రిందగా ఒక నిమిష
 ముంచినయెడల చర్మము కందిపోవును. తి నిమిషములుంచిన
 యెడల బొబ్బ యొక్కును. ఎఱ్ఱనిఅద్దము జోడించి యీ పరిక
 రము నుపయోగించినప్పుడు రక్తకేంద్రీకరణమనియు, నీలి
 అద్దము జోడించినప్పుడు నీలకేంద్రీకరణమనియు నందుము.
 అద్దములు లేకుండవాడినప్పుడు కాంతి కేంద్రీకరణ మందుము.
 ఈ పనిముట్టు పైకిని, క్రిందికిని జరుపుటకును, సరిపోయిన
 యేటవాలులో నుంచుటకును నిందు మరలు (Screws) ఉన్నవి.
 అందువలన దీనిని అవసరమువెంట, పైకిని క్రిందికిని నేటవాలు
 గను తేలికగా జరుపుకొన వీలై యుండును.

ఈ యువకరణమువలన నసంఖ్యాకములగు రోగములు చిత్రిముగా గుదుర్పబడినవి. మిథిగాళలో అనేకసంవత్సరముల నుండి యున్న కుంటితనము రక్తకేంద్రీకరణమువలన 15 నిమిషములలో గుదుర్పబడినది. డాక్టరులు కుదుర్ప నసాధ్యమని వదిలివేసిన నాంతర్యమగు రక్తాభివ్యంధము నీలకేంద్రీకరణముచే గుదుర్పబడినది. ఇంకను అనేకరోగనివారకవృత్తాంతముల బేర్కొనవచ్చును. చికిత్సాచినాతీలో నొక పెద్దమనిషి ప్రతిదినము ఉదయము దుస్తుల ధరించుటకుముందు కొలఁది నిమిషములు కాంతికేంద్రీకరణము దేహముపై జేసికొనుచుండును. అందువలన దినమంతయు పండెపుగుఱ్ఱమువలె చలాకిగా నుండుచుంటినని వాసిను. దైశికముగా నుపయోగించిన నది యత్యంతమగు శక్తినిచ్చును. ముచ్చిలిగుంటమీదను, మలుగులమీదను పీతకేంద్రీకరణమువలన పక్షవాతపు రోగమును గుదుర్పవచ్చును. ఇట్లే మలబద్ధకమునకు ప్రేగులమీదుగ పీతకేంద్రీకరణముపయోగకరము. జీర్ణాశయము, శ్వాసాశయములు, మూత్రపిండములు, మొదలగువానిపై ధూమ్రకేంద్రీకరణము మిక్కిలి సుతారమైనది. తరుణమగు మంటలకు నీలకేంద్రీకరణము తగును. రక్తప్రదరమునకు యోనిపై 15, 20 నిమిషములు నీలకేంద్రీకరణము జేసిన కుదురును.

3. రంగు కుప్పి : (A double convex hollow lens) తాబేటికాయవలె 2 వైపులను నుబ్బెత్తుగానుండిలోపల ఖాళీగా నుండును. దీనిని నీటితో నింపినపుడు దీనితో సూర్యకాంతిని కేంద్రీకరింపవచ్చును. ఇదియును పెద్దభూతద్దమువలె నేర్పడును.

కేంద్రీకరోపకరణమునకంటె నిది మేల్తనది. ఇది కేంద్రీకరణమున కుపయోగింపవీలగును. లోపలినుండి త్రాగటకు వీలగు మందుగా నేర్పడును. ఈ మందు సునిశితమై, నిరపాయకరమై, చోటబారు స్వభావము గలిగియుండును. వాడుకలో నున్న యే యితరమందులకంటెను ఈ దివ్య ఔషధము గుణతరమైయుండును.

ఈ కుప్పెల వర్ణములు పారదర్శకము (Transparent) లయియుండును. సూర్యకాంతి సంతతిని స్వీకరించి రంగును దేహముపై కేంద్రీకరింపవీలై యుండును. వివీతరక్తవర్ణము నాడులకు త్రేజముం గలిగించును. మలమోచకమైనది. యశృత్, ప్రేవులు, మొదలగునవి మాంద్యముగా నున్నపు డీకాంతిని కేంద్రీకరింప వచ్చును. రక్తవర్ణము రక్తమున కుత్తేజనము గలిగించును. కాలికమగువాతపునొప్పులు, ఆమవాతము, రొమ్మువడి సెము, ఋతుధర్మ ముగిపోవుట మొదలగు వానియందు దీవరముపయోగించును. పాలిపోవుటకు సయిత మిది యుపయోగించును.



20 ప పటము.

రంగు గాఢాకుప్పె.

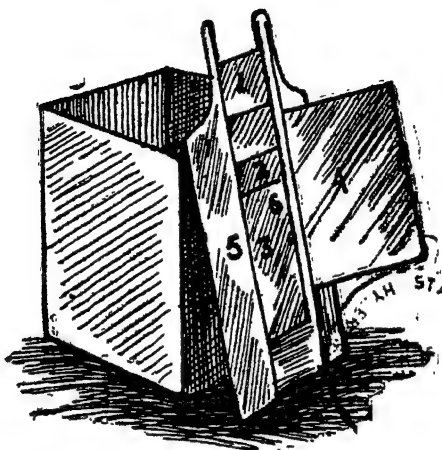
నీలము నాడుల యుద్రేకమును తగ్గించును. వేడిమిని తగ్గించును. ధూమ్రవర్ణము శ్వాసాశయములు, జీర్ణాశయము, మూత్రపిండములు మొదలగు వానికి మిక్కిలి యుపయోగకరమైనది. ఇది 7 అంగుళములు మధ్యరేఖ గలిగి గుండ్రముగా నుండును. ఇది 2 శేరుల నీరు భరించును. వర్ణము కేంద్రీకరించునప్పుడు కుప్పెయొక్క మెడ పట్టుకొనవలెను. నీరు వర్ణారోపితము చేయునపుడు మెడకు కొక్కెము (అది పటములో కనుపడదు.) నకు తాడుకట్టి వ్రేలాడదీయవలెను. రంగు కుప్పెలతో కాంతిని చర్మతలమున కేంద్రీకరింపవచ్చును. లోపలి ఆమత్వచములోగుండ నీరు లోనికి దిగును. చర్మము నందలి నన్ననిపొరలపై కాంతి సూటిగ దగులుటవలన వర్ణశక్తి లోపలి నుండియు, వెలుపలినుండియు రోగగ్రస్త భాగములకు జేరి రోగనివారణము జేయును. ఈ కుప్పెల యందు తయారైన మందులయొక్క ప్రభావము వందలాది విషయములలో శోధింపఁబడి ఋజువై యున్నది.

వివిధావయవములపై నీ కుప్పెలను కేంద్రీకరించుటవలనను, అందలి నీరు త్రాగుటవలనను, గొప్ప స్వాస్థ్యములు గలిగింపఁబడినవి. మాంద్యముచే గలిగిన చెవుడున కీ కుప్పెద్వారా పసుపు కాంతిని చెవిలోనికిఁ బ్రసరింపఁజేయవలెను. గుడ్డితనము నకు కంటిలోని కీ కాంతినిఁ బ్రసరింపఁజేయవలెను. మలబద్ధకమునకు పేగులమీదను బ్రసరింపఁజేయవలెను. నీలము ఉద్రేకములను, మంటలను తగ్గింపఁగలదు. ఈ కుప్పెలద్వారా కాంతిని పైన కేంద్రీకరించుటవలనను, లోపలకు నీటిని యుప

యోగించుటవలనను జీర్ణాశయములోని కంతులు, వ్రణములు గుదుర్పఁబడినవి. మలబద్ధకము, అతిసారము, అందు కొన్ని మొండిజాతివి గూడను వందలాదిగా గుదుర్పఁబడినవి. కాల్పులు, చేతులు పగులుట, మొటిమలు, కండ్ల మంటలు, చుండు మొదలగునవి యిందలి నీటితో కడుగుటవలన మిక్కిలి వడిగా గుదుర్పఁబడినవి. నిద్రలేమి జ్వరము, జీర్ణాశయవ్రణము, నోటిపూత, రక్తప్రసరము, చెవుడు, కలరా, మొదలగునవి నివారింపఁబడినవి.

4. ఆదిత్య పేటిక :- ఇంతవరకు ప్రజల కొనంగఁబడిన పరికరములలో నెల్ల అత్యంతగుణతమమైన దీ ఆదిత్యపేటిక. సూర్య కిరణములతో స్వేదమును గలిగించు పరికర మిది. స్వేదమును గలిగించి దేహమును ఉత్తేజితముజేయ నిది యుపయోగపడును. ప్రకృతియందలి నర్వజీవకోటికిని సుత్తేజము గలిగించునట్టియు, దేహమునందలి మేదడు నాడులు, కండరములు, రక్తము మొలగు ధాతువులను తేజోవంతములుగా నుంచిన సూర్యశక్తిని మన రథమునకు పూనుట అత్యధికమగుశక్తిని స్వాధీనపఱచుకొనుట యే యగును. ఆదిత్య పేటిక యనినప్పుడిది పెట్టెవంటిపనిముట్టనియు దీనితో ఆదిత్యుడనగా సూర్యభగవానునియందలి వేడిమి, వెలుతురు మన కుపయోగకరమగునట్లు స్వీకరించుట కనువగు నట్లు తయారై యున్నదనియు స్ఫురించునట్లు ప్రయోగింపబడినది. సూర్యకిరణములతో బోల్చిన వెలుతురుతో సంబంధము లేని వేడిమి మృతప్రాయమైనది. సునిశితమైనదగుటవలన వెలుగుతో గూడిన వేడిమి శక్తి నియమము ననుసరించి, చొఱచా

రునదై, శాశ్వతమైన గుణము గలిగియుండును. నిరపాయమైనది. మానసికశక్తులను ప్రేరింపజేయును. మానస్ఫూల్లాసము గలిగించును. నగ్నమగు దేహముపై బ్రసరించుటవలన



21 వ పటము. ఆదిత్య పేటిక.

1. ఎనామిల్ వేసిననీలిఅదము మెదటికి ఎండతగులకుండకాపాడి చలబఱచును.
- 2, 6. క్రిందికిమీదకు జరుపుటకు పీలగునట్లు ఏర్పాటుగల రింగుఅడ్డములు.
3. మందమైన బిల్డిరి అదము. 4. క్రిందిని ప్రతిఫలంపజేయు రేకులు.
5. ముందు చట్రము. 7. ముడువ పీలైన ఆనలు చట్రము.

నిన్ని మేళ్ళు నిచ్చును. విద్యావంతురాలగు నొకయౌమె ఆదిత్యపేటికలో కూర్చున్నంతకాలమును తనకు నందనవనము నందువలె ఆనందదాయకమై యుండినట్లు గుర్తించినది. వేడి గాలియుందుగాని, నీటి ఆవిరి తగులునట్లుగాని కూర్చుండుటకు ఆదిత్యపేటికలో కూర్చుండుటకును గలభేదమును ఆమె

వివరించెను. ఆమెప్రాణ మద్దానిచే రక్షింపఁబడినది. మేహ వాతము, క్షయ, సంజ, గండమాల, నాడులయందు మంట-
పీనికి ఆదిత్యపేటిక చికిత్స జరిగినప్పుడెల్ల, తప్పక కుదురు
చునేయున్నది. సవాయివ్యాధిని నిర్మూలముచేయుట కి
ఆదిత్యపేటికతో చేయు చికిత్స యొక్కటియే గుణవంతమై
యున్నది. రక్తము, నాడులు, చర్మము - పీనికి సంబంధిం
చిన చికిత్సలయందెల్ల అన్ని పరికరములలోనికిని నీ ఆదిత్య
పేటికయే గుణతమ మైనది.

వర్ణనియా, విశ్వవిద్యాలయ సంబంధులును, కాలిఫోర్నియా
లాస్ ఎంజిల్స్ లోని న్యూయీరాక్వైస్తవప్రార్థన మందిరాధి
పతులునగు డబ్లియు. జి. బోవర్ గారు చిక్ చినాతీలో
తాము గావించిన స్వాస్థ్యములగురించి వివరించిరి. ఇంతకన్న
సత్యదృఢతతరములగు స్వాస్థ్యములు ప్రపంచమున నితరభాగ
ములందు గలిగినవి. వాని నటుంచి వీనిని మాత్ర మిచట
వివరించెదను. ఈశాశ్రుకర్త ఆరోగ్యసంఘము నేర్పఱచు
టకు కి సంవత్సరములు చిక్ చినాతీలో పనిజేసెను.

“నవీసమును, ప్రతిభావంతము నగు నీ పద్ధతినిగురించి కొంత
చెప్పవలసియున్నది. రోగగ్రస్తుల కిది అత్యంతోపయోగ
కరమైనవిధానము. అత్యద్భుతానందముతో నేనీశాశ్రుమును
వఠించితిని. ప్రత్యక్షముగా దీనిప్రభావమువలన గలిగిన
స్వాస్థ్యములను దెలిసికొంటిని.

“నేనీ క్రిందివృత్తాంతమును స్వయముగా శ్రద్ధతో కనిపెట్టి యుంటిని. ‘సిలియా డబ్లియు. హాట్’ అను నామె ఇండియానానుండి చికిత్సాచికి వచ్చెను. వచ్చునప్పటి కామె దేహమంతయు సంజుతో పెనుభూతమువలె నుబ్బి యుండెను. దేహ మంతయు కంతు లుండెను. ఒక మోకాలు మేహవాతముతో బిగిసి వంగనిస్థితిలో నుండెను. ఈ లక్షణము లన్నియు 8 మాసములలో క్రమక్రమముగా వృద్ధి జెంది పోగియొక్కస్థితి నానాటికి ధ్వంసమై యుండెను. ఇట్టి నిరాశా కరమగు స్థితిలో ఆసన్నమరణమై వచ్చెను. ఆమె డాక్టరు బాబిట్ గారి చికిత్సలో నుండెను. 3 మాసము లగునప్పటి కామె మంచి స్థితిలోనికి వచ్చెను. వంగి బిగిసికొనిపోయిన మోకాలు ఆదిత్యపేటికను రెండవపర్యాయ ముపయోగించుట తోడనే చాచుటకు వీలాయెను. ఆమెతూకము ప్రారంభమున 271 పౌనులు. కొలదివారములలోనే 50 పౌనులు తగ్గినది. అత్యంతానందముతో నామె ఆదిత్యపేటిక 19 వ శతాబ్దములో మానవుల కీశ్వరదత్తమగు నుత్తమవర మని నన్ను తించెను. ఆ పట్టనములోనే నాకు స్వయముగా దెలిసిన న్వాస్థ్యము లింకను గలవు. మిక్కిలి నమ్మదగిన పెద్దమనుష్యులవలన నెఱిగినవి యీ క్రింద పేర్కొనబడినవి:—

“సి. డబ్లియు. క్లెర్క్ అనువారిభార్య, డాక్టరు బాబిట్ గారి చికిత్సలో క్షయవ్యాధినుండి విముక్తిని గాంచినది.”

“ఇట్లే యింకొక క్షయవ్యాధికూడ కుదుర్చబడినది. ఆదిత్యపేటిక నమర్చినవారు జె. యం. బ్లాక్ అనువారు. ఈ బ్లాక్

గారే 10 సంవత్సరములనుండి జలుబుతో గూడిన జ్వరము (Hay fever) తో బాధపడుచుండి ఆదిత్యపేటికతో నొక్క తూరి చికిత్స బొంది రోగనివారణము బొందుట నే నెఱు గుదును.*

“వంశపారంపర్యముగా వచ్చుచుండిన అగ్నిమాంద్యవ్యాధి మిక్కిలి తీవ్రదశ నందినట్లు వెల్లడింపబడిన రాబర్టు ఇ. క్లెర్క్ అను నతనికి సంపూర్ణారోగ్య మిద్దానిచే గలిగినది.”

“గ్లోయిడంపతుల కిద్దఱికి పార్శ్వపు తలనొప్పి వారింటివద్దనే ఆదిత్యపేటికతో 3 తూరులు చికిత్స చేయగా రోగనివారణ మైనది.”

“నవీనమును ప్రతిభావంతమును నగు ఈచికిత్సయందు నాకు గల యత్యంత విశ్వాసమువలనను, ఈ విధానమును వినుగు లేకయు, విరామము లేకయు ప్రచారము జేయుచున్నట్టియు, కనిపెట్టినట్టియు, డాక్టరు బాబిట్ గారియందు నాకు హృదయ పూర్వకమగు గౌరవమువలనను మాత్రమే బుద్ధిపూర్వక ముగా నీకొలది ప్రశంసావాక్యములను వెల్లడించితిని.”

ఆదిత్యపేటికయందు రోగి కూర్చున్నప్పుడు తల, చల్లని గాలి లోను, ఆదిత్యపేటికలో 1 నెంబరుగల ఎనామిల్ చేసిన నీలి యద్దముయొక్క నీడను నుండును. ముందు చక్రమునకు వెనుక వైపున గల కొక్కెములకు ఒక మైనపుగుడ్డ తగిలింపబడి యుండును. అది రోగియొక్క మెడను చుట్టుకొని వెనుకవైపునకు వాలియుండును. ప్రక్కలకును దిగియుండును. అందువలన

వెలుపటిగాలి లోనికి చొరకుండును. కొయ్యతో జేసినయెడల స్త్రీపై మూత వీలుగా నుండదు. మైనపుగుడ్డయే వీలుగా నుండును. రోగి లోపల ఎత్తుకీటమిడ కూర్చుండును. పాదములు క్రింద నుండును. మోకాళ్లు అద్దములు వేయు ముందు చట్రమునకు సమీపముగా నుండును. అప్పుడు వెలుపల నుండి కొకరు ఏభాగమునకు నేరంగు తగులవలెనో ఎరిగియుండి రంగద్దములు సద్దుబాటులు చేయవలయును. ప్రప్రదేశమున కేరంగు వాడవలయునో తెలియనియెడల శుద్ధమగుకాంతిని తెల్ల అద్దములద్వారా బ్రసరింపజేయుట మేలు. ఊదారంగుకాంతి జీర్ణాశయముపై పడునట్లు చేయుట సదా నిరపాయమైనది. మలబద్ధమునకు పసుపుకాంతి పేగులపై బ్రసరించునట్లు అద్దముల సమర్పవలెను. అస్త్రస్థరకు నీల కాంతియు, ఋతురక్తిము తగ్గి స్రవించునప్పుడు ఎర్రని కాంతియు, యోనిపై ప్రసరింపజేయవలెను. సంధులయందలి వాతమున కాప్రదేశముల నెఱ్ఱనికాంతి ప్రసరింపజేయవలెను. ఊదారంగుతో గలిసిన యెరుపురంగునైనను బ్రసరింపజేయవచ్చును. రొమ్మపడినెము, ఉబ్బునెము నున్నప్పుడు ఎరుపుగాని యెరుపుతో గలిసిన ఊదారంగుకాంతిగాని యెదురు రొమ్మపై పడునట్లు ఏర్పాటుచేయవలెను. శ్వాసాశయ వ్రణము క్షయతో గూడి రక్తాభివ్యందము లేనియెడల దీసికిని పై విధముగనే చేయునది. రక్తాభివ్యంద మున్నయెడల అది తగ్గువరకును నీలికాంతిని బ్రసరింపజేయవలయును. తరువాత ఊదాకాంతిని బ్రసరించునట్లు చేయుచుండవలెను. లేదా

కేవలము సూర్యకాంతినే ప్రసరింపజేయవలెను. వెన్నుపామునందు మంటలు మొదలగునవి యున్నప్పుడు నీలముతో గూడిన ఆకుపసుపుగాని నీలముతోగూడిన ఊదాకాంతిగాని బ్రసరింపజేయవలెను. శుక్లసప్తవ్యాధికి ఆకుపసుపుకాంతి నాభికి ఎదురుగా నున్న నడ్డిపూసలపై బడునట్లు జేయవలెను. జననేంద్రియములయందు మాంద్యమున్నయెడల నెర్రనికాంతిని వెన్నుపాము దిగువభాగమునను, జననేంద్రియములపై నను బ్రసరింపజేయవలెను. మూత్రసిండములు బాగుగా బనిచేయనియెడల ఊదారంగును, ప్రతితడవయును కేవలకాంతితో మార్చి యుపయోగింపవలెను. వేడి తగ్గియున్న భాగములకు ఎరుపు, ఎరుపుతోకూడిన ఊదా, ఎరుపుతోగూడిన నారింజపండు రంగుకాంతి యుపయోగకరము. ప్రేగులయందలి వ్రణమునకు ప్రేగులపై నీలకాంతిని గాని, ఊదారంగుతోగూడిన నీలకాంతినిగాని బ్రసరింపజేయవలెను. వేడిమియు, మంటలును గల స్థితు లన్నిటియందును నీలవర్ణముపయోగకరము.

అయిన కేవల సూర్యకాంతిలో గూర్చుండరాదా? ఈ పరికరము లేల? అనుప్రశ్నరావచ్చును. ఏలయన (1) వెలుపలనున్న ప్రతిఘటించజేయు శక్తులవలన సూర్యకాంతి యెక్కువ శక్తి మంత మగును. అప్పుడు కొలదికాలములోనే కోరిన ఫలము గలుగును. (2) లోపలిభాగమునందున్న చెక్కలవలన సూర్యకాంతియందలి శక్తి నిలువజేయబడి అది సూటిగా దేహమునకే చేరును. (3) ఆదిత్యపేటికయందు మెదడు చల్లని నీలికాం

తిచే కాపాడబడుచుండును. ఏ భాగమునం దే రంగు లోపించుటచే రోగగ్రస్తమైనదో ఆ రంగుకాంతినే బ్రసరింపజేయు సావకాశము గలదు. (4) కొంతమంది నగ్నమగు తమ దేహములను సూర్యకాంతిలో నుండునట్లు కూర్చుండ వెలుతురు ఒకటి, యెండతీర్ణతను భరింపజాలక; రెండు వెలుపటి చల్లగాలిని భరింపజాలక. తీక్షణమగు ఎండలో కూర్చుండుట వలన చర్మము మాడిపోవచ్చును, నాడు లుదోకింపవచ్చును. రంగు అద్దములద్వారా వచ్చిన కాంతియం దట్టి యిబ్బందులు గలుగక సౌమ్యమై, సుకరమై యుండును. ప్రపంచమునందు ఆదిత్యపేటికవంటి సౌఖ్యమై, ఉత్తేజకమైన స్వేదోపకరణము లేదు. సూర్యకాంతివలన రక్తమునందలి మాలిన్యముల (Impure germs) ను సంహరించును. మిగిలిన మాలిన్యములు స్వేదమువెంట వెడలిపోవును. మిక్కిలి బలహీనులు సయిత మిందు సుఖముగనే దుర్గుణములు లేకుండగను సౌమ్యమగు నట్టియు, బలవర్ధకము లగునట్టియు సుగుణముల నందగలరు. నీరసము గలుగదు. రోగి మిక్కిలి పలుచబడి యున్నప్పుడు స్వేదము ఎక్కువగా రాగూడదు. కాన పైనవేసిన మైనపు గుడ్డను తొలగించి చల్లనిగాలి లోనికి రాసీయవలెను. మిక్కిలి నీరసించినదేహము గలవారికి మొదటి ఆదిత్యపేటికాస్నానమున నీరసముగాని, నిస్త్రాణగాని గలుగవచ్చును. కాన వారికి నెత్తిపైన తడిగుడ్డగాని, స్పృశిగాని పెట్టియుంచవలెను. ఈ ఆదిత్యపేటికాస్నానములను జేసినకొలది వడదెబ్బ తగులు స్వభావము తగ్గిపోవుచుండును.

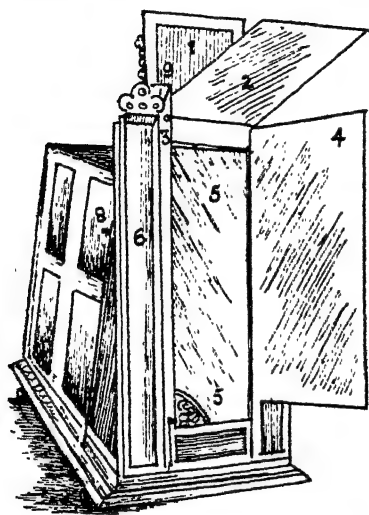
22 వ పటమునందలి ఆదిత్యపేటికకు దిగువ చట్రము లేదు. 5 వ నెంబరు ముందు చట్రమునందలి ప్రతిఫలకములు సులువుగా నూడదీయవచ్చును. చట్రము లన్నియు మడిచి చిన్న అరలో నుంచి వాడుకలేనప్పుడు దాచ ననుపై యుండును. ఎగుమతి చేయుటకును వీలుగా నుండును.

5. వై ద్యు ల ఆ ది త్య పే టి క :- దీనిపటము ప్రౌఢప్రభాకరము 25 వ కిరణము 46 వ పుటలో చూడనగును. దీనియందలి ప్రతిఫలకములు వెండికన్న తక్కిన ప్రతిఫలకరణస్వభావము గల ఎల్యూమినియముతో చేయబడినవి. పై భాగమునందున్న ప్రతిఫలకము ఎంత యేటవాలుగా నుంచవలెనో అంతయేటవాలుగా నుంచుటకు ననువుగా నమర్పబడియున్నది. సూర్యకాంతి ఎదురుొమ్మునకు తగులవలసి నప్పటికన్న పాదములకు తగులవలసినప్పు డీ పై ప్రతిఫలకము నెక్కువ యెత్తుగా నెత్తి యుంచవలెను.

6. సూ ర్య కాం తి లే న ప్ప డు ఆ వి రి దీ ప ము (Gas light) వాడు కొనవచ్చును. ఎక్కువ ఖరీదుగల ఆదిత్యపేటికల యొక్క అడుగుభాగమున కుర్చీదిగువ స్పిరిట్ దీపమును, దాని పై న కొద్దిగా నీరుంచిన గిన్నెయు నుంచబడును. అందువలన ఆదిత్యపేటికయందున్నప్పుడు నీటి యావిరియును వచ్చుచుండును.

ఉ త్త మ ఆ ది త్య పే టి కా వి వ రణ ము :- 1. ఎనామిల్ చేసిన నీలిఅద్దము. మెదటికి నెండవేడి తగులకుండునట్లు

చల్లబఱచును. 2 - పైభాగమునందు సునుపుజేసిన ఎల్యూమినియముతో తయారుచేసి యెంత యేటవాలుగా నుండవలెనో అంత యేటవాలుగా నుండునట్లు ఏర్పాటుగలది.



22 వ పటము

ఉత్తమ ఆదిత్య పేటిక.

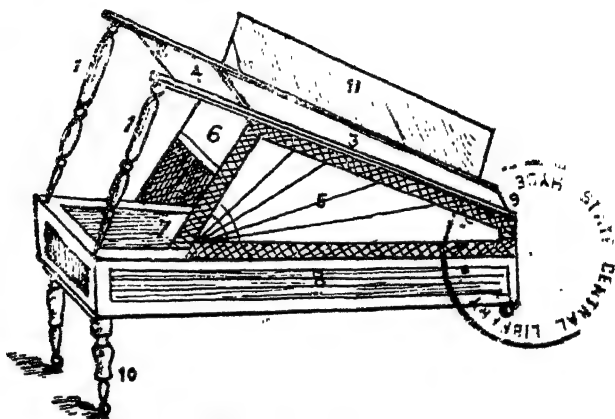
అద్దము. దానిపై న రంగద్దములు అమర్పబడును. 6- త్రికోణాకారముగ నుండి మడచుటకు వీలుగల ముందుచట్రము. 7- ఆదిత్య పేటికయం దడుగుభాగమున వేసిన మైనపుగుడ్డ అద్దములోనుండి కాన్పించుచున్నది. 8- వెనుకచక్కమునందమర్పబడిన తలుపు. ఈపనిముట్టు అంతటిని మడచి యెగుమతిచేయ వీలుగలదు. అద్దము వేయదగిన ముందుచట్రమునందలి తెరపి, ఎక్కువ నెడలుపుగా నుండును. రంగద్ద

దీనికి 9 అను అంకెగల చోటు నుండి గొలుసుతో కట్టియుంచు ఏర్పాటు గలదు. 3, 4- ప్రక్కనున్న పెద్ద ప్రతిఫలకములు. ఇవియును అల్యూమినియముతో తయారైనవే. ఇవి 45 డిగ్రీలు ప్రక్కకు వంచిన సూర్యకాంతిని లోనికి బ్రసరింపజేయుచుండును. అంతకంటె నెక్కువ తక్కువలు చేయరాదు. 5- క్రిందినుండి మీదికి సరిపోవునట్లుమర్పబడిన మందమైన బిలోరి

ములు ఎక్కువగా నుండును. పనితన మెక్కువ గలది. ఇతర పనిముట్లకు ఇన్ని అద్దములుగాని యింతపనితనముగాని లేదు.

7. పంచుకొను ఆదిత్యపేటిక (23వ పటము):—రోగ గ్రస్తులై పరుండవలసినవారి కిది యుపయోగించును. పరున్నప్పుడు దేహము ప్రకృతియందలినునిశితత క్షయములను స్వీకరింపదగినంత ప్రతిక్రియాశూన్యముగా నుండును. మడచినజముఖానా దిగువ 7 నెంబరుగల తీగఅల్లికమీద పరచవలెను. సూర్యకాంతినుండి తగినంత వేడి రానియెడల దిగువ నున్న వేడిమివలన ఏభాగము వెచ్చబటచవలెనో అచ్చట వెచ్చబటచ వీలగును. లేదా వెనుక వర్ణింపబడినట్లు ఆవిరియైనను గలిగింపదగును. శ్వాసాశయములు బలహీనముగా నున్నప్పుడు కాంతి నెక్కువచేయుట అవసరము. 6 నెంబరు గల తలుపులోపలిభాగము ప్రతిఫలస్వభావము గలిగి శ్వాసాశయములకును నెక్కువ కాంతినిచ్చును. ఆ తలుపునకు వెలుపల ఒక తుండుగుడ్డ యున్నది. అది మెడకు దిగువగా వచ్చును. లోపలివేడిగాలి ముఖమునకును, తలకును తగులకుండ గాపాడును. పాదములు, చల్లగానుండు ప్రదేశముగనుక అచ్చట వేడి కలుగుటకుగాను, 9 అంకె గలచోట ఒక యెర్రని అద్దము నుంచిన మేలగును. ఎరువుతోగూడిన నారింజపండు రంగడ్డమైనను మంచిదే. రోగి మిక్కిలి యుద్రేకస్వభావము గలిగి యున్నయెడల ఊదాఅద్దముగాని, తెల్ల అద్దముగాని, యుంచదగును. ఇదియును ఎగుమతికి అనుకూలముగనే తయారు చేయబడినది. 2-2 చట్రములోనుండి ప్రతిఫలకముల నూడ

దీయవచ్చును. 10 - కాళ్ళు మడచవచ్చును. 1-1 స్తంభములు మరత్రిప్పవచ్చును. 5-5 పక్కతలుపు వానికొక్కేములనుండి విడదీయవచ్చును.



23 వ పటము.

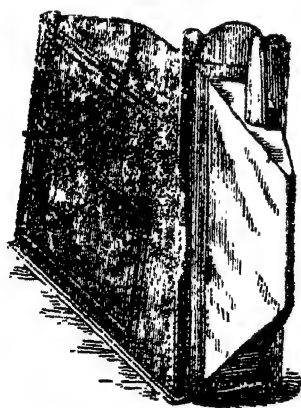
పండుకొను ఆదిత్యకేటిక.

1-1 చట్రమును నిలువబెట్టు స్తంభములు. 2-2 క్రింద నున్న గాటిలో మర బిగించియున్నది. 3-చట్రములో నున్న మంద మైన అద్దపుకేకు. 14 x 46 అంగుళముల వైశాల్యము గలది. 4-క్రింద పరున్నరోగికి మెదటికి ఎండ తగులకుండ చల్ల బఱచునట్టి యెనామిల్ చేసిన నీలఅద్దము. 5-పక్క తలుపులలో నొకటి. ఇందలి లోపలివైపు మెరుగుపెట్టియున్నది. 6-ముందు తలుపు. 7-ఉక్కుతీగతో నల్లకపడక. 8-వేడిగాలి అర. 9-సాదములు వేడిచేయుటకు ఎర్రఅద్దముగాని, యెరుపుతో గూడిన ఊదారంగు అద్దమునుగాని నిలుపుటకు పీలైన

గాఢి. 10- కాశ్య- 11. ప్రతిఫలకములో నొకటి. పై భాగమున సయితము ఒక ప్రతిఫలకము నిమిచ్చినయెడల ఆదిత్య పేటి కాన్నా సముయొక్క శక్తి యింకను నెక్కువగును.

8. చోటు తక్కువ గానున్నప్పుడు కుటుంబోపయోగము నకు 21 పటములో జూపిన ఆదిత్య పేటిక చాలును. అట్టి కుటుంబ వైద్యు డింటనుండి రోగవిమోచనము జేయుచు దేహము నుజ్జీవింప జేయుచుండును, కాన జీవితము ఏమాత్రము నియమవంతము జేసినను రోగము దూరమై పోవును.

విద్యుదాదిత్య పేటిక :- దీనిలో సూర్యకాంతివంటి కాంతి గల గోడలన్ని విద్యుద్దీపము అమర్చబడును. దీనిని మబ్బుగా



నున్న దినములలోను, రాత్రుల యందును సుపయోగింప వీలగును. ఆవిరిదీపముగాని బొగ్గుగాలిదీపముగాని పచ్చ గానుండును గాన నవి తెల్లని దీపములంత రోగనివారకములు గావు.

ఈ చికిత్సను బలపఱచు విషయములు.

స్థలాభావమువలన సూర్యకిరణచికిత్సాభావమును బోధించు కథనముల నిచ్చట వదలివేయవలసి వచ్చినది. చికిత్సాస్థానమున చాల స్వాస్థ్యకథనములు జేర్పబడినవి. చికిత్సాసంబంధమైన యీ శాఖలో వివేచన చేయునట్టియు, పని చేయునట్టియు వారియొక్క భావముల నిచ్చట బేర్కొనుట యుక్తముగా నుండును.

1. అ భి ప్రి య ము లు : రైట్ రెవరెండ్ జూన్. టి. హాల్లీ హేయిటీ, కేవుస్థానముమీద అధికారి; మతాధిపతులపెద్ద; స్వకుటుంబమున సూర్యకిరణచికిత్స ప్రవేశపెట్టినాడు. అతని నుండి:

“తాము రచించిన తేజోవర్ణశాస్త్రము మొదలగు వానిని చదువుటయందు శ్రద్ధ గలిగియున్నాను. ఐహిక జీవితము ధన్యము కావలయునెడల సూర్యకాంతి యెక్కువ ఫలకారిణి యైయున్నది. ఎంత స్వల్పశాస్త్రజ్ఞానము కలవారైనను ఈవిషయమును ఒప్పుకొనవలసినదే. నిర్వివాదమగు ప్రాతిపదికపై తమరీ సిద్ధాంతములను వైద్యశాస్త్రమునందు బ్రవేశపెట్టిరి.” రెవరెండ్ మైర్లీ, డబ్లియు. బేకర్, డి. ఎచ్. ఎల్. ఎల్. డి. గారు న్యూజీలండునందలి ఆక్లండు పట్టణవాసి. అతనినుండి: “ప్రాతిదినమును నీ సిద్ధాంతములు నాకు ప్రీతి పాత్రమై యున్నవి. దైవికమగు నీవిధానమును తమరు

ప్రపంచమునకుఁ బ్రసాదించితిని. వైద్యశాస్త్రము సంతయు
తా ముష్టివింపజేసితి రను నావిశ్వాసము పూర్వముకంటె
నెక్కువయైనది.

వైద్యకళాశాలలందు పండితుడుగా నిరుపదిసంవత్సరములు
పనిచేసినట్టియు సుప్రసిద్ధ రాసాయనికవేత్తయు నగు కీ॥ శే॥
ఆర్. యఫ్. హ్యూమిస్ట్ గారివద్దనుండి:

“వర్ణముతో వైద్యము (Therapeutic Chromology) చేయు
విధానమునుగురించి తాము వ్రాసిన గ్రంథమును చదువుట
వలన, నా కా శాస్త్రమునం దభినివేశ మధిక మగుచున్నట్లు
కన్పించుచున్నది.”

‘రాబర్ట్ యఫ్. రాకెసం’ అను వారికి విద్యావతియగు
‘సి. డబ్లియు. హంట్’ అను నామె యిట్లు వ్రాసెను:—

“వర్ణములయొక్క రాసాయనిక శక్తులద్వారా అత్యుత్తమ
మగు వైద్యశాస్త్రము మనకు లభించినది. మందులచే నింప
బడుటకుమాత్రమే తమ దేహములు నిర్మింపబడలేదని
నమ్మ నారంభించిన కోట్లాది జనముచే నిది యానందముగా
సంభావింపబడుచున్నది. నిర్వివాద మగు సత్యముపై
నీ వర్ణవైద్యశాస్త్ర మాధారపడియున్నది.

ఈశాస్త్రకర్తకు న్యాయార్కువాసియగు రెవరెండ్ జాన్
ఎచ్. హోల్ గా రిట్లు వ్రాయుచున్నారు:

“తమరు వృద్ధిపఱచిన స్వాస్థ్యశాస్త్రము జయప్రదమైన దని నా విశ్వాసము. నేటికాలమున నిది యనుత్తమమగు శాస్త్ర దృష్ట్యాప్తమే యగును.”

సుప్రసిద్ధగ్రింథ సంపాదకుడు, గ్రింథకర్తయగు యం. యల్. హీల్ బూక్, యం. డి. గారివద్దనుండి :

“తమ యుద్యమము ఘనమైనది. తమ యుద్యమమునందు దేవతలు తమ నాశీర్వాదించి, దారి చూపెదరుగాక !”

జయో ఎచ్. బిక్లీ, యం. డి. గారివద్దనుండి :

“తాము రచించిన గ్రింథములు, అందు ప్రధానము తేజో వర్ణశాస్త్రము, మానవబుద్ధికి కేవలము నూతనమే యగును. నిష్కపటుడగు వైద్యున కిది కేవల మమూల్యమైనది. దీని నుపయోగించుటవలన నాయనుభవము వృద్ధి నందినది. సంపాదన పెరిగినది. దీనివలన ఇంద్రిజాలమునందువలె రోగములు లోబడిపోవును.”

ఫ్రాన్సులోని ‘లీలోటన్’ అను సమర్థమగు వేదాంతపత్రిక యందు నా ‘తేజోవర్ణశాస్త్రమును’ గురించి యిచ్చిన అభిప్రాయ మిచట తర్జుమా చేయబడుచున్నది :

“స్వభావముచేతను, అందలి విషయముచేతను, విధానముచేతను సిద్ధాంతములచేతను సత్యంతము ససాధారణమగు నీ యుద్గ్రంథము శాస్త్రమునందును నభిరుచి గల యెల్లవారి దృష్టి నాకర్షింప సమర్థమైయున్నది. వెలుగు - విద్యుచ్ఛక్తి, వీనికి గల

సంబంధమును స్థిరపఱచి ప్రపంచమునందలి శక్తియొక్క యేకత్వమును బోధించిన క్లాసియస్ (Clausius) యొక్క తర్కవైపుణ్యమును జ్ఞాపకమునకు దెచ్చుచున్న దీ గ్రంథము. కాంతితత్త్వము పదార్థములయొక్క నిజతత్త్వమును దెలిసికొనుటకు సూత్రమైయున్నది. పండితులకు సహజమగు వినయమును, ధైర్యముతోడి పరిశ్రమను, దివ్యమగు విషయప్రవేశమును గల్గియుండుటవలన నీ గ్రంథము మాస్తుతికి నర్హమయ్యెను. శాస్త్రకర్త గ్రంథమునందు కవిత్వవికాసమును పూర్తిగా వినర్జించియున్నాడు. అట్లయ్యెను, నిందుగల ఉత్తమమగు విషయ గౌరవమువలనను, అచంచలమగు విజ్ఞానముతో విషయములను ఘృణ్యముగా చర్చించిన నేర్పువలనను, ఈగ్రంథము మనల ఒరవళ్ళుల జేయుచున్నది. కేవలము ఊహావశమునగాక అప్రతిమానప్రతిష్ఠ చేతనే శాస్త్రనిర్మాణము జేసెను. పండితుడు డాక్టరు బ్యాబిట్ గారు అణుస్వరూప నిర్మాణమును గురించి సంవత్సరములాది పరిశోధనలందు గడిపితినిని చెప్పెను. అతని యారోపణ లన్నియు మొదటితూరి చదివినవానికి అప్రతిమానమగు 'నూహలు'గా దోచును. వెంటనే పరమాణు యంత్రములను గురించి యత డిచ్చిన వివరణములవలనను సుప్రసిద్ధమైనట్టియు, అజ్ఞాతములైనట్టియు శాస్త్రీయసత్యములవలనను, సంపూర్ణమగు నతనిశాస్త్రము ధ్రువపడుచున్నది. ప్రకృతియందీ ఘనమగు సిద్ధాంతముల వివరణతో నారంభించి నిస్తుల్యమగు సిద్ధాంతములతో పరిసమాప్తమగుచున్న దీ గ్రంథము.

పార్వతీశరమేశ్వరుల ఒకే దేహమునందలి సమ్మేళన మన నేమో యీ గ్రంథము వివరించినది. పౌతృతి పురుషుల యొక్క సమ్మేళనము నీ గ్రంథము విపులముగా చర్చించినది. కనుక డాక్టరుగారిని మా హృదయపూర్వకముగా సంభావించుచున్నాము. త్వరగా తేజోవర్ణశాస్త్రము ఫ్రెంచి భాషలోని కనువడింపబడి మనయెదుట ప్రకాశించుగాక యని కోరెదము."

2. ఉద్యమము యొక్క యభివృద్ధి:- సూర్యకిరణచికిత్సా పరికరములు స్రవ్యమున కనిపెట్టినపుడు అసంపూర్ణములుగా నున్నను, సూర్యకిరణచికిత్సను వ్యాపనముజేయు మార్గములు సంకుచితముగా నున్నను, సూర్యకిరణచికిత్సాసంబంధ మగు సిద్ధాంతములయొక్క పాఠముఖ్యమువలనను ఈయుద్యమము విశ్వవ్యాప్తమైనది. అట్లేలియా, న్యూజిలాండు, హిందూదేశము, యూరోపునందలి దేశములనేకములు, అమెరికాలోని యనేకభాగములనుండియు నాగ్రంథములను, పరికరములను పంపుమని వ్రాయుచున్నారు.

3. బోధనవిధానములు:—న్యూయార్కు నగరమున కాంతశక్తిని బోధించుట కొక కళాశాల 1883 సంవత్సరములో స్థాపింపబడినది. అది 1887 సంవత్సరమున జనవరి 28 వ తేదిన రిజిష్టరు చేయబడినది. వెలుగు, వర్ణము, కాంతశక్తులు, మర్దన, జలము, వాయువు, విద్యుచ్ఛక్తి, మానసిక చికిత్స-వీనిస్వభావము, రోగనివారణమునందును, మానవాభివృద్ధి

యందును వీనిని బ్రయోగించు రీతులును అందు బోధింప నేర్పడినవి. 1893 సంవత్సరములో న్యాయాయుక్తునకు 10 మైళ్ళ దూరములోనున్న ఈస్ట్ ఆరెంజి అను చిన్నపట్టణమునకు మార్చితిమి. అప్పుడు 'సునిశితశక్తుల కళాశాల' (College of Fine Forces) అను పేరుతో న్యూజెర్సీశాసనముల ననుసరించి రిజిష్టరు చేయబడినది. 1896 సంవత్సరములో కాలి ఫోర్నియానుండి లి లాస్ ఏంజిలీస్ అను పట్టణమున కీ సంస్థను మార్చితిమి. సూర్యకాంతిప్రసారము విశేషముగా గల యీ సుందరప్రదేశము ప్రకృతియందలి యీయత్తమశక్తులతో పరిశోధనల నలుపుటకు మిక్కిలి యోగ్యమై యున్నది.

ఈసంస్థ కీ దిగువ పేర్కొనబడిన పెద్దమనుష్యులు వరుసగా అధ్యక్షులై యున్నారు. వీ రందరును వారివారి శాఖలయందు సుప్రసిద్ధులై యున్నారు. న్యాయాయుక్తునందలి పాఠశాలల పరిశోధకు (Superintendent) డగు హెన్రీ క్లిడ్జిల్ అను పండితుడు, న్యాయాయుక్తునందలి డాక్టరు యఫ్. జి. వెల్చ్ గారు, న్యాయాయుక్తు న్యూజెర్సీయందలి అలగ్జాండర్ వైల్ డల్ పండితులు.

వర్జీనియా విశ్వవిద్యాలయమునకు సంబంధియును, సుప్రసిద్ధోపన్యాసకుడును అగు డబ్లియు సి. బోవ్ గారు కాంత శక్తులకు సంబంధించిన ప్రథమబోధన తరగతిలోని విద్యార్థులచే నీ క్రింది ప్రశంసాపత్రము నేకగ్రీవముగా సంతకములు చేయించి యిచ్చియున్నాడు:—

“డాక్టరు బాబిట్ గారిచే స్థాపింపఁబడిన కాంతశక్తులను బోధించు నర్వకశాశాలయందు మేము విద్యార్థులముగాన నతనిచే కనిపెట్టఁబడిన యీ గుణవంతమును, నవీనమును నగు వైద్య శాస్త్రము యొక్క యోగ్యతాయోగ్యతలను గురించి ప్రజలకు మా యభిప్రాయములను వెల్లడించుటకు అర్హులమై యున్నాము. మాకు విధియును నై యున్నది. అతనిచే బోధింపఁబడిన, పరీక్షలో కృతార్థులమైన మేము, ప్రకృతి యందలి సునిశితశక్తులతో వైద్యము చేయు విధానమును ప్రపంచమున ప్రచారము జేయఁబోవుచున్నాము. మేము పొందిన యుత్తమ బోధనలకు మేము మిక్కిలి సంప్రీతులై యున్నాము. ప్రపంచమునకు తెలిసియున్న వైద్యవిధానము లలో నెల్ల నిది నశ్యతమమును, ఉత్తమమును, అమూల్య తమము నగు విధాన మని నమ్ముచున్నాము. కాన సాధ్యమై సంత త్వరగా నీవిధానమును ప్రజలకు పరిచయము జేయు టకు మిక్కిలి యుత్సుకులై యున్నాము.

“నవీనమగు నీవిధానమునం దంతర్గతమగు సూత్ర మిది: శక్తులు సునిశితములైనకొలఁదిని, వాని సామర్థ్యమును వృద్ధి బొందుచుండును. కనుక స్థూలమునుండి సూక్ష్మమువంకకు జరుగుటయే న్యాయమగు నభివృద్ధి. ఇది వివేచనాపరులగు సుత్తము లందఱును ఒప్పుకొనిన విషయమే యగును. వైద్యశాస్త్రము యొక్క పూర్వచరిత్రయం దెల్ల నీ సిద్ధాంతము ఋజువు పడియే యున్నది. మోపై వికారపెట్టునట్టియు, విసుగుకలిగించునట్టి, మందు వైద్యపు మోతాదుల స్థానమున తీయైన నట్టియు

సునిశితస్వభావము గలిగినట్టియు పంచదారమాత్రీలను హోమోపత్తివైద్యము ప్రవేశపెట్టినది.

“మందునందుగాక సృష్టియందలి కేవలతత్త్వములందే నిజమగు రోగనివారకశక్తిగల దని నవీనము సుత్తమమును నగు సీశాస్త్రమువలనఁ గుర్తింపఁబడినది. ఆ తత్త్వములు ఇదివరకే తయారైన సారములు. అవి నిశితమయియే యున్నవి. విశ్వమునం దంతటను తరుగుపోనంత అపరిమితముగా లభించునవై యున్నవి. ప్రాణదాయయగు వాయువును, తేజోదాయని యగు సూర్యకాంతియు, అందలి సప్తవర్ణములును, విద్యుత్ప్రవాహమును, కాంతశక్తిగల చేయియు, విశ్వమునం దపరిమితముగా లభించునుగద. మానవుడుగాక పరమేశ్వరుడే స్వయముగా, స్వహస్తములతో మందును తయారుచేసి మనకు లభింపఁజేయుచున్నట్లు మన కనుభూత మగుచున్నది. వినిర్మలమై, సున్నితమైన యా మందు మానసిక ఆత్మీయవ్యాధులగు కామకోపాధులను జననమరణప్రవాహరూప మగు సంసారసాగరమును తరింపఁజేయును సమర్థమై యున్నది.”

ఇట్లు విధేయులు.

డబ్లియు - సి. బోనక్ ; శ్రీమతులు జె. ఆర్. సాండేబోర్డు ; సిలియా డబ్లియు. హాట్ ; జియో. విల్ హేమ్ ; ఎ. ఇ. కిచ్చీ ; యస్. ఎ. బోనక్ లన్నూ ; ఏ. ఎఫ్. రానం ; యూలాల్ గ్లీసక్ కన్య ; పాలిక్. యం. పిల్స్ బరై సతి ; ఎఫ్. ఎస్. క్యాస్లీ సతి ; డాక్టరు మేరి ; ఏ. పవెల్ సతి.

హడ్సన్ టబ్బెన్ వాసి అను సుప్రసిద్ధగ్రంథకర్తనుండి:

“డాక్టరు బాబిట్ గారు సునిశితశక్తుల కళాశాల యని యిప్పుడు పిలువబడుచున్న న్యూయార్కులోని కాంతశక్తుల కళాశాలకు సర్వాధిపతి. తీవ్రముగ జగద్విఖ్యాతిని బొందుచున్న సునిశితవైద్యసంబంధమైన సంస్థ యిది. వివిధ దేశముల యందలి విద్యార్థుల నిది యాకర్షించుచున్నది. సర్వమున కును మూలకారణమగు విద్యుచ్ఛక్తి, కాంతశక్తి, రాసాయనిక శక్తి, సూర్యకిరణశక్తి, ఆత్మశక్తి, - వీని సుపయోగించి వైద్య శాస్త్రమును సత్యసిద్ధాంతములపై నాధారపరచుచున్నది. ఈ విద్య యింటియందుండియే నేర్చుకొనవచ్చును. కాంతశక్తుల పండితుడు D. M. (Doctor of Magnetics) అను బిరుదున కర్హుడగును. డాక్టరు బాబిట్ గారి విషయమున సనేక అమూల్యగ్రంథములకు కర్త.”

పదునాఱవ కిరణము.

సౌరగృహనిర్మాణము.

1. మానవప్రపంచమునకు లభించిన యీ నవీనమగు శాస్త్రము అనన్యమైనది. ఈ శాస్త్రానుగుణముగా గృహనిర్మాణముఁ జేసికొనదగిన సమయము ఆసన్నమైనది. ఈ సూర్యకిరణముల యద్భుతప్రభావము బోధపడిన కొలఁదిని గృహనిర్మాణశాస్త్ర (వాస్తుశాస్త్ర) మునందును నూతన మార్గముల ననుసరింపగలరు.

2. కిటికీల సంఖ్య పెంచవలెను. పెద్దవిగా నుండవలెను. కిటికీలకు వేయు అద్దపుచట్రములలో కొయ్యభాగము తక్కువ గను, అద్ద మెక్కువగను నుండవలెను. తెఱచుటకు మూయుటకు పీలుగా నుండి గాలి, వెలుతురు లోనికి ధారాళముగా రాననువై యుండవలెను. సూక్ష్మజీవులు నాశనము కావలయు నెడలను ఇండ్లలోని గాలి యండలి మాలిన్యములు నశింపవలయునెడలను, సూర్యకాంతి అనన్యగతియై యున్నదిగదా. కనుక ప్రతిదినమును సూర్యకాంతి నిండ్లలోనికి నెక్కువగాఁ బ్రసరించునట్లు జేయవలెను. వాతావరణమునందు వేడిమిక్కుటముగా నున్నయెడల గదిలోనికి తగినంత సూర్యకాంతిని రానిచ్చి తరువాత వెలుతురు నాపవచ్చును.

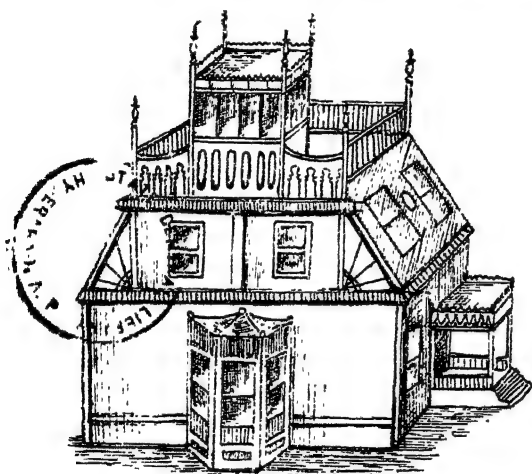
3. క్రింద వెడల్పుగా నుండి పైభాగమున వెడల్పు తగ్గి యుండునట్లు కట్టబడిన డాబా 'సౌరగృహ' మనఁబడును. డాబాగోడలవలెనే కిటికీలును ఏటవాలుగనే యుండును. ఇందు

వలన సూర్యకాంతి గృహములోనికి నెక్కువగా జొచ్చు వీలగును. గృహమును అండముగనే యుండును.

4. మేడ మీద పిట్ట గోడ యెక్కువ ప్రముఖమును, ప్రధానమును నగు విషయము. ఇది లోపల నున్న మధ్యగృహమునకు చుట్టు 4½ అడుగుల యెత్తున కట్టబడును. దానిపైన దిగంబరముగా తిరుగుచుండినను వెలుపల నున్నవారి కెవరికిని లోపల వారు కాన్పింపరు. అప్పు డతనికి గాలియు, సూర్యకాంతియు ధారాళముగ లభించును. రోమనులు, నెత్తికి తడిగుడ్డ మాత్రము చుట్టుకొని మధ్యాహ్నపువేళ నెండలో తమ మిద్దెలపై నిట్టి యేర్పాటుగల ఆవరణలో విహరించుచుండిరి. వీనికి తోడు ఇతరప్రకృతివిధానముల నవలంబించిన వారికి నత్యుత్తమమగు దైహిక మానసిక శక్తి గలుగుచుండెడిది.

5. గృహ నిర్మాణము:—ఈవిషయములో కొన్ని సులభమైన నమూనాలను నిచ్చుచున్నాను. చుట్టునున్న పిట్టగోడను వివిధములగు వర్ణములతో చిత్రించిన అండముగా నుండును. ఇవ్వుపైనయెడల నింకను బాగుగా దాని నలంకరింపఁజనును. 25 వ పటములోని భవనముయొక్క కొలత 28 X 36 అడుగులు. 2వ అంతస్తు వెడల్పు 20 అడుగులు. అనగా ప్రక్కగోడ లొక్కొక్కటి 4 అడుగులు ఏటవాలుగా నుండుట వలన 8 అడుగుల క్రిందిభాగమునకంటె బైభాగమున తగ్గిపోయినది. 2 వ అంతస్తు పైభాగమున నాలుగు వైపులను తెరచి యుంచిన మంటప మున్నది. దానిని మధ్యగా నుంచి చుట్టును

20 x 36 వైశాల్యమును మూయుచు చుట్టును పిట్టగోడయున్నది. ఇదంతయు నాతపన్నానాదుల కుపయోగింపఁదగియున్నది. మంటపము 8 x 12 అడుగుల వైశాల్యముగలది. ఈ మంటపము లోనికి దిగువనుండి వచ్చు మెట్లవరుస కాపుడలగలిగి, పైకి వచ్చునప్పుడు, క్రిందికి దిగునప్పుడు చలిగాలినుండి



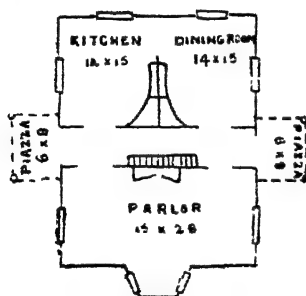
25 వ పటము.

మిదై - మంటపము, పిట్టగోడగల భవనము.

కాపాడును. మంటపము యొక్క కిటికీ 4 x 5 అడుగుల వరిమితి గలది. వానిని వేసఁగియందు దించుటకు వీలున్నది. వాతాతపముల కప్పుడైనను నిరోధ ముండదు. దానిలోపల నాదిత్యపేటిక నుంచుకొని నుఖముగను, ఆనందముగను ఆతపస్సానముల జేయవచ్చును. వేసవియందు సాయంకాలముల

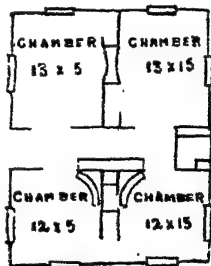
నిచ్చట నింటివా రందఱును విశ్రాంతి తీసికొనవచ్చును. గాలి తగులును. మఱుగుగా సయిత ముండును. ఇందులో వగటి వేళ నుండుటవలన రోగనివారణమగుటయేగాక ఆరోగ్యవర్ధన మగును. ఇది మిక్కిలి శక్తిమంతమైనది.

26 వ పటమునందు లోపలికొలత లున్నవి. చావడిలోనికి వెలుతురు, గాలి రెండువైపులను నున్న కిటికీలలో నుండియే గాక మధ్య నున్న మండువానుండి సయితము వచ్చుచున్నది. వంటసాల ఆహ్వానశాలగా మార్పుకొని వంటశాల వేరే నిర్మించుకొనవచ్చును. అది భోజనశాలకు సమీపముగా నుండవలెను.



26 వ పటము.

మొదటి అంతస్తు

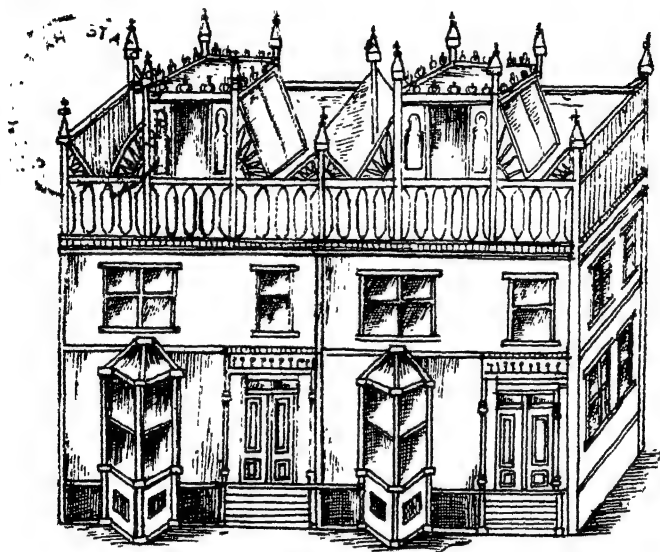


27 వ పటము.

రెండవ అంతస్తు

27 వ పటమున 4 పడకగదులు, గుండ్రని కిటికీయును గల స్నానపుగదియును గలవు. ఇంజలి కొలతలు గోడలయొక్క వెడల్పుతో కలిసి యిందు వేయబడినవి. ఇందలి మెట్లవరుస

పైనున్న ఆదిత్యమంటపమునకుఁ బోవును. ఇల్లు పడమట ముఖముగాని, దక్షిణముఖముగా గాని నిర్మింపఁబడినయెడల, ప్రక్కమీద పరున్నవారి తలలు ఉత్తరపుదిక్కుగా నుండు నట్లు ఏర్పఱచఁబడినవి.



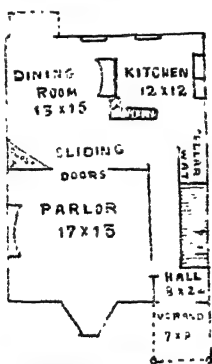
28 వ పటము.

ఒకే ఆవరణలో నిమగ్నఁబడిన 2 భవనములు.

6. 28 వ పటమునందలి భవనములు రెండును మధ్యనొక 8,9 అడుగులగోడచే వేరుచేయఁబడియున్నవి. ఒక యింటి వారికి వేరొక యింటివారితో సంబంధము లేదుగాని, పైనున్న ఆదిత్యమంటపములు రెండును ఒకే పిట్టగోడగల ఆవరణలో నుండునట్లు నిర్మింపఁబడినవి. మంటపశిఖరములు రెండును

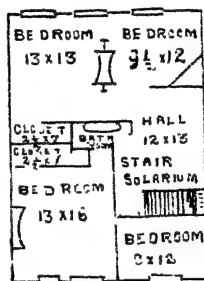
ఆకాశమువంకకు చూపుచుండుటవలన నుత్సాహజనకముగా నుండును. భౌన్నత్యము నది సూచించుచుండును. చుట్టునున్న పిట్టగోడ తక్కువ విలువగల కొయ్యతో నమర్చి దానిని మంచి రంగులు వేసిను బాగుండును. ప్రతిభవనము 25 x 32 అడుగుల వైశాల్యము గలిగియున్నది. పైమంటపములు 15 అడుగుల ముందుభాగమును 9 అడుగుల లోతును గలిగియున్నవి. ఆదిత్యమంటపముగా నుండుటవలన తీవ్రమగు సూర్యకాంతి యిందు బ్రవేశించును.

29, 30 పటములు పైభవనముయొక్క రెండంతస్తులయొక్క నమూనాలై యున్నవి. వంటశాల వాకిలికి లోపలివైపున



29 వ పటము.

మొదటి అంతస్తు.



30 వ పటము.

రెండవ అంతస్తు.

నొక తెఱవేసికొనవచ్చును. మిగత కిటికీలకు చట్రములలో నుంచి అద్దపుతలుపుల నమర్చవలెను. కుటుంబములు ఇంకను కెద్దవగు నెడల ఇంకొక అంతస్తు వేసికొనవచ్చును. పైనున్న

ఆదిత్య మంటపములోనికి వెలువలనుండి మెట్లమర్చుకొన వచ్చును. ముందు పడకగదికి అంటి మెట్లకు దిగువగా నొక అర నమర్చుకొనవలెను.

7. మనస్సుకలసి అన్యోన్యసహకారముగల 6 కుటుంబముల వారు నివసించుటకు వీలయిన భవనము 32 వ పటములో చూపబడినది. దాని వైశాల్యము 84×40 అ. అందరికిని కలిపి



31 వ పటము.

సహకారముతో జీవించువారు నివసించదగిన భవనము.

యొకటే వంటనాల, ఒకటే వస్త్రములు ఉడుకుకొను చోటు, ఒకటే నరుకులగొట్టు, ఈ భవనమున కావల నిర్మించుకొన వలెను. అందే తంత్రీభాషణము (Telephone) నకు ఏర్పాటుండవలెను. అందుండి ఆహారపువశ్యైరములు, వస్త్రములకట్టలు

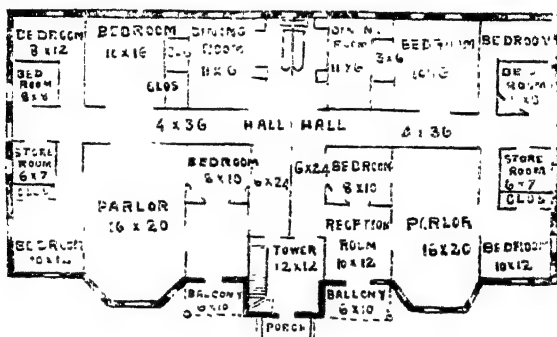
మోసికొనుపోవు విమ్యుత్తంత్రుల నేర్పరచుకొనవలెను. 12 అడుగుల చతురమైన గాలిగోపుర మీభవనమం దెదురుగా కాన్పించుచున్నది. అందు మెట్లవరుస లున్నవి. ఇందు వెంటవెల్సిన ప్రతి అంతస్తులోనికిని, ఆదిత్యమంటపములోనికి పోవులున్నది. ప్రతివారికిని ప్రత్యేకచావడు (Halls) లున్నవి. సహకారశాలలుగాక ప్రతికుటుంబమునకును రిగదులున్నవి. స్నానపుగదియు, సామానుగదియు ప్రతికుటుంబమునకు గలవు. అడుగుభాగమున ఆవిరితో వేడి కలిగించుట కేర్పాటు గలదు. భవనమున కెగువభాగమున అద్దాలమంటప మున్నది. పటము వ్రాసినవా రాభాగము నెత్తు తక్కువగా గీచియున్నారు. ఆమంటపముయొక్క పై కప్పు అనేక అద్దములచే కప్పబడియున్నది. అందే పరిశ్రమచేయదగియు నున్నది. ఈ మంటపములోనికి గాలిగోపురములోనుండియే ప్రవేశింప తగును. ఈమంటపమున, పిట్టగోడ ఆవరణలోను దిగువనున్న గృహములోనివా రుపయోగించుకొనుటకు వివిధములగు దేహపరిశ్రమకు సంబంధించిన పరికరము లుండవలెను. దిగంబరముగనే వానితో కసరత్తులు చేయవలెను. (దిగంబర మనగా కౌపీనమునయితము లేకుండ నని గాదు. అమెరికాయందు బనియను చెడ్డీ యున్నను దానికి దిగంబర మనియే పేరు. ఆదేశమున వీనిపైన కుడితినీ, లాగు, లంగా, వేష్టుకోటు, కోటు, నుండుట సామాన్యమగు వస్త్రధారణము) అందువలన కప్పు నందలి అద్దములలోనుండి వచ్చునట్టి మృదువును, ప్రాణదాయకమునగు సూర్యకాంతి దేహములపై బడుచున్నది. కప్పు

నకు వేసిన అద్దములు సూర్యకాంతిని నిరాఘాటముగా రాని చ్చునవి (పారదర్శకములుగా) నుండనక్కరలేదు. అద్దములు మందముగా నుండి కొంచెము వెలుతురును నిరోధించునవిగనే మృదువగుకాంతిని మాత్రమే క్రిందికి వడలునవిగను నుండవలెను. నాత్యుష్ణమగు జలము సయిత మిచ్చట నుండవలెను. వ్యాయామానంతర మా నీటిని స్నానము చేసిన మురికిపోవుటయేగాక ప్రాణము తెప్పిటిల్లినట్లు తోచును. ఇదే యెక్కువ కాలము చేసిన సూర్యకాంతియందు సంపాదించఁబడిన కాంత శక్తి హరించిపోవును.

దినమునం దొక కాలమున స్త్రీలును, శిశువులును; వేరొక కాలమున పురుషులును నీ భాగమును వాడుకొనవలెను. పిల్లలకు శనివారము లేర్పాటు చేయవలెను. ఇందువలన ఆనందమేగాక సౌఖ్యము, శక్తియును నేకకాలమున ననుభూతమగును. తీక్షణమగు వేసఁగియందు సాయంకాలములు భూమికి సమీపముగా నున్న భాగములకన్న నిచ్చటివాయువు సౌఖ్యదాయకమై యుండును. ఇచ్చటి కందరు చేరుకొని సుఖింపవచ్చును.

రి. 32 వ పటమున రెండుగా నున్న భవనములయొక్క సమ్మేళనము గాన్పించుచున్నది. ఇట్టివి నాలుగు భవనము లుండి, మధ్యభాగమున వంటసాల, వస్త్రము లుడుకుశాల, సరకుల కొట్టు కలిసియుండి, కావలసినవస్తువు లన్నియు సహకారపద్ధతిమీద అందరిమేలుకొరకై, మొత్తముగా కొనవలయును.

ప్రతికుటుంబమువారును తమకు వలయు ఆహారపదార్థములకై అచ్చటికి తెలిఫోను చేసి తెప్పించుకొనవచ్చును. వస్తువులు బాగుగా పచనము చేయఁబడి ముడివస్తువుల ఖరీదునకే వండిన పదార్థములు గిట్టునంత చౌకగా నుండును. మొత్తముమీద,



82 వ పటము .

సహకారభవనముయొక్క లోపలికొలతల తెలుపు పటము.

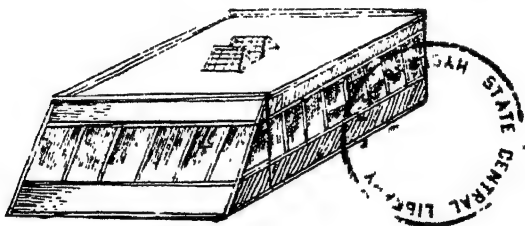
ఉమ్మడిగా పనులు జరుగుచుండుటవలన, ఉత్సుకుట, ఆరవేయుట మొదలగు శ్రమలు లేక యీ పనులు యంత్రముల వలననే చేయించవీలై యుండును. విడిగా స్వయముగా నుత్సుకుట, ఆరవేయుట మొదలగునవి స్త్రీలు జేయుటకంటె నితీ చౌకగా గిట్టును. (ఇది అమెరికనుజీవితమున కనుగుణమైననడక) భవనములు ఉత్తరదక్షిణములుగా నుండిన ప్రాంతికాలము నందును సాయంకాలమునందును భవనములోనికి సూర్య కాంతి ప్రసరింప వీలైయుండును. ఈ భవనముల మధ్యభాగమున కొద్ది మూల్యమునకే పూలతోట, కూరగాయలు పెంచు

టయు చేసికొనవచ్చును. అప్పు డది యంతయు పూలతోట వలెనే యుండును. ఆ కుటుంబములవా రందు త్రోవ్వుటయు, దోకుటయు చేయుచుండవచ్చును.

శి వ అంతస్తుపై 11 అడుగులయెత్తుండి గట్టికప్పు గలిగియుండును. అప్పుడు ఆదిత్యమంటపమునందును ఆవరణలోను జరుగు పరిశ్రమాదులవలన గలిగిన ధ్వని శి వ అంతస్తు వారికి ఇబ్బందిగా నుండకుండును. ఆదిత్యమంటపమునకు సమీపముగానున్న చిన్న జలాశయము కప్పులో దిగబడియుండి నను శి వ అంతస్తులో నున్నవారి నెత్తికి తగులకుండును.

సౌరవనము :— వాతాతపస్నానములు, పైకతస్నానమును వీలగు నేటి జలస్నానములు కలిపిచేయుటకు అనుకూలముగా భూమిపైన ఆవరణ మేర్పఱచిన నది సౌరవనమనబడును. స్నానము జేయుచున్న దిగంబరులను చూడదగినంత సమీపములలో గృహోదీకము లుండరాదు. 26 వ పటమునందు చెప్పబడిన మంటపమును 7, 8 అడుగుల యెత్తుగల పిట్టగోడగల ఆవరణము నుండవలెను. వీలయినను ఇంకను ఎత్తున్నను మంచిది. ఈతోటలో నీటికొలనుకు సమీపముగా 5, 6 బండ్ల యిసుక పోగుపోసియుండవలెను. ఇంకొకచోట బల్ దండిమొదలగు వ్యాయామోపకరణము లుండవలెను. ఆదిత్యమంటపమున ఆదిత్యపేటిక గాని వర్ణకేంద్రీక రోపకరణముగాని రెండునుగాని యుండవలెను. అందువలన ఆతపస్నాముయొక్క ఫల మింకను శక్తిమంతమై

యుండును. సూర్యకాంతి తగిలిన సైకతము (ఇనుకపై దిగింబరులగు పిల్లలు ఆడుటకు, పొర్లాడుటకును ఇష్టపడెదరు. ఈ నీటిలో నీదులాడెదరు. కొలది వారములలో వారి దేహము జిగిదేలి ధాతుబలము వృద్ధియై, జీవితాంతము వరకును వారి కది శక్తిదాయకమై యుండును. ఇచ్చటనే గుటుంబములోని డస్సిన పెద్దలు సేదతీర్చుకొనడగునట్టి శక్తిగలవారగుదురు; రోగివిముక్తులగుదురు. జీవిత మహిమ భారభూతముగాక ఆనందదాయక మగును. కాని ఒకలోపముమాత్రమిందు గలుగును. సౌరవనములును, ఆదిత్య మంటపములును, ఆతపస్సానములును ధారాళముగా వాడుకలోనికి వచ్చిన యెడల మందు వైద్యులు, మందులను తయారుజేయువారును తమ రుసుములను దాదాపుగా గోల్పోవవలసినవారగుదురు.

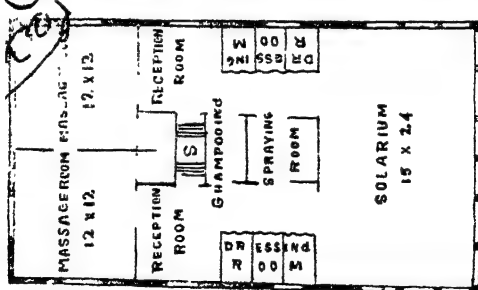


88 వ పటము

ఆతపస్సానమునకు వీలగు కట్టడము.

10. సూర్యజనిత ఆతపస్సాన సంస్థలు :— సమానమైన యెత్తుగల మిద్దెల వరుసపై వీనిని నిర్మింపవచ్చును. దక్షిణపు వైపు ఏటవాలుగ నుండవలయును. అందువలన వేసగ్గియందైనను సూర్యకాంతి సూటిగ ఆదిత్యమంటపములోనికివచ్చును.

(ఇది అమెరికాలోని స్థితి.) 33 వ పటమున 25 x 44 అడుగుల యెత్తుగలిగియుండును. ఎదురుగా నున్న అద్దములు ఆఱును మండమై 4 x 5 అడుగుల పైజు గలవిగా నున్నవి. వీనిని కొక్కెములతో పై భాగమునుండి వేలదీసియుంచి అవసరమై నప్పుడు, వాతాతపములు సమగ్రముగా పడుటకు వీనిని ఎగదీసి కట్టవచ్చును. తూర్పువైపునను, పడమట వైపునను విశాలమగు కిటికీ లుండిన ప్రాత స్నాయంకాలములయందు సూర్యకాంతి లోనికిఁ బ్రసరింప వీలై యుండును. ఉదయపు పూట ప్రొద్దుకొక పూర్వమునను, సాయంత్రము ప్రొద్దు కుంకక పూర్వమునను అంతాతపస్నానము జేయ వీలగును. 34 వ పటము పై పటముయొక్క లోపలి కొలతలు గలది. స్త్రీ పురుషులు, ఏక కాలమున ఆతపస్నానము



34 పటము

లోపలి యేర్పాటులు.

జేయు నేర్పా టిందు గలదు. ఇందలి యొకభాగము స్త్రీల కును, రెండవభాగము పురుషులకును. ఇంతవఱకును బహిరంగ పఱచిన సౌఖ్యకరమును, బలవర్ధకమునునగు విషయమునం

దిలి నా యభిప్రాయమిది. 5 అను గుర్తుగలచోట రోగినిపెట్టు
మీదనుండి పైకివచ్చును. అటనుండి స్త్రీలొకవైపునను పురుషు
లొకవైపునను తిరుగవలెను. నబ్బునీళ్ళతో స్నానముచేయుట,
ధారాస్నానము కొలదికాలములోనే ముగింపవచ్చును. కాన
స్త్రీపురుషులు ఆ గదులనే వాడుకొనిన తక్కువభిరుప్పులో నిము
డును. పురుషుడు చుస్తులు ధరించుగదిలో వస్త్రములు పెదలి
వేసి తాను స్నానపుగదిలో బ్రవేశించి, స్త్రీలు వచ్చువైపున
ఆ గదికిగల తలుపు మూసివేయవలెను. తరువాత స్నానము
జేసి, అచటనుండి సౌరావరణము (Solarium) లోనికి వచ్చి
చేరును. అంత తడదిత్యవేటికయందు బ్రవేశించును. సౌరా
వరణమున కడ్డముగా, జరుపుటకు వీలగు చొక తెర స్త్రీపురు
షులు ఒకరికొకరు కనపడకుండునట్లడ్డము కట్టవచ్చును. స్త్రీ
పురుషులలో నెవ రెక్కువమంది యున్నా, నా వైపున సౌరా
వరణము పెద్దదిగా నుండునట్టి తెర జరుపవలగును. తరువాత
అద్దములను అమర్చు నతఁడు రోగియొక్కస్థితి ననుసరించి అద్ద
ముల నమర్చును. రోగి చెమట గలుగువఱకు నందు గూర్చుం
డును. తరువాత ధారాస్నానపుగదిలోనికి వచ్చును. సుగంధ
యంత్రమై నీలికాంతియం దుంచబడి వాయువీహనముగల ఉద
కము ధారగా మీదపడునట్లు చేసికొనును. దానిచలన దేహము
చల్లబడి, రోమకూపములు మూసికొని, స్వేదమంతయుఁ
దొలఁగింపబడును.

ఎక్కువకాలపు స్నానమువలన సూర్యకాంతియందు సంపా
దించబడిన కాంతిశక్తి తగ్గిపోవును. కాననీ ధారాస్నానము

స్వల్పకాలమే చేయఁదగును. తరువాత పురుషులకొరకేర్పడిన మర్దనగదిలోనికిఁ బ్రవేశించును. శీతకాలమైన కంబళిమీదను, వేసగియైన జముఖానామీదను పరుండును. కాంతశక్తిగల మర్దనజేయు స్త్రీ యతనికి కొన్ని చాలనముల జేయును. తరువాత నవజీవముతో నతఁడు వెలువలికి వచ్చివేయును.

ధారాస్నానముగురించి యింకను కొంచెము విపులముగా చెప్పెదను. ధారాస్నానపు గదికి పైకప్పు నీలిలద్దములతో కప్పియుండవలెను. దానికి దిగువగా నీరుండు తొట్టి యుండవలెను. నీలివర్ణారోపితమగు నా జలమునందు వేడి తగ్గించు స్వభావమున్నది. కాన రోమకూపములు వెంటనే ముడుచుకొనును. కాన జలుబు చేయకుండును. చర్మము పట్టువలె మృదువుగా నుండును. బలహీనులపై నీ జలము పడునపు డీ తుంపర, మంచు కురియుటవలె మృదువుగా నుండవలయును.

11. వి ద్యు ద్ధీ ప స్నా న ము లు :— ఒక చిన్న కుటుంబమునకు ఆదిత్యపేటిక యున్నయెడల కుటుంబములోని వారందఱి యారోగ్యము కాపాడుటకు మామూలు సూర్యకాంతియే చాలియుండును. సూర్యజనికమగు నాతపస్నాన సంస్థలయందు రోగులయొక్క ఒత్తిడి యెక్కువగా నుండవచ్చును. లేదా సూర్యుడు బాగుగాఁ బ్రకాశింపక మబ్బులోనికి బోవుటయు జరుగవచ్చును. రాత్రులయందు తప్ప తీరిక లేక సూర్యకాంతికి బదులు కాంతిమంతమై, ధాతువర్ధకమగు స్నానము కోరువారికిని సూర్యకాంతివలన పనిపడదు. అందుల కుపయోగముగా

విద్యుద్దీపముతో గూడిన ఆదిత్య పేటిక నొకదానిని తయారు చేసితిని. (24 వ పటము చూ.) దీని వలన లవణాదులు సూర్యకాంతియందు వలెనే నల్లబడును. సైయిమెన్ అను పండితుఁ డింగ్లండునం దీ విద్యుద్దీపము (Arc light) చే శీత కాలమునందు పండ్లను పండునట్లు చేసెను. వేసగియందలి యెండలోకంటెను, నీ దీపపు కాంతిలోనే యెక్కువత్వరగా చెట్లు ఫలించినవి. రాచడసిరిక, స్ట్రాబెరీ యను చెట్లు ఈ దీపపు కాంతిలో, 2 మాసములలో పండ్ల నిచ్చినవి. 74 దినములలో, దాక్ష ఫలించినది. పండ్లు ఎండలో ఫలించినవాని కంటె నివి గుచికరముగను నుండెను.

వర్ణము - శక్తుల పరిమితి

1. సౌలభ్యము :- రంగు సృష్టియందలి ప్రతివిభాగము యొక్క స్వభావమును దెలుపును. శక్తియొక్క పరిమితిని సయితో మిడి నిర్ణయించును. అగ్నియందలి యెరువురంగు వేడి మిని కలిగించునదై యున్నది. సూర్యకాంతియందలి యెరువునకును నిదే స్వభావము. మిలెపకాయ వేడిని కలిగించును. ఎఱ్ఱగానుండును. ఇట్టి పింకను గలవు. పేమ, కామము మొదలగునవి యుద్యోగించిన వారియందీ వర్ణము బ్రత్యక్షమగుచునే యుండును. వారి యాంతరంగికశక్తి పై కుబుకును గద. అందువలన, నీలమన్ననో చల్లదనముయొక్క పరిమితిని దెలుపును. కాంతియందలి నీలికిరణములు చల్లనివి. సిరలయందలి రక్తము చల్లనిది, ఆమ్లములందలి నీలిధాతులు చల్లనివే. ఇట్లే ఇతరములు - అతీంద్రియ దృష్టిగలవానికి చల్లని వివేచనస్వభావముగల మెదటియందలి ముందుభాగము నీలముగాను; మెదటియొక్క వెనుకభాగము, దిగువభాగము, ఎఱ్ఱగాను గాన్పించును. మనస్సునందును, పదార్థములందును వ్యాప్తమగు నేకత్వము నివి రుజువుపఱచు సత్యములై యున్నవి.

2. అణుశక్తి, రాసాయనిక శక్తి :- సృష్టియందలి ప్రతిపదార్థమునకు మూలమగు నణువులు గలవని యీ గ్రంథమునందును, "తేజోవర్ణశాస్త్రము"నందు ప్రధానము

గను చర్చించిన 'అణుసిద్ధాంతమున' వివరింపబడినది. వర్ణములయొక్క న్యాయమును ప్రదర్శించినప్పుడది వివరింపబడినది. మైద్రజము, క్షౌరలోహములు, సాధారణముగా తెల్లగా నుండును. వేడివలన వానియందలి యణువులు వ్యాకోచమునందును. శీతస్వభావముగల్గి సంకోచమునొందిన యణువులు అందు గర్భితమై పోవును. అందువలన నవి కాన్పింపకుండబోవును.

రెండు అణువులు కలిసినప్పు డందలి యొక అణువు మఱొక పోవుటకు హేతువు తెలియక చిరకాలమునుండియు రసాయన శాస్త్రజ్ఞులు ప్రయత్నించుచున్నారు. శీతాణువులును, ఉష్ణాణువులును సమ్మేళనము నొందినప్పు డందు అద్భుత్యమగునది ఉష్ణాణువులయొక్క వర్ణము గాఢనియు, శీతాణువుల వర్ణమే లోపించుచున్నదనియు రుజువైనయెడల మన సూత్రము సిద్ధాంతమగును. అప్పు డది వివాదరహిత మగును. ఒక స్థిరమగు పరిమాణముగలిగి నియమానుసారము వర్తించు కణములు గలవు. వానికి అణువులని పేరు. శీతాణువులును ఉష్ణాణువులును కలిసినపుడు వానియం దేర్పడు రంగును రాసాయనిక శాస్త్రజ్ఞులు గుర్తించియున్నారు. వాని నిట పేర్కొని మన సిద్ధాంతము ఎట్లు నిర్వివాదముగా సరిపోవుచున్నదో చూపెదను.

1. కాల్షియం క్లోరైడ్ (Calcium Chloride) ఇందు రెండు భాగములు నున్నము, 2 భాగములు క్లోరైడ్ (Cl₂ C. L.₂)

కలిసియుండును. ఉష్ణస్వభావముగల సున్నముయొక్క తెలుపు వర్ణమే యిందు గలదు. స్లోరైట్‌యొక్క పసుపుకలసిన ఆకా పసపువర్ణ మిందు లేదు.

2. మెగ్నీషియంక్లోరైడ్ (Magnesium Chloride $Mg. Cl_2$) మెగ్నీషియంయొక్క తెలుపురంగే యిందును.

3. పొటాసియం క్లోరైడ్ ((K. C. L.) వేడిస్వభావముగల పొటాసియంయొక్క తెలుపురంగే యిందును.

4. ఆర్జెంటిక్ క్లోరైడ్ (వెండి క్లోరిడ్ (Ag. CL) వెండివంటి తెలుపురంగే యిందును.

5. సాదరసము క్లోరైడ్ ($Hg_2 Cl_2$) ఇదియు తెలుపే.

6. ఆంటిమోనీక్ క్లోరైడ్ (S. B Cl_3) ఇదియు తెలుపే.

7. హైడ్రోక్లోరిక్‌ఆమ్లము (H. C. L.) హైడ్రజమువలె పారదర్శకముగా నుండును.

8. హైడ్రోజిన్ అయోడిడ్ (H. L) అయోడిడ్ నీలి నలుపుకలసిన రంగుగలిగినదైనను దీని రంగుమాత్రము వేడియైన హైడ్రజముయొక్క పారదర్శకతయే.

9. హైడ్రజిన్ బోమిడ్ (H B) బోమిడ్‌యొక్క యెరుపు రంగుగాక హైడ్రజముయొక్క పారదర్శకతయే యిందును.

10. మెగ్నీషియండ్విక్లోరైడ్ ($Mg. C L_2$) మెగ్నీషియం యొక్క యెరుపురంగే యిందును.

11. ఆరన్ ఆక్సైడ్. బంగారము, ప్రాణవాయువు, దీని సంక్షిప్తలేఖనము (A U₀) ఇందు బంగారముయొక్క పనువును ప్రాణవాయువుయొక్క నీలమును గలసి ఆకుపసుపురంగేర్పడును. కాన వాని కలయికయు జంటలుగానే యుండును. (A U₂ O₂)

12. పొటాసియం డ్విసల్ఫేటు (K₂ S₂) నారింజపండురంగుగ నుండును. పొటాసియం నందలి యెరువురంగును నల్ఫేటుయొక్క పసుపురంగును గలసి పైరంగేర్పడినట్లున్నది.

13. పొటాసియం కార్బోనేటు (Co. & K₂) పొటాసియం వలెనే తెల్లగా నుండును. కార్బన్ (అంగారము) నందలి నలుపును, ప్రాణవాయువు పొటాసియంలోనికి తరిమినట్లున్నది.

14. సోడియం కార్బోనేటు (Co. & N A₂) ఇందును పైవలెనే తెల్లని సోడియపు టణువులే దృశ్యమగు చున్నవి. వాడుకలో నున్న లవణము సోడియం క్లోరైడ్ మొదలగు ననేకముల జూపింపవచ్చును; మన సిద్ధాంతమును స్థాపించుట కివి చాలును. 'తేజోవర్ణ శాస్త్రము' నం దిది విపులముగా చర్చింపబడినది.

ప దు స ని మి డ వ కి రణ ము .

కాంతశక్తితోడిమర్దనము

మర్దన మనిన తోడనే సాధారణముగా నుపకరణములతో ఘర్షణతోగూడిన రుద్దుట, రాయుట అను దానికి వాడబడుచున్నది. కాని పిసుకుటచేతను చటచుటచేతను తత్త్వమును త్రేజింపఁ జేయుటకు మర్దనయని పిలుచుట లెస్స. అజ్ఞానయుత మగు పూర్వాభిప్రాయమునందు ఈ పదమునకు కేవలము ఘర్షణయు రుద్దుటయు ననియే అర్థముగా గ్రహింపఁబడుచున్నది. దీనిని కొయ్యతో చేయవచ్చును. ఉత్తేజితమగు మానవ హస్తముతోను చేయవచ్చును. చలనచికిత్సాప్రవీణ్యము గలిగి నుపసద్ధుడగు డాక్టరు జార్జి. ఎచ్, టెయిలర్ గా రిట్లు తన మర్దన చికిత్సాగ్రంథమున వ్రాసిరి. నాడీమండలమునకు మర్దనవలని ప్రయోజనమునుగూర్చి యం దిట్లు వ్రాసిరి. “ఏ జాతియొక్క భయమైనను, అభివృద్ధియైనను అది తిను నాహారముపై నాధారపడియున్నది. నాడులయొక్కయు, కండరములయొక్కయు, నితర అవయవములయొక్కయు ముఖ్య గమనములన్నియు కణజీవమునుండియే గలుగుచున్నవి. కనుక మర్దనయందు గలుగుచున్న చలనమంతయు కేవలము యాంత్రికమే; కనుక అది యెట్లు గలిగింపఁబడినది అను విషయమంత ప్రధానవిషయముగాదు”

ముఖ్యమగు కాంతశక్తియొక్క అభ్యాసమునందు గలుగుచున్న వందలు వేలకొలదిఅనుభవములకు భిన్నముగా నీ

వైవిధ్యము మనేక సదములతో నిరాకరింపబడినది. ఇదియును అసత్య సిద్ధాంతముల సారమై యున్నది. కాంతశక్తి నాడులను, కండరములను బలుపుజెందించి, ఆ సుశుణమును సిరముగా నుంచుటలో నద్వితీయమైనది.

భాతుసంబంధమగు గమనమంతయు కణముల (Cells) లో నున్నదనుట, ఆవిరియంత్రముయొక్క శక్తిఅంతయు బాయిలర్ (నీరు ఆవిరిగా మారుభాగము) లోనే యున్నదనుట వలెనే నిరర్థకమైనది. నీటిని ఆవిరిగా మార్చునట్టి అగ్నిని సూర్యి యిందేమియు ప్రస్తావించబడలేదు. ఈ గ్రంథాదిని వివరింపబడివిశ్వమునందంతటను చ్యాప్తమైయున్న సూత్రము డాక్టరుగారికి జెలిసియున్నచో నీ పొరపాటు పడెడివారు గారు. ఆ సూత్రమిది :—“శక్తి ద్విపక్షమైనది. అందొక భాగము స్థూలమగు పదార్థము, రెండవపక్షము సునిశితమగు చైతన్యము” గ్రంథాదిని నాడీశక్తులును ద్రవములవలె ప్రవహించుననియు, నవి మెడడునందును, నాడులయందును గల కణములందు చైతన్యమును గలిగించుననియు వివరించి యున్నాను. ఏ శక్తి గలుగుటకై నను తినిన పదార్థములే కారణమని డాక్టరుగారు జెప్పియున్నారు. అట్లునటలో నాతడు విశ్వవ్యాప్తమగు నొకప్రధానసూత్రమును గమనించుటలో నుఖనిద్రఁ జెందియున్నాడు. వృక్షజాతి యంతయు అసంఖ్యాకములగు తమ సూక్ష్మరంధ్రములతో నమితమగు సూర్యతేజమును పీల్చుచున్నది. అత్యంతబలకరమగు నాహారము నొసంగినను, చైతన్యకరమగు సూర్యకాంతిగాని చల్లని

గాలికాని నిరాకరింపఁబడినయెడల నానాటికిని దిగనాసిల్లె మానవులు మరణింతురు. జీవితములో సగముభాగము రోగముతో తీసికొనుచుండిన వారికి కొందరు మనుష్యులు చేతితో తాకినంతనే రోగనివారణము జేయగలిగియున్నారు. సంకల్ప మాత్రమునను రోగనివారణ చేయగలరు. ధాతువర్ధకములగు శీతశక్తులును, ఉష్ణశక్తులును వారియందు నిహితమైయున్నవని గోచరించుటలేదా?

1874 వ సంవత్సరములో బోస్టన్ నగరమున లోయల్ సంస్థయందు, నాడీశక్తిని గురించి సుప్రసిద్ధులగు డాక్టరు బ్రౌన్ సిక్స్వర్డ్ గారు 6 ఉపన్యాసముల నిచ్చిరి. నాడీశక్తి నాడులకు వెలుపల నెచటను లేదనియు జంతుకాంతశక్తి కిది చావుదెబ్బ యనియు సం దతడు వివరించెను. 'జంతుకాంత శక్తికి చావుదెబ్బ' యని న్యాయార్కు నగరమునందలి సుప్రసిద్ధ వార్తాపత్రికలో నొకదానియందు ప్రతిధ్వనింపజేసిరి. ఈ విషయ మింతమాత్రముననే సిద్ధాంతమయినట్లు దీనికి భిన్నముగా 10 వేల రుజువుల సీయవచ్చును. ఇవి యన్నియు మన చుట్టు ప్రక్కల జరిగినవే. ఒకపండితుఁ డేదో చెప్పినాడు; పత్రికలన్నియు దానిని సిద్ధాంతముగా గ్రహించినవి. అంతే, ఒకనిపై నింకొకఁడు తన శక్తిని బఱపినప్పు డది మనస్సు యొక్క పనియనిగాని ఊహయొక్క పనియనిగాని భావించుట తాతలనాటిమాట. కేవలము మనస్సు పనిచేయదగిన పరికరము లేనిదే దేనిద్వారా పనిచేయును? ఇదెట్లున్నదనగా సూర్యునివలన వృక్షజాతియంతయు ప్రాణవంతమగుచున్నది.

ఇక సూర్యకాంతి లేనట్లేనా? ఒక తీగెవెంట నముద్రిగర్భము గుండ వార్త పంపఁబడినది. ఇక విద్యుచ్ఛక్తి లేనట్లేనా? మన శక్తి పునఃపునః పనిచేయుటవలన కొంతభాగము వాచుటయు, వేడి యెక్కుటయు గలదు. ఇక మనశ్శక్తిగాని, కాంతశక్తిగాని వ్యాపించుటకు వీలగు వైహాయనములు లేవన్న మాటయే డాక్టరుగారి ధోరణిప్రకారము తేలుచున్నది. నాడిశక్తిపై డాక్టరు ప్రొఫెసిర్వెర్డ్ గారు యిచ్చిన యుపన్యాసమునకు జనాబుగా 'ధాతుకాంతశక్తి శక్తికి ఆధారము'ను వ్యాసమును రచించి పంపితిని.

తరువాత కొంతకాలమునకు ఒక ఫ్రెంచి పెద్దమనిషి, డాక్టరు ప్రొఫెసిర్వెర్డ్ గారు కాంతశక్తిని గూర్చిన తన యభిప్రాయమును మార్చుకొనెనని నాకు తెలియఁబడినది. తరువాత నాతడు మానసికశాస్త్ర పరిశోధనలయం దత్యధికమగు నభిరుచిని గలిగియుండెనని తెలిసినది. నిజమునకు ప్రాన్సు మొదలగు నైరోపీయదేశములం దీ కాంతిశక్తి బ్రజలను మిక్కిలి వశపఱచుకొను చున్నది. వైద్యులును ఒక శతాబ్దము దాని నపహసించిరి. ఇప్పుడు వారికిని దానియందు మిక్కిలి యభిరుచి గలిగినది. డాక్టరు బ్రెయిడ్ గారిచే కనిపెట్టఁబడిన దానిని 'మనోవశ్యశాస్త్ర' మనుపేర వారు వాడుచున్నారు. ఇంతకాలము జంతుకాంతశక్తి, మనశ్శక్తి భ్రమ మాత్రములుగా నిరసించిరి. ఇప్పుడు దానినే నమ్మినయెడల బాగుండదని కాబోలును మనోవశీకరణశక్తియను నుపాధి మగు పేరుతో దానిని బ్రచారము జేయుచున్నారు.

కాలముక్రిందటనే ఇంగ్లండునందు ఘనఁడగు డాక్టరు ఎల్లియన్ టాకగారును, ఎడింబరా విశ్వవిద్యాలయ సంబంధులునగు జర్గరీపండితులు, ఇతరులును తమవిజ్ఞానమును, అనుభవములును ఇందున కుపయోగించిరి. అమెరికాయం దర్థ శతాబ్దమునుండి యీ విషయమును విక్సిలిగా పెంచిరి. అజ్ఞానవశమున ప్రజలను బలియిచ్చుచున్న మందువైద్యులీ విషయమును పెంచుచున్నవారిని నిరసించుటలో గడుపుచుండిరి. వారి కీ శక్తులు తెలియవుగద!

అకటా! నేటి దార్భాగ్యపు విద్యవలన, సాతపుంతలను నడచుటయేగాని నవీనమును, సత్యమునునగు విషయములందు బుద్ధిని చొరనీయకుండునట్లు విద్యార్థులు తయారు చేయబడుచున్నారు. అందువలన సార్వజనికమై, గౌరవప్రదముగా భావింపఁబడువానినే వారవలంబింతురు. ఇక దైవికమగు సత్యములు అడుగుకొని తినవలసినదే.

2. యూరపియను దేశములందు మానసిక శాస్త్రము: జర్మనీదేశమునందలి వైద్యాలయములందు మర్దనచికిత్స చిరకాలమునుండియు వాడఁబడుచున్నది. మానసిక శాస్త్ర సంబంధమగు పరిశోధనలందు వారియభిరుచి మెండగుచున్నది. ఫ్రాన్సుదేశమునందలి ప్రకృతిశాస్త్రజ్ఞులు ప్రత్యేక మీ విషయమునందే చుటుకుగాఁ బనిచేయుచున్నారు. ఈ క్రింది వృత్తాంతము పారిస్ నగరమునుండి 'న్యూయార్కు హెరాల్డు' అను పత్రికకు తదితరచేయబడినది.

“డాక్టరు చార్కోట్ (Dr. Charcot) గారి ఆజ్ఞానుసారము వారి యనుచరులగు డా. బాబిన్స్కీగారు (Dr. Babinski) సాల్ పెట్రీరి (Salpatrieri) ఆసుపత్రియందు మనోవశ్యమునందు కొన్ని అసాధారణములగు పరిశోధనల జేసిరి. మందువైద్యమునందు ఊహించుటకు సాధ్యముకాని ఫలములఁ గాంచిరి. దానివలన ప్రాచీనఋషుమునందు అత్యంతానుభవము కలిగినది. కాంతశక్తివలన నొకరి నుండి వేరొకరికి కొన్ని నాడులసంబంధముగు మాపులు గలిగింపవచ్చునని పై పరిశోధనలవలన రుజువైనది. మూగ, కాఘృచేతులు చచ్చుబడుట, తీవ్రములగు నొప్పులు, మొదలగునవి నివారింపవచ్చును. ఈ స్వాస్థ్యములు మొదటచూచిన తోడనే ఇంద్రజాలములని తోపవచ్చును. బైబిలునందలి కొత్త నిబంధనలో వివరింపఁబడిన మాహాత్మ్యముల కివి సరితూగును. “పారిస్ నగరపు వత్తికయందు నీ పరిశోధనలకు సంబంధించిన వృత్తాంతము అతిశయోక్తులతోడను, న్యూనోక్తులతోడను విపరీతముగాఁ బ్రచురింపఁబడినది. ఈ వృత్తాంతములకు మూలకారణముగు ప్రదేశమునకుఁబోయి చూచుటకు నిశ్చయించుకొంటిని. సెయ్ జెర్మెయిన్ జాల్ వల్ అను ప్రదేశమునందలి దివ్యభవనమునందలి డాక్టరు చార్కోట్ గారిని దర్శించితిని.

“వెంటనే ఒక నేవకుఁడు నన్నొక పెద్దగ్రంథాలయములోనికిఁ బ్రవేశపెట్టెను. ఒకచివర పెద్దదై నుందరమైన శిరస్సును, 1 వ నెపోలియన్ ను మిక్కిలి పోలియున్న 50 సంవత్సరముల

మనుష్యునిఁ జూచితిని. అతనికి గృద్ధముక్కువంటి నిడుపైన నాసిక కలదు. పెదవులు బాగుగ నొక్కబడి అతనికిగల నైశ్చల్యమును సూచించుచుండెను. డేగకన్నులవంటి యతని కన్నులలోనుండి సుతీక్షణమును, నిశితమునగు చూడ్కులు వెడలుచుండెను. నల్లని పట్టుదారముతో కట్టబడిన కంటిజోడు నందుండి యాదృక్కులు వ్యాప్తము లగుచుండెను. మానవుల నాడులనుగురించిన పాండిత్యమునం దత్యుత్తమాధికారియైన డాక్టరు చార్క్లట్ గారిని చూచుటకు నా కదే మొదలు. నన్ను ఆహ్వానించుట కాతఁడు లేచుటతోడనే గారడివలె యతని యందలి నైశ్చల్యము తొలగిపోయెను. చిరునవ్వులతోడను, బహుమానముతోడను నన్నతఁడు స్వీకరించెను. అతని ధ్వని మృదువై, మంజులమై యుండెను. నాడినిద్రనుగూర్చిన శాస్త్రమునందు నూతనాభిరుచి యీ పరిశోధనలవలన గలిగినది. ఇప్పుడు నాగరకులగువారి కచేరీచావడులయందెల్ల నీ శాస్త్రమునుగూర్చి 'జేమ్సుబ్రొయిడ్' గారిచే రచింపబడిన గ్రంథముండుచున్నది. దానికి ప్రొఫెసర్ క్వర్ట్జ్ గారు పీఠిక వ్రాసిరి. నిజమునకు మనోవశ్యతత్వ శాస్త్రము నేటికాలమున మానసోద్రేక కరమగు విషయమై యున్నది.

అనేక సంవత్సరములనుండి అమెరికా మొదలగు దేశములలో చేయఁబడుచున్న పరిశోధనలకంటె నిచ్చుట చేయు పరిశోధనలు గుణతరములు ననమానములును అయియున్నవి. వానిని ఈగ్రంథముయొక్క పేరొక భాగమున వివరించెదను.

3. కాంతశక్తి తోడిమర్దనము : నందు నాడులలోనికిని, రక్తవాహికలలోనికి చొరబారు స్వభావము గలిగిన సునిశితమగు ప్రాణతత్త్వమగు కాంతశక్తి యుండుటవలన, అట్టి మర్దనమువలన గలిగిన ఫలితములు శాశ్వతములై, దేహమున కత్యంతశక్తి దాయకములై యుండును. శక్తితత్త్వమును గురించి వ్రాసినపుడివి వివరించియున్నాను.

డాక్టరు టెయిలర్ (Dr. Taylor) కాంతశక్తితో సంబంధము లేని యంత్రములతో పరిచయముగలవాడు. చలనచికిత్స (అనగా అవయవముల కదలికవలన రోగముల నివారించుట) నత డిభ్యసించెను. కాంతశక్తితోడి మర్దనమునందు సునిశితమగు శక్తిమర్దనచేయువారినుండి బ్రవహించునని యతనికి దెలియనట్లున్నది. శక్తిదాయకములగు మర్దనచికిత్సలకు తోడు పడున వేవియు లేవనియు, మానసికశక్తి యేమియు వృద్ధికాదనియు, దానివలన నొప్పి తాత్కాలికముగా తగ్గునేగాని, మూలమట్లే నిలిచియుండుననియు నతడు బ్రకటించెను. శక్తి దాయకమగు కాంతశక్తిగలవారి తేజశ్చక్రముఁ కాంతశక్తిగలవారి దేహమునుండి వెలువడునట్టియు, మామూలు కన్నులకు గానిపింపనట్టియు వర్తులాకారమైన కాంతిపుంజము దృశ్య ప్రపంచమునందలి యే యితర చికిత్సావిధానము కన్నను నెక్కువఫలవంతమును, శాశ్వతమును నగు స్వాస్థ్యముం గూర్చునను సంగతి ఆతనికి దెలియదు. దీనిని మీరిన యెడల సూర్యకాంతి మీరవచ్చును.

4. కాంతశక్తిస్య సారము సకునిదర్శనములు :- మానవ దేహమునుండి బయలుదేరినవియు, దేహముచుట్టును వ్యాపించియున్న కాంతికిరణములు సమీపములోనున్న వస్తువులను, మానవదేహమునందును మార్పులు గలిగించు ననుటకు అనేక నిదర్శనము లున్నవి. (1) సునిశితస్వభావముగల యీ



35 వ పటము

కాంతశక్తిగలవాడు.

కాంతికిరణములను గ్రహింపగలరు. వచ్చువానిని జూడకయు, వినకయు సతడెట్టివాడైనది వారు యాధిగ దెబుపగలరు. (2) దేహమునందుండి స్థూలదృష్టికి కానిపింపని చెమట గలుగును. అనగా దేహమునందుండి మాలిన్యముల వాయువులో చేరిపోవును. ఆ స్వేదమునకు విలక్షణముగు వాసనయు నుండును. ఆ వాసనయు గుర్తింపననువై యుండును. (3) అన్ని

వస్తువులయందును, వానినుండి వెలుపటికిని, శీతఉష్ణవైహాయనములు ప్రవహించుచుండును. దానివలన రాసాయనికమగు మార్పులు గలుగుననియు నిదివరకె వివరించియున్నాను. (4) వైద్యుతము, రాసాయనికము, ప్రాణికమునగు ఉద్రేకములు గలిగినపుడు, వస్తువులనుండి బయలుదేరిన ప్రసారములను, వేలకొలదిమానవులు చూడగలిగియుంటున్నారు. అనుభవించుటయు కలదు. కాంతికిరణముల వలెనే యివియును అన్ని వైపులకును ప్రవహించుచుండును. కాంతశక్తిగలిగి, దైవికావేశము గలవారి శిరస్సు చుట్టును అసాధారణమైన కాంతికిరణములు బ్రసరించుచుండును. దేహముయొక్క చివరలను, అందు ముఖ్యముగా వేర్వేళకొనలయం దీ శక్తి విద్యుచ్ఛక్తివలెనే



36 వ పటము

డోర్ ఆనువారు ప్రాసిన యేసుక్రీస్తు పటము.

మిక్కిలి జిగి కలిగియుండును. నామట్టుకు నాకాంతశక్తి నా వేర్వేళచివరనుండి దేహముపై నెచ్చటనైనను వ్యాపింప

జేయ ననువై యుండును. అట్లే కొంతనేపు ప్రసరింపజేసిన యెడల చచ్చుబడిపోవును. వానియందుండి అంత ధాతుశక్తి వెడలిపోవును.

అందువలననే చేతులు, వ్రేలికొనలు కాంతశక్తిని వ్యాపింపజేయు సాధనములై యున్నవి. కనుక రోగనివారణమునకు హస్తమును రోగగ్రస్తమగు భాగముపై చలింపజేయుట మిక్కిలి గుణతమమైన విధానములలో నొకటి. ఇట్లుచేయుటకు 'హస్తచాలన'మని పేరు. 35వ పటమునందు దేహమునందుండియు, శరస్సునందుండియు నూటిగఁ బ్రసరించు కాంతికిరణముల రీతిని నూహింపవచ్చును. వలయములవలె నుండు కాంతశక్తి సంబంధమగు కిరణములును గలవు. అవి యిందు వదలివేయబడినవి. 'తేజోవర్ణశాస్త్రము'నం దివి వివరింపబడినవి. (Principles of Light and Color, Page 481). 36 వ పటమునందు సుప్రసిద్ధ చిత్రలేఖకుఁడు గుడోర్ భావించి వ్రాసిన యేసుక్రీస్తుశరస్సు గలదు. శరస్సుచుట్టును కాంతి పరివేషము (Halo of Light) చిత్రింపబడినది. అన్ని కాలములందును ఋషులయొక్క పటము లిట్లే చిత్రింపబడుచు వచ్చినవి. అంతరంగికమగు నీ కాంతిని, వర్ణమును చూడగలవారును అన్ని కాలములందును గలరని గ్రహింపవలెను. ఈతేజఃపరివేషము ధాతుశక్తికి చిహ్నమై యున్నది. ప్రతి దేహమునం దసంఖ్యాకములగు రాసాయనికగమనములును, ధాతుకాంతశక్తులును, విద్యుత్ప్రభవయంత్రములును గల

వనియు, వై హాయనశక్తులు వ్యాపించువిధమును వర్ణించి యుంటిని.

5. కాంతశక్తిగలవారివంశకు సునిశితతత్వముగలవారు ఆకర్షింపఁబడుచున్నారు :- కనుక సీధాతుసంబంధమగు వై హాయనములును కాంతశక్తిగలవనుట తెలిసికొనవచ్చును. వారిచేత కాంతశక్తి ఆరోపింపఁబడిన బెత్తములు (మాంత్రికుని పేపబెత్తములు హిందూదేశముననుబ్రసీద్ధి) మొదలగునవిసయితము సునిశితతత్వముగలవారి నాకర్షించును. ఇట్లేగదా అయస్కాంతము, లోహ (ఇనుము) సంబంధములగువానినెల్ల నాకర్షించుచున్నది. కాంతశక్తిగల స్త్రీపురుషులు, పల్లెత్తుమాటైన పలుకకయే తమవంశకునితరుల నాకర్షింతురు. తమయందలి మనోవశ్య సంబంధమగు వలయమైన శక్తిని వారిచ్చామాత్రముననే ప్రయోగింపఁగలిగియుందురు. ఒకతూరి ప్రొఫెసరు కాడ్ వెల్ (Prof. Cadwell) మానసిక విద్యాప్రదర్శన మిచ్చుచుండెను. ఒక బెంచీమీద నున్న పొగరుబోతులగు పడుచువాండ్రది యంతయు మోసమని యల్లరిజేయ నారంభించిరి. అతఁడా బెంచీయొద్దకు భోయి తనశక్తిని వారిమెదడులగుండ ప్రయోగించెను. అంతట గందరగోళ ముగియినది. కనుక మోటైన మనుష్యులకు మోటుజాతి కాంతశక్తినే ప్రయోగింపవలయునని యతఁడు తేల్చుకొనెను. అప్పటికి వారు లోబడుదురు. ఉద్రేకించియున్నప్పుడు వై హాయనశక్తులును కాంతశక్తియందువలెనే సవ్యాపనవ్యములగు వలయములుగా నేర్ప.

దును. కనుక నీ శక్తులను జంతు కాంతశక్తియనియు, మనః కాంత శక్తియనియు, ధాతుకాంతశక్తియనియు, సౌరకాంత శక్తియనియు, లోహసంబంధమగు కాంతశక్తిని పేర్కొనవలసినచో అయస్కాంతశక్తి యనియు పేర్కొనఁదగియుండును.

6. నామకరణము:—మర్దనచికిత్సనుగూర్చి నేను వివరించినప్పుడు ధాతుశక్తులు ప్రయోగింపఁబడు ననియు; అవి అయస్కాంతశక్తులకన్న భిన్నమైనవనియు, గ్రహించితిని. మానసిక మర్దన, మానసికమర్దకుఁడు అనునవి మనస్సు అనగా జీవము; మర్దన చేతితో చేయునది; అనుపదముల సమ్మేళనముచేత నేర్పడి మనస్సు, దేహము అనువానితో చేయు మర్దనను బోధించుపదముగా నేర్పడును. మానసిక మర్దన = దేహముతోను మనస్సుతోను చేయు మర్దన యగును. అణువుల తత్వమును, వైహాయనశక్తుల తత్వమును, సూక్ష్మముగా నేను పరిశోధింపగా పరిశోధింపగా, మానసిక శక్తులును అయస్కాంతశక్తులవలెనే నిజమైనవనియు, కాని యింకను మానసికశక్తులు సునిశితతరస్వభావము గలవనియు గ్రహించితిని. అందువలననే దానికి మనశ్శక్తి, మనః కాంతశక్తి (Psycho - magnetism) అని పేరు పెట్టితిని. ఆత్మశక్తి యని నప్పుడు ప్రకృతికి అతీతమగు శక్తి యని యర్థము. కాని ప్రకృతి లేనిచో ఆత్మశక్తి యెట్లు గ్రహింపవలగునో బోధపడుటలేదు. ఆత్మభౌతికమగు మెదటితో కలసిననే కాని మనస్సునది గలుగదు. ప్రకృతి లేనిచో ఆత్మకు గతియే లేదు. అది

యెట్లుండునో మన మెఱుగము గూడను. మానసిక చికిత్స యను మాటకు ఒకవిధమగు జీవచికిత్స యని యర్థము. మానసిక చికిత్సకుఁడనుమాట ఆత్మచికిత్సకుఁ డను మాటకన్న శ్రేష్ఠమైనది. మర్దన యనుమాటకు రుద్దుట, చఱచుట, పిసుకుట అని యర్థము. ఇట్లు మర్దనచేయువానికి మర్దకు డనిపేరు. ఇతఁడు యాంత్రికముగ మాత్రమే పనిచేయును. రోగియందున్న విద్యుచ్ఛక్తి యొకేంతమాత్రమే దానివలన కదలబారును. ఇందు దైవికమగు ప్రాణాగ్ని లేదు. దానివలననేగాని నాడీశక్తియొక్కయు, రక్తము యొక్కయును మూలములు కదలింపఁబడవు. కాంతశక్తి గల మర్దకుడు నిజముగా నుదాత్తమానవుడు. ప్రతిభావంతు లందరివలెనే, యతఁడు తనకు దైవసంపత్తిగలదని యెఱిఁగియుండి, తనయెదుట నున్న దౌర్భాగ్యుడును, బలహీనుఁడును నగు రోగిని సుధర్మింప వేచియుండును.

7. అశాస్త్రీయ పద్ధతులు:—మర్దకుఁడుగా నుండవలయు నెడల 2 సంవత్సరములు ఆవిద్య సభ్యసింపవలసియుండునని ఆధునికుఁ డగు నొకరచయిత ప్రచురించెను. అశాస్త్రమును గురించిన విషయములను సత్యముగను, శాస్త్రీయముగను క్రమపరచుకొనకపోవుట యిట్టి పొరపాటగు అంచనాకు కారణ మైయున్నది. జీవసంబంధమగు గమనమునకు సంబంధించిన ప్రధానసూత్రముల నెఱుంగకుండుటవలన నీ ప్రమాదము గలిగినది. ఒక్కొక్క వైద్యకళాశాలలో విద్యార్థులు 2, 3, 4 సంవత్సరములు విద్య నేర్చుకొందురు. అది

బాగుగ నడచుచున్నదని భావింపఁబడుచుండును. కాని రసాయనశాస్త్రము, శారీరశాస్త్రము, రోగనిదానశాస్త్రము, చికిత్సాశాస్త్రము - వీనిని గురించి అన్వేష్యసంబంధముతోడి బోధనవలన వా శీ శాస్త్రములను ఒక్క సంవత్సరములోనే నేర్వగలిగియుండురు. మరియు 2,3,4 సంవత్సరముల విద్య నేర్చినవారికన్న ఆచరణయందు, ఉపయోగమునందును గుణ తరులుగను నుండురు.

8. అ స త్య సిద్ధాంతములు :— బోప్లె నగరవాసియగు యెడ్జీ యను నామె యిట్లు వ్రాసినది:—“దుడుకగు మానవుల యిచ్చవలననే ఉష్ణమును, జంతుకాంతశక్తియుగల మర్దకుడు తన రోగులను స్వస్థపఱచుచున్నాడేగాని సత్యముచేత గాదు. ఆ రోగియొక్క స్వాస్థ్యమైనను శాశ్వతముగా నుండునా? లేదు. జంతుకాంత చికిత్సితరువాత చెడుఫలములే గలుగును.”

—ఆరోగ్యశాస్త్రము.

మూడువారములకు నరిపడు పాతములకు 300 డాలర్లు వసూలు చేయు అమ్మగారియొక్క వ్రాత లివి. విశ్వవ్యాప్తములగు అనంతశక్తుల నామె విస్మరించుచున్నది. మనస్సే అన్నిటికిని బ్రధానమనుచున్నది. తా నవలంబించుచున్న ఒక్కమానసిక చికిత్సయందే ఆమె నిమగ్నరాలైయున్నది. శాశ్వతఫల దములైన జీవకాంత్యాది యితరపిధానములచే గలిగిన స్వాస్థ్యముల నామె గుడ్డిదానివలె చూడ మానుచున్నది. దుడుకగు నిచ్చ మానసికచికిత్సయందే ప్రయోగింపఁబడు

నుగాని, కాంతశక్తి గల మర్దకుఁ డెప్పుడు నట్లు వర్తింపఁడు. మానసికచికిత్స, విశ్వాసచికిత్స, పార్శ్వశక్తిశ్చ—వీనియందెల్ల సాధారణముగా కాంతశక్తితో తేజఃపరివేషము ప్రయోక్తనుండి రోగికిఁ జేరును. అస్పష్టములైన అనేక యితర సిద్ధాంతములు, ఈ సునిశిత శక్తులను గురించి చెప్పఁబడుచున్నవి. వై హాయన అణుసూత్రముల నెరిగినవారికి మాత్రమీ విషయము సులువుగనే బోధపడును. విస్తరమక్కరలేదు.

9. జీవ (ప్రాణ) కాంతశక్తి మానవుల కింత మేలు జేయ శక్తి గలిగియుండుటకు హేతువేమి? అసంఖ్యాకములగు మానవ తత్వములందు నాడీశక్తి చెడిపోయినది. శక్తి హీనమైనది. బలహీనమై రోగగ్రస్తమైనది. కాంతశక్తి అత్యంతముగా గల మర్దకునివలన నా ప్రాణప్రవాహములు వారి నాడులయందు నింపఁబడి రక్తమునందు మంచి కదలిక గలుగును. నాడులయందు దుద్రేకముండి, సమత్వము చెడిపోయియున్నవారి నాడులయందలి యుద్రేకము లాగివేయఁబడి సామ్యత గలిగింపఁబడును.

10. కాంతశక్తియందు విశ్వాసమును, భావమునే ప్రధానమని కొందఁరందురు. అదియే నిజమైనయెడల భావించుటయు, విశ్వసించుటయు నేమో యెరుగని అడవిజంతువులును, మచ్చికలేని పక్షులును, గుట్టములును ఈ కాంతశక్తిచే లోబడిపోవుటకు హేతువేమో వివరింపవలసియున్నారు. భావనాదు లెఱుంగని శిశువులకు, పెద్దలకు స్వాస్థ్యము కలిగినంత కాలములోనే స్వాస్థ్యము గలుగుచున్నది. కాంతశక్తి

యం దెట్టి శక్తియును లేదని రూఢిగ నమ్మువారికి సయిత మిద్దానివలన స్వాస్థ్యము కలుగుచున్నది. భావనగాని విశ్వాసముగాని లేనివారైనను కాంతశక్తి గలవానియెదుట నుండిన మాత్రముననే స్వాస్థ్యము గలిగినవారును గలరు. దీని కేమి కారణము? సునిశితమగు నీశక్తుల ప్రయోగము లేక యును, విశ్వాసమువలననే గొప్ప స్వాస్థ్యములు గలుగుచున్నవి. ఇందుల కేమి హేతువు?

ఇచట కాంతశక్తితోడి మర్దనకు గొన్ని సామాన్య నియమముల బేర్కొనెదను. వివిధవ్యాధుల కెట్లు చికిత్స చేయవలసివది, తరువాత భాగములందు విశేషముగా వివరింతును.

11. రోగి యెట్లు పరుండవలెను? :— పంకరలు లేక బారుగా పరుండవలెను. అట్టైన చేయుచికిత్సను స్వీకరింప ననునై యుండును. పడకకుర్చీలో పరున్న మంచిది. మంచము మీదగాని పరువుమీదగాని పరుండబెట్టవచ్చును. కుర్చీమీదగాని, పరువుమీదగాని పరున్నవానికి కుడివైపుననుండి చికిత్స చేయవలెను. రోగియొక్క శిరస్సు ఉత్తరపుదిక్కుగా నుంచిన యెడల భూమిసంబంధమగు విద్యుద్గమనమున కనుగుణముగా నుండును. అనగా భూమధ్యరేఖనుండి బయలుదేరిన వేడి వైహాయసములు పాదములకు తగులగా, ధ్రువమునుండి బయలుదేరిన శీతకిరణములు శిరస్సునకుఁ దగులును.

12. కాంత చికిత్సా కాలమున వస్త్రములు తీసివేయవలెను :— లేదా యేదైన పలుచని వస్త్రము ఒకటికన్న

నెక్కువగానైన నుండనీయరాదు. వస్తుములమీదను నీ చికిత్స చేయవచ్చును. దానివలనను మంచి మేలే గలుగును. కాని కాంతశక్తితోగూడిన ప్రాణశక్తి కొంత వస్తుముల వలన నరికట్టఁబడి వ్యర్థమైపోవును. స్త్రీలకు పురుషులును, పురుషులకు స్త్రీలును చికిత్స చేయవలసినను, శుద్ధ మనస్కులగువారు దిగంబరముగా నుండవలసినను నెట్టి ఆడంబరమును జేయరు. మానవస్వరూపమును నిర్మించుటలో దేహమునందు కొంతభాగము బూతుగను, సిగ్గుపడవలసినదిగను నుండునట్లు భగవంతుఁడు నిర్మించినాడని తలచువారును గలరు. వారు ఆ భావములతోనే పెంచఁబడియున్నారు.

13. చికిత్స చేయవలసినవారెవరు? :— రోగము లేని వారైనను మర్దనచేసి స్నేహితులకు మేలుజేయఁ గలిగియుండురు. ఎవరి దేహములు చల్లగ నుండునో, యెవరి ప్రాణశక్తులు చురుకుగా నుండునో; ఆరుబయటను, సూర్యకాంతి యందును దిరుగుచు నెవరు ప్రాణవాయువు నెక్కువగా స్వీకరించియుందురో; పొగాకు, నల్లమందు, మాంసము, సారాయి, వ్యభిచారము మొదలగు దురలవాటులచే దేహమును చెరువుకొననివారెవరో వారుమాత్రమే కాంతశక్తితోడి మర్దకులుగా నుపయోగింతురు. కాంతశక్తి నెక్కువగా గడింపఁదలచినవారు దేహముపై వస్తుము లేకుండ మంచి యెండలో దిరుగవలెను. ఎక్కువగా గాంతశక్తివలన నాశక్తిని స్వీకరించినవారైన నైయుండవలెను. వారివలన నుద్దీపనకరమగు శక్తులను స్వీకరించినవారైన నైయుండవలెను.

తత్త్వములు సమరసమును బొందినవారు నుందురు. వారివలన చికిత్స బొందినవారి కెల్ల మేలే గలుగును. రోగి యొక్కయు, చికిత్సకునియొక్కయు తత్త్వములందు భిన్నత (విలక్షణత) యుండవలెను. అప్పుడు రోగియొక్కతత్త్వమునందలి ధాతువులు తేజితము లగును. పురుషులకు పురుషులే చికిత్స చేయుట కన్న పురుషులకు స్త్రీలును, స్త్రీలకు పురుషులును జికిత్స చేయుట మంచిది. అట్లు చేయుటవలన అత్యంతమగు మేలు గలుగును. ఇంగ్లండునం దొక ఆసుపత్రిలో స్త్రీలకు పురుషులును పురుషులకు స్త్రీలును సిమర్లన చేయుచున్నారు. అమెరికాయందు సయిత మిట్లు చేయుటయే వాడుకలోనికే వచ్చుచున్నది. న్యూయార్కు - డేన్స్విల్లాలోని సంస్థయందు చిరకాలము పనిచేసి, యీ క్రిందివిషయమును పోచురించుటకు నర్హతను గడించిన డాక్టరు జేమ్సు సి. జాక్సన్ గా రిట్లు చెప్పిరి:—

“ఉచితమైనంతవఱకు పురుషులకు స్త్రీలును, స్త్రీలకు పురుషులునే ఉపచారకులుగా నుండుట మంచిది. రోగగ్రస్తులైనవారందరును నిది సరియైన అభిప్రాయమేయని యొప్పుకొనుచున్నారు. స్త్రీలు పురుషులను, పురుషులు స్త్రీలనే తమ ఉపచారము చేయుటకు గోరెదరు. ఇది యిట్లుండునని మామూలుగా ‘అనుఘానుమాట’కాదు. అట్లే కోరుచున్నారు. మర్యాదకు భిన్నము గాకుండ స్త్రీలకు పురుషులును, పురుషులకు స్త్రీలును ఉపచరించుటయే మేలైనది.”

కాంతశక్తి గలవారును, పురుషులు పురుషులకును, స్త్రీలు స్త్రీలకును మర్దనజేసినయెడల త్వరలో నీరసించి పోవుదురు. ఇది స్వాసభవమైన విషయము. స్త్రీలు స్త్రీలను, పురుషులు పురుషులను స్పృశించిన మాత్రముననే జలదరించి, బలహీనలగు వారును గలరు. అక్రమముగా విద్యను బొందినవారు ఇట్లు మర్దనచేయించుకొనుట కిష్టపడరని నాకు తెలియును గాని యిది సాంఘికముగా అభివృద్ధి గలిగినకొలదిని అంతరించు పోగలదు. కాంతశక్తితోడి మర్దనజేయు నాతడు నిర్భయముగా మనస్సుతో, రోగియొక్క స్వాస్థ్యమే మనస్సులో నుంచుకొని మర్దన జేయువాడుగా నుండవలెను. లేనిచో నింకొకరి సాయమును కోరవలెను.

14. మర్దనజేయవలసిన దేహభాగము : రోగగ్రస్తములగు భాగములనేగాక మిగత భాగములనుగూడ మర్దనజేయవలెను. చర్మము, రక్తవాహికల చివరలగు కేశనాళికలును, నాడీమండల మంతయును, ఉత్తేజితము కావలెను. ఒక కంటి యన్న దనుకొనుడు. అంతవరకే చికిత్సచేసిన, దేహమునందలి మూలిన్యముల నట్లనే వదలివేయుట యగును. అందువలన నితరములగు కంతులు వృద్ధి నంద పీలగును. విద్యావంతులగు వైద్యులు చేయుపని యిదియే. వారు కంటిని కోసివేసి మూల కారణమునుమాత్ర మట్లనే వదలివేయుదురు. వారివైద్య శాస్త్రజ్ఞున మిట్టిదే! నున్నితతత్త్వముగల రోగులకుమృదువగు స్పర్శమాత్రమే చాలును. కాంతశక్తి గలవారి తేజశ్చక్రము మీద పడుచుండ, దూరమునుండి చేసిన హస్తచాలనమే

(చేతితో మంత్రించునప్పుడు చేయునట్లు చలింపజేయుట) చాలును. కాలికవ్యాధులు గలవారి కనేకులకు బాగుగా నుద్ధింపవలసి యుండును. కాళ్లమీదను, చేతులమీదను, గుడ్డలు పిడుచునట్లు పిండవలసియు నుండును.

15. మర్దన, పాదముల వద్ద ప్రారంభింపవలెను. అచట చైతన్యమును గలిగింపవలెను, పినుకవలయును, సాగదీయవలయును, రుద్దవలయును, వేడి కలుగునట్లు చేయవలెను. అందువలన మెదడు, ఊపిరితిత్తులు, జీర్ణకోశము, ప్రేగులు, గర్భాశయము మొదలగువానియందత్యంతముగా జేరియున్న రక్తము క్రింది కాకరింపఁబడును. తరువాత కాళ్ళకును, అటుమీద ఉదరము, ఎదురురొమ్ము మర్దనచేయవలెను. తరువాత బాహువులు, చేతులు కందునట్లు మర్దనచేయవలెను. అని యప్పు డుజ్జీవనముం బొందును. తరువాత చేతులు చన్నీటిలో ముంచి ఆ తడిచేతులతో శిరస్సును మర్దనచేయవలెను. కణతలమీదను పైనను నున్న వెండ్రుకల చన్నీటితో బాగుగా తడుపవలయును. మునివేళ్ళతో కపాలమునంతయు నొత్తిడిగా నొక్కవలయును. శిరస్సు వెనుకభాగమును ముచ్చెల్లగుంటయును బాగుగా మునివేళ్ళతో ముఖ్యముగా నొక్కవలయును. మెదటియొక్క ముందుభాగము అనగా నుదురునకు లోపలగానున్న భాగమునందలి యొత్తిడిని తగ్గించుటకు శిరస్సువకు శ్యామోదకమును వాడవలయును. అది లభింపనిచో చన్నీరే చాలును - వెండుకలు బాగుగను, ఒత్తుగను మృదుత్వగను నుండగోరిన యెడలను, చుండు, పేను కొరుకు

మొదలగునవి పోవలయునెడలను కపాలములోనికి ధూమ్రోదకమును ఇంకునట్లు రుద్దవలయును. అప్పుడప్పుడు శ్యామోదకమును మార్పుచుండవలెను. కపాలమునందు చైతన్యము గలిగి, వెంట్రుకలు బాగుగా పెరుగుటకు నెవరికి వారైనను ఇట్లు చేసుకొనదగును. అప్పుడు శ్యామోదకముతో రుద్దుకొనుట చాల యుపయోగకరమై యుండును. శిరస్సునకుఁ గూడ మర్దనచేసిన తరువాత, రోగి బోర్లపరుండవలయును. తరువాత పీపుమీద సవ్యావసవ్యముగను; పైనుండి క్రిందికిని గుండ్రముగను బాగుగా రుద్దవలయును; పినుకవలయును. తరువాత వెన్నుపామునకు రెండువైపుల ప్రేళ్ళతో నొత్తుచు పైనుండి క్రిందికి జరువవలయును, తరువాత వెన్నుగెంటనున్న నాడులయందలి ముడులను ఒత్తుటవలన రక్తప్రసరణము నయితము బాగుపడును.

16 నాడులయందలి యుద్రేకమును తగ్గించుటకు :- మెదటినుండి అన్నివైపులకును వెలుపలికి హస్తచాలనముల జేయవలయును. దానివలన మెదటికి అధికముగా జేరుచున్న జ్ఞాననాడీళ్ళకులు తగ్గిపోవును. శిరస్సునకు వెనుకభాగమును, ముచ్చెలగుంటయును, ముడ్డిపూసలును, మలుగులును, పాదములును వెచ్చనై వ. చేతులతో పినుకవలయును. శ్యామోదకముతోఁ దడిసిన చేతిప్రేళ్ళతో మర్దనచేసినయెడల పని నులువగును.

17. హృదయముగా నున్నట్టియు, చల్లనైనట్టియు రక్తమును చైతన్యవంతముగ చేయుటకును :- కేశ

సాశిక్లను, మలినరక్తవాహికలును బాగుగ పనిచేయునట్లు చేయుటకును హస్తచాలనము దిగువనుండి యెగువకు జేయవలెను. పైనుండికిందకు కూడదు. ఎడమనుండి కుడికిని, కుడినుండి యెడమకును మర్దనము జేయవలెను. చఱచవలయును. రోగి అనలే యుద్రేకముగా నున్నయెడల కండరములను పిసుకవలయును.

13. కండరములందు బలారోగ్యముల గలిగించుటకు :— ఎగువకు హస్తచాలనము జేయవలయును. కండరములు బిగదీసియున్నప్పుడు ఎగువకే హస్తచాలనము జేయవలయును. ముందువైపున హస్తచాలనము చేయనప్పుడు కిందనుండి నూటిగా జీర్ణాశయమువంకకు జేయరాదు. వెనుకవైపున కిందనుండి మీదకు జేయు చాలనములందు నూటిగా మెడటివంకకు జేయరాదు. గర్భాశయమును స్థానములోనుండు కండరములను బలపఱచుటకును, గర్భాశయ భ్రంశము (జాచిపోవుట) కలుగకుండుటకును, ఊర్ధ్వగతిగా హస్తచాలనము చేయవలయును. అట్లుచేయుటలో పైకి జీర్ణాశయమువంకకు చలింపజేయక ప్రక్కలకు పోవునట్లు చలింపజేయవలెను. వెన్న బలుపుజెందుటకును ఆరోగ్యముగా నుండుటకును, మలుగులనుండి పైకి అనగా మలుగుల కుడివైపునుండి యెడమభుజమునకును, మలుగులయెడమవైపునుండి కుడిభుజమువంకకును తిక్కిడిగా హస్తచాలనము చేయవలెను. అట్లు చేయుటకు ఆ తిక్కిడి కలియుచోట నడ్డివూన అయియుండవలెను.

19. మలినరక్తపు వాహికలు తేలుటకును, చిదుగులకును:— హస్తచాలనము దిగువకు జేయుటకంటె నెగువకు జేయుట మంచిది. దానివలన మలినరక్తవాహికలును, కేశనాళికలును వైతస్య యుతము లగును.

20. వేడిగనుమంటలుగనునుండుభాగములకు:— అందు ముఖ్యముగా నడ్డిపూస, నాభిమధ్యభాగమునందు మర్దన జేయునపుడు చేతివేళ్ళు నీలివర్ణోదకముతో తడుపవలయును. వీడైన పుల్లని ద్రావములో ముంచుటయును మంచిదే. చర్మము పచ్చగ నున్నప్పుడు అనగా కామిలా వ్యాధి యున్నప్పుడును, పైత్యముగా నున్నప్పుడును 2 చిన్న చెంచా (2 teaspoonfuls) ల యాసిటికామ్లము (acetic acid) నందు 15 చెంచాల నీలివర్ణోదకముగాని ధూమ్నోదకముగాని చేర్చవలయును; ఆ నీటిలో వేళ్ళుముంచి మర్దన జేసినయెడల పైత్యసంబంధమగు ఊరములు సామరస్యము హొందును.

21. వేడిగను, శీతముగనునుండు స్థితులందు:— వేడి భాగమున కుడిచేయియు, శీతముగా నున్న భాగమున నెడమ చేయియు నుంచి మర్దన చేయవలెను. మెడను సౌమ్యపటచుటకు కణతలమీద కుడిచేతి బొటనవేలును, వేళ్ళును నుంచవలయును. తలయొక్క వెనుకభాగమున నెడమచేయియుంచవలయును. నిద్రకలిగింపవలయుచో కుడిచేయి ముచ్చెలగుంటమీదనుంచి యెడనుచేయి మలుగులపై నుంచవలయును.

పాదములమీద వేడియైన చేతుల నుంచవలయును. మెదడు యొక్క వెనుకభాగమునను, ప్రక్కలందునను చన్నీటిలో ముంచి న కుడిచేతిప్రేళ్ళతో మర్దన చేయవలెను. నుదురు రుద్దవలదు. మర్దనచేయువాని చేతులు వెచ్చగా నున్నయెడల నున్నితతత్త్వముగలవారు దానిని భరింపజాలరు. వారి మెదడుంత సుకుమారముగా నుండును.

22. జీర్ణాశయమును, పోషకతత్త్వమును నుద్దీపింపఁజేయుటకు :— జీర్ణాశయమును ముందునకు వెనుకకును ఊగింపవలయును. జీర్ణాశయముమీద నెడమచేయియును, నడ్డిపూసమీద కుడిచేయియు నుంచవలయును. జీర్ణాశయము నుద్దీపింపఁజేయునపుడు న్యూమోగాస్ట్రిక్ నరము (Pneumo-gastric nerve) ద్వారా చేయవలయు ననుట మఱువరాదు - అనగా వెన్నపూసకు నిరుప్రక్కలను శ్వాసాశయములలోనికి, జీర్ణాశయములోనికిని, బొవునరము లున్నవి. వానిని కుడివైపునరములను కుడిచేతిప్రేళ్ళతోడను, నెడమవైపునరములను ఎడమచేతిప్రేళ్ళతోడను నొక్కవలయును.

23. మలబద్ధకము పోగొట్టుటకు :— ప్రేగులపై గుండ్రముగా మర్దనచేయవలెను. అనగా నాభిని మధ్యగా నుంచి, కుడివైపున పైకిని, తరువాత యెడమవైపునకును, తరువాత దిగువభాగమునకును, తిరిగి కుడివైపు దిగువభాగమునకును - ఇట్లువరుసగా 5 నిమిషములవరకును రుద్దవలయును.. ఎక్కువకాలమును చేయదగును. ఇట్లు పెద్దప్రేగువెంట ఊర్ధ్వ

ముఖాంత్రము, సరళాంత్రము, అధోముఖాంత్రమువంటి
చేతిని ఒత్తిజరుపవలయును. అతి సారమును పోగొట్టుటకుః
ఈ మర్దన న్యతిరేకముగా జేయవలయును. పీతోదకము మల
బద్ధకమునకును నీలివర్ణోదకము అతిసారమునకు విధింపవల
యును.

24. వయసు చెల్లిన వారికి:—చీర్ఘమును, తీవ్రమునగు
చికిత్స సునికరాదు. వారికి మృదువును, కొద్దికాలమును సగు
చికిత్సయే తగును.

25. సమతలేని స్థితులందు:—దేహమునందొక
భాగము మిక్కిలి వేడిగనుండి, వేరొకభాగము మిక్కిలి చల్లగ
నుండును. వేడిప్రదేశమునుండి చల్లనిప్రదేశమునకు హస్త
చాలనముఁ జేయవలయును. దానివలన సామరస్యము గలు
గును. వేడిప్రదేశముమీద కుడిచేయియు, చల్లని ప్రదేశ
ముమీద నెడమచేయియు నుంచుటవలనను సామరస్యము
గలుగును. కుడిచేయి విద్యుద్యంత్రముయొక్క సవ్యధృవము
వలె చల్లనైనదనియు, నెడమచేయి అపసవ్యధృవమువలె
వేడియైనదనియు నిదివరకే వివరించితినిగద. రోగియొక్క దేహ
మిదివరకే అత్యంతమలయుత్పై యున్నప్పుడు మాత్రము
మర్దనజేయు తన రెండుచేతులను ఒకేతూరి రోగిదేహముపై
నుంచరాదు. దీనివలన కాంతశక్తియొక్క గమనము
(Circute) పూర్తియై, రోగియొక్క దేహమునందలి మాలి
న్యము లందే నిలచిపోవును.

26. మర్దనచేయుకాలమునందును, తరువాతను :—
మర్దనచేయు సతఁడు శనచేతులను చన్నితితో కడుగుకొను
చుండవలెను. అట్లుచేసినయెడల రోగి దేహమునందుండి తనకు
జేరిన మాలిన్యము తొలిశమై పోవును. ఏదైన ద్రావకపు
నీటిలోగాని, సుగంధద్రవ్యములలో గాని కడుగుకొనుట
యింకను శ్రేష్ఠతరిమైనది.

చికిత్సాభాగమున, వివిధరోగములకు, నీ విధానము నె
ట్లుపయోగింపవలసినది వివరింపఁబడినది.

పం దొమ్మి న వ కి రణ ము

విద్యుచ్ఛక్తి

1. విద్యుచ్ఛక్తి మిక్కిలి శీతలమైనది : సంతోచమును గలిగించునదియును. ఒహనిశితమైన నగుటవలన ఆ శీతలత్వము గోచరింపదు. చన్నీటియందును, శీతగాలియందును, మంచుగడ్డయందును, సూర్యకాంతి యందలి నీలివర్ణమును, భూమివర్ణమును నగు కిరణములందును, ఆమ్లము లన్నిటియందును గలదు. 2 వ కిరణము 2 వ విషయము నందు వివరించిన యితర పదార్థము లందును గలదు. విద్యుత్తును రాసాయనికముగా గలిగింపవచ్చును. ఘర్షణవలనను విద్యుత్తు గలుగును. కాంతశక్తి గల పనిముట్లతోను విద్యుత్తును గలిగింప వచ్చును. జుతు ప్రాణక్రియ యందును నిది గలుగును. శక్తియందంతటను నిది ప్రధానముగా నుండును గాన నిది ప్రతిపదార్థమునందును మిక్కిలి నిశితముగను, గర్భితముగను నుండియే యుండును.

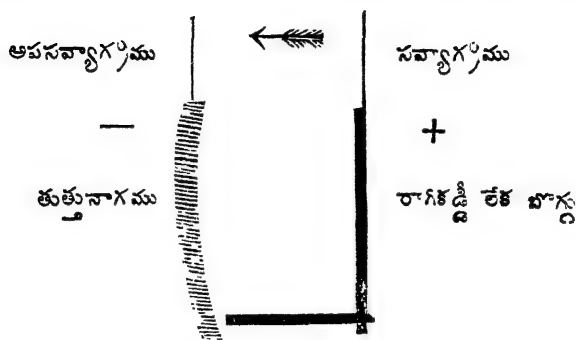
2. ప్రతి అణుసమ్మేళనమునందును విద్యుచ్ఛక్తి యెడతెగని గమనము గలిగియే యుండును. అణుసమ్మేళనమునందు స్థితస్థాపకత్వమును గలిగించున దదియేగద. ఆవిద్యుద్వాహికలే చిక్కబడి, సఖ్యయును, వేగమును ఎక్కువైనప్పుడే మన కది విద్యుచ్ఛక్తిగా గోచరించును. ఈ పని యాంత్రికముగను, రాసాయనికముగను, ఘర్షణవలనను గలిగింపబడు చున్నది.

3. ఒక గాజుముక్కపై పట్టుగుడ్డవేసి:— రుద్దిన దాని యందు విద్యుచ్ఛక్తి యుద్భవించును. ఘర్షణవలనను విద్యుత్తు కలుగును. అది తెంపులేకుండ గాని (విద్యుద్దీపములు మొదలగు వానియందు వలె) తెంపులతోగాని (ఔలిగ్రాములందువలె) యుండును. తెంపులతో గూడిన విద్యుత్తునందు కొంతకాలము విద్యుచ్ఛక్తి తాత్కాలికముగా నాగిపోయి, తీవ్రమగు వేగముతో తిరిగి బ్రవహించు చుండును. విద్యుచ్ఛక్తి ప్రవహించునని నేను వాక్రియుటలో ప్రకృతియందలి యితరశక్తుల వలెనే విద్యుచ్ఛక్తియు బ్రవహించు స్వభావము గలిగియుండుననియే నా సిద్ధాంతము. అందు సునిశితములగు వైహాయనములు బ్రవహించు చుండును.

4. రాసాయనికముగా విద్యుచ్ఛక్తిని పెంచు విధానమిచట వర్ణించబడు చున్నది.

ఒక గాజుపాత్రయందు ఒక ద్రావము - సాధారణముగా గంధకద్రావకము పోయవలెను. ఇది సహజముగా మిక్కిలి శీతమైన స్వభావముగలది. ఇందలి విద్యుచ్ఛక్తిని చలింపఁజేయుటకు రెండు విరుద్ధస్వభావములుగల కడ్డీలు (rods) ఉంచబడును. అందు శీతస్వభావముగల తుత్తునాగవు కడ్డీ యొకటి, బొగ్గుతోగాని రాగితోగాని చేసిన వేడిస్వభావము గల కడ్డీ రెండవవైపునను; వానికొనలు ద్రావకములో నుండునట్లు నిలువబెట్టవలెను. వాని నొకదాని కొకటి తగులకుండునట్లుంచవలెను. నీలముతో గూడిన తెలుపురంగుగల తుత్తునాగము మిక్కిలి శీతస్వభావముగలది. ఎరుపురంగుగల రాగి ఉష్ణ

స్వభావముగలది. ఇట్టి విరుద్ధస్వభావముగల యీ రెండు లోహములయొక్క కొనలను గంధకద్రావకము (Dilute



37 వ పటము - గంధకద్రావకము

Sulphuric Acid) సం దుంచవలయును. వేడిస్వభావము గల వస్తువులు శీతము నాకరించుట సహజము గాన రాగి గంధక ద్రావకమునందలి శీతవాహికల నాకరించును. కడ్డీలయొక్క పైభాగములను రెంటిని ఒకతీగతో సంధించినప్పుడుగాని; రెండింటి కొనలను మనుష్యుడు చేతులతో నెరియొకకొనను తాకి నప్పుడుగాని విద్యుచ్ఛక్తి తీవ్రతర మగును. ఎందువలనననగా అప్పటికి ఒకచుట్టు (circuit) పూర్తియగును. అప్పుడు క్రింద గంధకద్రావకములోని విద్యుచ్ఛక్తి రాగి కడ్డీలోనికిని, అందుండి రాగికడ్డీ చివరభాగమునకు తగిలించిన తీగలోనికిని, అందుండి తుత్తునాగపు కడ్డీ పైచివరకును, అందుండి గంధక ద్రావకములోనికిని అందుండి తిరిగి రాగికడ్డీలోనికిని చేరును. ఇట్లు ఒకచుట్టు పూర్తియగును. రాగికడ్డీ పైభాగమునుండి

విద్యుత్తు వెలుపడునుగదా. ఆ భాగమునకు ధనధృవమునియు (Positive pole) అనియు, తుత్తునాగవు పైకొననుండి విద్యుత్తు క్రిందికి దిగిపోవుచుండును గాన దానిని ఋణధృవము (Negative Pole) అనియు పేర్లు. వీనికే సవ్య అపసవ్య మనియు వాడియుంటిని.

5. స వ్యాప స వ్య ద్రు వ ము లు: అనగా ధన, ఋణధృవము లనుపదములు అయోమయముగ వాడబడుచుండెను. ఎందుండి విద్యుచ్ఛక్తి బైకికి వచ్చుచుండునో దానికి సవ్యమనియు; ఎందుండి విద్యుచ్ఛక్తి లోనికి బోవుచుండునో దానికి అపసవ్యమనియు వాడవలసియున్నది. అప్పుడు రాగికణ్డియొక్క పైకొననుండి విద్యుచ్ఛక్తి వెలుపలికి వచ్చుచుండును. తుత్తునాగవు పైకొననుండి విద్యుచ్ఛక్తి లోనికి ప్రవహించుచుండును. కాన రాగి (ధన) సవ్యమనియు, తుత్తునాగము (ఋణ) అప సవ్యమనియు విద్యుచ్ఛాస్త్రజ్ఞులు వాడియున్నారు. ఇది సరిగ నుండలేదు. ఏలయన, సహజోష్ణస్వభావము గల రాగికణ్డి యొక్క దిగువభాగమువద్ద విద్యుచ్ఛక్తి లోనికి పోవుచున్నది. అప్పుడు దానిని అపసవ్య (ఋణ) మనవలసివచ్చును. సహజ శీతస్వభావము గల తుత్తునాగవుకణ్డియొక్క దిగువభాగము వద్ద విద్యుచ్ఛక్తి వెలుపలికి వచ్చుచుండును. దాని సవ్యమని సవ్య (ధన) మనవలసివచ్చును. అయినను విషయసౌలభ్యము నకై యిదివరకువలెనే ఆ పారిభాషికపదముల నట్లనే యుంచి తిని. గంధకద్రావకములోని తైత్వము (అనగా విద్యుచ్ఛక్తి)ను, త్వరత్వరగ లాగివేయుటకే తుత్తునాగవు దిగువ

కొననుండి విద్యుత్ప్రవాహము మిక్కిలి వేగముతో బయలు వెడలుచుండును.

6. రాగి కడ్డీపై న తగిలింపఁబడిన తీగచివరయందు నయిత మీ చల్లదనమే కలుగుచుండును. దానికి ధనాగ్రము (Anode) అనిపేరు. ఇట్లే తుత్తునాగపు కడ్డీకి పై న తగిలింపఁ బడిన తీగచివరకు ఋణాగ్రముని పేరు. ధనాగ్రము చల్లదనము గలిగించును. సౌమ్యపటమును మంటలను తగ్గించును. నొప్పి తగ్గించును. వేడియైన అణుప్రవాహ మెప్పుడును చల్లదనము నకు నెదురుగాఁ బ్రవహించుచుండును. కనుక ఋణాగ్రపుచివర వేడిని గలిగించును; ఉద్దీపనకరమైనది. విద్యుచ్ఛాత్రుజ్వలకు నిశ్చితమైన అభిప్రాయములు లేవు. అయినను ఈ అగ్రముల స్వభావమునుమాత్రము వారు సరిగనే నిర్ణయించిరి. వారు ఋణాగ్రము ఉద్దీపనకరమైన దనియు ధనాగ్రము నొప్పిని తగ్గించుననియు వర్ణించిరి. ఈ అభిప్రాయము సరిగనే యున్నది.

ఇత్తడివస్తువులకు వెండిగాని బంగారుగాని పూతవేయుటలో విద్యుచ్ఛక్తి నుపయోగింతురు. అప్పుడు వెండిసంబంధమగు ద్రావకము నుంతురు. అప్పుడు ఆ ద్రావకమునందలి వెండి విద్యుత్ తాకింపఁబడిన ఆ ఇత్తడి వస్తువుల మీద నిలిచిపోవును. ఇట్లు క్రిందనున్న ద్రావకములోని ధాతువులు విడదీయుటకు ఎలిక్ట్రోసిస్ అనిపేరు. ఇట్లే తీక్షణము కానట్టి విద్యుదగ్రములను మనుష్యుడు పట్టుకొనినప్పుడు వాని

దేహమునందలి పాదరసాదిభాతువులు బైటికి లాగివేయఁబడును. అట్లు రోగనివారణ మగును.

న్యాయార్కునందలి రానేపండితులు (Prof. Ranney) ఇట్లు వ్రాసిరి:—

“ఋణాగ్రము రోగికి మిక్కిలి బాధకరమై యుండును. అత్యంత మగు రాసాయనిక చలనమును గలిగించును. చర్మము కందును. మంటలు వుట్టును. తీవ్రమగు విద్యుదగ్రమును ఎక్కువగా తాకించిన బొబ్బ యేర్పడి పుండుపడును. ఋణాగ్రము ఉద్దీపనకరమైనది. ఉద్రేకమును గలిగించును. ధనాగ్రము నొప్పిని తగ్గించునదై యున్నది.” వైద్యశాస్త్రమున విద్యుచ్ఛక్తి అను గ్రంథము 44 పుట.

ఇట్లు కలుగుటకు కారణము బాగుగ తెలియవలయు నెడల ప్రపంచమునం దంతటను చలి, వేడుములు గలవని శాస్త్రజ్ఞులకు తెలిసియుండవలెను. మామూలు యంత్రములతో కొలుచుటకు సాధ్యముకానంత నిశితముగా సయితము అవి యుండుటయును గలదు. ఈ ధనఋణశక్తులలో నొకటి రాసాయనికమైన దనియు వేరొకటి కాదనియు ననరాదు. ఒకదాని యం దెక్కువశక్తియు రెండవదానియందు తక్కువశక్తియు గలదనుటయును తప్పే. ఒకటి లేకున్న రెండవదానికి శక్తియే లేకుండును. ఇది యెట్లుండు ననగా సూర్యకిరణము నందలి రంగులవరుసలో ఊదారంగు గల చివర, రాసాయనికమైన దనియు నెరుపు గల చివర కాదనియు ననిన ట్లుండును. లేదా

పురుషునికంటె స్త్రీ కాని, స్త్రీకంటె పురుషుడుగాని అధికులనుటవలె నుండును. ఋణాగ్రము, కాలికమైచల్లబడి పోయిన భాగము ఉద్దీపన జేయుటకు సమర్థమైనదే. ధనాగ్రము వేడిని తగ్గించును. తరుణములును, మంటలను గలిగించునట్టియు స్థితులను సౌమ్యపఱచుటలోను సమర్థమైనది.

7. విద్యుచ్ఛక్తి రెండు వైపులకును నడచును. శీతములగు అణువు లొకవరుసలోను ఉష్ణముల అణువులొక వరుసలోను, ఒకవరుస కొక వరుస యెదురుగా నమరియుండును. అందువలన ఉష్ణాణువులు రెండువైపులకును నడచును. ఇట్లే శీతాణువులును రెండువైపులకును నడచును. ఇట్లే అయస్కాంతమునందును జరుగును. అయస్కాంతమున ఉత్తరపు కొన ధనాగ్రమని మనకు దెలియును. దక్షిణపు కొనకు శీత ప్రవాహము నడచుననియును దెలియును. దక్షిణపు చివర చుట్టును శీత (Electricity) ప్రవాహములు తిరుగుచుండు ననియును దెలియును. అట్లుండి రెండవకొన నాకర్షించుచుండును. ఇందు నత్య మేమన మిక్కిలి బలమైన విద్యుచ్ఛక్తి, ఒక వంకకే వ్యాపించును. ఆ వైపు శీతస్వభావము గలదగును. ఇట్లే మిక్కిలి బలమైన ఉష్ణశక్తి వ్యాపించినవైపున నున్న కొన ఉష్ణస్వభావము గల కొన యగును. ఇందలి శీతోష్ణస్వభావములు, వేడిని కొలుచు యంత్రముతో కొలుచుటకు ఏలులేనంత సునిశితమై యుండును. కాని బార్న్ రేచిన్ బాక్ గారి సున్నిత స్వభావము గలవారి కిది అనుభవనీయమై యున్నది. ధనధ్రువమునందలి శీతమును, ఋణధ్రువము నందలి ఉష్ణ

మును వారు గుర్తింపఁగలిగి యున్నారు. అయస్కాంతము యొక్క ఉత్తరపు చివరను శీతవర్ణముల యొక్క ఆధిక్యమును, దక్షిణపు చివరను ఉష్ణవర్ణముల యొక్క ఆధిక్యమును చూడ గలిగిరి. అవే చివరలను వ్యతిరేక వర్ణములును చాల తగ్గి యుండుటను చూడగలిగిరి.

8. గాల్వనిజము : పై పటములో వర్ణింపఁబడిన విధముగా తయారుచేయఁబడి తెంపులేని ప్రవాహము గల విద్యుచ్ఛక్తికే ఓల్ట్రోజం అనియును పేరు. దీనికి ధనాగ్రము, ఋణాగ్రము అమర్చబడియుండును. చికిత్సయందు దీనిని ఫారడే కనిపెట్టిన ఫారడేయిజంకంటె, నెక్కువ శాస్త్రీయముగా నుపయోగింప వీలై యుండును.

9. ఫారడేయిజం : మృదువైన ఉక్కుముక్కకు విద్యుచ్ఛక్తిని బ్రయోగించుట ద్వారా తెంపులు తెంపులుగా వచ్చు విద్యుచ్ఛక్తిప్రవాహము అం దేర్పడును. దీనికి ఒకపైపు చలనిదనియు, రెండవపైపు వేడిదనియు లేదు. రెండుపైపులను శీతోష్ణములు సమముగనే యుండును. మర్దనయందు వలె దీనిని బ్రయోగించుటచే మాంసము కండలు పినుగుటవలన వలె నుద్దీపనము బొందును. కాని దేహమునందలి మాలిన్యములను లాగివేయునట్టి ఎల్క్ట్రోసిస్ అనునది దీనియందు గలదు. గాల్వనిజమువలె నిది నాడులను సౌమ్యపఱచునదిగాదు. ఫారడేయిజముకంటెను, స్టేటిక్ విద్యుత్తుకంటెను ఆ గాల్వనిజమే యెక్కువ గుణవంతమైనది.

10. స్టేటిక్ విద్యుచ్ఛక్తి :— ఘర్షణవలన విది కలిగింపఁబడును. ఇది విద్యుచ్ఛక్తి లన్నిటిలోను మిక్కిలి ముతుకరకమైనది. ఇది చర్మముయొక్క సైభాగమునమాత్రమే వ్యాపించి చర్మమును ఉద్దీపింపజేయును. అందువలన లోపలి మూలి న్యమును వెడలిపోవ వీలగును. ఈడు, హిష్టేరియా మొదలగు వ్యాధులయం దిది యుపయోగకరమైనది.

11. విద్యుచ్ఛక్తియును ప్రవహించు స్వభావముగలది. చలనమునకు కారణమైనది. ఈ విద్యుచ్ఛక్తి యెందు ప్రవహించునో అంకలి యింకను నున్నితమైన తత్త్వములతో కలిగినిపోవును. కనుక మోఘైస మందులను జీర్ణకోశములోనికి స్వీకరించుట కంటె ఆ స్వభావముగల మృదువైన విద్యుచ్ఛక్తిని స్వీకరించుట నిరపాయమైనది. తేమకరమైనది.

ఈ నైద్యము చేయునపుడు 2 విద్యుష్ణటములు (cells) వాడుట మంచిది. అందు ఒకటి మిక్కిలి వేడిస్వభావము గలదియు, వేరొకటి మిక్కిలి శీతస్వభావము గలదియునై యుండవలెను. వేడిఘటమున కీ క్రింది ద్రావకము నుపయోగింపవలెను. 6 ఔన్సులనీరు 1 ఔన్సు గంధక ధృతి, (Sulphuric acid), 2 ఔన్సులు పొటాసియం బైక్రోమేటు (Bichromate of Potassium), సల్ఫేటు ఆఫ్ క్వినైన్ (Sulphate of Quinine) 3 గ్రాములు ; లోహద్రావకము (Tincture of Iron) 6 బిందువులు ; సైలికామ్లము 4 గ్రాములు, (Salicylic acid 4 grms); శీతఘటమునకు నీ క్రిందివాని నుపయోగింప

వలెను. 8 ఔస్సులనీరు ; 1 ఔస్సు గంధకధృతి ; 12 బిందువుల నీలిమందు. ఈ విద్యుద్భటములు కలియకుండునట్లు జాగ్రత తీసికొనవలెను.

12. ముందు ముందు కొత్త ధాతువుల నుపయోగింపవచ్చును. శాస్త్రజ్ఞులైన వారు మాత్రమే ఆ పని చేయనర్హులు. వేడివై పునరాగికంఠును బాగుకంఠును, ఒంగార మెక్కువ బలమైనది. కాని అంతఖరీదు నెవరు భరించెదరు ? శీతపువై పునతుత్తునాగమును మించున దేదియు లేనట్లన్నది.

13. విద్యుచ్ఛక్తిని సూర్య కాంతితో పోల్చుట:- శాస్త్రమర్యాద ననుసరించి ఘటములోనుండి వచ్చిన విద్యుచ్ఛక్తి కంఠ సూర్యకాంతి యెక్కువ నునిశితమైనది. ప్రతి ఫలీకరణవక్షుములతో గూడిన రంగద్దములలోనుండి దేహముమీదికి శాస్త్రీయముగాఁ బ్రయోగింపఁబడిన సూర్యకాంతి (ఆదిత్య పేటికయందువలె) దేహము లోనికి బాగుగా చొరబడును. దేహము నంతటిని ఒకతూరిగా నుజ్జీవింపఁజేయును. సూర్యకాంతి ప్రసరింప వీలులేనిచోట్లు గలవు. అచట నీ విద్యుచ్ఛక్తిని ప్రసరింపజేయవచ్చును. జననేంద్రియము, ఆసనము ఇట్టివానియందు విద్యుచ్ఛక్తి నుపయోగింపవీలగును. విద్యుచ్ఛక్తిగల గిన్నె కంటిపై బోర్లించి, సుతారముగా చికిత్సజేసిన కంటిలో మేహపటలము (శుక్లము) తీసివేయఁబడును. పుట్టుమచ్చలును విద్యుచ్ఛక్తిచే తీసివేయవచ్చును. కాని సూర్యకాంతిని భూతద్దముద్వారా ప్రయో

గించినయెడల, విద్యుచ్ఛక్తివలనకంటే 10, 20 రెట్లు త్వరగా నివి కదురును. అప్పుడు విద్యుచ్ఛక్తి అగత్య ముండదు - స్త్రీలముఖముమీద నున్న వెంట్రుకల మొదళ్ళను కాల్చి వేయుటకు ఋణాగ్రము ప్రయోగింపబడును. భూతలద్దముతో కాల్చినయెడల అనవసరమైన వెంట్రుకల కుదుళ్ళు బాగుగాను త్వరగాను కాలిపోవును. కొకేయి రాచిన బాధయును అనుభూతముగానంత తక్కువగా నుండును. ఇది శోధించిన విషయమే. విద్యుచ్ఛక్తిచేతకంటే భూతలద్దముతో కాల్పుటయే మంచిది. భూతలద్దపు కాల్పునందు మచ్చ త్వరగా మాసిపోవును. విద్యుచ్ఛక్తి చేయుటకు రోగనిదానము చాల అవసరము.

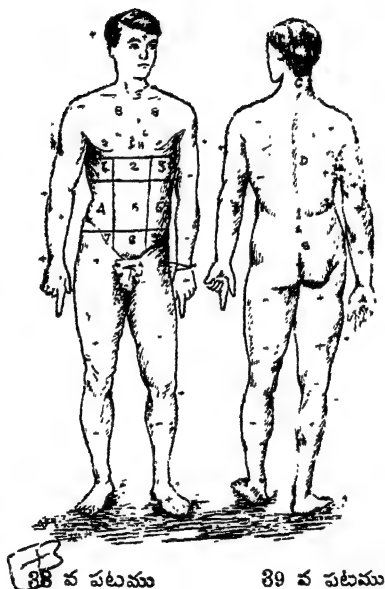
14. విద్యుచ్ఛక్తిత్వముందు సంక్షిప్తమగు విభులు:-
ప్రోఫెసర్ యాంబ్రోస్ యల్. రాసీ, యం. డి. అను వారు వ్రాసిన 'వైద్యమునందు విద్యుచ్ఛక్తి' (Electricity in Medicine) అను గ్రంథమును రచించిరి. Appleton Jco. Newyork, U. S. A వారు ప్రచురించిరి. అందుండి యీ క్రింది భాగము సంక్షిప్తప్రపరచబడినది.

- (1) విద్యుచ్ఛక్తి సులువుగా వ్యాపించుటకు విద్యుదగ్రములను కొద్దిగా ఉప్పువేసిన నీటిలో కడుగవలెను. ఉత్తనీట కడుగవద్దు.
- (2) విద్యుచ్ఛక్తి తేలికయగు ప్రవాహములతో మొదట ప్రారంభింపుము. అనేకవిషయములందు బలమైన వాహికల (currents) కంటే బలము తక్కువ వాహికలే నిర్ణయింపబడుచున్నవి. (3) వాహికయొక్కగతి (Polarity) అవసరమై

నంతకంటె నెక్కువ తూరులు మార్పుచేయవలదు. (4) మెడ టిక చికిత్సచేసినపుడు చాల మృదువైనట్టి, గాల్వనికు వాహి కలను మాత్రమే యుపయోగింపవలసినది. (5) ఋణాగ్రము. ధనాగ్రమునకంటె సాధారణముగా లావుగా నుండవలయును. (6) సాధారణముగా 5, 6 నిమిషముల చికిత్స చాలును. ఎప్పుడైనను ఎక్కువ చేయవలసియు నుండును. (7) సాధారణముగా దినమున కొకతూరి చికిత్స చేసిన చాలును. అనేకవిషయములందు వారమునకు 3 తూరులు చాలును.

15. మానవ దేహము నందలి విద్యుచ్ఛక్తియొక్క గతి:-ఇదివరకు వ్రాసిన గ్రంథభాగమునందు, మానవ దేహము యొక్క కుడిభాగము శీతభాగముగా నుండుననియు, నెడమ భాగము ఉష్ణభాగముగా నుండుననియు అనగా మానవ దేహము అనే విద్యుద్వ్యంత్రము కుడివైపు ధనవిద్యుత్ అనియు ఎడమవైపు ఋణవిద్యుత్ అనియు వివరించితిని. అందే ముందు (పురో) భాగము ధనవిద్యుద్భాగ మనియు వెనుక (పృష్ఠ) భాగము ఋణవిద్యుద్భాగ మనియు వివరించితిని. ఒకరి తరువాత ఒకరుగా నిలువఁబడినప్పుడు, వ్యతిరేకశక్తులకు అనురాగ ముండుటవలన, సామరస్యమును, నెమ్మదియును గలుగును. కుడివైపునకు కుడివైపును, నెడమ వైపునకు నెడమవైపును తగులునట్లు నిలిచినప్పుడు, సజాతి సజాతి సద్దీపింపఁజేయును గాన ఉద్దీపనమే గలుగును. ఇదే సున్నితతత్త్వము గలవారియందు ద్రోకమును గలిగించును. బాధయును గలుగును. గాల్వనిక్ విద్యుద్వ్యంత్రము నుప

యోగించినపుడును నిట్టి ఫలితములే చేకూరును. దేహము నందు సామరిత్యము గలుగుట కిట్లు చేయవలెను. దేహము నందలి వేడిప్రదేశములకు విద్యుదవ్యతిరేకమునందలి ధనాగ్ర



1,2,3 అంకెలకు ప్రైభాగమున
 రొమ్ములు. 1,3 కుడియెడమవైపుల
 యందలి జీర్ణభాగములు. 3 జాతరకో
 శము, 4,6 కుడియెడమ దొక్కలు.
 5 నాభి. 7,9 కుడి, యెడమ జననేం
 ద్రియ భాగములు. 8,5 జీర్ణభాగము
 లందలి దిగువభాగము.

C. మెడజీవులు. D. కెన్నుపూసలు
 L. నడ్డిపూసలు. S. ముడ్డిపూసలు.
 B.B. ఉదరము H. హృదయము.
 L. క్యాపాశయములు.

మును; దేహమునందలి చల్లని, మాండ్యము గల ప్రదేశములకు ఋణాగ్రిమును నుపయోగింపవలెను.

నాశాస్త్రము ననుసరించి దేహమునందలి భాగములకు +, — అనే గుర్తులతో పటములు తయారు చేయఁబడినవి. అవి పారిస్ లోని రీ, జాల్ వార్డ్ డి. టుంపిల్ లోని కాంతశక్తికి సంబంధమైన గ్రంథాలయమునందలి ప్రొఫెసర్ డల్ విక్ల అను వారు తయారు జేసిరి.

అతని చిత్రము ననుసరించు 38, 39 వ పటముల నిందు చేర్చితిని. ఆతఁడీచ్చిన గుర్తులకుతోడు, విద్యార్థులకు నులువుగా తెలియుటకు ఉదరము యొక్కయు, మిగతవాని యొక్కయు విభాగములను గూడ నిందు జేర్చితిని. దేహమునందలి భాగములను అయస్కాంతమునకు పోల్చి అందలి ఉత్తర అగ్రిమును (ధనాగ్రిమునకు) పోలిన భాగమునకు + అనియు, దక్షిణ అగ్రిమును (ధనాగ్రిమునకు) పోలిన భాగమునకు - అనియు గుర్తులుంచుచున్నాఁడు. “సమానమైన పేర్లుగల అయస్కాంతపు అగ్రిముతో దేహభాగమునందలి కాంతమునందలి అగ్రిము సమావేశపఱచినయెడల వేడిమి, ఉద్రేకము గలుగును. వ్యతిరేక అగ్రిములు కలసిన సామరస్యమును, సౌఖ్యమును గలుఁగును” అని యతఁడు వ్రాసియున్నాఁడు.

మానసికచికిత్స - యోగనిద్ర

1. మనుష్యబుద్ధి గంభీరమైనది; అనంతమగు నాకాశము యొక్క పరిమితిని, గౌరవమును అది గ్రహింపగలదు. అనంతమగు నా పరమేశ్వరుని సయిత మిది వివేచనజేసి యనుభవింపగలదు. మనుష్యబుద్ధిగూడును, విశ్వమునందలి యితర శక్తు లన్నిటికివలెనే ద్విధాత్వ మున్నది. ఒకవైపున విశ్వాత్మయొక్క ఆత్మతత్త్వమును, రెండవవైపున భౌతికమగు మెదడును గలదు. ఇం దా యాత్మ పనిచేయుచుండును. ఆత్మను, భౌతికమగు మెదటిని కలుపుటకు సున్నితమగు వైహాయసములు మెదటి నుద్దీపింపజేసి, దేహమునం దంతటను వేగముతో గూడి వ్యాపించును. మానవ దేహమునందే గాక, దేహమును వదిలి వెలుపలను చాలదూరమువఱకును, ఈ వైహాయసములు వ్యాపించియుండును. అనిర్వచనీయమగు నీయాత్మ, లేక జీవము, బుద్ధిలో ఒహు సునిశితమైన భాగమే యగును. నిశితమగు వైహాయసములు ఆత్మను వెలుపల ప్రకాశింపజేయుటకు కారణమై యుండును.

[ఇట్లు చెప్పుటలో నేను గుడ్డిగా చెప్పుచుంటినని మీరు భావింపవచ్చును. శక్తియొక్క నియమము (Law of force) ల గురించి నేనుచెప్పినది యెఱుగనివారట్లు భావింపవచ్చును. అణువులన్నిటియందును తీవ్రమగు పీల్చునట్టి శక్తి యున్నది. వై హాయసము లనగా అణువులందలి సూక్ష్మాతిసూక్ష్మము

లగు భాగములు. అవియును వానికంటెను సునిశితమగు వై హా
యసములను తమయందు వ్యాపింపఁజేయును. వై హాయసము
లన్నిటికంటెను అత్యంత సునిశితమగు వై హాయసము లుండును.
ఇంకను విడదీయుటకు వీలుకానంత సూక్ష్మములగు అణువు
లును నుండును. వీని కన్నిటికిని ఆంతర్యమున అణోరణీయ
మగునట్టియు, ఇంకను విభాగించుటకు సాధ్యముకానట్టియు
నాత్మతత్త్వ మున్నది. దీనినే 'విశ్వాత్మ'యనియు నందుము.
ఆత్మసారమగు సీ త తత్త్వమును, ద్యోతకముజేయుటకు వై హా
యసములును, సున్నితములగు, అణువులయందలి వాహిక
లును సమర్థములై యున్నవి. ఆత్మను ఇట్లు ద్యోతకము
జేయుటలో తామును వెలుపలికి స్పందనములుగా గోచరిం
చును. ఇట్లు విశ్వాత్మ పేరణనుఁబొంది ద్యోతకమైనప్పుడు,
అదియే శక్తియందలి ప్రధానమైన భాగముగా నుండును.
అదియే ప్రతిమానవదేహమునందును సాంద్రమై సక్రమమై
యుండును. విశ్వాత్మయగు నా పరమేశ్వరునకు మన మంద
ఱమును పుత్రులమనియు, పుత్రికల మనియు; మన
మందఱమును సోదరులమనియు భావించుట సంతోషముతో
నుబ్బిపోవుటకు హేతువగుట లేదా? మన మందఱమును
అణువునకు భిన్నమును, అమృతమునునగు తత్త్వమేయనియు,
అపరిపక్వమగు నేవో స్థితులవలన నిట్లుంటిమనియు, పరిపక్వ
దశ నందినయెడల క్రమక్రమముగా నా విశ్వాత్మతో సారూ
ప్యమును బొందెదమనియును భావించుట ఆనందాయకము
గాదా?]

ఆత్మ కనుచరులగు నా వై హాయసములే మెదటియందలి కణముల నుజ్జీవింపజేయును. నరములను కడలించును. మానవ బుద్ధియందు స్థూలతత్త్వములు ఇవిగానే యుండును. ఏ శక్తి యందైనను సున్నితతత్త్వములు లేకుండ స్థూలపదార్థములును, స్థూలపదార్థములు లేకుండ నెట్లు సున్నితతత్త్వములును నిరుపయోగములో, అట్లే మనుష్యబుద్ధియందును జీవము (ఆత్మ) లేకుండి ఇతర మెదడును; మెదడు లేకుండ జీవమును పనిజేయజాలవు. ఆత్మయొక్క వైశాల్యము అంతలేనిది. అది వ్యాపించి మానసికములగు వై హాయసముల నుజ్జీవింపజేయును. ఆ వై హాయసములు మెదడునందలి కణము (Cells) లను గడలించును. కణములు నరములను గడలించును. అవి దేహమునందలి ముదుక భాగములను గడలించును. ప్రపంచమునందలి రూపములు, రంగులు, ధ్వనులు, వాసనలు, రుచులు, నాడుల ద్వారా మెదటికి జేరి యచట మానసికములగు వై హాయసములద్వారా ఆత్మను జేరుచున్నవి. అచ్చటనే ఆలోచన, ఉత్సాహము, ఉద్దేశము, సంకల్పము మొదలగు నవి గలుగుచున్నవి. ఇట్లు ప్రపంచమునందలి పదార్థములయొక్క రూపము మొదలగునవి మెదడునందలి జ్ఞానకోశము (Sensorium) నందు చేరును. మెదడునందలి ముందు భాగము మొదలగువానియందు ఆ వస్తువులయొక్క వివేచన జరుగును. వానియొక్క అన్యోన్యసంబంధమును విచారింపబడును. ఇట్లు తనకు నిష్పమైనట్లు ప్రపంచమును గ్రహించును.

2. సమగ్రముకాని సిద్ధాంతములు గల కొందఱు :-
 ఆత్మయే సర్వమనియు, పదార్థమున కది యజమాని యనియు;
 పదార్థముపై పదార్థమున కేమియు ప్రాబల్యములేదనియు
 నందురు. ఇట్లు చెప్పినయెడల శీతకాలమున చలిపోఁగొట్టు
 టకు నిష్పా అవసరము లేకపోవును. ఆకలితీరుటకు ఆహారము
 కూడ నక్కరలేదు. విశ్రాంతివలన మెదడు, నాడులు మొద
 లగునవి శుద్ధమగుటకు నిద్రయును అవసరమే కావలెను.
 సారాయి, నల్లమండు మొదలగు మత్తుపదార్థములు మెదటికి
 మత్తు గలిగింపకుండనుండవలయును. 10,000 సత్యములు. ఈ
 విషయములకు వ్యతిరేకమును రుజువుచేయుచున్నవి. నేటి
 మానసిక చికిత్సకులు అనేకు లట్టి నిరాధారమగు సిద్ధాంతము
 లను దెలుపుచుండుటచే నింతమాత్రమైనను చెప్పవలసివచ్చి
 నది. లేకున్న సీ విషయము పేర్కొనుటకైనను తగినంత
 అర్హతగలదిగాఁ లేదు. బోస్టన్ నగరమునందలి ఎడ్జ్ క్లియను
 నతఁ డిట్లు చెప్పెను:- “నా పరిశోధనలవలన నొక విషయమున
 గాక అన్నివిషయములందును, దేహము మనస్సున కధీనమై
 యుండునని రుజువైనది. ఐనను పక్షవాతము, యీడ్పు,
 ఛద్రినాట్యము (St. Vitus Dance) అనే వ్యాధులయందు
 మనస్సు ఏమియు చేయలేనిదే యగుచున్నది. అప్పు డట్టి
 అనాలోచితములగు సిద్ధాంతములు తప్పే యగును.”

బోస్టన్ నగరమునందు డబ్లియు - యఫ్. ఈవన్స్ మొదట
 మొదట నుపయోగకరమును, ఉత్తమములును అగు అనేక
 విషయములను బోధించియుండెను. జర్మనుమాంత్రికులవలెనే

అతఁడు ఇప్పుడు తీవ్రవాదియై యిట్లు వ్రాసియున్నాడు:—
 “బయట ధ్వని యనునది లేదు. అది మనసులోనుండి, అందే
 ద్యోతక మగుచున్నది. గానము లేనిచో బయటనుండదు.
 వెలుగునందలి భాగములగు రంగులు మొదలగునవి నాకంటె
 వెలుపలలేవు. నాలోనే యున్నవి.”

(Primitive Mind Cure Page 50)

వెలుతురు, రంగు, ధ్వని అను వానిని, వానిని తెలుసుకొనుట
 (జ్ఞానము)నుగా పొరబడినాడు. ఈ సిద్ధాంతమే నిజమై, మన
 మందఱమును గుర్తివారమును, చెవిటివారమును నై యుందు
 మేని రంగు, వెలుగు విమలగానము, పక్షుల కలకలధ్వనులు,
 ఇంతయేల! సూర్యభగవానుఁడే లేకుండ పోవలసివచ్చును.
 మనకు లేకున్న, లేకపోవునుగాక! సూర్యభగవానుఁడు ప్రపంచము
 నుజ్జీవింప మానునా? సూర్యకాంతియు, చూచు కన్ను
 లును ఒక్కటిగాదు. అవి వేరువేరైనవి.

ఇట్టి అతివాదములాడువారు సుప్రసిద్ధులలోనే కొందరున్నారు.
 అయినను నీ వాదమువలన, ప్రపంచమే లేకపోవలెను.
 అంతయును మనస్సుయొక్క పనియే యగును. అవి మనము
 నమ్మవలయునెడల బయటి ప్రపంచముయొక్క జ్ఞానము నశింప
 వలెను. పదార్థతత్త్వము మనకు తెలియకుండపోవలెను. శాస్త్ర
 ములు లేకుండవలెను. ఆత్మయే విశ్వశక్తియని నమ్ముచు,
 భావమాత్ర ప్రపంచములో మునిగి తేలుచు నుండవలెను.
 ఆత్మయొక్క శక్తిని రుజువుపఱచు సామర్థ్యము మాత్రము
 మనకు లేకుండును.

ప్రమాదకరమగు తప్పుసిద్ధాంతము ప్రబలకుండుటకు నింత మాత్రము చెప్పవలసివచ్చినది. ఇంక, మానసికశక్తి ఇచ్చాశక్తి, భావన, క్రియాశక్తి ఒక విధముగా నడచినయెడల మానవాభ్యుదయమును గలిగింపఁ గొప్ప శక్తిగలవై యుండును. సునిశితమైనకొలఁదిని వానికంత గొప్పశక్తి కలుగును.

3. గొప్పదైన మనోనిగ్రహమును సంపాదించుటకు మానసికమైనట్టియు మేధాసంబంధమైనట్టియు శక్తులను పయోగించుట చాలదు. పదార్థసంబంధమైన శక్తులు అనగా సూర్యకాంతి, జంతుకాంతశక్తి (animal magnetism) పోషకమగు నాహారము, పరిశుద్ధవాయువు మొదలగునదియును అవసరమైయుండును, కాంతశక్తితోను, ఆత్మశక్తితోను ఒక తూరి తత్త్వమును పూరించుకొనుము. తరువాత నీ సమీపమునకు వచ్చువారి కందరికిని రోగనివారణ మగును. నజ్జనులును అగుదురు. ఆ శక్తియే సమీపమునకు వచ్చిన వారందరి మెదడులలోనికిని బ్రవహించి వారి యిచ్ఛాశక్తిని బలపఱచును. దానితోవారు తమరోగములనుఁ గుదుర్చుకొన సమర్థులయ్యెదరు.

4. మానసికచికిత్సకులు : కాంతశక్తి గలవారు. కాంతశక్తిగలవారికంటె రోగనివారణము జేయుటయందు యెక్కువ సమర్థులై యుందురు. కాంతశక్తిగలవారినుండియా శక్తిరోగులలోనికిఁ బ్రవహించి వారికి మేలుజేయును. ఇచ్ఛాశక్తి సయితమును తగినంత కాంతశక్తితో గూడియున్నప్పుడే

కృమముగా బనిచేయగలిగియుండును. ఆరోగ్యవంతులలో కొలదిమంది, తమ శక్తులను నిగ్రహించుటయేగాక చుట్టుపట్ల నున్నవారి శక్తులను నిగ్రహింప గలిగియుండురు. వారి యందలి కాంతశక్తి తగ్గిపోయినంతనే పరుల శక్తులను నిగ్రహింపజాలరు సరిగదా మిక్కిలి బలహీను లగుదురు.

5. మానవసంఘము :—మానసికశక్తులను స్వీకరింపఁ దగినంత నున్నితముగా తయారై యుండనందున స్పృశించి ననేగాని వారికి మానసికశక్తులు వ్యాపించుటలేదు. అందువలననే కాంతశక్తితోగూడిన మర్దనమును సూర్యకిరణ ప్రసారమును అగత్యమై యుండును. అట్లు చేయుటయే మానసికచికిత్సకంటె గుణతరముగా నుండుచున్నది. ప్రకృతీయందలి నున్నిత శక్తులద్వారా చెమటగలుగునట్లు చేసికొని తత్త్వమును శుద్ధముగా చేసికొనినగాని మానసికచికిత్స స్వీకరించుటకు తగిన అర్హతయును గలుగుటలేదు.

6. ఇచ్ఛాశక్తి :—అనగా ఇది యిట్లు కావలయునని తన యిచ్ఛాశక్తిచే కోరుట. ఇట్లు కోరుటవలన మానసికశక్తులన్నియు క్రియావంతము లగునట్లు చేయఁబడును. ఇతరమానసిక శక్తులన్నియు దీనియెదుట బలహీనమైనవియే యగును. పెనిసిల్ వానియా జిల్లాలోని లాంకాస్టరునం దుండిన కీ॥ శే॥ విలియం. బేకరుగారు రోగనివారణజేయుటయు, బాధానివారణ జేయుటయు, దూరదృష్టిని వృద్ధిజేయుటకు ప్రత్యక్షముగా నీ శక్తులను వృద్ధిజేసి ప్రయోగించుచునుండెను. డాక్టరు బ్రెయిడ్

మొదలగు మానసికచికిత్సాపరిశోధకులకు వలెనే ఆ మానసికశక్తు లెట్లు పని నేయునో అను విషయము ఈతనికిని పూర్తిగా తెలియక నేయుండెను. పరుల యిచ్చాశక్తివలన తన రోగములు కుదురుటకంటె, తన యిచ్చాశక్తివలననే తాను రోగముల కుదుర్చుకొనఁగలిగియుండుట యెక్కువ మేలైనది. నాలోని ఆయిచ్చాశక్తి ఒకతూరి శక్తిమంతమగునేని స్వాభావికమగు నిందియజయము గలుగును. ఏ ప్రదేశమునందైనను బాధయున్నయెడల నాప్రదేశమునందలి జ్ఞాననాడులను నిగ్రహించుటద్వారా బాధను జయింపవచ్చును. ఏ ప్రదేశమునందైనను కోసికొనిపోవుచుండినను, బాధ తెలియకుండునట్లు జేసికొనవచ్చును.

7. వివరణము : సామాన్యముగా ముదుకయైన పశునంబంధమగు వైహాయసములే మెదటిలో సామాన్యముగా పనిచేయుచుండును. మెదటియందు నిహితమైన సునిశితశక్తులున్నవి. వానిని బ్రేరేచినయెడల నీ ముదుకవైహాయసములు వానికి లోబడిపోవును. అప్పుడు ఇచ్చాశక్తియే మనయందు ప్రాధాన్యమును వహించును. మనకు నిది వరకే సునిశితశక్తులు ఎక్కువశక్తిమంతములని తెలియును. కనుక నీ యిచ్చాశక్తి దేహమునందలి ఏ భాగమునందున్న జ్ఞాననాడులనైనను నిగ్రహింప నెక్కువ శక్తిగల దగుచున్నది.

8. యోగ నిద్రను వృద్ధిచేయు విధానము :— డాక్టరు ఫాహ్నిస్టాక్ గారు ప్రయోగించు విధానము నిచట బేర్కొ

నుచున్నాను. [ఇందు యోగనిద్ర బ్రయోగించువానికి ప్రయోక్తయనియు; ప్రయోగింపబడువానికి ప్రయోగియనియు వాడెదను.] ప్రయోగి, వీలుగానున్నయెడల తలను త్తర దిక్కుగా నుంచి ఉనులుగా పరుండవలెను. తనకు వెలుపలగా నున్న ఏదేని ఒకవస్తువును బాగుగా ధ్యానించినయెడల తన దేహమునందు నిహితమైయున్న వైహాయనములు బహిర్గతము లగును.

ఇట్లు ధ్యానించు వస్తువు (ధ్యేయము) ప్రయోక్తకును ప్రయోగికిని తెలిసినదై యుండవలెను. అదియొక ప్రదేశముగా గాని గృహముగా గాని యుండుట మంచిది. ప్రయోక్త ప్రయోగికి 6 అడుగుల దూరములో కూర్చుండవలెను. లేకున్న ప్రయోక్తయందలి ముదుకయైన పశుసంబంధమగు వైహాయనములు ప్రయోగివైహాయనములతో కలసిపోవును. ఆ ప్రదేశమునందే ప్రయోగియొక్క మనస్సు నిలిచిపోవుటకుగాను ఆ ప్రదేశము యొక్క వివిధస్థితిగతులనుగురించి ప్రయోక్తయడుగుచుండవలెను. ప్రయోగి ఆ ప్రదేశమునకు పోయినవానినిగానే భావింపఁజేయవలెను. ప్రయోక్త యిట్లు చెప్పవలెను: - 'పద, కచేరిచావిడిలోనికి, అక్కడ బల్లమీద నేమున్నదో చూడు. క్రిందపఱచిన తివాసీరం గేమిటో కనిపెట్టు; మెల్లగా సోఫామీదికి చేరు. గోడమీదనున్న పటములను చూడు; కుర్చీలు ఏది యొక్కడ నెట్లు అమర్చబడియున్నదో చూడు, ఇంటిలోనికిచూడు; అక్కడ నెవరున్నారో కనిపెట్టు. (కొంచెము నేవు ఆగవలయును.) రా! ఇంటినుండి వెలుపలకు; అక్కడ

యేమైనా మార్పులున్న వేమో కనిపెట్టు. బజారునందు ఎగువ దిగువచూడు. ఎవరైన వచ్చుచున్నారేమో కనిపెట్టు.'

ఇట్లు మనస్సు దేహమునందుగాక దూరముగానున్న వస్తువుపై కేంద్రీకరింపవలెను. ఇట్లు తేవకు అరగంట మొదలు గంట వరకు చొప్పున కూర్చుండి అభ్యాసము చేయవలెను. [దీని కంటే నిహపరసౌఖ్యదాయకమైన శివరామకృష్ణాదిరూపముల ధ్యానముచేయుట మేలుగద! అందును ఒక్కొక్క ధ్యానశ్లోకమునందే, రూపవివరణము లుండును. వానిని బాగుగా మనస్సునందు నిలిపి ధ్యానముచేసిన భుక్తిముక్తులు గలుగునని చిరకాలమునుండి మనవా రందఱును ఆచరించుచునే యున్నారుకాదా! దానిని వదలుటవలననే మన కీ అవస్థ లన్నియును. - పు. వెం.]

సాధారణముగా మొదటి ప్రయోగమునందే యోగనిద్ర కలుగును. లేదా వరుసగా నింకను కొన్ని ప్రయోగములు చేయవలసియుండును. ప్రతివారికిని, కాలమునందు కొంచెము ఎక్కువ తక్కువలేగాని, యోగనిద్ర గలుగుననియే డాక్టర్ ఫాహ్నిస్టాక్ గారి సమ్మతము. దూరదృష్టియు, నిచ్ఛాశక్తియును గలుగుటకు నిట్టివి 20 ప్రయోగములు కావలసియుండును. మొదటి ప్రయోగములోనే దూరదృష్టి కలిగినవారిని సయితము నే నెఱుఁగుదును. సూర్యకొలదిమైశ్ల దూరమునందలి విషయములనైనను వారు ఆ దూరదృష్టితోఁ జూచిరి. దానినిగురించి వ్రాసినమీద నవి నిజములే యని

రుజువైనవి. వారికి మామూలుజ్ఞానము నశింపనైననులేదు. దేహమునుండి ప్రాణము కదలునట్లు తోచును. అయినను భయపడవలదని ప్రయోగిని మందలించవలెను. వారికి యోగనిద్ర బాగుగా రానప్పుడే నిరోధములను స్వయముగా జయించు శక్తిగలిగినవారును గలరు. ఇట్లు వారి యోగనిద్ర బలపడినది. ఆత్మవిజయము లభించినది. డాక్టరు ఫాహ్నిస్టాక్ గారి వద్ద నొకపిల్లవాడుండెను. వానికి పాదము వంకరతిరిగియుండెను. ప్రయోక్త దానిని సరిగానుండునట్లు ఇచ్చించినంతనే దాని వంకర పోవుచుండెను. ఆమవాతము, రక్తజ్వరము, పిశాచ నాట్యము (St. Vitus dance), మూర్ఛ, హిస్టేరియా, గ్రుడ్డితనము, ప్రసవవేదన మొదలగునవియును ఇట్లే కుదుర్పబడినవని యాతఁడు వాసియున్నాడు. ఆహింసజ్వరము కుదుర్పబడినది. దానివివరము ఈ క్రిందవాసి దను:—

యస్. పి. బి అను వారికి ప్రతి మూడుదినములకు ఒకతూరి చొప్పున జ్వరము వచ్చుచుండెను. అతనికి ఈ యోగనిద్ర కలిగింపఁబడినది. అదియు నసమగ్రియుగనే. మొదటిదినమున నుపశాంతి గలుగలేదు. రెండవతూరి చలి గలుగుటకు పూర్వము అరగంటకు ముందు యోగనిద్ర సమగ్రియుగా గలిగింపఁబడినది. తరువాత అతఁడా యోగనిద్రయందే రెండుగంటల కాలముండెను. ఆ కాలమునం దాతని మనస్సును దూరప్రదేశములందు లగ్నమై యుండునట్లు చేయఁబడుచుండెను. అందతఁడు దూరదృష్టితో చూచునట్లు చేయఁబడెను. తరువాత చలి, జ్వరము మొదలగునవి గలుగునవి

కలుగలేదు. రోగమును మఱచిపోవునట్లుదృఢసంకల్పము చేసిన తరువాత అతనిని యోగనిద్రానండి లేపిరి. తరువాత ఐదు మాసముల కతనిని దర్శించితిని. ఆ యోగనిద్రా గలిగింపఁ బడిన తరువాత నతనికి జ్వరమే కలుగలేదని నాతో వెల్లడించెను. అనేకు లిట్లే అప్పుడప్పుడు వ్యాధివినిర్ముక్తులగుచుండిరి.”
(యోగనిద్రా అనే గ్రంథమునుండి)

డాక్టర్ ఫాఫ్నిస్టాక్ గారి శిష్యురాలు జె. ఆర్. ఇలియట్ కన్య. వాషింగ్టన్ నివాసి. ఆమెయును నిట్లే యితరుల కీ యోగనిద్రాను గలిగించుచుండెను. ఒక వృత్తాంతమును ఆమె యిట్లు వ్రాయుచున్నది:—

“ఒక పెద్దమనుజుడు కి తూరులు యిట్లు ప్రయోగింపఁ బడిన తరువాత నతనికి యోగనిద్రా కలిగెను. అతను యోగ నిద్రలో నున్నప్పుడు సాంతము లోకజ్ఞానములేకుండ పోయెను. నేను చూచినంతవర కెవరికిని అట్టి భౌతికేంద్రియజయము కలిగి యుండలేదు. దేహమంతయు మొద్దుబారించు కొన గలడు. దేహములోని యేదే నొకభాగమును స్పర్శజ్ఞాన మైనను లేకుండఁ జేసికొనఁ గలఁడు. వేలితో ప్రారంభించి దేహమంతయు జ్ఞానరహితము చేసికొనఁ గలఁడు. వేలిని మాత్రము జ్ఞానవంతముగా నుంచి దేహమంతయు జ్ఞానరహిత మగునట్లును, జేయఁ గలఁడు. ఇం దతఁడు గొప్ప మొనగా డయ్యెను. అతఁ డిచటికి జేరుటకు బూర్వము జరిగిన వృత్తాంతము నిట్లు చెప్పెను. అతఁడు రాత్రింబవళ్లు ప్రయాణముల

వలన మిక్కిలి అలసిపోయెను. నిద్రయైనను పట్టనంతగా నాడు లుద్రోకించి పోయెను. ప్రక్కపై దొర్లుచు పరుండెను. తరువాత యోగనిద్రసంగతి అతనికి అకస్మాత్తుగా జ్ఞాపకము వచ్చినది. అది మేలుజేయఁదగిన సమయమంతకంటె దొరకదని తలచినవాఁడై యోగనిద్రను గలిగించుకొని నారంభింపగానే యతనికి యోగనిద్ర గలిగెను. అందఱఁడు సుఖస్వప్నములఁ గనుచుండెను. తాను ఈ యోగనిద్రను అభ్యసించుటలో పడిన శ్రమ కంశకును, ఈ యొక్క సుఖనిద్రయే చాలినంత ఫలమని యాతని నమ్మకము.”

దేహస్థితులను, మానసికస్థితులను లోబఱచుకొనుటకు యోగ నిద్రయు, మెస్మరిజము నిజముగా నింద్రజాలమువలె పనిఁ జేయునవై యున్నవి. పొగాకు, తాగుడు, నల్లమందు మొదలగు నపాయకరములగు దురలవాటు లొకనికిఁ గలవను కొనుఁడు. అతఁడీ యోగనిద్రలోనుండగా నా పదార్థములను స్వీకరించుటవలన రోగముగలుగునని యాతనికి నమ్మజెప్పఁడు. అతఁడీ సంగతులను యోగనిద్రనుండి లేచుటతోడనే మఱచి పోవును. కాని ఆంతరముగు మేధాశక్తిమాత్రము వీనిని మరచి పోదు. ఈ వస్తువులలో వేనినైనను ఆతఁడు ముట్టినతోడనే, ఆతనికి జబ్బు కలుగును. ఆతనికి ఆశ్చర్యమును గలుఁగును. కొంతకాలమునకు వానిపై నతని కేవగింపుగలుఁగును. వాని నతఁడు వినర్జించును.

ప్రతివిషయమునందును రోగియొక్క మనస్సును రోగము వంకకు మరలించి, ఆ రోగము పోవునట్లు సంకల్పించునట్లు

జేయవలెను. తన ఇచ్చప్రకారమే జరుగునని ఆతనికి నమ్మకముగలుగు నెడల ఆతఁడు ఇంకను బాగుగ సంకల్పించుటలో ఈ అంతరమగు గొప్ప శక్తిని లోబఱచుకొనగలడు. అనుమానముతోను, పిఱికితనముతోడను అతఁడు యోగనిద్రను వదిలివేయునప్పు డుండరాదు. తప్పక యేదో మేలుగలుగుననియే అతఁడు తీర్మానించుకొనవలెను. లేనియెడల యోగనిద్రవలన రాఁదగిన మేలు రాదు.

ఈ యోగనిద్ర కలుగకున్నను ప్రతివారును ఇచ్ఛాశక్తిని వృద్ధిపరచుకొనవచ్చును. నిద్రలేచుటతోడనే కొంతకాలము ప్రశాంతమగు మనస్సుతో నుండి దినమంతయు నీ మనస్సు ప్రశాంతముగను, ఆనందముగను నుండునట్లు సంకల్పించుము. దౌర్బల్యములు, లోపములు నిన్న బాధింపకుండునట్లు సంకల్పించుము. త్వరలోనే నీ మనస్సునందు గలిగిన బలమునకు ఆశ్చర్యమును బొందెదవు. కొండలు సహజపరిజ్ఞానముతోనే ఎల్లప్పుడు నుండురు. వారు తమ శక్తుల నుపయోగించుకొనినఁ జాలును. అవి లోబడి వర్తించును.

జలచికిత్స



40 వ పటము.

ప్రకృతియందలి చికిత్సా
శక్తులలో నొకటి

ప్రకృతియందు సూర్యకాంతి మిక్కిలి సుందరమైన శక్తితత్వము. దానికి తరువాతి జలమునయితము మహత్తరమైన శక్తులలో నొకటి. మంచుగడ్డ, చన్నీరు శీతమును వహించును. వేడినీరు ఉష్ణమును వ్యాపింపజేయును. శీతలోదకము కరిగించి వెలువరింప శక్తిగలవే. జంతువుల ప్రాణిక్రియలకు సయిత మీ జలమవసరమైయున్నది. ఈ తత్వము చేపలకు నివాసమై యున్నది. ఈ తత్వము అత్యధికముగా నుపయోగించిన మానవదేహములందలి ధాతుసంబంధమగు విద్యుత్తును వెలువరించివేయును. ఈ తత్వము రోగనివారకగుణము కలిగియున్నది. సూర్యకాంతి, కాంతిశక్తుల (Magnetism) వలె సంత ప్రతిభావంతమైనది కాదు. వాడుకలో నున్న మందులకంటెను, ఓషధులకంటెను గుణతరమైనది; నిరపాయమైనదియును. మున్నుందు జలముయొక్క సునిశితమైన రోగనివారకశక్తినిగురించి వివరించెదను. ఇక్కడ సామాన్యవరికరముల యొక్కయు, ప్రక్రియలయొక్కయు వివరముల నిత్తును.

1 తు ర్క్కి స్నానములు : రషియా స్నానములు :—
 చెమటపోయించి దేహమునందలి మాలిన్యములను వెలువరించుట కివి యుపయోగించును. తరువాత చేసిన స్నానమువలన చర్మముమీది మాలిన్యములు కడిగివేయబడును. దానితరువాత మర్దన చేయుదురు. ఆ మర్దనవలన దేహమునందలి రక్తమునందుద్భవన గలుగును. దేహమునందు చల్లగా నున్నట్టియు వేడిగా నున్నట్టియు భాగముల కన్నింటికిని సమానమైన వేడి తగులుట శాస్త్రదూష్యమే యగును. ఈ స్నానములవలన వేడిగానున్న భాగములయందలి వేడి యింకను నెక్కువయై మెదటిని ఆవరించును. ఇక ముందు చేయబోవు ఆవిరి స్నానములుమాత్రము ఇంకొక విధముగా నుండవలయును. అనగా దేహమునకు ప్రయోగించు వేడి వెల్తురుతో కూడి యుండవలయును. అది ముడుకరకపు వేడికంటె చాల సునిశితమైనది. తలకు సన్నని గాలి తగులుచుండవలయును. దేహమునందలి యుష్ణభాగములకు శీతవర్ణములును, చల్లనిభాగములకు ఉష్ణవర్ణములును తగులునట్లుగా నేర్పాటు చేయవలయును. అందువలన బలహీనులకును, పలుచని వారికిని, నాడీవ్యాధులు కలవారికిని నీరసము కలుగక మిక్కిలి మేలుకలుగును.

తుర్క్కిస్నానములు ఆయినతోడనే దేహమంతయు చల్లబడునట్లు చస్నీటితో కడుగవలయును. అందువలన రోమకూపములు ముడుచుకొనును. అట్లు ముడుచుకొనిన జలుబు చేయును. సుకుమారులును, హృదయ దౌర్బల్యముగలవారును శీతలోదకమును మిక్కిలి ధారాళముగా వాడతగదు. వేడిగదు

లలో నున్నపుడు మనోదార్పణముగలవారు తలపై తడి పొత్తి నుంచుకొనుట మంచిది.

తుర్కీస్నాన మనగా నాలుగువైపుల మూసియుండి పైభాగమున తలకాయ తప్ప మిగతభాగములు మూసివేయునట్లుగా నేర్పడియున్న యొక యుపకరణము. అందులో రోగి ఒక యెత్తు పీటమీద కూర్చొనియుండును. లోపల మద్యసారము (Alcohol) ఒక చిన్నగిన్నెలో వేసి వెలిగింతురు. అందువలన లోపలి గాలి వేడి యెక్కును. ఆ వేడికి లోపల కూర్చుండి యున్న, రోగికి చెమట పట్టును.

రష్యాస్నాన మనగా నుపకరణము మాత్రము అట్లే యుండును. లోపల చెమట కలిగించుటకు వేడిగాలికి బదులుగా నొక గొట్టముద్వారా నీటి యావిరిని లోపలికి విడుతురు.

2. తడికట్టు :- ఒకతడిగుడ్డ పిండి అవసరమైనన్ని మడతలు వేసి కట్టుకట్టవలసిన భాగముపై పెట్టవలెను. దేహమునందలి వేడి బయటికి పోకుండునట్లు పైన ఒక పొడిస్తానలు చుట్టవలయును. మంటలుగా నున్నట్టియు వేడిగా నున్నట్టియు భాగములపై కేవలము నీటిపొత్తికంటె నీలివర్ణోదకపు తడిపొత్తితో కట్టిన నింకను మేలగును.

3. వేడినీటి కాపు :- వేడినీటిలో తడివిన వస్త్రము మొద్దుబారినట్టియు, చచ్చుబడినట్టియు, భాగముపై వేసి పై తడిపొత్తి వలెనే కట్టవలెను. పిండి నుడికించియు నిట్లు కట్టుదురు. తల నొప్పి, రక్తప్రసరము మొదలగు వ్యాధులయందు వేడి

నీటి పాదస్నానమువలన మే లగును. సీసాలో వేడినీరు పోసి కాచుటయును కలదు. మూత్రము వెంట తెలుపు పోవుచున్నప్పుడు నడ్డిపూనలమీద వేడినీటి సీసాతో కాచవలయును. అట్లే ఊపిరితిత్తుల సంబంధమైన వ్యాధులయందు ఊపిరితిత్తుల మీదను ఈ కాపు చేయవలయును.

4. గొంగళి చుట్ట :- నాలుగుమడత లుండునట్లుగా ఒక గొంగళిని క్రింద పఱచుము. దానిపైన చన్నీళ్ళతో తడిసిన దుప్పటిని పఱచుము. రోగి దానిపైన దిగంబరముగా పరుండ వలయును. ఆ రోగి దేహమున కంటునట్లు బిగుతుగా మొదట తడిదుప్పటియును తరువాత గొంగళియును చుట్టవలయును. పాదములు చల్లగా నుండినయెడల నుడుటిపైనను కణతల పైనను తడిగుడ్డ వేసి చల్లపఱచవలయును. ముచ్చెలగుంట వెచ్చగా నుండునట్లు చేయవలయును. 45 మొదలు 65 నిమిషములవరకు నీ కట్టులో నుండినయెడల బాగుగా చెమట పోయును.

5. మిక్కిలి శీతలోపచారములు :- రక్తక్షయముకలిగి నాడీవ్యాధులు, పాండువును గలవారికి మిక్కిలి శీతలోప చారములు చేయగూడదు. బలముగలవారి కైనను కన్ను, గర్భాశయము, హృదయకోశము మొదలగు మృదువైన అవయవములపై మిక్కిలి శీతలోదకమును ప్రయోగింపరాదు. పిచ్చి, మసూచకము మొదలగు వ్యాధులయందు మిక్కిలి శీతలోపచారమువలన రోగపదార్థము ప్రాణావయవములలోనికి వ్యాపించి అపాయము చేయును.

6. వ ర్ణా రో వణము చేసిన జల చికిత్స :- రంగులను నారోపించుటవలన జలము మిక్కిలి గుణముగల దగును. వేడినీరు త్రాగినప్పుడు జీర్ణాశయము పేగులు వీనియం దుద్దీపన కలుగును. కాని ఆ యుద్దీపన స్థిరమైనదికాదు. అందువలన ప్రతిదినమును ఇట్లే చేయవలసియుండును. పచ్చనీసాలో పోసి యెండలో నుంచిన నీరు పోషిదినము ఉదయమున కొద్దిమోతాదుగా కొన్నిదినములు త్రాగిన యెడల జీర్ణాశయమునందును పేవులయందును స్థిరమైన ఉజ్జ్వలము కలుగును. చిన్నీరు త్రాగినయెడల పేగులయందును జీర్ణాశయమునందును గల మంటలు తగ్గును. కాని ఆ మంటలు శాశ్వతముగా తగ్గవు, తేపతేపకును త్రాగవలసియుండును. నీలవర్ణపు నీసాలో పైనలెనే తయారుచేసినటువంటి నీటిని మోతాదుగా ప్రతిదినము ఉదయము త్రాగుచుండినయెడల శాశ్వతోపశాంతి కలుగును. బట్టతల, చుండు గలిగినప్పుడు ఊదావర్ణోదకముచే రుద్దిన నివారణ మగును. చుండు, బట్టతల, కాల్పులు, పుండ్లు మొదలగు వానిపై నీలవర్ణోదకముచే గడుగుటవలన గాని వర్ణోదకపు తడిపొత్తివలనగాని నివారణ మగును. ముడ్డి పూసలపై నీలవర్ణోదకముగాని ఊదావర్ణోదకముగాని తడిపొత్తి నుంచినయెడల శుక్లవర్ణము, తుంటినొప్పి నయమగును. గర్భాశయమందలి మంటలకు నీలవర్ణోదకపు భగవత్తీవలన నయమగును. (ఇతరచికిత్సలకు వర్ణవైద్యము చూ.)

పాత పద్ధతి

1 స్థూలములగు పదార్థములయొక్క స్వభావమునుగురించి పరిశోధనచేసినట్టియు, అస్థినిర్మాణశాస్త్రమునందును, శస్త్రచికిత్సయందును ప్రజ్ఞానవంతులైనవారిని మన అల్లోపతి వైద్యులు నన్నానింతురు. పారిభాషికపదములు, రసాయన శాస్త్రమునందలి సాంకేతికపదములు, రోగనిదానశాస్త్రము, వారి చికిత్సాశాస్త్రము, మొదలగునవి మాత్రమే వారికి తెలియును. కంటికి కనుబడని యతీంద్రియశక్తులు, పైశాస్త్రములయందెల్ల నునిశితముగ పనిచేయుచుండును. ఆ విషయమైన జ్ఞానము వారికి శూన్యము. అందువలన మిక్కిలి ప్రమాదకరములైన పొరబాటులను వారు చేయుట జరుగును. ఎవరైనను మనస్సంబంధమైన క్రియాకలాపమును వివరించుటకు ప్రయత్నించినపుడు వారికి సహజమగు భౌతికదృష్టితోనే దానిని స్వీకరింతురు. అనగా శాస్త్రజ్ఞాన రహితముగా తమ యిష్టమువచ్చినట్లు భావింతురే కాని దీనియొక్క సత్యమును వివేచనచేయరు.

జీవతత్త్వములను గురించియు, రోగముయొక్క నిజస్వభావమును గురించియు, రోగనివారణ చేయుటయందలి రసాయనపు మార్పులను గురించియు స్థిరమైన విధానమును తెలిసికొనుటకు మందువైద్యుల కేలనాధ్యమగుటలేదు? మందువైద్యులు తమ కది తెలిసినట్లును అభినయించుటలేదు. బిఛాట్ అను

వైద్యు డిట్లు వ్రాయుచున్నాడు. “అసంబద్ధపు భావములచే నేర్పడిన అవ్యక్తపు కలాపమేమందు. అది శాస్త్రమే కాదు.” ఏలేక శాశాలాసంబంధులగు బార్కర్ గా రిట్లనిరి:-

“అన్ని వృత్తులయందువలెనే వైద్యవృత్తియందును, మోసమున్నది.”

డాక్టరు మెగండిగా రిట్లనిరి:-

“మనలో న్యాయమైన భౌతికనియమమొక్కటేని మనయందు లేదు.”

“శాస్త్రములందెల్ల మందువైద్యమే అస్థిరమైనది” అని కీ॥ శే॥ విల్లార్డ్ పార్కర్ గారనిరి. “మనకు రోగస్వభావమనలే తెలియదు. అందువలన రోగమునకు మన మేమియు చేయకుండుటయే మేలుగా నుండును” అని డాక్టరు మెగండిగా రనిరి. “రోగస్వభావమును గురించి యెవరికిమాత్రమేమి తెలియును” అని పోస్టెనరు యం. క్లీటాక్ గారనిరి. “రోగకారణము మన కెవరికిని తెలియదు. అని, డా. జాగూడ్ అను వారనిరి. “రోగమను దానినిగురించి మొన్న మొన్నటివఱ కెవరును తెలిసికొన బ్రయత్నింపలేదు. రోగమును గురించి యెవరికిమాత్రమేమి తెలియును?” అని డా. విట్నీ గారనిరి. ఇట్లే అసంఖ్యాకములగు నభిప్రాయములను, ఒప్పుదలలను, పేర్కొనవచ్చును.

జ్వరము మంటలు, నాడులయందలి రక్తాధిక్యము, కండరక్రియ, మానసిక గమనము, భౌతికక్రియ, ఉష్ణకర్మ, హృదయస్పందనములు, నవ్యాగ్రిము, అపనవ్యాగ్రిము మొదలగు

నసంఖ్యాకములగు విషయములు మందువైద్యులకు అజ్ఞాత విషయములుగానే యున్నవి.

మందువైద్యులలోను మిక్కిలి ప్రజ్ఞావంతు లున్నారు. వారి కైనను శాస్త్రీయములగు పునాదులు లేవు. వారి పరిశోధనలు నిజముగా ముఖ్యమైనవి. వారి శ్రమయును అత్యధికమే. వారు పూర్వకాలపు ప్రాతబడిన గాడిలోనే పడి పైకి పెల్లగిలి రాజులకున్నారు. క్రొత్తవిషయములనినవారు వెట్టిచూపులు చూచెదరు. ఉష్ణము, వెలుతురు, విద్యుచ్ఛక్తి, కాంతశక్తి, రాసాయనికశక్తి, ధాతుక్రియ, అమృతమగు జీవతత్త్వము- వీనియొక్క తత్త్వమును గురించి వారి కేమియు దెలియదు. పూర్వ సాంప్రదాయిక వైద్యులు చేయు తప్పులు మూడు.

ఒకటి ప్రపంచమునందలి మిక్కిలి సునిశితమైన సృష్టియగు మానవునికి వారు మిక్కిలి ముదుకస్వభావముగల ధాతువుల బ్రయోగింతురు. ఉదేహమును క్రియలం జేతురు. కత్తితో కోయుట, పొక్కు మందుల వాడుట, కాల్పుట, ఎట్టగా కాలిన యినుముతో వాతలు బెట్టుట, జలగలను పట్టించుట, దేహమునకు రంధ్రములు వేయుట, కట్లు, మొదలగు దుర్భరక్రియలఁ దఱచు ప్రయోగింతురు. నిరంకుశశాసనము లెక్కువ కాలము ప్రజల నణచుట కుపయోగింపదు. దానివలన ప్రభుత్వము బలహీనమగును. పోను, పోను ప్రభుత్వమున కపాయము వాటిల్లును. ప్రభుత్వము నశించును. ఇట్లే ముదుక స్వభావము గల విపాదవైద్య ప్రక్రియలవలన దేహమే

నశించిపోవును. ధనవ్యయముగూడ నమితముగా నగును. పాదరసము, నల్లమందు, మద్యసారము, పొటాసియం, సోదీయము, నాభి, మొదలగు దుష్పదార్థముల ప్రయోగమువలన నెంతమంది దేహతత్త్వములు పాడైనవో, ఎట్టి దుర్భరదశలు కలిగినవో, ఎంతమందికి కాటికి కట్టెలు తోలవలసి వచ్చినదో వివరించుట కిచ్చట తావు లేదు. కాయలు, కంతులు, సంఘలయందలి వాపు, రక్తాభివ్యందము మొదలగు వ్యాధులయందు అనవసరముగా శస్త్రచికిత్స చేయుట మొదలగు ససంఖ్యాక విషయములను లెక్కింపవచ్చును.

2. ఒక రోగమును నివారించుటకై, దానికి ప్రతీకారముగా చేయబడుచున్న చికిత్సయు నుతప్పే. - రోగము మొక దయ్యము. దానిని వెలువరించుట కింకొకదయ్యమే కావలయును. అని పూర్వకాలపు నమ్మకము. రోగము యొక్క నిజస్వభావ మది కాదు. దేహములో మాలిన్యము శక్యము గానంతగా చేరియున్న దని ప్రకృతి దయతో జేయు హెచ్చరికయే రోగము. దేహములందలి శీతోష్ణస్వభావములందలి సామరస్యము (balance) చెడినది. వానియందలి సామరస్యమును కుదిర్చిన రోగనివారణమగును. అసంఖ్యాకములగు సనుభవములనుండి కొలఁదివిషయముల మాత్రమిట బేర్కొందును.

బూర్జిక్ల నగరమున నొక యువకుఁ డున్నాడు. వానికి శ్వాసాశయములనుండి రక్తము బైటికి వచ్చుచుండెను.

వైద్యుడు దానికి పొక్కుపట్టిని వేసెను. దేహమునందలి యితర భాగములందలి రక్తము సయిత మచ్చటి కాకర్షింపఁ బడి రక్తాభివ్యంధమును ఎక్కువగానే చేసెను. ఒక స్త్రీ యచ్చట నుండెను. ఆమె యిందలి తపస్సు గ్రహించెను. ఒక్క బొక్కెనలో వేడినీరు పోయించి, అందు పాదముల బెట్టించెను. వెంటనే రక్తము క్రింది కాకర్షించఁబడి రక్తాభివ్యంధ మాగిపోయెను.

డాక్టరు బౌక్స్ నివ్వడు అను వైద్యుడుగలఁడు. ఛార్లెస్ సమ్మర్ అను నొక రోగియొక్క వెన్నుపై నెఱ్ఱగా కాల్చిన యినుముతో కాల్చెను; అందువలన సరములయం దుద్దీపనము గలుగునని యతని నమ్మకము. అట్టి దుర్లయమగు ప్రతిక్రియవలన నాడుల యిందలి శక్తి నశించిపోవును. అది యట్లే జరిగినది. ఆ సెనేటరు బహుకొలదికాలములోనే మృతినందెను. ఈ క్రింది ప్రక్రియలలో నేదియైననుచేసిన నెంత బాగుండును? (1) కాంత శక్తి గలిగినవానిచేతితో వెన్నుపా మంతయు మర్దనచేయుట. (2) కేంద్రీకరించిన సూర్యకాంతిప్రయోగమువలన వెన్నుపా మంతయు కందునట్లు చేయుట. పైపక్రియలవలన నాడీ క్రియ మృతినందక యుద్దీపనముఁబొందెడిది. దానివలన దుర్భర బాధయును తగ్గియుండును.

3. మండు వైద్యులు కారణమునకు గాక పైలక్షణములకు చికిత్స చేయుదురు. దీనికి కారణ మేమనగా వారికి రోగకారణము లసలే తెలియవు. - తెలిసినను వారికి కారణ

మును బోగొట్టుటయైనను తెలియకుండును. ఈ పైసంగతిని ఈ క్రింది సంగతులతో రుజువుచేయుచున్నాను.

రాచపుండ్లు, కంతులు మొదలగునవి రక్తమునందలి మాలిన్యములవలన గలుగును. రక్తమును శుద్ధిచేయుటయే వీనికి దగిన చికిత్స. శస్త్రవైద్యులు వీనిని కోయుదురు.

ఈ కాయలపై భూతద్వముతో సూర్యకాంతిని కేంద్రీకరించుటచే నవి మాయమగును. కాంతశక్తిగల చేతితో చేసిన మర్దనమువలనను, అచ్చటి మాలిన్యములు చెదరగొట్టఁబడి వెలువరింపఁ బడును. స్వేదమువలన నీ మాలిన్యములు వెడలిపోవును. ఆవిరిస్నానములతో స్వేదమును గలిగింపవచ్చును. ఒక అవయవము బలహీన మైనప్పుడు దానిని బలపఱునట్లు చేయవలెను. కట్లతో బిగించినంతమాత్రమున బిగిసికొని పోయిన సంధులు విడిరావు. ఒకనికి మేహవాతమువలన మోకాలు బిగిసికొని పోయినది. మందు వైద్యులు కట్లు కట్టిరి. కుదురలేదు. కాలును బలవంతముగాఁ జూచి కొయ్యలలో నుంచి బిగింప నెంచిరి. ఆ వైద్యునకు అచ్చటి రక్తమునందుద్దీపన గలిగింపవలయునను జ్ఞానమైనను లేకపోయినది. రోగకారణ మదియే గద. ఈ అగ్నిపరీక్షవలన రోగమునయము కాదు. ప్రాణాపాయమగును. ఆ రోగి ఆతపస్నానముల గురించి వినియుండెను. ఎఱ్ఱని రంగుగల సూర్యకాంతిని ఆ చోట ప్రసరింపజేయుచు, చేసిన ఆతపస్నానములవలన వానికాలు చావుటకు వీలయ్యెను.

అండవాతము (బుడ్డు) గూడ మొదలగు వ్యాధులకు ట్రిస్సులను పటకాలను ధరింతురు. దీనివలన ప్రయోజనము లేదు. బృహత్తు మొదలగు వానికి కారణమగు మాలిన్యములు పోవుటకు రక్తమునందు చైతన్యము గలిగింపవలయును.

ఎచ్చటనైనను వ్రణము కలిగినప్పుడు ఆ భాగమును శస్త్రవైద్యులు కోసి తీసివేయుదురు. ఎచ్చటిమంటలను తగ్గించినయెడల నా భాగములందలి వ్రణములను ప్రకృతియే కుదుర్చును. నంజు, ఉబ్బు కలిగినప్పుడు చెమ్మటవలనను, మలమూత్రములు గాను దానిని వెలువరించి వేయవలయును. అందుకు బదులు, శస్త్రవైద్యులు రంధ్రములు చేసి ఆ నీటిని తోడి తీయుదురు. అందువలన ఆ శస్త్రపుగాయమునందు కుగ్ర్లుపుట్టి ప్రాణాపాయము గలుగును. తుర్కీస్నానమువలన నయితము నంజు నయ మగును. కాని కాంతితో గూడిన వేడిమి వలన యకృత్తు, పేగులు, మూత్రపిండములు మొదలగు వానియం దుద్దీపనము కలిగి నంజు ఇంకను త్వరగా నయ మగును.

4. ఉపశాంతిక రాష ధ ము ల వా డుట :-ఆమ్ల పిత్తమునకు సోడాబైకార్బోనేటు వాడుదురు. అందువలన పేగులయందలి పుల్లనిద్రవముతో నీ తొరము కలిసి బాధ తగ్గును. కాని ఆమ్లమును గలిగించు గుణ మట్లనేయుండి తిరిగి తిరిగి ఆమ్లముకలిగి బాధ గలుగుచునే యుండును. నిద్రకలుగుటకు నల్లమందును వాడెదరు. దానివలన మెదడునందు రక్తాధిక్యము

గలిగి నిద్రగలుగును. అందువలన దేహము నానాటికి బలహీనమై పోవును. స్వాభావికమగు పద్ధతులద్వారా దైహిక, మానసిక క్రియల యందు సామరస్యమును గలిగింపవలయును. తాత్కాలికముగా నుపశాంతి గలిగినట్లు కన్పించి తరువాత నమితమగు నపకారము గలిగించు విషయముల సనేకముల నిచట బేర్కొనవచ్చును. ఇదంతయు రోగస్వభావము తెలియకుండుటవలననే కలుగును. వర్ణవైద్యుడు జలవైద్యుడు, సరియైన మర్దనవైద్యుడు శారీరకక్రియలను గురించియే చికిత్సచేసి, శారీరకక్రియలను బలపఱచుట ద్వారా దార్ధ్యమును గలిగింతురు.

మందువైద్యులందును మిక్కిలి ప్రతిభావంతులున్నారు. నేర్పరులున్నారు. వారు తమతోడి వైద్యులకంటె కొంచెముపైకి పోయి చాలవిషయములందు ప్రకృతి ననుసరింతురు. నే నిది పఱకు పేర్కొనిన విషయము లన్నియు సత్యమైనవి. న్యాయబుద్ధిగలవారెల్ల వీనిని ఒప్పుకొనియే తీరెదరు. “అన్ని శాస్త్రములలోను అనిర్ధారితమైనదని” డాక్టరు పార్కర్ గారిచే చెప్పబడిన యే అసత్యశాస్త్రమున్నదో అట్టి మందుశాస్త్రము ప్రకారము సక్రిమవైద్యులు, తమకంటె భిన్నమైన సాంప్రదాయములయందు వినయమును, సహనమును జూపుట న్యాయమే కదా? కాని వారికి సహనములేదు. కొన్నిచోట్ల ప్రజలరక్షణమను పేరుతో నిజమునకు తమ సంరక్షణకొరకై నిరంకుశములగు శాసనములను చేసియున్నారు.

కేవల నిరపాయచికిత్సలు చేయగలవారై నను రోగనివారణము చేయుట కర్హులుగారు. మందువైద్యులతోనే కూడిన సంఘముయొక్క పరీక్షలలో గెలుపొంది, వారిచే యోగ్యతాపత్రమును ముందుగా బొందవలయును. లేకున్న జరిమానాలు, శిక్షలు తప్పవు. ఎంత అవినయము ! ఇందు వలన తమ రోగనివారణకై తమ యిష్టమువచ్చిన వైద్యులను నిర్ణయించుకొనుటకు వీలులేనంత అసమర్థులుగా ప్రజలు భావింపఁబడినారు. దీనికిని రాజశాసనమే కావలెనా ? మతనిరంకుశత్వ మెప్పుడో పోయినది. ఫలాని సాంప్రదాయము గలవారి బోధనలే వినవలయు నను నియమ మిప్పుడులేదు. “దేవునిగురించి వినుట యెవరి యిష్టము వచ్చినట్లు వారు చేసిన ప్రమాదము లేదుగాని, ప్రాణముతో సంబంధించిన విషయములందు జాగ్రత్త వలదా” అని యందురు. పూర్వము మతబోధవిషయమున సయిత మిట్లే యనుకొనిరి. అది యిప్పుడు పోలేదా ? మిక్కిలి సత్యమగు సిద్ధాంతములపై నాధారపడిన చికిత్సాశాస్త్ర మిప్పుడు భూమిపై నుదయించుచున్నది. ఆ విధానములు మిక్కిలి స్వాభావికమైనవి. ప్రతిభావంతములగు గుణములు కలిగియే తీరును, స్థిరముగా నుండును. స్వర్గీయులగు సీ సత్యము జగద్వంచకులగు మందువైద్యులచే నంహరింపఁబడగలదా ? ఈ కువైద్యులనుండి మనకు రక్షణ లేదా యని నన్నడుగుచున్నారు. ఎవరిని మీరు కువైద్యులనుచున్నారో అట్టి మేము సాంప్రదాయక వైద్యులగు మీరు నివారింపఁ జాలని రోగములను సులభముగను,

సత్యముగను, శాశ్వతముగను నివారింప గలుగుచున్నాము. ప్రతిరాష్ట్రమునందును “దుస్సాంప్రదాయము”ను అణచి వేయుటకు శాసనమున్నది. అదియే చాలును. విద్య సంపాదించుట మంచిదే. కాని స్వర్గీయమగు నీ శక్తులను సంపాదించి యెముకలను సరిజేసి, సాంప్రదాయిక వైద్యులకంటె నులుపుగా రోగనివారణము చేయగల వానిని అణచివేయ నెంచుట దుస్సాహసమును, పిల్లకాయతనమును కాదా?

వి వి ధ వి ష య ము లు

1. మానవుల రోగనివారణకొఱకు నవీనములగు అనేకవిధానములున్నవి. కొన్నింటి నిదివఱకే వివరించితిని. ఇంకను కొన్నింటి నిచట పేర్కొందును.

2. మృత్తికా వైద్యము :—చాలచోట్ల మిక్కిలి యుపయోగకరముగా నుండును. రాసాయనిక క్రియవలన ముదుకరకవు విషములను లాగివేయుటకు మట్టికట్లును, మృత్తికా స్నానములు మిక్కిలి ప్రయోజనకారులు. 'మణి' అని వాడబడు రాతి యందు పిచ్చికుక్క తాలూకు విషమును లాగివేయు గుణమున్నది. పిచ్చిజంతువు యొక్క కాటువలన దేహమునందు చేరిన విషమును లాగివేయుటకు మట్టికట్టునం దెక్కువ సామర్థ్యమున్నది. సూర్యాగ్నియందు తప్తమైన యిసుక దేహముమీద గప్పకొనినయెడల రక్తమునందుద్దీపనము కలుగును. అందువలన రక్తము శుద్ధమగును. పొడిమన్ను వుండుపై చల్లుట మంచిది. మంటలతో గూడిన యెఱ్ఱని వుండకు నల్లమట్టి యెక్కువ గుణము గలది. చచ్చువాతము మొదలగు ఉద్దీపనము తక్కువగుటచే గలుగు వ్యాధులకు వచ్చని, యెఱ్ఱని మన్ను మంచిది.

3. సంగీతము వలన నొకానొకప్పుడు ఉద్రిక్తమగు మనస్సు నకును, నాడులకును శాంతి చేకూరును. మాంద్యముకలదిగా నున్న మనస్సును, నాడులను ఉద్దీపింపజేసి ఉత్సాహము గలి

గించి, నవజీవమును కలిగించును. అందువలన నాడులును, రక్త వాహికలును సమరసమును బొంది సక్రమ గమనముగల వగును. గానమునందలి మంజులధ్వనివాహికలు సక్రమ ప్రవాహము గలవై యుండుటవలన నారోగ్యవర్ధకములై యుండును, రాళ్లు పటచిన రోడ్లపై న నడచు శకటములవలన గలిగిన కఠోరమగు ధ్వనివలన సునిశితమగు నాడుల కెంత యేని అపకారము గలుగును. ఈ ధ్వని అక్రమ ప్రవాహము గలదై శూలపు పోటులవలె మొనదేలి శబ్దగ్రహక నరములను బాధించునట్లుండును. రోడ్లు మిక్కిలి నునుపుగా నుండి వానిపై న విద్యుచ్ఛక్తితో శకటములు నడచునట్లు మున్నుం దేర్పడ గలదు. అప్పుడు దేశీయుల యారోగ్యమునకు భంగకర మగు ఈ టక్-టక్-టక్-టక్ అను ధ్వనులు లేకుండబోవును. దేశీయుల యారోగ్యము వృద్ధియగును. విసుగెత్తియున్న ప్రజలకు మంజులగానము తఱచుగా వినఁబడుచుండిన ఆరోగ్యము వృద్ధియగును. అట్టిది ప్రతిబహిరంగ సాముదాయిక స్థలమున తఱచు జరిగిన మేలగును. [మన దేశమునందును మద్యైల దెబ్బ తగులని చోటఁ బీడలు ప్రబలునను వాడుక మాటగలదు.]

4. కొన్ని యోష ధు లు గలవు:— వానిగుణమున కనుగుణమైన గుణముగల రంగుల సీసాలో వానినుంచి యెండలో నుంచినయెడల నాయోషధియందలి గుణమధికమై, మిక్కిలి చోట బారు స్వభావమును, గుణమునందు సిరతయు నేర్పడును. ఇట్లు ఆయుములు నీలిరంగు సీసాలోగాని, నీలి ఊదారంగు సీసాలోగాని యుంచుటవలన వానిగుణ మధికమగును. ఔరములు

పచ్చని సీసాలోగాని, యెఱ్ఱని సీసాలోగాని యుంచవలెను. భేదిక రాషధములను పసుపు పచ్చని సీసాలో నుంచవలెను. వేడితగ్గించునట్టియు, ఉపశమనకరములునగు వానిని నీలి రంగు సీసాలో నుంచవలెను. హైడ్రోక్లోరికామ్లము మొదలగు వుండు కలిగించు మందులను ఎఱ్ఱని రంగుసీసాలోగాని నారింజరంగు సీసాలోగాని యుంచవలెను. దానిని నీలిసీసాలో నుంచి యెండలో నుంచినయెడల ఆ సీసా బ్రద్ద లగునంత యుద్రేకమైన యెఱ్ఱపురంగు అందు గలదు.

5. దీ పము నకు వేయు గ్లాసులు :— ఎఱ్ఱని రంగువిగా నుండరాదు. ఆరంగు కంటికి హితముగా నుండదు. నాడులయందు ద్రేకమును గలిగించును. లోపలిభాగమున తెలుపుతో గలిసిన నీలిరంగు కాంతిగల చిమ్మిల నుంచినయెడల కన్నులకు హితవుగా నుండి నాడులకు నెమ్మదిని గలిగించును.

6. కంటి జోళ్లు నీలిరంగు గలవిగా నుండినయెడల బలహీనమగు కంటికి మేలుచేయును. ఇసుక, మంచు మొదలగు నవి పడకుండ నాపును. నీలిరంగద్దములు దొరకనిచో పొగ రంగుఅద్దములే చాలును.

7. విద్యుద్దీపముల యొక్క తీక్షణతను తెలుపురంగు పూసిన చిమ్మిలవలనగాని, నీలిచిమ్మిలవలనగాని తగ్గించు కొనవలెను. రంగులయొక్క రోగనివారకశక్తిని గురించిన జ్ఞానము లేకుండుటవలననే ఫ్రెంచిదేశపు ఇంజనీయరుగారు విద్యుద్దీపములకు పసుపుపచ్చని చిమ్మిల నేర్పాటు చేసెను.

గాలిదీపములు, కిరసనాయిలుదీపములకు పసుపుపచ్చని లేక, నారింజరంగు చిమ్మిలవలన చాల అపాయము గలుగును. అందువలన చిమ్మిలు ఆకుపచ్చనిరంగు గలవిగా నుండవలెను. నీలపు రంగు కలవిగా నుండిన నింకను మేలగును.

8. వైద్యులును బోధకులును:— విద్యాగర్వముచే విట్టివీగుచు నే సంస్కృతమో, లాటినో, గ్రీకుభాషయో తమకు తెలియునని ఆ పదములనే తఱచు ప్రయోగించుచు తాము కనిపెట్టినవానినిగా నేవో కొన్నిసంగతులను జెప్పుచుందురు. లేదా యెక్కువ వెలపెట్టి ఒకగ్రంథమును రచింతురు. అది రహస్యగర్భితమని చెప్పెదరు. అందు మహత్తు ఉన్నదనియు చెప్పెదరు. వీనియం దెల్ల స్వార్థమే గోచరించును. మరియు పదింట నొక్కదానియందేని చెప్పగలిగినదేమియు నుండనే యుండదు.

9. స్వీడిష్ చలన చికిత్స :— స్వీడను దేశమున దేహమును బట్టి రోగ నివారణ చేతురు. వానికి స్వీడిష్ చలన చికిత్స యనిపేరు. కండరముల వట్టు చికిత్సగలదు. వాయువు లేని తిత్తులను దేహముపై నుంచుదురు. మన దేహము నందలి వాయువు అందులోనికి చొచ్చుకొనివచ్చును. దీనికి వాయు రహిత చికిత్స (The vacuum treatment) అని పేరు. దేహముపై నున్న కోశములోనికి గాలిని ఎక్కింతురు. దానికి వాయు పీడన చికిత్స (compressed air treatment) అని పేరు. కుంచలతో మర్దనచేయు చికిత్స యొకటి గలదు. ముతంక తుండుగుడ్డలతో రుద్దుట యింకొక

పిథము. సౌందర్యమును బలమును గలిగించు వ్యాయామము, శరీరపరిశ్రమ, స్నానములు గలవు. ఇవి యన్నియు యుక్తరీతి నాచరించినచో కండరములందు చైతన్యమును గలిగించి రక్త శుద్ధినే కలిగించును. కాంతశక్తిగల దుస్తులు (Magnetic garments) మిక్కిలి బరువుగాను, రోమకూపములను మూసి వేయునట్లును లేకుండునట్లును ధరించిన రక్తమునం దుజ్జీవనము కలిగి మాలిన్యములు వెడలిపోవును. రోగనివారణ మగును. విశ్వాసమువలనను, ప్రార్థనవలనను, రోగములు నివారణమై తీరును. ఈ సంగతిని నిరాకరించుట అజ్ఞానవశముననే అయి యున్నది. అనాదినుండియు సత్ఫలితముల నొసంగుచున్న ఈ విధానముల నిరాకరించుటకు మూర్ఖతయే కారణము. ఈ విధానమును బ్రయోగించువానినుండి వెడలుచుండు కాంత శక్తివలన రోగనివారణ మగును. మరియు ప్రార్థనవలనను, విశ్వాసమువలనను దైవికశక్తులు మనయందు సులువుగా వ్యాపించును. అందువలనను రోగనివారణ మగును.

10. వ్యాయామము :- శాస్త్రములవలన మన మత్యంత మభివృద్ధి నందుచున్నాము. మిక్కిలి జనసంఖ్యగల నగరములలో మాత్రము వసతులు తక్కువగ నుండుటవలన నీది సరిగ సాధ్యమగుటలేదు. మానవజీవితము రెండువందల వత్సరములకంటె నిష్ప డధికమైనది. సర్కారు లెక్కలను బట్టి చూచినచో స్త్రీలయొక్క ఎత్తు పూర్వమునకంటె నిష్పడు కొన్ని అంగుళములు పెరిగినట్లు తెలియుచున్నది. దీనికి వ్యాయామము, ఆరోగ్యనియమపాలనములునే కారణ

ములై యున్నవి. రొట్టె, మానవముఖము తెల్లని తెలుపు రంగు కలిగియుండుట ఆరోగ్యకరములు గావని తెలిసికొనుచున్నారు. తీక్ష్ణమగు సూర్యకాంతివలన ముఖము, వెంట్రుకలు, కన్నలు నల్లబడును. సౌందర్యవృద్ధి యగును. యూరపు దేశము 1,10,0000 బడిపిల్లలను పరీక్షింపగా జర్మనీలో మాత్రమే వేయింటికి 318 మంది చొప్పున శుద్ధముగా చామన చాయగలవా రున్నారు. అంతకంటె వేడిదేశమైనను ఆస్ట్రీయాలో నట్టివారు వేయింటికి 198 మంది మాత్రమే. స్విట్జర్లండులో నట్టివారు వేయింటికి 111 మంది మాత్రమే. బాగుగా వేడిదేశమగు స్పెయిన్ లో నికను నల్లనివారున్నారు. వారికే యారోగ్యనియమములు సమగ్రముగా దెలిసి యుండినయెడల వారత్యంతదృఢజాతిగా తయారయ్యెడివారు. డాక్టరు బెడ్డియో అనువారు ఇంగ్లండులో 726 గురు స్త్రీలను పరీక్షింపగా అందు 369 మంది తెల్లనివారు, 356 మంది చామనచాయవారు నుండిరి. తెల్లనివారికంటె, చామనచాయవారిలో నూటికి 15 ఎక్కువమందికి వివాహము లగుచుండును. పాలిపోయిన వారిని వివాహమాడుటవలని అనర్థకతను యువకులు గ్రహించుచున్నట్లు భావింపవలెను. తెల్లని చర్మమువారు అనవసరము. చామనచాయవారే అవసరమై యున్నారు.

10 వ పేరాలోని విషయములన్నియు విదేశముల సంగతులు. మనజాతి దిగనాసిల్లుచున్నది.

11. ది గం బ ర ఆ త ప స్నా న ము లు :— ఎక్కువ కాలము చేయుచుండినయెడల చర్మము ఆర్పుకొని పోవుచుండును. కాన తీతచుగా నూనె రాయుచుండవలెను. ఆలివు నూనె మంచిది. [కొబ్బరి, సువ్వులనూనె లైనను మంచిదే] నీలివర్ణోదకక్షౌశనమువలన సయితము మిక్కిలి మేలగును. ఎండలో తిరుగు జాతులవారు చమురు తరచుగా రాచుకొనుచుందురు. అందువలన వారి చర్మములు మృదువుగా నుండును.

12. స న్న ని వా రు :— ఎక్కువగా చన్నీటి సుపయోగించినయెడల చర్మమునందు కొవ్వుపదార్థము తగ్గియుండుట వలన, వారి దేహములందలి కాంతశక్తి అత్యధికముగా వెడలిపోవును. అట్టి వారికి వారమునకు ఒకటి రెండుతూరులు దేహమునకు నూనె రాచుకొనుచుండుట మంచిది. ఎక్కువ కాలము ఈత కొట్టఁదలచినవారు తమ దేహములకు నూనె రాచుకొనుట మంచిది. నూనె యుండుటవలన దేహమునుండి కాంతశక్తి త్వరగా వెడలిపోనీయక ఆవును.

13. ఉష్ణ చే శ ము లం దు ని వ సించు వా రు :— శీతలదేశవాసులవలెనే, ఆతపస్నానముల వలనను, సూర్య కిరణచికిత్సాసంబంధమగు సుపకరణముల వలనను మేలును బొందఁగలరు. దిగంబరమగు దేహముపైఁ బడిన సూర్య కాంతివలన ధాతుశక్తి వృద్ధియగును. అట్టివా రెంతటి శీతోష్ణముల నైనను నిరసాయముగ భరింపఁ గలరు.

14. గ్రంథముద్రణ కు పయోగించు కాగితము:-
 కొంచెము నీలిరంగు కలిపిన తెల్లనికాగిత ముండవలయును.
 అందు ముద్రింపబడిన నల్లని అక్షరములు మిక్కిలి స్పష్ట
 ముగా నగుపించుట కవసరమగు తెలు పుండవలయును. బల
 హీనమగు కన్నులకు చల్లదనము నీయగలిగినంత మాత్ర
 మైనను నీలిరంగు సమ్మేళన ముండవలెను. గులాబిరంగు కాగి
 తము కన్నులకు వేడిచేయును. పాలవలె కేవలము తెల్లగా
 నుండు కాగితమైనను పనికిరాదు. బూడిదరంగుతో గూడిన
 తెలుపు, కొద్దిగా నీలముకాని, మిక్కిలి తక్కువ ఆకుపసుపు
 రంగుతో కలిసినట్టి కాని తెలుపురంగు కాగితము మంచిది.
 తరువాత తెల్లని కాగితము మంచిది.

మొదటిభాగము సమాప్తము.

సు ని శి త వై ద్య ము

రెండవ భాగము

నాడీమండలము - ఉన్మాదము

గ్రంథ విషయములు

1. పెద్దపెద్ద గ్రంథములలోని మిక్కిలి సూక్ష్మవివరములను వదలివేసి నాడీమండలముయొక్కయు దానికి సంబంధించిన వివరముల యొక్కయు వర్ణన నిచ్చెదను.

2. అవసరమైన చోటులందు వాడుకలో నున్న పారిభాషిక పదములనే వాడెదను. బుద్ధిమంతులకు విసుగు జనింపకుండు నట్లు విషయములను సాధ్యమైనంత సంగ్రహము చేసెదను. నాలుగువేల పేజీలున్న నిఘంటువులలో సయితము కాన రాని పదములను ప్రయోగించుటయందే చాలమందికి అలవాటు.

3. నాడులకు సంబంధించిన వ్యాధులను వివరించి, మామూలుగా వాడుకలోనున్న మోటు మందులతోగాక సునిశిత తత్వములతో చేయఁదగిన చికిత్సను వివరించెదను. మోటు తత్వములకన్న సునిశితతత్వము లెక్కువ ప్రతిభావంతములుగద! దుర్భరమగు నీ నాడీవ్యాధులను నివారించుట కవసరమైనంతవరకు ప్రధానసూత్రములను మానసిక శాస్త్ర విద్యార్థుల యుపయోగమునకై వివరింతురు. ఈ సూత్రములను తెలిసికొందురేని దుర్భరనాడీవ్యాధుల నింకను త్వరగను, సులువుగను నివారింప వీలగును.

4. ఈ గ్రంథముయొక్క మొదటి భాగమునను, నాలుగవ భాగమునను నాడులయొక్కయు, మనస్సు యొక్కయు గమనక్రియ వివరింపఁబడినది. ముం దాభాగములు చూచుట మంచిది.

రెండవ కిరణము

నాడీమండలము

1. నాడీమండలము యాక్క స్వభావము :— మానవ దేహమునందు మానసికయంత్రమును, నాడీమండలమును ప్రధానభాగములు. కండరములు, రక్తము నిర్జీవములగు నేవ కులు. నాడులయందుండి చైతన్యము సంతతము ప్రవహించుచు కండరములను, రక్తమును చైతన్యవంతములుగా జేయుచుండును. రక్త మొక ద్రావకము. నెమ్మదియైన నడకగలది. ముదుకన్యభావము గలది. ప్రాణావసరమైనదేకాని ఆత్మస్వభావము గలదిగాదు. కేవల దైహికమగు పదార్థము. మానసికశక్తులన్ననో మెఱుపువలె మిక్కిలి వేగముగల గమనము గలవి. ఈ వైహాయనములు ఆత్మపదార్థమునకు మిక్కిలి సన్నిహితమైనవి. సామాన్యమగు నాడీశక్తి మానసికశక్తులలో మిక్కిలి ముదుకన్యభావము గలది. కాని కండరములను, రక్తమును కదలించుటకు సూక్ష్మశక్తులకంటె ఈ స్థూల శక్తులే చాల అవసరమైయుండును.

2. నాడీశక్తి ద్రావమేనా? :— వైహాయన మని పిలిచి నప్పుడే నాడీశక్తిని ద్రావమని పిలుచుట యైనది. దృశ్యప్రపంచమునందలి శక్తియంతయు ద్రావమే యని నే నిదివరకే అనేకతూరులు వివరించియుండుటవలన నిచట తిరిగి వివరింప నక్కరలేదు. విశ్వమున సంతటను ఒక్కనియమమే వర్తించుచుండును గాన అదృశ్యశక్తులకు సయిత మిది వర్తించును.

కనుక అదృశ్యశక్తియును ద్రావమే. హార్వే అను నతఁడు రక్తాభిసరణమును గురించి తెలిపినపు డతని నమకాలికులు గ్రహింపలేరైరి. ఇప్పుడు నాడీశక్తి ద్రావమే నని చెప్పిన వనేకులు గ్రహింపలేకుండ నున్నారు. వివరింప సాధ్యము గాని యనేక విషయములను వివరించుట కీజ్ఞానము మిక్కిలి యుపయోగకరముగా నుండును.

3. ప్రధాన అవయవముల ప్రాముఖ్యము:— ప్రధాన అవయవముగు మొదటినుండి అసంఖ్యాకములగు నాడీతంత్రులు హృదయమునకు, రక్తవాహికలకును, కండరములకును, పేగులు మొదలగు సవయవములకును వ్యాపించి యున్నవి. వానిద్వారా ఆయా అవయవములయొక్క గమనము శాసింపబడుచున్నది. ఆ నాడులయొక్క గమనమే లేనియెడల దేహ మొక శవ మగును.

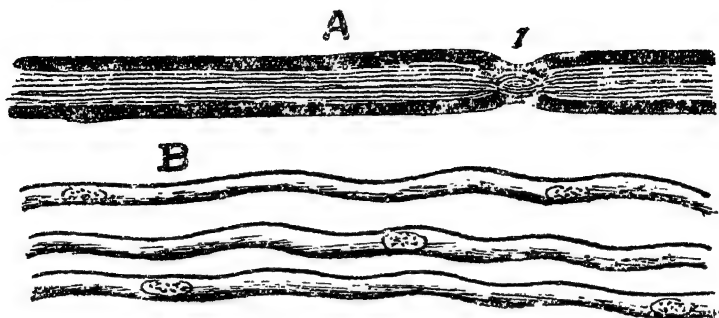
4. నౌక రుల వలన సంపాద్యు పృతిక్రియారూపకశక్తి:— రక్తము, కండరములు మొదలగునవి మిక్కిలి కలుషితములైనయెడల యజమానులగు నాడులు చెడిపోవుటయును జరుగును. వాని గమన మరికట్టబడి నశింపు జేయబడును. మొదడునందలి కణముల కాహారమును, తడియును కావలసి యుండును. కొంత రక్త మచటికే బ్రవహింపవలయును. అతీంద్రియదృష్టితో చూడగలవారున్నారు. పిచ్చిమొదటిని పరీక్షించి మొదటిలోనికి బోవు రక్తవాహిక లరికట్టబడినట్లు వారు గుర్తింపఁ గలిగిరి. మనస్సు శుద్ధముగా నుండవలయునన్న రక్తము శుద్ధముగా

నుండుట అవసరము. ర క్తము శుద్ధముగా నుండవలయునన్న శ్వాసాశయములు, హృదయము, జీర్ణాశయము, పేగులు, మూత్రపిండములు మొదలగునవన్నియు మిక్కిలి సక్రమముగా నడచునవిగా నుండవలయును. అతీంద్రియదృష్టి గలవారే కాక వైద్యశాస్త్రజ్ఞులును నీ విషయమునే నిర్ధారణజేసిరి.

5. నాడులయందలి భాగములు : విద్యుత్ సంబంధమగు తీగెలను మీరు చూచియుందురు. అందు, తీగెలు లోపల నుండి పైన ఒకటి త్తిలో మూయఁబడియుండును. మన నాడులకును అట్లే లోపల నాడీసంబంధమగు తెల్లని తంతువులుండి, దానిపైన బూడిదరంగుగల ఒక కవచముండును. ఆ తిత్తి లోపలనున్న తంతువులలోని నాడీశక్తిని వెలుపలకు పోకుండ గాపాడుచును, లోపలనున్న తంతువులన్నియు నొక ప్రధాన తంతువును చుట్టుకొనియుండును. అందలి ప్రతితంతువును అసంఖ్యాకములగు సూక్ష్మోతిసూక్ష్మములగు తంతువుల సమ్మేళనమై యున్నది. ప్రధానతంతువునుండియే వార్తలు నడచుచుండును. లోపలితంతువులును, వెలుపటితిత్తియును గలిసి ఒక నరమనుపేర బిలుతురు. వీనియందు భాస్వరముతో గలిసిన క్రొవ్వుపదార్థమును, శ్వేతధాతువును నీరును గలిసియుండును.

6. ప్రతినాడీసముదాయమునందును : ఇట్టి తంతువులతోను వెలుపలి తిత్తితోను గలిసిన అనేకనరముల సముదాయము భుండును. ప్రతి నరసముదాయమునకును ఒక రక్షక

కోశము (తిత్తి) ఉండును. కొన్నిరకముల నరముల పటము యీ క్రింద నీయబడినది.



1 న పటము.

A. - కవచము (తిత్తితో గూడిన ఒకనరము) 1 - రెండు భాగములను కలుపుచోట, ఇది తుంటినరముల కట్టలాని ఒక తంతువు. 400 రెట్లు పెంచబడినది. నల్లనిభాగము కవచము (తిత్తి).

B. - స్వతంత్ర నాడీమండలములాని నరములలో నొకటి. దీనికిపై మన్న తిత్తి తీసి లోపలి తంతువులు చూపబడినవి. 450 రెట్లు పెంచి చూపబడినది.

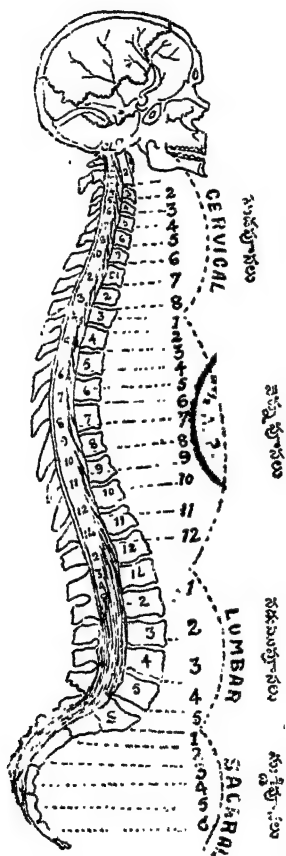
మూ డ వ కి రణ ము

మె ద డు - మ జ్జా మం డ ల ము

(CEREBRO-SPINAL SYSTEM)

1. నా డీ మం డ ల ము రెండు విధములు. ఒకటి మె ద డు, మ జ్జా మం డ ల ము. రెండవది స్వ తంత్ర నా డీ మం డ ల ము. రెండు సంస్థలయొక్క పనులు విలక్షణముగా నుండును. కాని ఒకదాని కొకటి సంబంధించి యున్నవి. ఒకటి ఒకే సంస్థయొక్క సవ్యభాగము, రెండవది అపసవ్య భాగము. ఒకటి లేకున్న రెండవది పనిజేయదు.
2. వెన్నుపాము ముచ్చెలగుంట మొదలు ముడ్డిపూసలలో క్రిందిదానివరకును వ్యాపించి యుండును. అచటినుండి ముడ్డిపూసలు సన్నగను ఇరుకుగను నుండి కణములతో గూడు కొని బూడిదరంగు గలిగి యుండును. దీనికే తోక యనిపేరు.
3. వెన్నుపాములోనుండి వెడలు నాడులు 31 జంటలు. అది వెన్నుపాములోనుండి వ్యాపించియుండును. వెన్నుపాము వానిని గాపాడుచుండును. వెన్నుపాము 31 పూసలయొక్క యేకాకారమైయున్నది ఇందు మెదపూసలు 7, వెన్నుపూసలు 12, సడ్డిపూసలు 5, ముడ్డిపూసలు 5. ఈముడ్డిపూసలు పెద్దవారి యందు యేకాకారమై త్రికాస్థియనుపేర బిలువబడును. అన్నిటి దిగువనున్నది తోటిక. ఈ వెన్నుపాము దేహమును నిలువబెట్టుగట్టి స్తంభమువలె నుండును. అనేక పూసలయొక్క

సమ్మేళనముతో నేర్పడియుండుటవలన నటునిటు వంగుటకును, కదలుటకును వీలుగా నేర్పడియున్నది.



మెదడుసలు, చెన్నుతూసలు, నడితూసలు, ముడితూసలు.

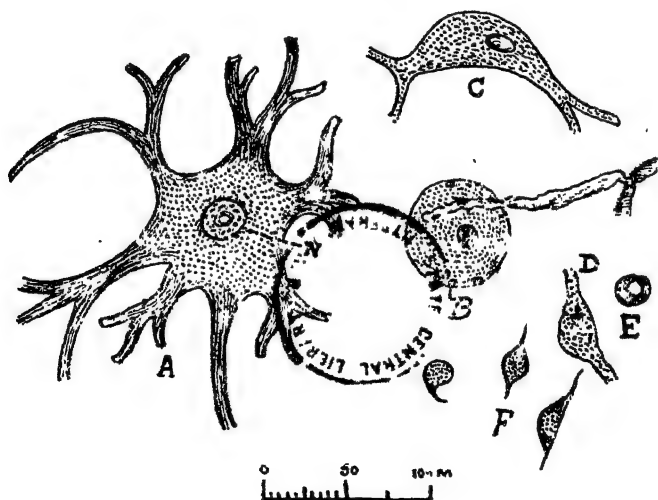
4. వెన్న పాము :— ఇందుండి వ్యాపించిననరములు, చిన్న మెదడు, పెద్దమెదడు, వానికి సంబంధించిన ముడులు, మజ్జాముఖము (ఇచటనుండియే వెన్న పాము పోరంభమగును). మజ్జాముఖము, చిన్న మెదటిని కలుపు (Pons Varolii) అను సంధియును చేరినదానికే మెదడు, మజ్జామండల మని పేరు.

5. మెదటిని గుఱించి ఇచట కొలఁదిగా మాత్రమే వ్రాయుదును.

6. మెదటికిని అట్లే వెన్న పామునకును చుట్టుకొని కి పొరులున్నవి. పుత్రైయముకలకు లోపలిభాగము నానుకొని దట్టమైన పీచుపదార్థమున్నది. దీనికి గట్టిపొర అని పేరు. దీనికి లోపలగా పలుచని ద్రవముతో గూడిన సాలెగూడువంటి పొరయున్నది. దీనికి సంధిపొర అని పేరు. ఇది గట్టిపొరను నిక ముందు వర్ణింపఁబడు మెత్తని పొరతో కలుపును. వీనికి రెంటికిని లోపలగా నున్న మెత్తని పొర నాళముతో గూడియుండును. ఇందు రసము, నరములు మొదలగునవి కలిసియుండును.

7. చిన్న మెదడు పెద్దమెదడుల వెలుపల ఒక పొరకప్పియుండును. అందులోపల కణము లుండును. ఆ కణములున్న భాగము మిక్కిలి చురుకుగానుండి యెరుపు కలిసిన బూడిద రంగుగా నుండును. ఇందుండియే అన్ని నాడుల ముడుల (ganglia) కును శక్తి వ్యాపించుచుండును. వెన్న పాము లోపలను, మజ్జాముఖమునను ఈ శక్తి మిక్కిలి చురుకుగా బనిచేయుచుండును. లోపలకు వచ్చుచుండు నాడీశక్తివలన

నిందలి కణము లుద్దీపనఁ బొంది తమ శక్తి నలువైపుల విరజిమ్మును. అందువలన నా శక్తి దేహమంతటికిని వ్యాపించును. అంతట దేహము చైతన్యవంత మగును. ఈ బూడిద రంగు గల పదార్థము మెదటిలోనుండినను, మజ్జాముఖమున నున్నను వెన్నపాములో నున్నను, ముడులలో నున్నను, మిక్కిలి చురుకుగా నుండి నాడీవాహికలను తేటచుటకు సమర్థత గలిగియుండును. శివ పటములో మానవదేహమునందలి కొన్ని నాడీకణములు చిత్రింపఁబడినవి. వానియొక్క వ్యాసరేఖ 200 రెట్లు

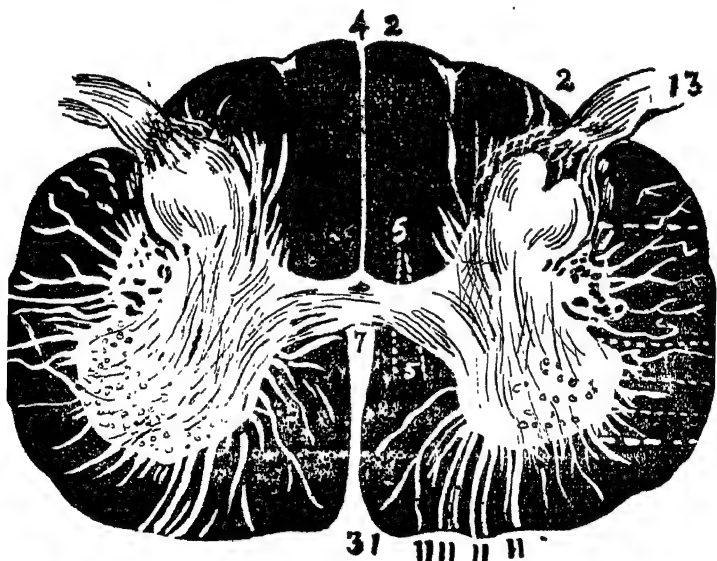


3 వ పటము.

పెంచి వాయఁబడిన ప్రతి నాడీకణమునుండియు వ్యాపించి యున్న సూక్ష్మముల? కణములు చిత్రింపఁబడి యున్నవి.

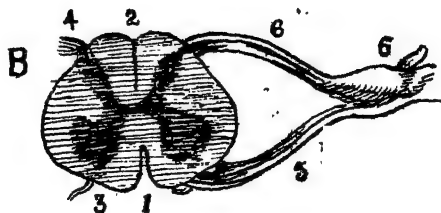
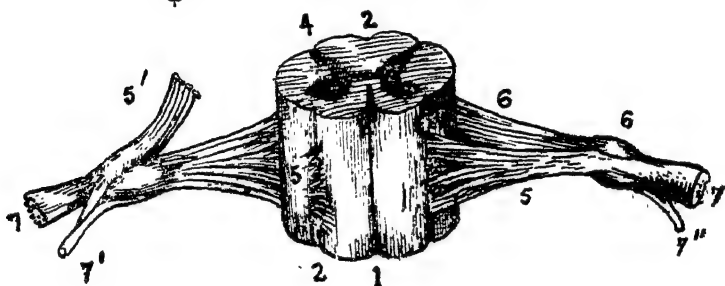
కణమునందలి మిక్కిలి శీతలమైన భాగములనుండి చలన నాడులు (Motor nerves) బయలుదేరును. విద్యుచ్ఛక్తి సన్నని భాగములకు చేరుకొనును. 3-వ పటమున C. D. F. అను కణములు వెడలుపు తక్కువగను, పొడుగు ఎక్కువగను నున్నవి. వాని రూపములు ఆ సన్నని భాగములనుండియే సాగి వచ్చుచుండును.

8. వెన్నుపూసలలో నొకదాని అడ్డుకోత 4-వ పటములో చిత్రింపఁబడినది. ఇందు నాడు లెట్లు ప్రసరించునది చిత్రింపఁబడినది. వెన్నుపామునుండి బయలు



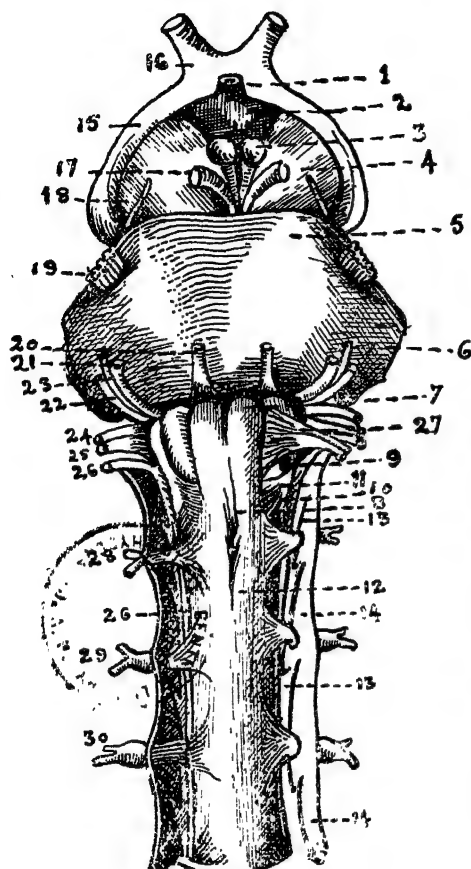
4 వ పటము.

జేరు నాడుల మూలము (18) లిందు చూడవచ్చును. మెదడు పూసలలో నొకదాని అడ్డుకోత యిది. నాడుల సంబంధమగు పీచుపదార్థము తెల్లగా నుండును. లోపల నుండు బూడిద రంగుపదార్థము మిక్కిలి స్పష్టముగా కాన్పించుటకు ఆ తెల్లని భాగము మిక్కిలి నల్లగా చిత్రింపఁబడినది. బూడిదరంగు పదార్థమునందలి రెండు పెద్దభాగములును ముందు (5) భాగమున తెల్లని పదార్థముతోను, వెనుక (6) భాగమున బూడిద రంగు పదార్థముతోను కలుపఁబడుచున్నది.



5 వ పటము .

5 వ పటమునందు, లోపల నున్న బూడిదరంగుగల పదార్థము



6 వ పటము

నందలి శృంగముల.
 అండ్లి జ్ఞాననాడులు,
 చలననాడులు బయ-
 లు దేరుట చూపఁ
 బడినది. దేహము
 నందలి చర్మమువైపు
 భాగమున జ్ఞాననా
 డులున్నవి. దేహ
 మునకు నేదైన అపా
 యము సంభవించిన
 నీజ్ఞాననాడులు మో
 చ్చరిక దెలుపును.
 అందులకే ప్రకృతి
 వానిని చర్మము
 వైపున నుంచినది.

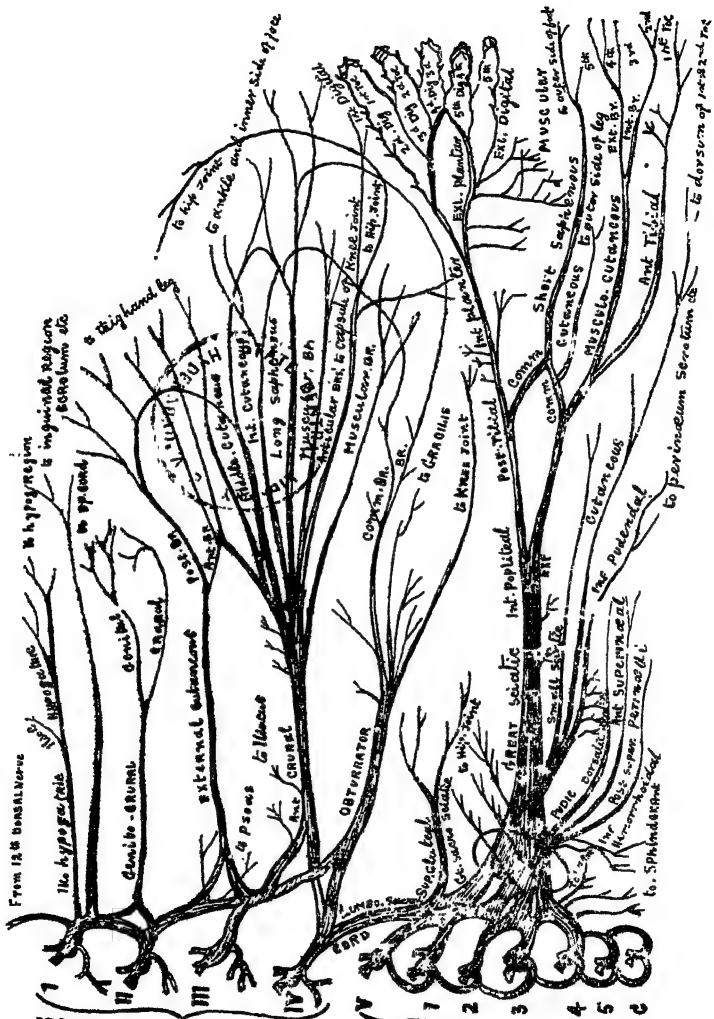
9. 6 వ పటము చూడుము. ఇందు వెన్నుపాము, వెన్ను
 పామునందుండి క పాలములోనికిని దిగువకును వ్యాపించియుండు
 నశములు వానికి సంబంధించిన భాగములును చూపఁబడినవి.

వెన్నపూసలలోని ద్వారములవెంట వ్యాపించిన కొన్ని సగములును ఇందు చూపబడినవి.

10. మజ్జాముఖము (Medulla Oblongata):— ఇందు బూడిదరంగు గల పదార్థము విస్తారముగా నుండును. అనేక సముదాయముల కిది మూలము. ఇందు 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 సంఖ్యలు గల కపాలనాడు (Cranial nerves.) లున్నవి. శ్వాసక్రియకు, మాట్లాడుటకు, నమలుట, మింగుట, భావప్రకటన కవసరమైన ముఖచిహ్నములను గలిగించుట, మొదలగు క్రియల కిదియే మూలము. హృదయమునకు సయిత మిచ్చటనుండియే నాడులు చేరును. హృదయస్పందనమున కవసరమైన నాడులు, మొదటి వెన్నపూసలోనుండి వచ్చును. అయినను హృదయకండరముల కదలించు నాడులు మాత్రమిచ్చటనుండియే వ్యాపించియున్నవి. కనుక కాంత శక్తిగలవేళ్లతో ముచ్చెలగుంటకు నెగువను, ఉద్దీపింపజేయుటవలన రక్తనాళములయందు దుద్దీపనము గలుగునని గ్రహింపవలెను. ముందు వెనుకలనుండి దిబ్బవంటి భాగములు (Anterior and Posterior Pyramids) అలివ్ గింజవంటి భాగము (Olivary body); ప్రక్కభాగము (Lateral Tract); చిన్నమెదడున కాధారమైన భాగము (Restiform Body) - ఇవి యన్నియు నీ మజ్జాముఖములోనివే.

బాహుసంబంధమగు భాగము (Brachial plexus) మెదనరములలో 5, 6, 7, 8 సంఖ్యలు గలవియును వెన్ననరములలో 1, 2, 3 ను నిందు చూపబడినవి.

11. బాహుసంబంధమగు భాగము 7 వ పటములో చూపబడినది. మెడనరములలో 5, 6, 7, 8 సంఖ్యలు గలవియును, వెన్నునరములలో మొదటిదియును కలిసి బాహుభాగ (Brachial plexus) మనఁ బడును. కూర్పరనరములును, మణి బంధాధారనరములును గలిసి, బొటనవేలిని ఇతరవేళ్లను కదలించుట కెట్లుపయోగించునో యిందు గాననగును. ఇందలి కండరసంబంధమగు నరములు (Musculo-spiral) చేతి వెనుకకువచ్చిదానిని చాపునట్లు చేయును. వీనికి (Extensor carpi) అనగా చేతిని చాపునరము లని పేరు. ఈ బాహునరములు భుజములు, చంకలు, బాహువులు, చేతులు, రొమ్ముయొక్క వెనుకభాగము, ముందుభాగము, వ్యాపించి యుండును. ఈ భాగమునందలి చలనము నశించిపోయినప్పుడాయా భాగము చచ్చుబడిపోవును. వీనిసంబంధమగు వ్యాధులం దెల్లమర్దన చేయుడు. ముచ్చెలగుంటయొక్క దిగువభాగమునను మర్దనచేయవలెను. చలననాడులయందు చచ్చువర్పడినపుడు బాహువులపై నుండి దిగువకు హస్తచాలనముఁ జేయవలెను. జ్ఞాననాడులలో గమనము తగ్గినప్పుడు స్పర్శజ్ఞానము తగ్గియుండును. అప్పుడు బాహువులపై దిగువనుండి యెగువకు హస్తచాలనము చేయవలయును. చలననాడులు చచ్చుబడినప్పుడు విద్యుచ్ఛక్తితో నేయు చికిత్సయందు ధనాగ్రము ముచ్చెలగుంటవద్దను, ఋణాగ్రము చేతులవద్దను ఉంచవలయును. జ్ఞాననాడులు చచ్చుబడినప్పుడు అగ్రములను వ్యతిరేకముగా తిప్పి చేయవలయును.



7. *Umbelliferus* 7

၁၈၈၆ ခုနှစ် ၇ နှစ် ၄၂ ရက်
 နှစ် ၇ နှစ် ၄၂ ရက်

8-వ పటము. ముడ్డినరములు, నడ్డినరములు

12. న డు ము న ర ము లు (Lumbar plexus):— ఇందలి నరములు కేవలము నడ్డిపూసలలోనుండి బయలుదేరును. ఈ నరములు దాదాపుగా వీపున కంతటికిని వ్యాపించుటయే కాక జీర్ణమండలమునకు, జననేంద్రియములకు, కాళ్ళకును వ్యాపించును. (8-వ పటము చూడుడు.)

13. ము డ్డి న ర ము లు: — 8-వ పటము చూ. తుంటి, కాళ్లు, జననేంద్రియములు, గర్భాశయము, మొదలగు భాగముల కీ నరములు వ్యాపించును. ఒక పెద్దనరమునందుండి నాడీశక్తియంతయు దిగువకు ప్రసరించును. ఈ నరము బృహత్ కటినాడి (The great hip nerve) యను పేర బరగును. ఇది మోకాలువలకును వ్యాపింపక, మోకాలునకు వెలుపలను, లోపలను వ్యాపించు రెండు పెద్దనాడులలోనికి భగ్నే శించి, అచటినుండి దిగువ, కాలివేళ్ళవరకును వ్యాపించును.

14. ప్రతికారక్రియ:—(Reflex action) మందువైద్యులీవదమును ప్రయోగింతురు. నాడీక్రియ యొక్కరాసాయనిక శాస్త్రమువారికి ఎటుక లేకుండుటవలన వారు దీనిని తప్పుటర్థములో ప్రయోగించుచున్నారు. ఒకనాడీకేంద్రమునుండి వాలుగాగాక యెదురుగా నాడీశక్తి ప్రసరించుటకు ప్రతిక్రియ యందురు. ఇక నాడీకేంద్రమువంకకు నడచు నాడీశక్తి జ్ఞానశక్తి. అది ఉష్ణధర్మము గలిగియుండును. నాడీకేంద్రమునుండి కదలిన శక్తిచలనశక్తి. అది శీతధర్మముగలది. ముడుచుకొను స్వభావము గలిగియుండును. మఱి ప్రతిక్రియ

యొక్క కారణ మేమి? న్యూయార్కు నగరమునందలి ప్రెసి బలేరియన్ ఆసుపత్రిలో డాక్టరుగా నుండిన డా. హెర్బర్ట్ గార్ రీ క్రిందివిధముగా జెప్పిరి. అది సత్యమునకు చాల సమీపముగా నున్నది.

“జ్ఞాననాడులయందు గలిగిన ఉద్దీపనమువలన, జ్ఞానశక్తి చలన శక్తిగా మాటుటకు ప్రతీకారక్రియ యని సామాన్యముగా చెప్పవచ్చును. జ్ఞానవేగము (Sensory impulse) జ్ఞాననాడి వెంట చలననాడుల సంబంధమగు ముడివద్దకు చేరును. అచట నుండి చలననాడుల వెంట కండరమునకు, లేదా కండరములకు ఆ శక్తి ప్రతిఫలించును. ఏచలననాడులు కణములు లేదా కణముల సమూహమునుండి ‘ప్రతీకారశక్తి బయలుదేరునో’ దానికి ప్రతీకార కేంద్రమని పేరు. మెదడుయొక్క అంచునుండి బయలుదేరిన స్వేచ్ఛాశక్తిని వహించునవి యీనాడులే. మెదడుయొక్క అంచునందలి ముడులలోని కణములను, వెన్నుపాములో నున్న నాడులయందలి ముందువైపు శృంగమునందలి ముడులలోని కణములను, కలుపునట్టి చలననాడుల సంబంధ మగునాళికలు స్వేచ్ఛాశక్తినిమాత్రమే వ్యాపింపజేసి యూరకుండవు. ప్రతీకారశక్తిని అదుపులో నుంచుటయును వానియొక్క ఫలియే.”

ఈ పై భాగమున వ్రాసినదానియందు డాక్టరు హెర్బర్ట్ గారు ప్రతీకారక్రియ కుండలీకరణము జేసిరి. అసగా అది వారి యభిప్రాయముప్రకారము ప్రతీకారశక్తి కాదు. ఈ ప్రతీకారశక్తి వెన్నుపామునుండి రావచ్చును. లేదా మెదటి

నుండి రావచ్చును. నేను దీనిని ప్రతీకారక్రియ యనుటకు బదులు విలోమ (inverse) క్రియ యందురు.

ఇక నొక విషయమైన స్ఫురణ యెట్లు గలుగునో విచారింతము. మోకాలిలో నిశితమైన స్పర్శ తగిలినదనుకొనుము. అది యెట్లు కలిగినది? మోకాలుయొక్క చర్మము నంటి యున్న జ్ఞాననాడి ఉష్ణధర్మము గల తన ద్రావమును వెన్నుపాములో నున్న నాడీకేంద్రమునందలి వెనుకవైపు సరమునకు జేర్చును. చలననాడులయందలి కణముపై, నది రాసాయనిక ప్రతీకారవశమున మెఱయును. అచటనుండి ఆ మెఱపు నలుముఖముల వ్యాపించును. అందు ముఖ్యముగా మోకాలివైపునకు బోవు చలననాడులలో నది బాగుగా వ్యాపించును. అందువలన మోకాలు ప్రేక్షీకృతబడును. అయితే అక్కడ నొప్పి యెట్లు తోచినది? ఎచ్చోటనుండి నాడీకేంద్ర బయలుదేరినదో అచటనే అది ముగించును గాన ప్రత్యేకము ఆచోటనే బాధ తెలియుచున్నది. వెన్నుపామునుండి బయలుదేరిన సరములతోడనే యీ బాధ స్ఫురించినదా? దాదాపుగా కారణ మంతియేకాని బాధయొక్క వివరములు తెలియుటకు మెదడునందలి ముందుభాగమునందలి అంచున నుండి తెలియవలయును. దిగువనుండి నాడులవెంట మెదడుయొక్క అంచున కీ బాధ చేరును. అచ్చట నది తెలిసికొనును. కన్నులతో చూచును. చెవులతో వినును. అట్లు బాధాకారణమును దెలిసికొనును.

15. వెన్నపాము సంధలిమండలములు :— ఈ క్రిందిపట్టికలో వెన్నపాము నుండి బయలుదేరిన సరము లేకండరములకు జేరునదియును, వానియొక్క విలోమక్రియలును, స్వర్ణజ్ఞాన మేభాగమునందు గలుగునదియును చూపింపబడినది.

వెన్నపాము సంధలి నాడుల వివిధభాగముల యూక్త-
నిర్దేశము, వానియూక్తకర్త:

భాగము	కండరములు	(ప్రతీకార) విలోమక్రియ	జానప్రదేశము
మొడనరము లలో 2, 3	దన్నడకండరములు, భుజము, మొడ జీవులు, విభాజక (diaphragm)	ప్రక్క-తెముకల దిగువ భాగమున అకస్మాత్తుగా గలిగినవీడనమువలన గలిగినబాధ	ముచ్చెల్లగుంట మొదలు భుజ ముపైభాగము, మొడ
మొడనరము లలో 4	విభాజకము, భుజకండరములు, భుజ కండరకండరములు, మోచేతి కండర ములు, ముంజేతియొక్క, మణి బంధముయొక్క కండరములు	కనుగుడ్డు : మొడ సరములలో 4 మొదలు 7 వ దానివరకు : మొడ యందలి ఉచ్చేక్రము వలన కను గుడ్డువాపు	మొడ, ఎగువభుజము, భాహువు యొక్క తెలుపలిభాగము

భాగము	కంఠరములు	(ప్రతీకార) విలామక్రియ	జానపద ప్రశ్నము
మొదలవరము లలో 7 వది	స్వాయంపులు (Trigrams) మణి బంధమును, ప్రేక్షన చావునటు చేయును. మణిబంధమును. తిరుగ, భోరజేయునటు చేయును. మణి బంధమును వంగునటు చేయును, భుజమును కదలింపును. ఉరము నందలి కంఠరములు, వెన్నుకంఠర ములు.	మణిబంధముయొక్క— వెలుపల భా గము మొదలవరములలో నేడవది, వెలుపలికి స్వాయంపులకు తగిలి చుణికటను వంగునటు చేయును. మొదలవరములలో 7, 8 వెన్నునరము లలో మొదటిది ప్రేక్షన ముడుచు కొనునటు చేయు అరచేతులలోని కంఠరముల గదలించును.	భాహుపుయొక్క— వెనుకభాగ మునందలి లోపలివైపు, చేతి యొక్క— సగభాగము
మొదలవరము లలో 8 వది	మణికటను, ప్రేక్షన వంగునటు చేయు కంఠరములు, చేతియొక్క— చిత్తైన కంఠరములు	—	ముంజేయి, చేయిలోపలిసగము
వెన్నునరము లలో మొదటిది	బొటనప్రేలిని వంగునటుచేయును. చేతియొక్క— చిత్తైన కంఠరము లు, అరచేతి యందలి యెత్తుగా నున్న కంఠరములు	—	ముంజేతియందలి లోపలిసగము చేతికి చేరిన కూర్చునరములు

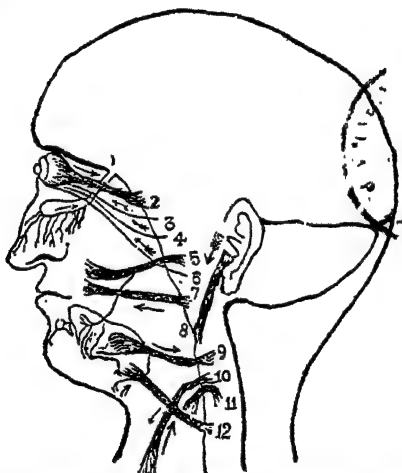
భాగము	కండరములు	(ప్రతికార) విలాపకీర్యము	జానపరివేశము
5 వ ముడిసరములు	తొడను వెలుపలికి కదలించునట్టి మోకాలును చావునట్టి, చీలవండను కదలించునట్టి, కాలిపేళ్ళను కదలించునట్టి కండరములు	—	తొడ వెనుక భాగము, కాలి, పాదము, వెలుపలి భాగము
1, 2 ముడిసరములు	చీలవండల గదలించునట్టి, కాలి పేళ్ళను కదలించునట్టి, పాదము యొక్క చిత్తైన కండరములు	కాలు భూమిమీద అనుభాగము అరికాలు, కాలిపేళ్ళను చావునట్లు చేయును. కాలిని వంగునట్లు చేయును	తొడయొక్క వెనుక భాగము, కాలి, పాదముల యొక్క వెలుపలి భాగము
3, 4, 5 ముడిసరములు	అసనము-జననేందిరియముల మధ్య నుండు కండరములు	పాదములను చాచును. పిక్క మొదలు మడమవరకు నుండుకండరముల గదలించును. ఎత్తు-వగా నెచ్చుటవలన పాదము ముడుచుకొనును. చీలవండను కదలించును. మాత్రాశయము మఱికోశసంబంధి కండరముల గదలించును.	పృష్ఠములు గుదము, జననేందిరియములు, అసనము, జననేందిరియముల మధ్యనుండు భాగము - పీనిపెనుండు చర్మము.

నాల్గవ కీరణము

శిరోనాడులు

1. మెదడునుండి 12 జతలు నాడులు బయలుదేరి కపాల సంబంధమగు భాగములకు బోవును.

2. ఒకజత ప్రాణనాడులు: వానన జూచుట కుపయోగించును. పెద్ద మెదడుయొక్క వెలుపలి వృక్షమునుండియు, నుద్యవృక్షమునుండియు, దృష్ణాదుల మూలమునుండియు ప్రారంభమగును.



9 వ పటము. శిరోనాడులు - (Cranial nerves)

3. రెండవజత దృష్ణాదులు: చూచుట కుపయోగించును.

× వలెనుండు దృష్ణాదుల మూలమునుండియు, చతుర్ముఖము (ఇచ్చట నాలుగు జతల నాడులు బయలుదేరును)

నుండియు ఆరంభమై X వద్ద ఒకదాని కొకటి సంధించి కుడివైపుది యెడమకంటి లోనికి, యెడమది కుడికంటిలోనికి, పోవును.

4. మూడవజత చలనదృష్ణాదులు : నేత్రములు క్రిందికి చూచుట కనువుగా గదలించును.

5. నాలుగవజత చలనదృష్ణాదులే : కంటికి పైకి గదలించును.

6. అయిదవ జత త్రిముఖనాడులు : చలనము, స్పర్శ, రుచిని గ్రహించు సామర్థ్యము గలిగియుండును. మెదడులో ననేక భాగములనుండి బయలుదేరి ప్రతి సంతముక్రిందికిని, చేరును. ముఖ నాడీదాహము (Facial Neuralgia) అను వ్యాధి యందు బాధను దెలుపు నాడు లివియే. ఈ నాడులయొక్క స్పర్శ సబంధమగు శాఖలు గూబదగ్గరకు చేరుకొనును (అందు వలననే తీవ్రములగు పదార్థముల దినినపుడు గూబ గుయ్యి మనును). ఇచటనుండియే నాడులు త్రి (మూడు) ముఖముల బయలుదేరును. ఒక భాగము క్రిందిదవుడకును, ఒక భాగము పై దవుడకును ఒక భాగము కన్నులకునుఁ బోవును. (తీవ్రపదార్థముల దినినపుడు కంటి వెంట నీరుకారును.)

7. ఆరవజత ఇవియును చలనదృష్ణాదులే : కనులను కదలించుట కుపయోగించును.

8. ఏడవజత భావనాడులు : సుఖ, దుఃఖాదిలక్షణములను పరిధర్శించుట కనువగు కండరములను గదలించును. ముఖము

చెవులు, కన్నులు, నాలుక, కణతలు, వీనిని కడలించును.

9 ఎనిమిదవజత కర్ణనాడులు : వినుట కుపయోగించును.

10. తొమ్మిదవజత జిహ్వనాడులు : రుచిని దెలుపును.

11. పదవజత ద్విమృరినాడులు : దీనినే న్యూమోగాస్ట్రికు నాడియందురు. వెలుపల చాలభాగమువరకును వ్యాపించి ధ్వనులను గ్రహించును. సప్తపథ (Pharynx), స్వరపేటిక (Larynx), శ్వాసనాళము (Trachea), ఆహార నాళము (Bronchi), హృదయము, శ్వాసాళయములు, ఆహార నాళము జీర్ణాళయము, ప్రేగులు మొదలగు నన్నిభాగములకు పోవును. కనుక నీ ద్విమృరినాడుల జతను నొక్కినయెడల మనుష్యు డాపిరియాడక చనిపోవును. చెవికి దిగువను కొట్టు కొనునాడి కాన్పించును. అచట నిదియుండును. ఈ నాడులు చలననాడులు, జ్ఞాన నాడులుగూడ అయియున్నవి.

12. పదునొకండవజత వెన్నునాడులలోనుండి సంబంధముగల ద్విమృరి నాడులు : దీనితో శిరోనాడులనేకము గలియును. ద్విమృరినాడులకు బలమిచ్చున వివియే.

13. పన్నెండవజత జిహ్వనాడులు : రుచిని తెలిసికొను నట్లు చేయును. నాలుకకిందకిబోయి నాలుకను కడలించును. ద్విమృరినాడితోను, అనిచ్ఛానాడులతోను, మెడనరములతోను, రసనానాడులతోను కలసియుండును.

ఈ శిరోనాడులు 9 వ పటమున జూపబడినవి.

స్వ తంత్ర నా డీ మండలము

1. స్వ తంత్ర నా డీ మండలము:— దీనినే ముడుల మండల మన వచ్చును. వెన్నపామునకు కుడివైపునను, ఎడమ వైపునను రెండు నాడుల సంబంధమగు ముడులతో గూడిన గొలుసులు గలవు. ఇందు నాలుగుముడులు కపాలసంబంధ మైనవి. మెడజీవుల సంబంధమైనవి మూడు, వెన్నసంబంధమైనవి పండ్రెండు, నడ్డిసంబంధమైనవి నాలుగు, ముడ్డిసంబంధమైనవి ఐదు, ముడితోటిక సంబంధమైనది యొకటి.

2. స్వ తంత్ర నా డీ మండలము నాలుగు విభాగములు గ నుండును. పక్కముడులు— వెన్నపామున కావల నీవల మెడటినుండి తోటికవరకు నుండు నాడుల సంబంధమగు ముడులమాల యిందు చేరును. రెండవది అర్ధచంద్రాకారము గల ముడులమాల మొదలగునవి చేరియున్న పురోనాడీ ముడులమాల. మూడవది ఆ యా యవయవములలో నుండి వానిని చలించునట్లు చేయు భాగమునందలి ముడులు. నాడీ ముడుల మాలయొక్క అగ్రము లని పేరు. నాలుగవది మజ్జా నాడులయొక్క వెలుపలి చివరలు. వీనిని స్వతంత్ర నాడీమండలములో నిజమునకు లెక్కింపనివారును నున్నారు.

3. వి వి ధ నా డీ భాగములను కలుపు శాఖలు:— మజ్జాసంబంధమైన నాడులను స్వతంత్ర నాడీమండలముతో కలుపు శాఖలున్నవి. స్వతంత్ర నాడీమండలములోని ఒక్కొక్క

ముడినుండి ఎఱుపుతో గలిసిన బూడిదరంగు గల స్పర్శ నరములను మజ్జా నాడులలోనికి బంపును. మజ్జానాడులలో నుండి తెలుపుతోగూడిన నీలపురంగు గల చలననాడులను స్వతంత్రీనాడులయందలి ముడులలోనికి బంపును. ప్రతి విషయమునందు మజ్జానాడులలోనుండి యీ శాఖలు కలియవు. కొన్ని సందర్భములలో కలియకుండుటయును గలదు. ఉదాహరణము నరములలో రెండవ దాని మూలమునకు ఎగువను, నడ్డినరములలో రెండవదాని మూలమునకు దిగువను ఈ తెలుపునరములు కాన్పించుటలేదు. రెండవ మూడవ ముడ్డినరములనుండి మాత్రీ మిట్టివి కాన్పించుచున్నవి.

4. నరములలో చాలభాగము స్వతంత్రీ నాడీమండలమునకే సంబంధించియుండును. నాభికండము, జీర్ణమండలము, హృదయమండలము మొదలగు ప్రధానమండలములకును, హృదయములోపలిభాగము, వీర్యసంబంధమైన భాగము, మాత్రీ భాగము మొదలగు సప్రధానమండలముల నీ నాడులు చలింపజేయును.

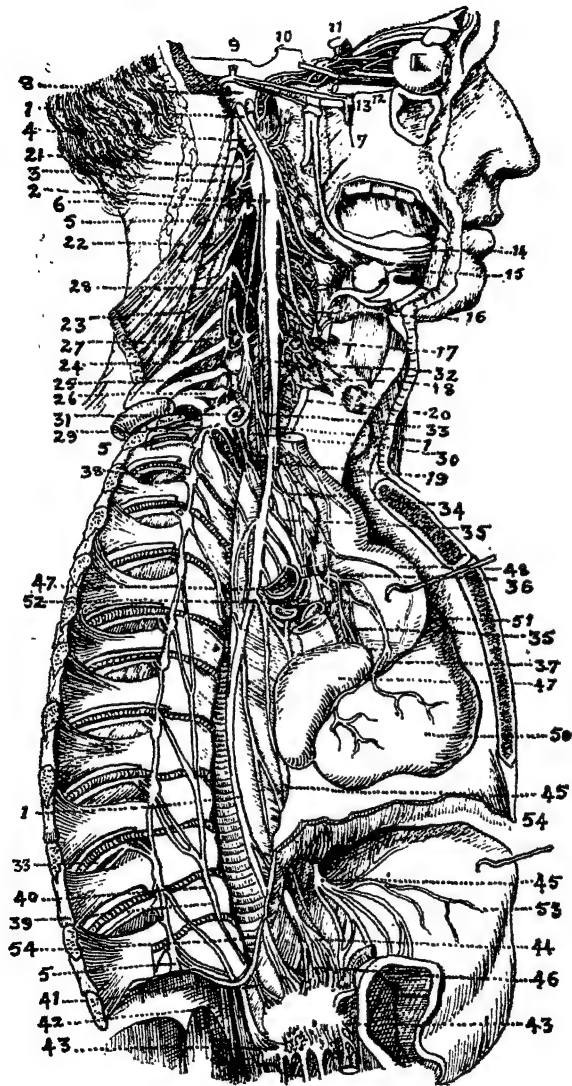
5. క్రిమిచలనము (Peristaltic action):—అన్నవాహిక, జీర్ణాశయము, పేగులు - వీనియందలి క్రిమిచలనము మజ్జానాడుల మూలమునుండి వచ్చిన ఆజ్జలవలన కలుగుటలేదు. త్రిమూరి నాడి, అనుబంధ నాడులయందలి ఆమాశయమునకు బోవు నరముల శాఖవలన గలుగును.

6. రక్త నా శ స ం బంధ మ గు చ ల స నా డు లు:
మజ్జాముఖము, వెన్నుపామునుండి వచ్చిన నాడి శాఖలుగా
చీలి స్వతంత్ర) నాడీమండలములోనికిఁ జోయి మజ్జాసంబంధ
నాళికలనుండుట మాని కండరములలోనికి జేరుకొనును.

7. నా డు ల స ం బంధ మ గు ము డి:—లోపలనున్న
బూడిదరంగుగల పదార్థమును మూసి వెలుపల తెల్లని
పదార్థ ముండును. ఇదియొక అంచెకార్యాలయము (Relay
Station) వలె నుండును. ఇందులోనికి వచ్చునట్టియు, వెలు
పలకు పోవునట్టియు సరములు తంతితగలవలె నుండును.
ప్రతి ముడియును ఉత్తేజకమగు నాడీశక్తికి స్థానమై యున్నది.
అందుండి సరములను ముట్టించును. దానియందుండి పోవునర
ములు శక్తిమత్తరము లగును. కర్కే (Kirke) అనువారు
ప్రాసిన శారీరశాస్త్రమునం దిట్లున్నది. “స్వతంత్ర)నాడీమండ
లములందలి ముడులయందున్న వేవనగా:— 1 ఆ ముడుల
కడ్డముగా పోవు సరములు. 2 వానిలో పుట్టుచుండు సరముల
సంబంధమగు పీచులు. 3 ఈ పీచులు పుట్టుటకు కారణమగు
కణములు. 4 స్వేచ్ఛగా నున్నట్లు గనిపించు నితరకణములు”
అనగా స్వయముగా సరముల సంబంధమగు పీచులను ఉత్పత్తి
చేయుట కవసరమగు చలనములేనివి.

8. మె ద డు - మజ్జా మండలము :—ఇచ్చ ననుసరించి పని
జేయును. స్వతంత్ర) నాడీమండలము రాసాయనిక అనురాగ
వశమున నడుచుచుండును. యోగవిద్య యందు ప్రజ్ఞ

10-వ పటము.



శ్వేతత్రనాడిమండలమునందలి మెడలకును, ఉర్రును నకును సంబంధించిన భాగము

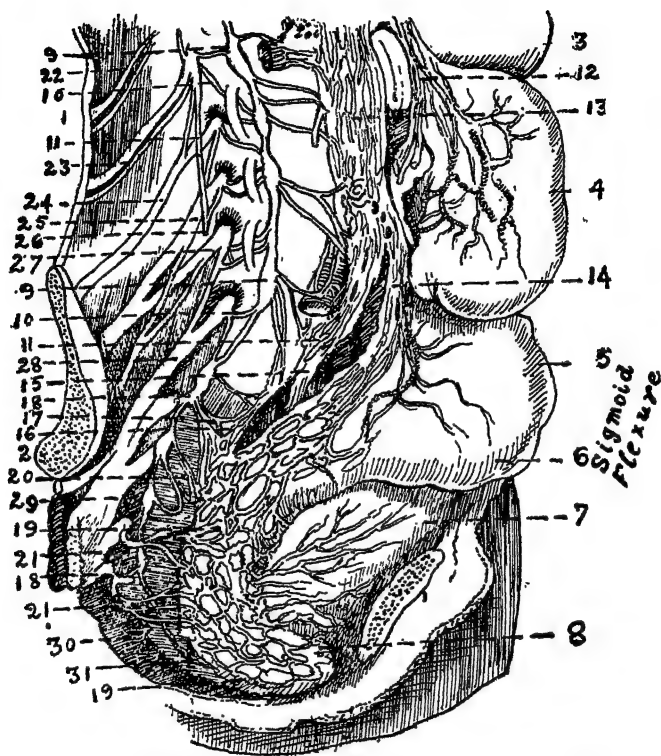
వంతులైన వారు మాత్రము స్వతంత్ర నాడీమండలమును సయితము తమ యిచ్చానుసారమే నడిపింప సమర్థులై యున్నారు. హృదయము, శ్వాసాశయములు, జీర్ణాశయము, పేగులు, జననేంద్రియములు మొదలగువానిచే వారి యిష్టానుసారము పని చేయింపఁగలరు.

9. నాడీ ముడుల పృథక్క్షీణము :—ప్రకృతియందలి రసాయనస్వభావము పృథక్క్షీణముగా నగుట కిష్టపడుచున్నట్లు దోచుచున్నది. అట్లే స్వతంత్రనాడీమండలమునందు వెన్నుపామున కావలసినవల వ్యాపించియున్న గొలుచులవంటి నాడీముడులు ప్రారంభమున కపాలమునందును, చివర ముడ్డిదగ్గరను నన్ననిశాఖలచే కలుపబడుచున్నది. అందువలన నందలి వైహాయనశక్తియును బయలుదేరినచోటికే పృథక్క్షీణము చేసి వచ్చుట కనువుగా నేర్పడియున్నది. గ్రే అను వారి అస్థినిర్మాణశాస్త్రమునం దిట్లు వాయబడియున్నది:—
“వెన్నుపామున కావలసినవల సమదూరములలో ముకులతో గూడుకొన్న యీరెండు నాడీమాలలు ముడ్డివఱకును వ్యాపించి త్రోటికకు పురోభాగమున ఒక నన్నని నాడిచే కలుపబడుచున్నవి. ఇంకను కొండఱు అస్థినిర్మాణశాస్త్రజ్ఞులు ఈ నాడీమాలలు పైభాగమున కపాలమునందును ఇంకొకనాడిచే కలుపబడుచున్నవని చెప్పుచున్నారు.” ఇందులో చెప్పినట్లు రెండవవైపున కలుపబడి యుండకున్నను, గుట్టములాడము వలె నుండు అయస్కాంతము (Horse shoe magnet) నందు వలె కాంతశక్తి పృథక్క్షీణము చేయుట కనువుగా నుండుట

వలన అప్పుడును వానియందలి నాడీశక్తి, పరస్పరోద్దీపనకరముగా నుండి సంతతమును సజీవముగా నుండును. కనుక నీ నాడీమాలలను సంతతము శుద్ధిగాను, నిర్మలముగాను నుంచుట యెంత ప్రధానమైన విషయమో గ్రహింపవచ్చును. అప్పుడు నాడీశక్తి నిరాటంకముగను, సంతతమును, సజీవముగను నుండుటకు వీలగును.

10. నాడీ ద్రవము, స్పర్శేష్ :—ఘుఝడగు స్పర్శేష్ ముడులను గురించి యిట్లు చెప్పెను:—“నాడులయందును ఒక విధమగు ద్రవ ముండునట్లు అసాధ్యముగాదు. వేయేల ఉండనే యున్నది. ముడులయందీ ద్రవము చుట్టుట, వెలువడుట జరుగుచుండవచ్చును. దాని ప్రచారమును, పంపకమును ముడులు సమరసపరచు చుండవచ్చును.”

11. అర్థచంద్రాకృతిగల రెండు నాడీమండలములు:—వెన్నుపామున కావల సీవల వ్యాపించియున్నవి. వీని రెంటి వలనను నాభికందము (Solar plexus) అను నాడీకేంద్ర మేర్పడుచున్నది. ఇది నాభికి సూటిగా లోపల నుండును. ఇందుండియే జీర్ణాదిమండలములకును, నాభికి నాడీశక్తి చేకూరుచున్నది. జీర్ణాశయాదిపోషకేంద్రియముల న్యూమోగాస్ట్రిక్ నాడిచేతను జీర్ణశయమునకు జేరిన యితరనాడుల చేతను, పనిచేయించునదీ నాభికందమే. ఇది జీర్ణాశయమునకు వెనుకగా నాభికి సూటిగా లోపల నుండును.



11-వ పటము. ఉదరమునందలి సరముల ప్రధానభాగము.

12. హైపో గాస్ట్రిక్ నాడులు :- (Hypogastric plexus) ఇది ముడిగా లేదు. కాని బృహద్రక్తనాళమునంబంధమగు నాడినుండియు, నడ్డిసరములలో దిగువసరము రెండు ముడ్డి సరములనుండియు దీనికి శక్తి చేకూరుచున్నది. ఈ నాడులు కూపకము, ఆమాశయాదులను గదలునట్లు చేయును.

వి వి ధ వి ష య ము లు

1. మజ్జాముఖము. ఇది యొక విచిత్రమైన మెదడు. దీనిని నాడుల మెద డనవచ్చును. ఇందుండియే కపాలనరము లలో దాదాపుగ నన్నియు బయలుదేరును. ఇది నరముల సముదాయమున కంతకును మూలము. చిన్నమెదడు, పెద్ద మెదడులను తీసివేసి నప్పటికంటెను మిక్కిలి త్వరితముగా నీ మజ్జాముఖము దీసివేసినప్పుడు సక్రమశ్వాస మాగిపోయి ప్రాణాపాయము సంభవించును. తిమ్మరినరమువలన శ్వాసక్రియ నడువబడుచున్నది. నాభికండ మున్న పొట్ట మీదను, ముచ్చెలగుంటకు కొంచె మెగువగా మజ్జాముఖ మునను ఒక గుడ్డు గుడ్డినంతనే ప్రాణాపాయము సంభవించును. ఈ మొదలైన సంగతులచే నీ నాడీకేంద్రములు తృణీకరింపగూడనివని గ్రహింపఁగలము.

2. రెండు రకముల నరములు :— శక్తిస్వభావముతో, పరిశీలించిన యెడల నాడులు శీతస్వభావము గలవి కొన్ని, ఉష్ణ స్వభావము గలవి కొన్నియును. శీతస్వభావముగలవి, సంకోచ స్వభావము గలవి. వీనినే చలననాడులనియు, వెలుపలకు గొని పోవు నాడులనియు, కేంద్రమునుండివచ్చు నాడులనియు బిలుతురు. ఉష్ణధర్మముగల నాడులు వ్యాకోచస్వభావము గలవి. వీనినే జ్ఞాననాడులనియు, స్పర్శనాడులనియు లోపలకుఁ దెచ్చునవనియు, కేంద్రమునకుఁ బోవు నాడులనియు బిలుతురు. కొందఱు శారీరశాస్త్రజ్ఞులు చలననాడులను వెలుపలకు గొని

పోవు నాడులని పిలుచుటయే యుక్త మనుచున్నారు. వారు చెప్పిన దేమన 'వెలుపలకు శక్తిని గొనిపోవు నాడులు కొన్ని చలన నాడులు, కొన్ని పోషకనాడులు. ఇవి నాడులయొక్క గమనమును క్రమపఱచును. వ్యాకోచస్వభావము గలవి, అని శక్తియొక్క స్వభావము నెఱిగియుండనందువల్లనే యీ పొరపాటు గలిగినది. వెలుపలకు గొనిపోవు నరములన్నిటియందును సంకోచవ్యాకోచము లొకటితగువాత నొకటి జరుగుచునే పోవుచుండును. ఇట్లే జీర్ణాశయము యొక్క ఆవరణపుగోడలయందు గలిగింపఁబడిన సంకోచవ్యాకోచములవలననే జీర్ణక్రియ జరుగుచున్నది. తమయందలి ద్రవములను మిక్కిలి స్వేచ్ఛగా వదలివేయకుండునట్లును, కండరములను అదుపులో నుంచుటయును ఈ చలననాడుల స్వభావమే. కనుకను సంకోచమువలన నయితము మధ్యభాగము వ్యాకోచ మగుట జరుగును గనుకను నీ నాడులను చలన నాడు లనుటయును; స్పర్శజ్ఞానములను తెలియజేయునవి గాన జ్ఞాననాడు అని ఉష్ణధర్మముగల నాడులను పిలుచుటయే తగియున్నది.

శీ. చలననాడులు ముడుచుకొను స్వభావముగలవి. కండరములమీది పనిచేయును. ఇవి శీతస్వభావము గలవి. ఇందలి వైహాయసములు నీలివర్ణముగలవిగా గాని ఊదావర్ణము గలవిగా గాని యుండును. నీలివర్ణమునకు రాసాయనికానురాగముగల రంగు ఎఱుపు. కనుకనే యీ నాడులు ఎఱ్ఱని కండరములచే నాకర్షింపఁబడును. అందువలననే యీ నాడులను

మన యిష్టానుసారము కదలింప వీలగుచున్నది. ఈ శక్తి తత్త్వము నెఱింగినవారికి కండర సంకోచముయొక్క స్వభావము తేలికగా నెఱుగ సాధ్యమగుచున్నది.

4. నాడీ కేంద్రము :— ముడియందునుండి వలెనే యిందు నుండియును దీపముయొక్క కాంతి పలుముఖముల వ్యాపించి నట్లు నాడీశక్తి నలుముఖముల వ్యాపించును. పిండమునందు ఈ వెలుపలికి పోవు ప్రవాహము లెట్లు అణునమూహముల నాకర్షించి నాడులుగా వృద్ధిబొందునో స్పష్టముగా దెలియుచున్నది. శీతశక్తులు ఈ నాడులకు హద్దు లేర్పఱచును. అందున్న నాడీ కేంద్రము శీతస్వభావముగల దగుటవలన, ఉష్ణతత్త్వముల నాకర్షించును. పోను పోను రెండుశక్తులును వృద్ధిబొంది శీతశక్తులు చలననాడులుగాను, ఉష్ణశక్తులు జ్ఞాననాడులుగాను తయారగును.

నా డీ వ్యాధులు

1. ఒకటవ భాగమున కాంతశక్తి, యోగనిద్ర మొదలగు కడు నిశితమగు చికిత్సావిధానముల బేర్కొని అవి యెట్లు నాడీవ్యాధులను నివారించుట కుపయోగించునో వివరించి యున్నాను. ఇచట నా వ్యాధులనుగురించి సంగ్రహముగను సామాన్యముగను వివరింప నెంచితిని. మిక్కిలి చోటబారు స్వభావముగల సునిశితవైద్యమునందు నాడీవ్యాధులయొక్క ప్రతిసూక్ష్మ భేదమునకు ప్రత్యేకప్రత్యేకచికిత్సలు అవసరము లేదు. ఇది మందునైద్యమునందు మిక్కిలి అవసరమై యున్నది. అట్లయ్యును వారు ప్రయోగించునట్టి మోటుమందులు (స్థూల ఓషధులు) ఎన్నిమార్పులో పొందిననేకాని సునిశితమగు నాడులకు చేరవు - చేరకుండుటయును గలదు. మనము ప్రయోగించు సునిశిత చికిత్సలు సూటిగా నాడులనే వెదకు కొనుచు బోయి రోగనివారణము జేయును.

2. డాక్టరు జె. యం. డా. కోస్తా అనువారి 'రోగనిదానము' అను గ్రంథమునుండి యీ క్రింది పట్టిక యివ్వబడినది. అచ్చుట చూ వివరణమును గలదు :—

మొదడు

అవయవనిర్మాణమునందలి
లోపమువలన గలుగు
వ్యాధులు

రక్తసంగీర్ణత.
(Hyperamea)
చాండువు
మేదస్తాపము
మేదస్సంజృంభము
ప్రణామము

మృకుత్వము
కఠినత్వము
రక్తాభివ్యంధము
కుదప
దూరపుకుదప
కంతి

అవయవకర్మయం
దలి లోపమువలన
గలుగు వ్యాధులు

సవాయివ్యాధి
ప్రళాపము
ఉన్నాదము

కుంగియుండుట
తలనొప్పి
పరవశత

మొదడునకు వెన్నపామునకు సంబంధించిన
వ్యాధులు.

అవయవ
నిర్మాణమునందలి
లోపములు.

అవయవ కర్మయందలి
లోపములు.

మొదడు, వెన్నపామునందలి
తాపము.
మొదడును వెన్నపాముగట్టిపడుట,

పిచ్చికుక్కకాటు,
మూర్ఛ
స్మృతిరాహిత్యము
కుంగియుండుట
పరవశత
భద్రినాట్యము
హిస్తీరియా

వెన్నపామునంబంధమగు వ్యాధులు

అవయవనిర్మాణలోపమున
గలుగునవి.

అవయవకర్మలయందలి
లోపమువలన గలుగునవి.

రక్తసంకీర్ణత

పాండువు

కశేరుకాదాహము (వెన్నపామునందలి
పొరలలో మంటలు)

మజ్జాదాహము (మజ్జయందలి మంటలు)

మృదుత్వము

చచ్చు (పనిచేయకుండుట)

కాఠిన్యము

అక్రమచలనము

కశేరుకాభివ్యందము (వెన్నపాము
నుండి రక్తముకారుట)

కంఠులు

సవాయి

వెన్నపాములో చికాకు

వెన్నలో నీరసము

వణుకు

వణుకుతోగూడిన చచ్చు

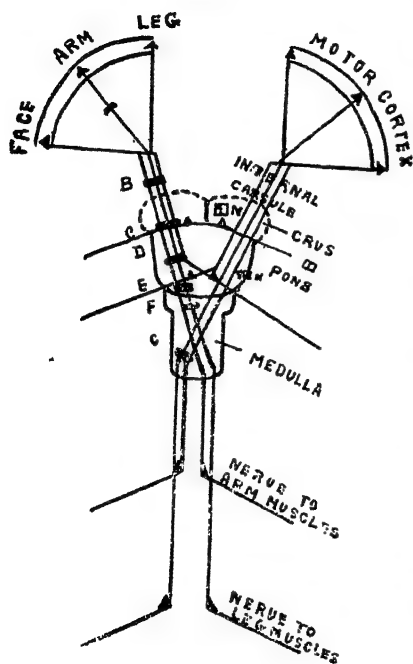
ఈడ్పు

వెన్నపామునం దుద్రోకమువలన

గలిగినయీడ్పు

3. కోస్తాగా రీజాబితా సమగ్రమైన దనిగాని సంపూర్ణమైన
దనిగాని భావించుటలేదు. పక్షివాతము మొదలగు వ్యాధుల

నతఁడు వదలివేసెను. ఈ వ్యాధి పెద్దమొదడునందలి చలన భాగమునందే యుత్పత్తియగును. వెన్నుపామునందును గలుగ వచ్చును. నాడులయందే కలుగుటయును గలదు.



12 వ పటము.

12 వ పటమునకు వివరణము.

ఇందు చలననాడులలో ఎచ్చట చెబ్బు తగిలిన నే భాగము పనిచేయదో అది వివరింపబడినది.

A అనుచోట చెబ్బు తగిలిన దైశిక మగు పక్షవాతము గలుగును.

B అనుచోట చెబ్బు తగిలిన దానియొక్క జ్వేపున పక్షవాతము గలుగును.

C అనుచోట చెబ్బు తగిలిన అదే జ్వేపున మొడయొక్క కిరణము పనిచేయదు. ముఖనాడులు పనిచేయవు. ఎదురు జ్వేపున చేయి, కాలు చచ్చుబడును.

D అనుచోట తగిలిన చెబ్బువలన రెండవ జ్వేపున పక్షవాతము గలుగును.

E అనుచోట తగిలిన చెబ్బువలన ముఖమును, రెండవ జ్వేపు కాలు చేతులును చచ్చుబడును.

F అనుచోట తగిలిన చెబ్బువలన కాలుచేతులు చచ్చుబడును.

G అనుచోట తగిలిన చెబ్బువలన అదే జ్వేపున పక్షవాతము గలుగును.

4. పక్షవాతము :— మెదడునందు కుడివైపున చలన నాడులకు సంబంధించిన భాగమున రక్తముయొక్క పీడనము (Pressure) ఎక్కువయగునేని దేహమునం దెడమభాగమున పక్షవాతము గలుగును. ఇట్లే ఎడమవైపుచలననాడులకు సంబంధించిన భాగమున పీడన మెక్కువగు నేని కుడివైపున పక్షవాతము గలుగును. వెన్నుపామునందు రెండువైపులకు సంబంధించి యేదైన ఆఘాతము (దెబ్బ) తగులునేని కాళ్లు రెండును, నడుమును చచ్చుపడును. ఒక కాలో చేయియో చచ్చుపడుటయును గలదు. ఇది దైహికపక్షవాతము. అథవా చచ్చుఅనిపిలుతురు. 12 వ పటము చూడుడు; అందుమజ్జాముఖమునందు ఒకవైపు నాడులు ఇంకొకవైపునాడులను తీక్కిడిగా దాటి వేరొకవైపునకు బోవుట చూడవచ్చును. మరియును ఎచ్చట చెడిన నెట్టిచచ్చువ్యాధి గలుగునో గుర్తింపవచ్చును.

పక్షవాతమునకు చికిత్స :— విద్యుచ్ఛక్తివలన పక్షవాతము కొందరకు నయమగును గాని ఇంకను నిశితమగు పచ్చనిరంగుగల సూర్యకాంతి, మానవకాంతశక్తి, యోగనిద్ర, మానసికచికిత్స మొదలగు ప్రక్రియలవలన దేహము నందలి నూక్మభాగములైన నాడులకు నెక్కువ త్వరగా గుణము గలుగును. మెడలమీద శిరస్సుయొక్క వెనుక భాగమునను ఆదిత్యపేటికనుండి ప్రయోగింపఁబడిన పచ్చని రంగుగల కాంతివలన పక్షవాతము సులువుగా నయమగును. నడ్డిమీదను, ముడ్డిపూనలమీదను ఆ కాంతిని ప్రసరింపఁజేసిన చచ్చువాతము నయమగును. అటుతరువాత కాంతశక్తిగల

చేతితో మర్దనచేసిన ఇంకను త్వరగానయమగును. స్పర్శజ్ఞానము లేని చచ్చువ్యాధికి చేతిని పైకిని, చలనము లేని చచ్చువ్యాధికి చేతిని కిందికిని చాలనము చేయనలెను. మెడడువంకకు సమీపముగా వెన్నుపాముమీద నెప్పుడును చేతులను ఊర్ధ్వముఖముగా చాలనము చేయకూడదు. వెన్నుపాముమీద ఊర్ధ్వముఖముగా చాలనము చేయవలసి యున్నప్పుడు చేతిని మెడడువంకకు పోసీయక భుజములవంకకు పోసీయవలెను. విద్యుచ్ఛిక్తితో నిట్లు చేయవలెను. ధనాగ్రము వెన్నుపాముమీదను, ఋణాగ్రము పాదములమీదను నుంచిన చలనము లేకుండజోయిన చచ్చువాతము నయమగును. ధనాగ్రము పాదములమీదను, ఋణాగ్రము వెన్నుపాముమీదను నుంచిన స్పర్శ లేకుండజోయిన చచ్చువాతము నయమగును.

చిరకాలమునుండి నిలిచియున్న పక్షవాతవ్యాధి సూర్యకాంతి, కాంతశక్తితోడి మర్దనము, మానసికశక్తి మొదలగు సునిశితవిధానములవలన మాత్రమే నివారించ నాధ్యమగును. వాషింగ్టన్ గరవాసినియగు జే. స్మిత్ అను నామె ఆదిత్యవేటికతోడను, కాంతశక్తితోగూడిన మర్దనమువలనను పక్షవాతము, ఆసువాతము వ్యాధులను నివారించెను. జే. ఆర్. న్యూటన్ అనువైద్యుడు మద్దినచికిత్సతో నసంఖ్యాక రోగములను గుదిచ్చెను. అందు కొలది నిమిషములలోనే నివాణమైన విషయములును గలవు. వెస్ట్ చెస్టర్ అను పట్టణవాసినియగు జేమ్స్ స్వీసీ అనునామె 19 సంవత్సరములనుండి నడువలేని స్థితిలో నుండెను. 30 నిమిషములలో నాతడొకడెను

మర్దనచికిత్సచే నడిపింపఁ గలిగెను. ఆమె కుమార్తె ఆమె నడచుటను అప్పుడే జీవితములో మొదటితూరి చూచియుండుటవలన అత్యంతాశ్చర్యమును బొందెను. కేవల మర్దనచికిత్సచేతనే పక్షవాతమును నివారింపఁగలవారు వందలుందురు. రోగనివారణమునకు వారములు పట్టును. కొందఱికి నెలలు పట్టును. యోగనిద్ర)వలన సయితము పక్షవాతము నయమగును.

5. మేదోర క్త సంకీర్ణత :—దీనినే మెదడులో రక్తము ఎక్కువగా కూడుకొనుట యని పిలువవచ్చును. దీనికి మందు వైద్యులు అర్థరహితమగు చికిత్స చేయుదురు. ముఖము ఉబ్బి కందియుండును. మెదడుయొక్క పై పొరలయందలి నరముల యందు రక్తపీడనము ఎక్కువగా నుండును. అందువలన తల తిరుగుట, ప్రలాపము, ఉస్మాదము నుండును. శిరఃవృష్ణము; (దీనినే పెడతలయనియు, శిరిస్సుయొక్క వెనుకభాగమనియు నందురు.) ముచ్చెలగుంటలపైన రక్తపు పీడనమును తగ్గించుటకు మర్దన చేయవలయును.

రక్తమును హస్తచాలనమువలన (పాదములు, హస్తములు) తుదలకు లాగివేయవలయును. వేడినీటితో చేసిన హస్తపాద స్నానములవలన మిక్కిలి మేలగును. అందు ఆవపిండిగూడ కలిపిన ఇంకను మేలు త్వరగా గలుగును. ఇంకను వ్యాధులు తీవ్రముగా నున్నప్పుడు మెడమీదను ముచ్చెలగుంట మీదను 105 మో! 115 డిగ్రీలవరకు వేడిగల నీటిని పోయవలయును.

ఒక బొక్కెనెడు వేడినీటిని చెంబుతో ముంచి పోయుచుండ వలయును. ఇదే చికిత్స వడదెబ్బ కు గూడ గారడీవలె పనిచేయును. ఈ డ్యు (Apoplexy) రోగమునం దిది మిక్కిలి మంచిది. వడదెబ్బలనునివారించ వచ్చును, పిచ్చిని ఆపవచ్చును. మృతిని ఆపవచ్చును. మెదడునందు కుదప లేర్పకుటవలన గలిగిన పక్షవాతమునందు వేడినీటిచికిత్స రోగనివారణము నం దనమానమైనది.

6. మెదస్తాపము :—మెదడుయొక్క దిగువభాగముయొక్క లోపలిపొరయందు మంటలు గలుగును. గండమూలరోగ ప్రవణతగల 8, 10 సంవత్సరముల వయస్సుగల శిశువులలో నిది తఱచుగా గలుగును. పెద్దల కిది తఱచుగా రాదు. ఇందు తలనొప్పి, సూదులతో పొడిచినట్లు పోలు నుండును. వాంతులు, ప్రేమము మొదలగునవియును నుండును. మందు వైద్య గ్రంథములం దిట్లు వ్రాయఁబడి యున్నది :—

“తృప్తికరమగు వైద్యములేదు - రోగము నాపుట దుస్సాధ్యము.” మర్దనము చేసిన నిరుత్సాహము బొంద నగత్యముండదు. క్రిందమెదటినుండి భుజములవంకకును, బాహువుల వంకకును మర్దనము చేయవలెను. తుదలను బాగుగా మర్దనము చేయవలెను. వేడినీటితో పాదస్నానముల చేయింపవలెను. మలసాధికకొఱకు పనువు పచ్చని నీసాలోని నీటి నీయవలెను.

7. పెద్ద మెదడు నందలి కుదపలు :—రక్తనాళమునం దలి రక్తము ఒకచోట నిలిచి గడ్డకట్టి కుదపగా నేర్పడును;

లేదా యితరమాలిన్యము లడ్డుకొని కుదవగను నేర్పడవచ్చును. దీనికి రక్తసంక్లిష్టతచేత గలుగు మేదోవ్యాధులకు వలెనే చికిత్స చేయవలయును. ప్రణము, ప్రలాపము మొదలగు మేదఉద్రేకమువలన గలుగు వ్యాధులకును ఇదే చికిత్స.

8. భద్రనాట్యము (St. Vitus dance) :— దీనినే పిశాచ నాట్యమనియు నందురు. ఇది చిన్నపిల్లలకు గలుగును. వయస్సు రాదగిన ఆడపిల్లలకును గలుగును. భయము, విసుగుదల, పాతశాలయందలి అమితశ్రమ, వంశపారంపర్యాగతమగు ప్రవణత మొదలగువానివలన నిది గలుగును. ఇతరనాడుల వ్యాధులకు దీనికిని దేహమునందలి బలము తక్కువగా నుండుటయు, పరిశుద్ధవాయువు, సూర్యకాంతి, వ్యాయామము లేకుండ నదా యింట కూర్చుండుటయే కారణములు. అప్పుడప్పుడు ఆదిత్య వేటికొన్నానములవలన దేహమునందలి మాలిన్యము స్వేదముగా పోగొట్టుకొనవలెను. సుఖముగా జీర్ణముకాదగిన ఫలాదిపోషక ఆహారములను తినవలెను. సూర్యకాంతి, వాయువు, వ్యాయామములు మొదలగు బలవర్ధకములగు వానిని అవలంబించుటయును చేసిన, దుస్తరముగనీ వ్యాధులు నివారణమగును. సవ్యాపనవ్యముగను, దిగువకును దేహమంతటని బాగుగా కాంతశక్తితోగూడినమర్దనము చేయవలెను. సౌరవనవిహారమువలన, దుస్తరములగు ననేకవ్యాధులు రాకుండును - వచ్చిన నవి నయమగును. శిశువులు సూర్యకాంతి యందు స్వేచ్ఛగా తిరిగి యాడుకొనుచుండిన యెడల వారికి

ఎండువాత (Marasmus) మను వ్యాధి రాకుండ మానును. ఇతరములగు మొండివ్యాధులును రావు.

9. చలనపక్షవాతము:— ఇది పెద్దలకు గలుగును. స్త్రీలకంటె ఎక్కువ వురుషులకే గలుగును. ఒక చేయియో, కాలో వణక న్నారంభించి తరువాత తల తప్ప మిగత దేహ భాగముల కన్నిటికిని ఆ వణకు వ్యాపించును. మందు వైద్యమున నీనికి చికిత్స లేదన్నారు వైద్యులు. మర్దనమువలన నిద్ర నయమగును. కాని యెక్కువకాలము పట్టును. మర్దనమువలన కండరములును, నాడులును బలపడును.

10. వణకు:— ఇది పెద్దనయనువారిలో కాన్పించును. కండరములు, సరములయందలి బలహీనతచేత నిద్ర గలుగును. ఇందు తల ప్రధానముగా వణకును. మెడలమీదను, శిరః పుష్పమునను మర్దన చేయవలెను. పైనుండి క్రిందికిని, క్రింది నుండి \times తిక్కిడిగా పైకిని మర్దనముచేయవలెను. అందువలన నాడులును, కండరములును వరుసగా సుదృఢములు బొందును.

11. ఈ డ్పు:— చలనవైహాయసములు పైకి నడచుటవలన సాధారణముగా నిద్ర గలుగును. శీతప్రయోగములవలనను కొందరికి ఈడ్పు గలుగును. మెదడునందు వేడి యెక్కువై నప్పుడా వేడిని సమరసహించుటకు క్రిందినుండి శీత మాక్షర్షింప బడును. అందువలన చలనవైహాయసములు పైకి నడచును. వెన్నుపామునందు మంటలు గలిగినను నీ వ్యాధి గలుగును. పైనుండి క్రిందికి చేసినమర్దనమువలనను; విద్యుచ్ఛక్తిని పైనుండి

క్రిందికి ప్రయోగించుటవలనను; విద్యుచ్ఛక్తియందలి ధనాగ్రము మెడలమీదను ఋణాగ్రము పాదములపై నను ఉంచి ప్రయోగించుటవలనను నీ వ్యాధి కుదురును. సూర్యకాంతితో గూడి స్వేదమును గలిగించు ఆదిత్యపేటికాస్నానము ఈ వ్యాధియందు నిరుపమానముగా బనిచేయును. ఈ యీడ్చే తటచుగా గలిగినమెడల కంపవాలత మందురు.

12. వ్రాత గాని తిమురు :— (Writer's cramp) వ్రేళ్లలోనున్న నరములయందలి విద్యుచ్ఛక్తి, లోహసంబంధమగు కలములు వాడుటవలన దేహమునుండి వెడలిపోవును. గాఢ కాయపాళీలను వాడుట మంచిది. పైనుండి క్రిందికి మర్దనము చేయవలెను.

13. మూర్ఛ :— మెదడునందు సంకీర్ణత (congestion) యేర్పడి, రోగి స్మృతితెలియక పడిపోవును. అమితమగు భయాదిమానసికోద్రేకములవలన గలుగవచ్చును. ఈ వ్యాధి వంశపారంపర్యముగా నుండి రావచ్చును. సవాయివ్యాధివలనను వచ్చును. మెదడునకు ఆఘాతము (దెబ్బ) తగులుటవలనను వచ్చును. చెవిలోపల వ్రణము గలిగి అందు మంటలు కలుగుటవలనను రావచ్చును. డాక్టరు డాకోస్టా అను వారు మూర్ఛానిదానమును గురించి యిట్లు వ్రాయుచున్నారు:—

“మూర్ఛావ్యాధి మెదడునందలి మధ్యభాగమునగాని, మెదడు యొక్క వెలుపలి ఆవరణమందుగాని గలుగవచ్చును. అనగా రోగమునకు మూలమగు కారణము మెదడునందు గాని, మజ్జ

యందు గాని యన్న నాడీకేంద్రములం దుండును. అచటి నుండి వెలుపలికి గొనిరాబడి తిరిగి నాడీకేంద్రముల కాక రింపఁ బడును” నేను వెరుక చెప్పినట్లే యిందును నాడీకేంద్రములందలి మంటలవలన చలననాడులయొక్క నడక యందు వైపరీత్య మేర్పడును. ఈడ్చువ్యాధియందును నిట్లే గదా జరుగును! ఈడ్చునకు నేచికిత్సయో, దీనికిని అదే చికిత్స. ఈ వ్యాధి వచ్చుటకు ముందు కొంచెము సూచనగా తెలియుట కలదు. అప్పుడు మలసాధిక చేయవలయును. దేహముమీద పడిగా చఱచవలయును. వేషినీటితో కంఠస్నానము చేయవలయును. ఆదిత్యపేటికాస్నానములు మర్దనమువలన నీ వ్యాధి రూఢిగా నివారణమగునని ఋజువైనది. డాక్టరు యన్. రోవ్ హార్ గారు ఇట్లు రోగనివారణ వృత్తాంతమును పంపిసారు:— “ఒకామెకు దినమునకు 4, 5 తూరులు మూర్ఛావ్యాధి గలుగుచుండెను. 2 తూరులు మాత్రమే ఆదిత్యపేటికాస్నానముల జేసెను. ఇప్పటికి మూర్ఛ 25 దినములనుండి వచ్చుచుండుటలేదు.” ఆమె వృత్తాంతము తరువాత నాకు తెలియలేదు. అందువలన తిరిగి మూర్ఛ వచ్చినదో లేదో తెలియలేదు.

14. ముఖనాడులయందు మంట:—రక్తక్షయమువలన నిది గలుగును. నాడులయందలి వైహాయనములు తిన్నగా బ్రవహింపకుండుటవలనను నిది గలుగును. నాడీప్రవాహములు బలహీనముగా నుండుటవలన తాత్కాలికముగా నంకిరము లగును. తరువాత నిరోధమును బలవంతముగా నెట్టు

కొని ప్రబలవేగముతోడ బ్రవహించును. అప్పుడే పోట్లు, మంటలు గలుగును. రక్తనాళములందలి రక్తము సమగ్ర ప్రవాహము గలిగియుండునెడల నందలిమాలిన్యముల గెంటివేయును. అట్లే నాడీప్రవాహము సక్రమముగా బ్రవహించుచుండినయెడల నందలి వైహాయనముల సరికట్టుమాలిన్యములు లేకుండబోవును. అందువలన సూర్యకాంతి, ధాతుకాంతశక్తి (Vital magnetism) మొదలగు సునిశితతత్వముల బ్రయోగించినప్పు డవి నేరుగా నాడులలోనికి చొచ్చుకొనిపోయి యందలి మాలిన్యముల వెలువరించును. అందువలన వెంటనే బాధోపశమన మగును. త్రిముఖనాడి (ఇదేభాగమున 4 వ కిరణము 6 పేరా చూ.)కి శాఖలుగాచీలును. అందొక శాఖనుదురు కన్నులు ముక్కులలోనికిబోవును. 2 వ శాఖ కణతలు, చెక్కిళ్లు, కంటికిందొరెప్ప, ముక్కు, పెదవులు పై పన్నులు మొ॥ భాగములలోనికి బోవును. మూడవ శాఖ క్రిందిపన్నులకును, చెవులు, నాలుక మొ॥ వాని లోనికిని పోవును. ఇందు మొదటి రెండు శాఖలయందే ప్రధానముగా ముఖనాడులయందు గలుగు పోట్లు, మంటలు గలుగును. చిగుళ్ళసంబంధమగు వ్యాధులు, వానిసంబంధమగు నెముకలవలనను, నీ బాధలు మరింత ఎక్కువగును. ఈ నాడులు గూబవద్ద చీలునని వ్రాసియున్నాను. మర్దనము చేయు నాతఁడు తనచేతులను చన్నిటిలో గాని - నీలివర్ణోదకములో ముంచిని ఇంకను మేలు - ముంచి కుడిచేతిని కుడిగూబమీదను, ఎడమచేతిని ఎడమగూబమీదను ఉంచి నొక్కిన అనేకవిషయములందు వెంటనే ఉపశాంతి యేర్ప

డును. మెడనుండియు, చెక్కిళ్ల నుండియు, బొహువులనుండియు, మజ్జనుండియు దిగువకు మర్దించినయెడల నది గారజివలె బాధోపశమనమును జేయును. కాని ఆ యుపశాంతి శాశ్వతముగా నుండవలయునన్న దేహమున కంతటికిని చికిత్స చేయవలయును. కొలదికాలపరిమితిగల ఆదిత్యపేటికాస్నానములు కొన్నిదినములు క్రమముగా జేయవలయును. మనస్సుతో గట్టిగా భావన చేయుటవలనగు సయిత మీ వ్యాధి కుదురును.

15. తుంటి నొప్పి :—తుంటినాడియందలి మంట. వెన్ను నుండి మలుగులవరకు నీ బాధ యుండును. మోకాలులోనికి పోయి అచటనుండి పాదములను బాధించును. తొడవెలుపలివైపున నెక్కువబాధ కలుగును. చలిజ్వరము, సంధి వాతము (ఆమవాతము) అతిమాత్రసంగమమువలని నీరసము, సవాయి మొదలగు వ్యాధులవలన నిది గలుగును. జననేంద్రియముల సంబంధమగు నాడీనముడయముపై సవ్యాప సవ్యముగను, తిక్కిడిగను మర్దనము చేయవలయును. అనగా ఒక చేతిని పైనను, రెండవచేతిని దిగువను, ఒకదాని కొకటి అభిముఖముగా నుంచి కిందిచేయి పైకిని, రెండువచేతిని దిగువకును జరుపవలయును. పిరువాత మలుగులమీదను, పాదముల వరకును సవ్యాపసవ్యమర్దనము జేయవలయును. దీనికి మందు వైద్యులు స్ట్రీచినిక్ (చిత్రి)మూలము) అభిని, పాషాణము, నల్లమందు, క్లోరోఫారము ప్రియోగింతురు. పై విధముగా మర్దనము చేసినచో పై నపేర్కొనిన మందులనువయోగించు నవసరము లేకుండ జోవును. సూదిమందులు వాడ నవసర

ముండదు. సవాయి, గండమాల రోగముల సంబంధ మున్న యెడల ఆదిత్యపేటికాస్నానము లెక్కువమేలును చేయును. ఇతరచికిత్సలు పనిచేయనప్పుడు వేడినీటి కటిస్నానమువలన బాధోపశాంతి గలుగును.

16. మజ్జాదాహము:—వెన్నుపామునందలి మజ్జయందు మంటలు. వెన్నుపామునందలి పొరలలోనున్న మంటలకు కశేరుకా దాహమని పేరు. రెండు వ్యాధులవలనను, కాళ్ళు చచ్చుపడును. రెండు వ్యాధులును దుర్భరమైనవే యగును. ఆదిత్యపేటికాస్నానము వలన నిది గుదురును. అందు వెలు తురు వచ్చునై పున కభిముఖముగనే వెన్నుండునట్లు కూర్చుండ వలెను. నడ్డి ముడ్డినరముల మీద ఆకుపసుపు కాంతియును, పైభాగమున, నీలికాంతియును, నుండునట్లు జేయవలయును. వెచ్చని చేతులతో నెప్పుడును వెన్నుపై మర్దన చేయరాదు. వెన్నుపామునుండి నరములవెంట వెలుపలకు మర్దనము జేయ వలయును. నడుము మొదలు దిగువకును మర్దనము చేయ వలెను. ఆ నొప్పి శిరస్సువరకు వ్యాపించినయెడల మెడ మీదనుండి భుజముల మీదకు మర్దనము జేయవలయును.

17. ప ర వ శ త:—డాక్టరు డాకోస్తాగారీ వ్యాధిని మేడ స్సంబంధమగువ్యాధులలో జేర్చిరి. ఈ విషయమునందు మందు వైద్యులకున్న అజ్ఞానము శిఘ్రమైనది. వారికి రోగనిదా నము తెలియకుండుటవలన చాల మోఘాన విషములను ప్రయోగించుచున్నారు. మఱియును ఉత్తమజీవుల ననేకుల

ఉన్నాడవై ద్వాలయములకుం బంపుచున్నారు. మనోబలము వలన యోగనిద్ర) కలిగించుట మీరు చదివియున్నారు. పరవశతావిషయమునందు, అదృశ్యులై యున్న జీవుల యొక్క మనోబలమువలన నీ పరవశత కలుగును. దీనివలన న్యాయముగా ప్రమాదము లేదు. కాని రోగిబంధువులయొక్క అజ్ఞానమువలన అనవసరభీతివలననే ప్రమాదములు జరుగుచుండును. కాని పరవశతవలన గలుగు అత్యంతమగు మేలు అమూల్యమైనది. నాడీవ్యాధు లున్నవారి కీ పరవశత గలుగునెడల నాడీవ్యాధు లంతరించును. మఱియు వారివలన ననేకములగు నూతనవిషయములు బహిష్కృతమగును. ఎజీనక్ అనువారు ఒకచిక్తైన విషయమును విడదీయుటకు చాల శ్రమ పడుచుండెను. ఇంతలో నతనికి పరవశత గలిగెను. తరువాత నతని కా విషయము మిక్కిలి సులువుగా సాధ్యమైనది అని ఒక పురోహితుడు (Clergyman) వివరించెను. [భాగవతము వ్రాయునప్పుడు పోతన్నగారికి 'అలవై కుంతపురంబులో' అనే పద్య మిట్లే లభించెనేమో]. న్యాయార్కునందు సుప్రసిద్ధుడగు పత్రికాధిపతి యొక డున్నాడు. ఆతడు భూమి యొక్క ధ్రువములను గురించిన వివరములు జీవించియున్నవారెవరును ఎఱుంగరని యనెను. నే నిట్లంటిని:—

“తమరు పరవశత నొంద నిష్పవడుదురేని ఆ విషయము తెలియగల దంటిని. అట్లే ఆతనికి గొలదినిమిషములలో పారవశ్యము గలిగెను. అంతట నతడు వానిని వేగముగా వివరింప నారంభించెను. అప్పుడు తెలిసికొనిన విషయములవలననే నీ విషయము

లను అతీవిపులముగా 'తేజోవర్ణ శాస్త్రము'న వివరింపసాధ్యమాయెను. ఈ పరవశత గాఢనుష్ఠ ప్రికంటె గాఢతరముగా నుండును. కొన్ని విషయములలో మరణమునకు తుల్యముగానుండి మామూలువైద్యులకు గుర్తింప ననువుగాక యుండును. సం దేహ స్పదముగా మానసిక శాస్త్ర వేదినలహా తీసికొనవలెను. పెన్నిల్ వానియాలో 'ఈరీ' అను పట్టణమున రోగిణి యొక తె చనిపోయినదని వైద్యులందఱును నిర్ణయించిరి. ట్స్ గ్ అనునామె అది పరవశతయేగాని మరణము కాదని నిర్ణయించెను. ఆమెమాటకు వైద్యులందఱును పరిహసించిరి వైద్యమెఱుంగని యామె మాటలు వారికి పరిహాసభాజనములుగా నుండెను. కాని యామె శక్తివలన నా పారవశ్యత పోయెను. ఆమె జీవింపఁగలిగెను. న్యూయార్కునగరమున 23, కెథరైక్ వీధియందు జాక్ క్రాఫ్ హామ్ అను నతఁడు మరణించెనని ఐదుగురు సక్రిమవైద్యులు నిర్దేశించిరి. సోల్బ్రా జోయెట్ అనునొక ఆవేశము గలవాడు (మన దేశమున గణాచారియను పదమున్నది) ఊన్నాడు. ఆతడు క్రాఫ్ హామ్ దేహ మంతయు కాంతశక్తితో మర్దనము చేసి, ముక్కురంధ్రములలోనికి గాలిని ఊదగా నాతఁడు పునరుజ్జీవితుఁడాయెను. తరువాత 45 నిమిషములలో శసభార్యతో నాతడు భోజనశాలనుండి గృహభిముఖుడై చనుచుండెను. ఇది 1869 వ సంవత్సరము మార్చి 16 వ తేదీన జరిగినది.

18. నా డీ శోష :— సరములయందలి శక్తి యుడుగుట, అమితశ్రమ, విచారములవలనను, చుట్టత్రాగుట, మద్య పానము, విషయానక్తి, అమితమైధునము మొదలగువాని

వలన నాడీసముదయమునందలి వైహాయసములు శోషించి పోవును. లేదా కృమరహిత మగును. స్త్రీలయం దెండక న్నెఱుగక యిండ్లలోనే సదా వసించుటవలనను, విచారము, లేమిడి, దిగులు మొదలగువానివలనను; స్వాభావికముగా నన్నిచివరలనుండియును దాటిపోవుచుండు నాడీశక్తిని నిగ్రహించి నిలుపుకొనలేక పోవుటవలనను నిది గలుగును. అట్లు నాడీశక్తి తఱిగిపోవుచున్నవారు, ఇంకొకరితో కలిసిగాక ఒంటరిగా పరుండవలయును. ఇతరులకు మిక్కిలి సమీపమందేని పరుండరాదు. పాదములవెంటను హస్తములవెంటనే నాడీ శక్తి దాటిపోవుచుండును గాన దేహముపై ఎడమనుండుకుడికిని, కుడినుండి యెడమకును అడ్డముగామాత్రమే మర్దనము జేయవలయును. మానసికతత్వము గలవారియందీది గలుగును. వీరియందు దిగులు, దానివలన సమముగా నాలోచింపలేకుండుట, అసంబద్ధముగా నాలోచించుట, విపరీతభావన మొదలగునవి గలుగును. విశ్రాంతి, వేరువృత్తిలోనికి మనస్సును దింపుట, వ్యావృత్తులలోనికి దిగుట; సహజముగా జీర్ణము కాదగిన పోషకపదార్థముల భుజించుట; సాధ్యమైనంత యెక్కువ నిద్ర; మర్దనము; ఆదిత్యపేటికాస్నానములవలన నీ వ్యాధి త్వరగా నివారణ మగును. రోగికి మనస్సు మిక్కిలి బలమైన శక్తియనియు, దానికి సదా దేవతలు సాయపడు చుండురనియు, దేహసంబంధమైన రోగములు మానసికశక్తిచే నివారించబడి తీరుననియు నమ్మి, రోగములను జయించుటకు భావన చేయుచుండవలయును. మానసికముగా తా నారోగ్య

వంతుడ నగుచుంటినని విశ్వాసముతో భావన చేయవలయును.

19. ని ద్ర లే మి, పి టి కి త న ము : — నిద్రలేమియును నాడీశోషకు చెప్పిన కారణముల వలననే గలుగును. ఇదే చిరకాలము జరుగునేని పిరికితనము వృద్ధియై, పిచ్చిపుట్టును. ఒక పెద్ద మనుష్యుడు అమెరికానుండి యూరపుపోయెను. ఎందుకు? తన నిద్రలేమికి చికిత్స కనుగొనుటకు. “నీవు రాత్రులయందు నిద్రపోవుటకు పూర్వము ఎక్కువగా చదివెదవా?” అని వైద్యు డడిగెను. “నిజమే” అని రోగి చెప్పెను. తరువాత “అట్లైన చదువుట మానివేస్తే నీ రోగము కుదురు”నని వైద్యు డనెను. అట్లే చదువుమానగా రోగము కుదిరెను. అమెరికాలో నున్న వైద్యు లింతమాత్రపు సలహా నీయజాలరైరి. ఇది యిచ్చట(అమెరికా)నున్నవారికి పరాభవకారణముగాదా? మానసికతత్వము ప్రభావముగానున్నవారు వ్రాయుటవలన, చదువుటవలన, ఆలోచించుటవలన దేహమునందలి రక్తము నుదురున కాకర్షింపఁబడును. అందువలన మెదడునందలి ముందుభాగము ఉడుకెత్తును. అందువలన నిద్రలేమి కలుగును. పరుండభోవునప్పుడు పరుగెత్తుటయో వడిగా నడచుటయో చేసిన నిది తగ్గిపోవును. నీలివర్ణోదకము పరుండభోవునపుడు కొద్దిగా త్రాగినను నిది శాంతించును. ముఖమునుండి రక్తము చివరల కాకర్షించినయెడల మెదడునందలి ముందుభాగము నందలి పొరలు చల్లబడును. నిద్రగలుగును. అందువలన ఆభాగములు బలపడును. కష్టపడి పనిచేయువానియందలి రక్తము

అన్నియవయవములకు సమానముగా లాగి వేయఁబడును. అందువలన నతనికి మంచినిద్ర గలుగును. సామాన్యముగా పాలకపుజనమునం దెవరును మనస్సుతో బనిచేయరు. వారు చదువుట, వ్రాయుట, ఆలోచించుట చేతురేని వారియందలి సునిశితశక్తులు ఉద్దీపనము బొందును. అందువలన వారికి చాక చక్రము, సౌఖ్యము వృద్ధియగును. ఆయుఃసరిమితియును వృద్ధియగును. ఒకామెసోదరుడు అకస్మాత్తుగా మరణించెను. ఆమె నాడీమండలమున కంతటికి నది ప్రబలమగు ఆఘాత మయ్యెను. ఆమెకు రాత్రింబవళ్లు నిద్రయే లేదు. నాడుల సంబంధమగు తలనొప్పి; ఎప్పుడును చీకటింట నుంపవలసివచ్చుచుండెను. పిచ్చి రా సిద్ధమై యుండెను. అప్పు డామెపెనిమిటి యామెకన్నులకు గుడ్డకట్టి ఆమెను ఎండలోనికి తీసికొని పోయి నుడుటిపై నీలకాంతిని బ్రసరింపఁజేసెను. “కూర్చుండియే ఆమె 5-10 సెకనులలో నిద్రపోయిన”దని యాతఁడు చెప్పినాడు. దుర్భరమగు నా తలనొప్పి పోయినది. ఆమె మెదడునరము సుఖముగా విశ్రమించెను. ఆమెకు తలనొప్పి నివారణమైనది. ఆమె నిద్ర లేచినతరువాత నిట్లు చెప్పెను. “ఒక చల్లని ప్రవాహము నా నుడుటిలోనుండి ప్రవేశించి, బాధల నన్నిటిని ఊడ్చివేసినది.” అద్దముద్వారా బ్రసరింప జేసినపుడు నీలిరంగుతో కొద్ది ఊదారంగు కలిసియుండును. [ఈ వృత్తాంతము ప్రౌఢప్రభాకరములో వర్ణింపఁబడినది] సూర్యకాంతి యెక్కువగాఁ బ్రసరించునట్టి దేశములందెల్ల సూర్యకాంతియందు పనుపు, నారింజవండురంగులు ప్రధాన

ములై యుండును. అందువలన మానసికక్రియ యుద్దీపింపఁ జేయబడును. బలహీనుల నాడులయుం దుద్రేకమును గలుగును. వర్ణవైద్యజ్ఞాన మున్న యెడల నీయాపత్తును జయింపు వచ్చును. నాడీదౌర్బల్యము గల చిన్నలు పెద్ద లుండు గదులకు గల కిటికీలో, నాలుగవవంతు నీలిమందురంగుగల యద్దము నుంచిన చాలును. అనగా చలువ నిచ్చు నీలిరంగుతో, తగు మాత్రము ఊదారంగు గలిసిన అద్దముగా నుండవలెను. అందువలన చల్లదనము అత్యధికముగాకుండ ఆగును. దీనివలన గదియంతయు చల్లదనము నిచ్చునది యగును. ఇటలీదేశమున అలస్సెన్డో అను చోట నున్న ఉన్మాదవైద్యశాలయందు డాక్టరు పోంజాగారు పిచ్చివాండ్రును నీలి ఊదారంగు పోసరించు గదులలో నుంచి పిచ్చిని గుదుర్చుచుండిరిని ప్రోథప్రభాకరమున వ్రాసియున్నాము. గదిలో వేసిన తివాసీ, గోడలకు వేయు వెల్లు - ఇవియును నీలిరంగు గలవిగా నుండిన చల్లదనము నిచ్చు స్వభావ మింకను వృద్ధియగును.

మానసిక శక్తులు:— నాడీమండలమును అదుపులో నుంచుటకు మానసికశక్తులు చాల ప్రథానమై యున్నవి. కొండఱుతమ మనోబలమువలన నాడీమండలము నెల్ల అదుపులో నుంచఁగలిగియున్నారు. వారియిష్టానుసారము నిద్ర గలుగును. ఇచ్ఛాశక్తివలన నాడీమండల మంతయును మార్పును బొందును. మత్తుపదార్థముల నెల్ల మానితీరవలయును. ద్వేషము, అసూయ, భయము, విచారము, లోభము మొదలగు వానివలన తత్త్వమంతయు విషమయమైపోవును గాన

వానిని మానవలయును. సుఖమైన వ్యాయామమువలన మేలగును. స్నేహితులతో కలిసిచేయు నృత్యము, భజనవలన సుఖము గలుగును. అట్టి యానందప్రదమగు వ్యాయామము వలన నుత్సాహమును, నాడులయుజ్జీవనమును గలుగును. రాత్రులయందు చాలప్రొద్దుపోవువరకును నాట్యముచేయక మితముగా జేయవలయును.

20. భాషాశూన్యత :— అనగా మనస్సులోనున్న అభిప్రాయమును ప్రకటింపలేకుండుట. ముసలితనములో నీ వ్యాధి గలుగును. తరువాత పేరులు మరచిపోవుట గలుగును. కణతలపైన, కన్నులకు సమీపముగా, కాంతశక్తిగల చేతుల నుంచవలయును. భాషాప్రాగల్భ్యము గలవారిచేతుల నుంచిన నింకను మేలగును. మజ్జాముఖమునను నిట్లే చేయవలయును.

21. స్వరరాహిత్యము :— స్వరపేటికయందు గలిగిన వ్రణము (Laryngitis) వలన స్వరము లేకుండబోవును. నోటిలోనికివచ్చు నాడులయందలి నిరోధమువలనను నిది గలుగును. గొంతుపైనను, మజ్జాముఖములపైనను, కాంత శక్తిగల చేతితో నుద్దీపింపఁజేయవలయును. తత్వమును బలపఱచవలయును.

22. అంకిలికలిసికొనిపోవుట :— ధనుర్వాతమునందు (Tetanus) ఇది మిక్కిలి దుర్భరమైనస్థితి. మామూలు సాంప్రదాయిక వైద్యమునం దీవ్యాధివలన మరణమే సంభవించును. కాని సకరిమమైన మన వైద్యమునం దిది సామా

న్యముగా కుదుర్చవచ్చును. క్రిందిదవుడ కదలుట మానును. గుటక దిగదు. మెడలు, పొట్ట మొ॥ నవయవములు బిగిసి కొనిపోవును. విభాజకము (Diaphragm) నం దీడ్చు గలిగి నాభివద్ద సమితమగు బాధ యుండును. వెన్నపామునం దీడ్చు వలన వెన్నపాము విల్లంబువలె వెనుకకు విఱుచుకొనును. సామాన్యజ్ఞాన మున్నవారి కెవరికైనను నీడ్చున కంతయు శీతము కారణ మనియు, వేడివలన నది కుదురు ననియు తెలియును. శిరస్సునకు దిగువభాగ మంతయు నీటిలో నుండునట్లు తొట్టిలో 100° F. H. వేడిగల నీరుపోసి కూర్చుండబెట్టి క్రమక్రమముగా ఒక్కొక్క చెంబెడు తొట్టిలో నీటిని పారబోసి మిక్కిలి వేడిగల నీటిని చేర్చుచు, నీటి వేడిని పెంచుచుండవలెను. ఇట్లు 30 నిమిషములు 110° డిగ్రీల నీటిలోగాని 115° డిగ్రీల నీటిలోగాని యిట్టిస్నానము చేయింపవలెను. స్మృతి తప్పనట్లు తోచినయెడల, నుదుటి మీద చన్నీటి తడిపొత్తి తఱచు వేయుచుండవలెను. ఇట్లు చేసి చన్నీట కడిగి తుడిచిన తరువాత, ముచ్చెలగుంట నుండి భుజములవైపునకును, దవుడనుండియు, భుజములు చేతుల నుండియు దిగువకును హస్తచాలనము జేయవలయును. ఇట్లే వెన్నపాము వెంట పాదములవరకును జేయవలయును. వీలు గానున్నయెడల ఆదిత్యపేటికతో చేసినస్నానము, పై వేడి నీటిస్నానమునకంటె ననేక మడుంగులు మేలైనది. తరువాత మృద్దన చేయవలయును. బిగిసికొని పోయిననాడులు సల్లువదలును. పైవిధానమువలన నీ వ్యాధి త్వరగా కుదురుచున్నది.

పాదమునకు మధ్యభాగమునందు పుండు పుట్టి, అందుండి నరమువెంట మెదడున కొక యీడ్పు ప్రవాహము జేరును. అప్పుడును క్రిందిదవుడ కదలకుండ బోవచ్చును.

2కి. పి చ్చి జంతువుల కాటు:— పాశ్చర్ (Pasteur) అను వారిచే కనిపెట్టబడిన టీకాలవలన అనేక జంతువులను హింసఁబెట్ట వలసి యుండును. అట్టి హింస మన కవసరము లేదు. పాశ్చర్ గారి వద్దతి యిట్లున్నది. పిచ్చిపట్టిన కుక్క దేహమునందలి రక్తమును సీమకుందేలుదేహములోని కెక్కింతురు. దానికి పిచ్చియై త్తి మరణించును. తరువాత దాని రక్తమును ఇంకొక సీమకుందేలున కెక్కింతురు. అది యును మరణించును. ఇట్లుకదానివెంట నొకటి యాదుర్భర వ్యాధిచే మరణించుచు రాగా చివరకు చచ్చిన సీమకుందేలు రక్తమును పిచ్చిజంతువులకాటు తినినవాని దేహములోనికి నెక్కింతురు. ఇట్లు చేయను చేయను మందు నునిశిత స్వభావము గల దగుటవలన రోగనివారణ మగుట గలుగును. కాని అనేకజంతువులను నిర్దాక్షిణ్యముగా హింసింపవలసి యుండును. సీమకుందేళ్ళ సంబంధమగు నితరవ్యాధులు ఈరోగికి సంక్రమింపవచ్చును. హోమోవతి వైద్యమున పిచ్చికుక్కరక్తమును పాలఫంచదారతో నిశిత (Trituration) పడచెదరు. దానివలనను పిచ్చిజంతువుల కాటువలన గలిగిన పిచ్చి నయమగును.

కాని యింతకంటె నులభతరమైన చికిత్సలు గలవు. బ్యూనెక్ అను ఫ్రెంచివైద్యుఁ డొకఁ డున్నాడు. అతఁడు 80 మంది కిట్టి

పిచ్చిని కుదిర్చెను. కళలు, శాస్త్రములకు సంబంధించిన పరి
వత్తు నెదుట నాతఁడు దానిం బ్రకటించెను. మొదట నతఁడు
పిచ్చిజంతువుల కాటువేసినచోట ఎమ్మోనియా నీటితో కడు
గును. తరువాత అవిసెపిండి పట్టువేయును. దినమున కొక్క
తూరి చొప్పున 7 దినము లావిరి పట్టును. ఈడ్చునయితము
గలిగిన సందర్భములో మొదటదినమునకు 3, 4 తూరులు
చొప్పున చికిత్స చేయగా న్యూజెర్సీలో నొకామె కిట్టి వ్యాధి
కుదిరినది. ఇట్లే కేవలము ఆవిరితోనే అనేకులపిచ్చి కుదురు
చున్నది.

సరియైనది దొరకు నెడల పిచ్చిజంతువుల కాటునకు 'మణి'
వాడుట మంచిది. అది విషమును సాంతము లాగి వేయువరకును
ఆచోటనే అంటుకొని యుండును. ప్రతిదినము 2 తూరులు
ఆవిరిపట్టుచు ప్రతిరెండు మూడుగంటల కొకతూరి తడిమట్టి
గాని, తడియిసుకగాని కట్టుచుండవలయును. ఆదిత్యపేటికా
స్నానములు అన్నిటికంటెను నెక్కువమేలును జేయును.
అందువలన ఆవిరి గలుగుటయేకాక విషము సయితము హరించి
పోవును. దేహమునందలి బలము తగ్గిపోదు.

24. హి స్త్రీ రి యా - యో షా వ స్మార ము :- ఈ వ్యాధి నాడీ
సంబంధమైనది. ఇందు నీడ్చు గలుగును. విచారము, ఏడుపు,
నవ్వు మొదలగునవియును గలుగవచ్చును. అది ఋతుకాలము
నందు గలుగును. లేదా కొంచెము వైశుకముందు కాలము
లందును గలుగును. భీతివలనను అతిచాకిరివలనను నిది గలు

గును. సౌమ్యమగు మర్దన చేయవలయును. పైనుండి క్రిందికి దేహ మంతటికిని హస్తచాలనము చేయవలయును. నడ్డిమీద గుండ్రముగా మర్దనచేయవలయును. మలుగులపై ఉష్ణ హస్తములతో చాలనము చేయవలయును. మజ్జాముఖమునను దిగువను చేతుల నుంచవలయును. విద్యుత్ ఘటము నుపయోగించిన యెడల నడుములపై ధనాగ్రమును, పాదములపై ఋణాగ్రమును, నుంచవలయును. ఆదిత్య పేటిక నుపయోగించినచో నడుముల పై ఆకుపసపుగాని, నీలి కాంతినిగాని బ్రసరింపజేయవలయును.

ఉ న్నా ద ము

1. ఉ న్నా ద ము న ం ద లి ర క ము లు. — మతివిభ్రా
మము, భ్రామ, ఏకాకిగా నుండుటకు కోరిక, ఒకే విషయ
మున మనసు నిలిచియుండుట, తనకు రోగము గలదను
పిచ్చు, పిచ్చి, ఉన్నాదము, యోహావస్థారము, మూర్ఛ,
త్రాగుబోతుతనము, వ్యభిచారము, దయ్యము పట్టుట,
మెదడు పలుచనగుట - యివి యన్నియు ఉన్నాదమునందలి
వివిధరకములే. ప్రతివానికి నేదో యొకరకపు పిచ్చి యుండు
నందురు. అది లేకుండ జేయుటకు దేహమును మనస్సును
నిర్మలముగా నుంచుకొనవలసి యున్నది. దేహబలము లేని
మనోబలమువలనను, మనోబలము లేని దేహబలమువలనను,
ఉన్నాదము గలుగదగియుండును. యోగనిద్రవలన ఉన్నా
దము కుదురునని వ్రాసియున్నాను. ఉన్నాదమును గుదుర్చు
టకు ధాతుకాంతశక్తి (Vital magnetism), సూర్యకాంతి,
మానసికశక్తివంటి సునిశితశక్తు లెక్కువ ఉపయోగకర
ముగ నుండును. దుర్భరమగు దారిద్ర్యమువలనను పిచ్చి
పుట్టును. ధనము ఏ కొద్దిమందిచేతిలోనో చిక్కి, అసంఖ్యా
కులు దుర్భరదారిద్ర్యమున మునిగియుండుటవలనను దాని
వలన వారికి మనస్సునందు శాంతి లేకపోవుట, ఆందోళన,
దిగులు, విచారము మొదలగునవి యెక్కువగుటవలనను
ఉన్నాదము గలుగును. అనేకు లందువలన ఆత్మహత్యకు
పాలుపడుచున్నారు. ఎవరికై నను (విచారమునకు కారణము

కలిగినతోడనే అందు మునిగిపోరాదు. దాని కారణములను పోగొట్టుటకే ప్రయత్నింపవలయును. మనస్సును నితర విషయముల పంకకు మరలింపవలయును. ఉత్సాహమును, ఆనందమును కలిగించుకొనుటకు ప్రయత్నింప వలయును. ఎన్నికష్టము లున్నను, దుఃఖము లున్నను, లోపలను, వెలుపలను ఆ పరాశ్వురునికరుణామృతవృష్టి గురియుచునే యున్నదనియు, కష్టము లన్నియు ఒకనాటికి పోకమాన వనియు విశ్వసించుటవలన నయితే మవి అణగిపోవును.

2. దిగులు (Melancholia) :— నిష్కారణమగు భయము, సంశయము నుండును. రక్తము క్షీణించి, నాడీశక్తి లోపించియున్నవారికే యీవ్యాధి గలుగును. ఈవ్యాధి గలవాడుండు గదికిటికిలో, వెలుతుగున కడ్డముగా వసువు రంగు, ఎఱుపురంగు అద్దముల నుంచిన రోగనివారణ మగును. ఈ విషయ మనేకతూరులు పరిశోధించి, ఋజువుపఱచియున్నాము. దేహమునందలి యితరవ్యాధులకు చికిత్స చేయుట యును అవసరమే. 1 వ విషయములోని సూచనలను గమనింపవలయును.

3. ఆభాస (Hypochondria) :— లేని దానిని భావించి భయపడుట, యకృత్తు మొదలగు కుడియెడమ డొక్కలలో నుండు అవయవములు తిన్నగా పనిచేయకపోవుటవలన అజీర్ణము, అగ్నిమాంద్యము, మలబద్ధకము గలిగి రక్తప్రసరణము చెడి, నాడులు క్రొంగియుండుటవలన నీవ్యాధి గలుగును.

అతనికి వివిధములగు భయప్రదములైన ఆభాసలు తోచుచుండును. అతడు చెడును భావించినకొలదిని అతనిస్థితి మఱింత పాడగును. బాల్బిమోర్సం దొకరోగి తాను రాత్రి ఒంటి గంటకే మరణించితి నని చెప్ప నారంభించెను. వైద్యుడు వైత్యశోశములో నేదో రోగ మున్నదనియు, తాను శోసి చూడవలసియున్నదనియు చెప్పి కత్తిని నూతన నారంభించెను. అతడు (రోగి) శక్త్రుమునకు సమ్మతంపలేదు. కనుక ఆభాస వ్యాధి గలవానికి ఋజుప్రవర్తనయు నుండదు. ఆదిత్యపేటికా స్నానములు, మర్దన, పనుపుపచ్చని సీసాలోనినీరు లోని కిచ్చుట, వ్యాయామము, రోగి నివసించు గదికే నెట్టనైనట్టియు, పచ్చనైనట్టియు అద్దముల నిమగ్నుట, మొదలగునవి చేసిన రోగనివారణమగును. (ప్రౌఢప్రభాకరము 1 వ భా. 58 పేజీ చూ.)

4. వె జ్జి (Mania):— దిగులున కిది వ్యతిరేకముగా నుండును. నీలము, ఆకుపసపు రంగుగల అద్దములు ఇమిడ్చిన కిటికీలు గల గదిలో రోగిని కూర్చుండబెట్టవలయును. (ప్రౌఢప్రభాకరము, 1 వ భాగము, 58 పేజీ చూడుము.) అందు నీలిరంగు గల తివాచీ కలిగి నీలము ఊదారంగులు కిటికీలలో నమర్పబడిన గదులయందు కూర్చుండుటవలన నెట్లదృశ్యముగా రోగనివారణ మగుచున్నదో చూపబడినది.

5. బీ భ త్స దృ శ్య ము లు (Hallucinations):— మొదడు యెడ కెత్తియున్నప్పుడు ఇట్టి దృశ్యములు తోచును. బలమైన

మనశ్శక్తి గలవాని ప్రభావమువలనను ఇట్టి మానసికస్థితి కలుగును. తనయొక్క భావనాదౌర్బల్యము వలనను గలుగును. మొదడునందలి జ్ఞాననాడులు బయలుదేరు భాగములందు ఈ దృశ్యములు బాగుగా చిత్రీంపబడి యుండును. వానిని వెలువరించుటకు మంత్రశాస్త్రవేత్తగాని బలమైన కాంతశక్తి గలవారుగాని మాత్రమే తుడిచివేయగలరు. సంధి మొదలగునవి గల్గినప్పుడు పెద్దపామును చూచినట్లు ప్రళపింతురు. రక్తమునందు చేరిన మాలిన్యమునందలి నూత్నజీవులయొక్క విరివిచేయబడిన రూపమే మనస్సునందు పాములుగా తోచును. మొదడునుండి అవి ఎప్పుడు తలచిన అప్పుడు ప్రత్యక్ష మగుచుండును. పిచ్చినమ్మకములు గలవారు వానిని తలచినపు డెల్ల అవి మనస్సునందు ప్రత్యక్షమై భయభ్రాంతులను చేయుచుండును. దీనికి మందు వైద్యులు చేయునదేమియు లేదు. ఇట్టి రోగులను చూచిన వారును భయభ్రాంతులేయగుచుందురు. మొదడునందలి రసములు శుద్ధముగా లేనపుడే ఇట్టి దృశ్యములు తోచును. ముడులున్న అద్దములో చూచిన మన రూపమే వికారముగ గాన్పించునుగదా.

6. ఆ త్ర వం చ న (Delusion) : — మనస్సునందు స్థిరమైన పొరపాట్లున్నప్పుడు అజ్ఞానమువలన మూర్ఖపునమ్మకము కలుగును. కాని తెలివి కలవారిలో ఒకడు భోజనమునకు కూర్చుండినపుడు ఆరుగురుండిన తాను ఏడవవాడుగా కూర్చుండుట కిష్టపడడు. వేరొకడు వర్తకము మొదలగునవి శుక్రవారమునాడు ప్రారంభింపడు. ఇంకొకడు 3,13,8,18 (తీన్,

తేరా, ఆట, అటారా) తేదీలందు, ఏపనిని ప్రారంభింపడు. అనేకులకు దయ్యమునందలి పిచ్చినమ్మకము వలన పిచ్చి కలుగుచున్నది. భగవంతుడు కృపానముదుర్చి డనియు, జగత్పిత యనియు నమ్మజాలక అత డొక మూర్ఖనిరంకుశాధికారి యనియు, ప్రపంచమంతయు దయ్యములతోడను, ప్రలోభముల చేతను నింపియున్నా డనియు మానవుడు మిక్కిలి జాగరూకతతో నుండక ఏ మాత్రమైనను కాలుజారినయెడల నాతడు వట్టి శిక్షించు ననియు మూఢవిశ్వాసము కొందరకు కలదు.

ఇట్టి భయము స్థిరమగుటవలన రక్తము, పిత్తము, నాడీమండలము, చివరకు జీర్ణావయవములును కలుషితములై జీవితము నందలి మాధుర్యము నశించిపోవుచున్నది. కొన్ని సంవత్సరములకు పూర్వము పిచ్చివాండ్రు ఆసుపత్రిలయందలి లెక్కల వలన ముప్పైమైభునము పిచ్చికి ప్రధాన కారణముగాను, మతోద్దేశము రెండవ కారణముగాను, తేలినది. నిజమైన మతము మ్మానవుని ఇహమునను పరమునను రక్షించును. మానసిక ఆస్తియస్వభావము నుజ్జీవింపజేయును. ఐహిక ఆనందము నొసంగును. సుఖమగు సమరసమగు భౌతిక సౌఖ్యమును నమకూర్చును.

7. దయ్యము పట్టుట (Obsession) :— మన మందు వైద్యులు ఎంత తెలివి గలవాండ్రైనను వారి కెన్ని ఇతర సంగతులు తెలిసియున్నను ఈ విషయమున వారికి తెలియనే తెలియదు. తాము చెప్పినదే సత్యమనియు ఇతరులు చెప్పినదెల్ల అసత్యమనియు వారినమ్మకము. కొందరు రోగులు,

మనస్సు దుర్బలమైయున్నప్పుడు తమ నేదో భూతము వీడించుచున్నదనియు, తమను వెన్నంటి బాధించుచున్నదనియు, విశ్వసించుదురు. మంచి మనస్సు కల్గి, అందమైన ఒక బాలిక అకస్మాత్తుగా పిచ్చిమాటలాడుచు, పిచ్చిచేష్టలను చేయ నారంభించిన యెడల మనదృష్టికి కనుపడని యేదోగ్రహము పనిచేయుచున్నదని నమ్ముటకు వీలై యున్నది. అట్టివానిని మంత్రవేత్తయో కాంతశక్తిగలవాడో కుదుర్చగల్గియుండును. మిచిగాన్ లో ఒక అందమైన పిల్లగలదు. అది చనిపోయినదని సమాధిచేయుటకు తీసికొనివచ్చుచుండిరి. ఆమెను ఒక మంత్రవేత్త చూచెను. వెంటనే ఆమెచుట్టును గిరిగీచి చెడుగ్రహమును వెలుపలికి తరిమివేసెను. అటుల ఆమెజీవితము రక్షింపబడినది. చికాగోలో డాక్టరు విల్బరు అను మంత్రవేత్త యున్నాడు. మిచిగాన్ లో ఒకామెకు జబ్బు చేసినది. అందరును నిరాశచేసికొనిరి. విల్బరునకు అతీంద్రియదృష్టి గలదు. ఆరోగి తల్లిదండ్రులే పిశాచదేహములతో ఆమెను దూరము నుండి చూచుచున్నట్లు ఈయన కనిపెట్టెను. వెంటనే ఆతల్లిదండ్రులతో త్వరగ విడిచిపోవలసినదనియు లేనియెడల వారి బిడ్డ మరణించుననియు, వారికి చెప్పగానే వారు వెడలిపోయిరి. రోగియును, పిశాచము వదలిపోయి క్రమక్రమముగా నారోగ్యము నందనారంభించెను. కాని ఇట్టి విషయములు చాల అరుదుగా నుండును. మనోదార్బల్యముగలవారు ఇట్టి వానికి లోబడకుండుటకై ఉదాత్తమైన భక్తి, ప్రేమ, మొదలగువాని సలవరచుకొనవలసియున్నారు.

తొమ్మిదవ కేరణము

కుదిరిన నాడీవ్యాధులు

సునిశితవైద్యకళాశాల విద్యార్థులచేతను ఇతరులచేతను ఇవి కుదుర్పబడినవి. అసంఖ్యాకములగు రోగనివారణ వృత్తాంతములలో కొన్ని మాత్రమే ఇట వ్రాయబడుచున్నవి.

1. నిద్రలేమి (Insomnia)—నీలము యొక్కయు, డోదావర్ణము యొక్కయు నాడులను చల్లబరచుగుణము:

“డాక్టరు బ్యాబిట్ గారికి

ప్రియమైన అయ్యా! నేను మీవద్ద తీసికొనిన నీలిసీసావలన ఉద్రేకించిన నా నాడీమండలము మిక్కిలిగా శాంతిజేందినది. ఇతరమందు లన్నియు నిరుపయోగములై నిద్రలేమికంటెను తీవ్రములగు దుర్గుణములను కల్గించినవి. అపుడు మీ సీసాలోనినీటివలన నిద్ర కలుగుచుండెను.

“రెవరెండు జోసఫ్ వైటీమార్టరు,
ఓంటారియో, కనడా.

2. పిచ్చి (Insanity):— ఒకనికి తీవ్రమగుపిచ్చి. వానిని సలుపురు మనుష్యులు పట్టి ఆపుచుండిరి. ఒక్క చికిత్స వలననే వాని ఉద్వ్రేతము తగ్గినది. నాలుగుతూరులు చికిత్స చేయగా రోగనివారణ మైనది. ఆ వైద్యునకు మానసిక శాంతశక్తి గలదు. మర్దనతో జోడించి దాని నాతడు ప్రయోగించెను.

ఇట్లద్భుతముగా పిచ్చిని కుదిర్చిన వానిపేరు డాక్టరు గ్రాను వెనార్ స్వాన్. అతడు మొదట చికాగోలోను తరువాత న్యూయార్కులోను, దాని తరువాత హార్టఫర్డ్ లోను నివసించుచుండెను.

3. ఉడుకు విరేచనములు - పక్షవాతము :- టోలెడో యందలి పశ్చిమాత్తర భాగమునందు ఓహియో వైద్యకళా శాలాపండితులు హెచ్. యన్. స్నిట్జరు, యం. డి. గార్బిల్లు వ్రాయుచున్నారు:—

“ప్రియమైన డాక్టరుగారికి,

శిశువులకు గల్గిన నీళ్ళవిరేచనములకు నీలివర్ణోదకమును వాడి తిని. మిక్కిలి మేలు కల్గినది. మెగడునకు సంబంధించిన రక్త అభివ్యందనము వలన కల్గిన అర్ధాంగవాతము పనువుకాంతిని ప్రయోగించుటచే కుదిరినది. ఈ అర్ధాంగవాతమునకు ఎన్ని మందులు వాడినను నిరుపయోగమే యైయుండెను.”

4. ముఖమునందలి నాడులలో మంట :- “ఈ తరగతికి చెందిన అనేక వృత్తాంతములను వంపగలను. ఇందనేకులకు ఒక్కతూరి చికిత్సచేసిన చాలును. బాధగా నున్న భాగముపై నీలివర్ణోదకముచే తడిపిన మునివేళ్ళను, పైనుండి దిగువకు దాడ మీదుగా చాలనము చేయవలెను. అప్పుడప్పుడు వెన్నుపాము వెంట పైనుండి క్రిందికి హస్త చాలనము చేయుచుందును. కాని ఇట్లు చేయుట తఱచుగా అవసరముండదు. పన్నెండింట ఒకదానికి మాత్రమే విద్యుత్

చ్చక్తి నుపయోగింతును. ఒక తమాషా జరిగినది. ఒకనికి పైనుండి క్రిందకు హస్తచాలనము చేసినను మంటలు తగ్గలేదు. నాకు ఆశ్చర్యమైనది. కొంచెమాలోచించితిని. ముచ్చలిగుంటపై రెండుచేతులతోడను బలముగా నొత్తితిని. “ఓ! మంటలు పోయిన”వని యాత డనెను.

విలియం ఏ జోన్సు, డి. యం.,

64, బ్రిన్ హైఫామిడ్ పెనిడేరెన్, మెర్దిర్, టిడ్వీల్, సాత్ వేల్సు, గ్లేటుబ్రిటన్.

పై చికిత్సయందు జోన్సుగారు మజ్జాముఖముగా నొత్తియుండురు. అక్కడనుండియే అనేకనాడులు బయలుదేరుచుండును.

5. సరముల తీత :— 1893 వ సంవత్సరము వేసంగియంతయు, మారిస్ అను వడ్రంగి నాడీక్షయముచే బాధపడుచుండెను. వైద్యులనేకులు చికిత్సచేసిరి. వానిస్థితి నానాటికి పాడాయెను. నావద్దకు వచ్చునప్పటి కాయతడు సరిగ నడువనైన లేకుండెను. దేహ మంతయు నొప్పులు. చేతితో బరువుగల వస్తువులను వేనిని పట్టుకొనజాలడు. వానికి నీలివర్ణోదకమును, హోమోపతి పద్ధతిని ఎక్కువ తూరులు మర్దనము చేసిన నాభిని ఇచ్చుచుంటిని. అయిదారు తూరులు చికిత్స చేసినంతనే వానికి రోగనివారణ మైనది. అత డిప్పటికిని నారోగ్యముగనే యున్నాడు.”

విలియం. ఎ. జోన్సు, యం. డి.

6. పక్షవాతము - ఎడమభాగమందలి అర్ధాంగ వాతము : — పైఁజెప్పిన ఏ. జోన్సుగారే ఈ క్రిందిరోగ నివారక వృత్తాంతములను పంపుచున్నారు.

“1892 సంవత్సరము శీతకాలమున సౌతువేల్పునందలి జాన్ జోన్సు ట్రేడిజా అను నతనికి పక్షవాతము గల్గినది. అతనికి చికిత్స చేయవచ్చిన వైద్యుడు రోగియొక్క రక్తనాళము చిట్లినదనియు అందువలన మెదడునందలి రక్తము కుడపలుగా నేర్పడిన దనియు కనుక పక్షవాతము కుదుర దనియు వివరించి చెప్పెను. ఎడమభాగమంతయు రోగగ్రస్త మైనది. అందులో ఎడమ చేయియు బాహువును, కాలును నిరుపయోగముగా నుండెను. అత డేవోచెప్ప శ్రమపడుచుండెను.

వాని మాట లెవ్వనికిని అర్థమగుచుండుట లేదు. 5 వారములు ఏవేవియో మందుల నిచ్చిరి. అత డంతకంతకు దిగనాసిల్లు చుండెను. వారు నాకొఱకై కబురంపిరి. ఆతడు పూర్వవయసున మిక్కిలి నియమరహితముగా జీవించియుండెను. అతనికి అప్పటికే 60 సంవత్సరములు దాటియుండెను. మిక్కిలి అనిష్టముతోనే వానికి చికిత్సచేయ నొప్పుకొంటిని.

దేహమంతయు మర్దనచేయుచుంటిని. వెన్నుపాములో చైతన్యము గల్లునట్లు వేడినీటిని పోయుచుంటిని. తరువాత ప్రతి కండరమును, ప్రతితంతువును పిసుకుచుంటిని. మెదడు నందు నిలువయున్న మలిన శక్తులు వెలువడిపోవునట్లు పైనుండి క్రిందికి హస్తచాలనము చేయుచుంటిని. ఆ రోజు సాయంత్రమే

వీవునందును, కాలికే దిగువభాగమునందును మిగుల బాధగ నున్నట్లు నా కెఱిగించెను. స్వర్ణజ్ఞానము గల్గుట నుంచిదేయని నే నాతని కెఱిగించితిని. కొలది దినములలో ఆ బాధ తగ్గినది. కొలది వారములలోనే అతనికి ఆరోగ్యము కల్గినది. ఒక నాటిసాయంకాలమున తనకు హాయిగా నున్నదనియు అనేకదిన ములనుండి తా నిట్టి సౌఖ్యమును గోల్పోయితి ననియు తన కారోగ్యము కల్గుచున్నట్లు తోచుచున్నదనియు చెప్పెను. తనయొక్క దృష్టి 18 సం॥ల నుండియు చెడియుండి అపుడు బాగుపడినదని ఒప్పుకొనెను. దానినే అతనిభార్య స్థిరపఱచెను.

ఒకనాడు వాని పాతవైద్యుని పిలిచిరి. రోగి అప్పుడే షికారు నకు పోయి వచ్చియుండెను. వైద్యుడు అత్యాశ్చర్యమును పొంది వెనుకకు తిరిగి, ఎట్టి పశ్చాత్తాపముగలదో వెడలెను.*

మజ్జాముఖమునను, మెడమీదను రెండుమూడు తూరులు వేడినీటిని పోయుచు, పీతోదకమును ధారాళముగా త్రాగనిచ్చుచుండినయెడల డాక్టరు జోస్సుగారు ఈ రోగ మును ఇంకను వడిగా కుదుర్పగలిగెడివారే. వా రావ్యాధి యెటుల నివారణమైనదియు వైద్యులతో చెప్పలేదు. ఇట్లే ఈ దేశమునందు ఈ విధానమువలన రోగనివారణ మగుచుండు ననునది వైద్యులకు తెలియుటయేలేదు. ఒక సంగతి చూడండి. ఒక డాక్టరుగారు ఒకరికి అనేకమందు లిచ్చి చికిత్స చేసిరి. రోగము కుదురలేదు. ఒక మర్దనచికిత్సచేయువానిని పిలిచిరి. అత డావ్యాధిని కుదిర్చెను. రోగిబంధువులు ఈ సంగతిని

మందువై ద్యునితో చేప్పటకు భయపడిరి. ఆతడీ రోగనివారణ మంతయు తన మందువలననే కల్గినదని యానందించెను. ఇంకొకవిషయము ఒక శిశు వారాత్రియే మరణించునని డాక్టరు గారు చెప్పిరి. ఉదయమున డాక్టరుగారువచ్చి చూచునుగదా! ఇతరపిల్లలతో కలిసి భోజనము చేయుచుండెను. ఆరాత్రియే ఒకమర్దన చేయు నామెవచ్చి రోగనివారణ చేసి యుండెను. ఈ సంగతి ఆవైద్యునకు ఒక్కడైనను చెప్పరైరి. కాంతచికిత్స మొదలగు సునిశితవైద్యముల చేయు వైద్యులందరును కువైద్యులనియు, మూఢులనియునే ఆ వైద్యుడింకను తలంచుచున్నాడు.

7. కుడివైపు పక్షవాతము :— కాలిఫోర్నియానందలి శాన్టామోనికావాసి, విలియం జి. జోబీ, యం. డి. గారు ఈ వ్యాధిని కుదిర్చిరి. “లాను ఆంజిలీసునందలి మేజరు, ఇ అను నతనికి కుడివైపు పక్షవాతము. కుడిబాహువు భుజమువద్దనే కట్టివేయబడినట్లు కదలదు. జ్ఞాపకశక్తి లేదు. సంధులయందు కదలిక సరిగా లేదు. మూడుతూరులు కాంతచికిత్స చేసినతోడనే బాహువుతో పనిచేయ వీలాయెను. అనేకమాసములు వరుసగా, కాంతచికిత్స చేయునప్పటికి వానికి రోగనివారణ మాయెను. ఇప్పుడతడు సంయుక్తరాష్ట్రమునందలి పటాలములో కర్నల్ ఉద్యోగమునం దున్నాడు.

8. నడ్డిపూసలు సళ్లు పదలుట :— కుదిర్చినవారు డాక్టరు జోబీగారు. “శాంతామోలికాయందలి ‘కే’ అను నతనికి యు.

రోగము వచ్చినదనియు చల్లనిప్రదేశములలో నివసించిన తప్ప అతడు జీవింప డనియు వైద్యులు చెప్పిరి. నడ్డిపూసలలో 4, 5 సంఖ్యలుగలవి, భ్రష్టమైనవనియు అందువలన నాడులు తిన్నగా పనిచేయుట లేదనియు నేను కనిపెట్టితిని. ఏడుతూరులు కాంతచికిత్స చేయగా వాని కా వ్యాధి కుదిరినది.*

నాడులు క్రుంగిపోయి, మతిచాంచల్యము గల్గుటకు సిద్ధముగా నున్న 'కే' అను న్యాయవాదికి పది తూరులు కాంతచికిత్సచేసి డోబీగారు కుదిర్చియున్నారు. పిట్టుబర్గ్లలో ఒక సుకుమారి మైన స్త్రీ గలదు. ఆమెకు నాడివ్యాధి, పిటికితనము, స్పర్శ నేని యామె భరింపజాలదు. ఆతడు వచ్చినపుడెల్ల కొన్ని పూలను దెచ్చి ఆమె కిచ్చి గదిలో దూరముగా ఆమెకు ఎదురుగా కూర్చొనుచుండెను. ఇట్లామె ఆతనినుండి సునిశితములగు మానసిక ప్రభలనుమాత్రమే స్వీకరించుచుండెను. అందువలన ఆమెకు త్వరగా రోగనివారణమైనది.

9. విద్యుచ్ఛక్తి వలన పక్షవాతము కుదురుట :—
విద్యుచ్ఛక్తి రోగములను నివారించుటయందు వర్ణవైద్యము ధాతుకాంతశక్తులయంత సమర్థమైనది కాదని నా నమ్మకము. ఐనను ఫ్రాన్స్, ఇ. విలియము డి. యం., యం. డి అనునామె విద్యుద్యంత్రముతో అనేకతూరులు పక్షవాతము కుదిర్చియున్నది. అనేకు లిట్లే అదే యంత్రముతో అదేరోగమును చికిత్సచేసి చూచిరికాని ప్రయోజనము లేకపోయెను. నా నమ్మక మేమనిన విలియమునందు బలమైన కాంతశక్తి

యుండెను. విద్యుచ్ఛక్తి త్వ చేయునపు డామెయొక్క కాంతశక్తి రోగికి చేరుచుండెను. బోస్టనులోనున్న సుందరమైన జయ ప్రదమగు ఆరోగ్యసదనమును ఎత్తివేసి కాలిఫోర్నియా యందలి సుఖవాతావరణమునందు ఇప్పటి నివాస మేర్పఱచుకొనినది. ఆమె చేసిన చికిత్సలలో ఒకదానిని మాత్రమే ఇచట వ్రాయుటకు సావకాశ మున్నది. ఆమె యిట్లు వ్రాసినది.

“బోస్టన్ నగరవాసియగు హెచ్ యనుకన్య 12 వ జూన్ తారీఖున పక్షవాతముచే బాధపడుచు నాయొద్దకు వచ్చెను. అంతకు నాల్గునెలలవత్సరములకు పూర్వము ఆమె పక్షవాతము వలన పడిపోయినది. అప్పటినుండి చిరకాలము ఆమె యవయవములయందు కదలిక లేదు. కొంతకాలమైన తరువాత ఆమె అవయవములు కొంచెము బాగుపడినవి, కాని ఆమె ఎప్పుడైనను పడుటకు సిద్ధముగానే యుండెను. వైద్యు లామె యెప్పటికిని పరిపూర్ణారోగ్యమును కాంచజాలదని చెప్పిరి. నేనామెకు విద్యుచ్ఛక్తిని ప్రయోగింప నారంభించితిని. మూడు వారములలో ఆమె తాను ఎప్పటి ఆరోగ్యమును పొందినట్లు తలంచెను. జూలై 2 వ తేదీన ఆమె 20 మందితో కలిసి యూరపుదేశమున సంచారము చేయనారంభించెను. ఆ సంచారము శ్రమకరమైనదియే యయ్యును ఆమె యానందముగను, బలముగను నుండెను.”

భారత దేశమున వర్ణచికిత్స

1. చెన్న పట్టణమునందలి రామస్వామి అయ్యరు గారి ట్టువ్రాసిరి:—“భారత దేశమున రోగనివారణకు వర్ణచికిత్స ఇతరచికిత్సతోపాటు ఆదరింపబడుచున్నది. మధుర (U. P.) జిల్లాలో మహావనమునకు న్యాయాధికారిగా నున్న జ్వలప్రసాద సోదరుడు తాను చేసిన పనివలన బాధితులగు అనేకమానవులకు శాశ్వతమగు నుపకృతి నల్పినాడు. ఆతని సేవ వర్ణింపసాధ్యము కానిది. బొంబాయిలో నుపసద్ధిడగు తుకారాం తాతీయాసోదరుడు స్త్రేగును విజృంభించుకండ ఆవుటకును రోగనివారణ చేయుటకును ఎక్కువ పనిచేసినాడు. అవి యెల్ల జయప్రదమైనవి. ఇప్పుడు బుద్ధిమంతు లగు పెద్దలు భారత దేశమునందలి వివిధభాగములందు ఈ చికిత్సాపద్ధతిని వ్యాపింపజేయు సంస్థలై యున్నారు. రోగగ్రస్తులకు వారి చికిత్సను ఉచితముగనే సమకూర్చుచున్నారు.”

2. ప్రపంచ సంచారియైన డాక్టరు పబుల్సు గారు జ్వాలాప్రసాదుగారిచే వ్రాయబడిన సూర్యకిరణచికిత్స యను కరపత్రమును దయతో నా కొనంగిరి. ఈ కరపత్రము కొలది మానములలోనే మూడు కూర్పులుగా ముద్రింపబడినది. అది ఎనిమిది దేశభాషలలోనికి తర్జుమా చేయబడినది. దివ్యజ్ఞాన సమాజముయొక్క అధిపతులగు కర్నల్ ఆల్కాటుదొరగారు జ్వలప్రసాదుగారు మంచి మానసికచికిత్సకుడు (Mesmerist) కాగలడని ఆ దేశించిరి.

జ్వలప్రసాదుగా రిట్లు వ్రాయుచున్నారు :—

“వారిసలహా ననుసరించి నేను పనిచేయుటచే నేను మంచిమానసికచికిత్సకుడనే యైతిని. దాని నాచరించుచుండుటవలన నాకు మానవప్రేమ, రోగనివారణ చేయుట యందలి యుత్సాహము వృద్ధిపొందినవి. క్రమాభివృద్ధినందుచున్న, మారోగులకు చికిత్స చేయుటకు నాకు శక్తిచాలదాయెను. అందువలన హోమోపతి జోడించితిని. ఈ రెండు విధానములను బాహుళ్యముమీద ఇతర విధానములవలెనే, అసంపూర్ణమైనవిగా నాకు తోచెను. మానవులకు శాశ్వతమగు మేలు చేకూర్చగల చికిత్సావిధానములకొరకు నేను పరిశోధించితిని. తుట్టతుదకు డాక్టరు బ్యాబిటుగారు వ్రాసిన ఆరోగ్యప్రకాశికను, (Health manual) అందు వివరింపబడిన వర్ణనైద్య సిద్ధాంతములను చూచితిని. 11 సంవత్సరములు ఈ చికిత్సలో గడించిన అనుభవమువలన నే నిపుడు చెప్పగల్గిన దేమన ప్రపంచమునందలి వివిధములగు చికిత్సావిధానములు దీని ముందర పోల్పుటకు వీలులేదు. వాని అన్నిటికంటెను ఇది చాల గొప్పది, చౌకయైనది, మృదువైనది. రోగనివారణ చేయుటయందు అన్ని ఇతరవిధానములకంటెను ఇది అత్యంత సామర్థ్యముకలది.”

—జ్వాలాప్రసాద్, యఫ్. టి. యస్. కాశీన్యాయాధిపతి.

3. భారతదేశమున వర్ణచికిత్సావృత్తాంతములు :—
జ్వలప్రసాదులు వ్రాసిన సూర్యకిరణచికిత్సనుండి ఈ క్రింది విషయములు ఎత్తి వ్రాయబడినవి.

పిచ్చి:—నీలివర్ణోదకము ప్రయోగించినంతనే నమ్మ వీలుగా నంత త్వరగా కుదురును. మీరటులో ఒకామెకు పిచ్చియై తి నది. నుదురుపై ఒకనిమిషమైనను నీలికాంతి ప్రయోగింపక ముందే ఆమెకు స్వస్థత చేకూరెను.

కుక్క, పిచ్చి కుక్క కాట్లకు చికిత్స:— (సూర్యకిరణ చికిత్స 13 వ పేజీ) ఈ (నీలి)రంగు అనేకజంతువుల వ్యాధులను నయము చేయును. కుక్కప్రాణమున కిది ఎక్కువ యవ సరము. అవి వేనవియం దీ నీలివర్ణోదకము నిచ్చిన పిచ్చివగు ననుభయము పోవును. కుక్కకాటునకు నీలివర్ణోదకము మిక్కిలి ప్రయోజనకరము. అట్టివారికి ముగ్గురకు పిచ్చిని నిశ్చయముగా కుదుర్చగల్గినాను. వారికి లోపలికిని, పైకిని చికిత్స చేసితిని. లోపలికి నీలివర్ణోదకము నిచ్చితిని. పుండుపైన నీలి కాంతి ప్రయోగించి దానిపైన నీలివర్ణపు తడిపొత్తి నుంచితిని. మొదటిమూడు దినములు తేవ కొక ఔస్సుచొప్పన వ్రతి మూడు గంటలకు నీలివర్ణోదకము నిచ్చితిని. తరువాత మూడు దినములు, తేవ కొక ఔస్సుచొప్పన దినమునకు మూడు మోతాదులును దానికి తరువాత పరుండ బోవునపుడు ఒక మోతాదు చొప్పనను నీలివర్ణోదకము నిచ్చుచుంటిని.

బొబ్బలరోగము:— బొంబాయియందును, చుట్టుపట్లను, బొబ్బలరోగపువాతనుండి యనేకుల ప్రాణములను నీలివర్ణోదకము రక్షింప గల్గినది.* సూర్యకిరణచికిత్స (పేజీ 19) జ్వల ప్రసాదు లచటనే చికిత్సకూడ వ్రాసియున్నారు.

అతిసారము :— సీలివర్ణోదక మందులకు గుణతమమైన యాషధము. నేను వందలాది రోగములను స్వస్థతపఱుప గలిగినాను. అది రెండు దినములలో రోగమును కుదుర్చును. అతిప్రమాదకరమైన స్థితియందు సైతము సమ్మకముగా కుదుర్చు గలిగినాను. సీలివర్ణోదకము వాడినయెడల అతిసారమువలన చావవలసిన పనియుండదు.” (సూర్యకిరణచికిత్స 18 వ పేజీ) గ్రహణి ఇంతకంటెను తీవ్రమైనది. దానికి వాడబడు నల్లమందు మొదలగు మందు లన్నియు తరువాత అపకారమునే చేయును. రక్తము, చీముతోగూడిన గ్రహణియందు సీలివర్ణోదకము నిశ్చయముగను, సుఖముగను, నిరపాయకరముగను పనిచేయును.

కుష్ఠము :— జ్వలప్రసాదులీ వ్యాధిని పసుపువర్ణోదకమును వాడి కుదిర్చియున్నారు. కాని చికిత్స గ్రహణములు పట్టు ననుచున్నారు. పక్షవాతమున కతడు ఎఱుపురంగును వాడి కుదిర్చియున్నారు. పసుపురంగు, నారింజపండువర్ణము, ఈ వ్యాధిని కుదుర్చుటయందు ఇంకను ఎక్కువ ఉపయోగకారులు. కొన్ని సమయములందు మాత్రమేయెఱుపు అవసరమైయుండును.

మేదస్తావము - తలనొప్పి : మొదలగువానికి సీలికాంతిని ముఖముమీదనో శిరస్సుమీదనో ప్రయోగించినంతనే ఈ వ్యాధి కుదురుచుండెను. జ్వలప్రసాదులు అనేక రోగనివారక వృత్తాంతములను వ్రాసియున్నారు. చాల గౌరవముగా పనిచేయుచున్నారు. నాచేరచింపబడిన శాస్త్రీయములగు నితర

ఉద్గ్రంథముల చదివెయుండినయెడల ఇంకను శాస్త్రీయముగా చికిత్స చేయగల్గియుండెడివారు. హిందువులలో విద్యావంతులనేకులు మానునిశిత కళాశాలాపాఠములను తెప్పించుకొని చదువుచున్నారు. అధికజనసంఖ్యగల ఆదేశమున అత్యద్భుతములగు ఫలితములు గల్గునని నమ్ముటకు సావకాశమున్నది.

మానసిక నాడిశాస్త్రములకు సంబంధించిన కొన్ని విషయములు

1. సునిశితశక్తులను గూర్చిన అభిప్రాయములు:—
ఈ శక్తులగూర్చి మనము విచారించినకొలదిని సునిశితశక్తులను ప్రయోగించుటయందు ఆ శాస్త్రముయొక్క ఆవశ్యకత మన కెక్కువగా బోధపడుచుండును. మనయందు దైవత్వమును వృద్ధియగును. భూతభవిష్యద్వర్తమానములయొక్క జ్ఞానము మనకు గల్గును. అతీంద్రియములగు లోకములయొక్క వివేచనము మనకుగల్గును. మన ధేహమును మనస్సును ఉన్నతని బొందును. మన కానందము కరతలామలక మగును.
2. భవిష్యద్ జ్ఞానము :— కొందరి మనస్సులు మిక్కిలి తేజోవంతములుగా నుండును. వారు ముందు జరుగబోవు విషయములనుకూడ తెలిసికొనగల్గి యుండురు. ఫ్రాన్సు దేశమునందు 'కెజోట్టి' అను నతడు ప్రపంచచరిత్రయందు అద్భుత మగుసూచనను చేసియున్నాడు. అందతడు ఫ్రాన్సు దేశమునందు జరుగబోవు బీభత్సపరిపాలనమును, అందు తాను మరణింపబోవుటయు సూచించెను. డాక్టరు జే. ఆర్. బుచ్ నన్ అను నాతడు "అతీంద్రియజ్ఞానము" అను విషయమును గురించి వ్రాసిన భాగమును ఇచట ఎత్తివ్రాయుచున్నాను. "ఘ్నాయార్కు నగరవాసియగు 'చార్లెసుడాబారను' అను నతడు

భవిష్యద్విషయములను నిశ్చయముగా చూడగల్గియున్నాడు. ఆరు సంవత్సరములకు పూర్వము న్యూయార్కులో ఒక ఆరోగ్యనదనమునందు అతిథులనేకులతో ఆయన కూర్చుండి యుండెను. అపుడీద్దఱు స్త్రీ లచ్చటకు వచ్చిరి. వారు అపరిచితలు. ఆయింటి యజమానురాలు మాత్రమే వారిని ఎఱుగును. అపు డతీంద్రియదృష్టినిగూర్చి వాగ్వాదము జరుగుచుండెను. ఆ స్త్రీలిద్దరును తల్లియును కూతురునునయియుండిరి. వారు అతీంద్రియజ్ఞానమనునది యుండదని పరిహసించిరి. డా. బారను గారిని మమ్ములను గురించి ఏమైనను చెప్పమని పెద్దయామె యడుగగా ఆతడిట్లు చెప్పెను. “అమ్మా, నీవును, నీబిడ్డయును ఆరుమాసములలో కూటికొఱకు కష్టపడి పనిచేయవలసియుండును. తరువాత 18 మాసములకు మీస్థితి బాగుపడును.” అప్పు డా మాటలు విశ్వసించుటకు వీలుగాలేవు. కాని కొలది కాలములోనే వాని భవిష్యము నిజమాయెను. వారి ధవమంతయు నూనెబావులపై వెచ్చింపబడియుండెను. ఆ బావుల నుండి నూనె వచ్చుట మానెను. అందువలన వారు పూటకూళ్లు పెట్టుకొనవలసివచ్చెను. కాని తరువాత 18 మాసములకు వారి ఆస్తియొక్క విలువ పెరిగినది. అందువలన వారికి స్వతంత్రముగు ఆస్తి యేర్పడెను.”

రషియా దేశపు రాజగు నికాలను యొక్క చావును ఒక సాధువు భవిష్యత్ చెప్పట:— 1854 సంవత్సరం డిసెంబరు 31వ తారీఖున న్యూయార్కు నగరమునందలి డెయిలీటైముస్ పత్రికయందు జాన్. యఫ్. కోల్పు అనునతడు.

ఈ విషయమును వ్రాసియున్నాడు. దానినే సండే డిస్పాచ్ పత్రిక 10 వ డిసెంబరు తేదీన విపులముగా వ్రాసియున్నది. ఆ విషయమేమన - నవంబరు 29 వ తేదీనుండి మూడు నెలలకు రష్యాదేశపు రాజగు నికాలను చనిపోవునని. అది అట్లే జరిగినది. కాని ఆతడు ఒకదినము ముందుగా మరణించెను. ఈ కాలము రష్యారాజధానియగు సెంటుపీటర్స్ బర్గ్, న్యూ యార్కునగరములకుగల కాలవ్యత్యాసమునకు సరిపోయినది. యన్. బి. బ్రట్టన్ అనునాతని “మనుష్యుడు - వానిసంబంధీయములు” అను గ్రంథమునుండి దీనిని సంగ్రహించితిని.

3. అతీంద్రియ దృష్టి :— “డాబారను కొన్ని సమయములయందు తాను చెప్పినదానిని దృఢముగను, స్థిరముగను చెప్పును. న్యూయార్కునగరమున ఒకభవంతియందు ఒకస్త్రీయును ఆమె కుమార్తెయును ఆయనను కలసికొనిరి. అతనికి ఒక చిన్న కాగితమునిచ్చి ఆ కాగితము వ్రాసినయట్టి మనుష్యుని ప్రవర్తనను గురించి యడిగెను. ఆ కాగితము ఒకటి రెండు అంగుళములకంటె ఎక్కువ పెద్దదికాదు. డాబారను, ఆత డొకనియమరహితుడైన దుర్మార్గుడనియు త్వరలోనే జైలుకు పోవగినవని చేయుచున్నాడనియు చెప్పెను. దానిని వారు మొదట నమ్మలేదు. తరువాత ఆయన వెడలిపోయెను. పరిశోధన చేయగా అత డొక ఇండియలోలుడనియు, తానొక గొప్పవానివలెను, వైద్యునివలెను వేషము వేసికొని ఖైదులో పడదగినవనులు చేయుచుండెననియు కనిపెట్టబడినది. అంతటినుండి అతని పరిచయమును వారు మాని వేసిరి.

4. నా డులు దేహమును మనస్సును కలుపునవిగా నున్నవి. దేహవయవములను నడుపునవి ఈ సరములే. మందు కంటే మానసికశక్తి రెండు తరగతులు సునిశితమైనది. 1 నాడీ శక్తులను స్వాధీనపఱచుకొనుట, 2 వానిమూలమునకు పోయి మానసికశక్తిని లోబఱచుకొనుట. మాంతిక్రులు మనఃకాంత శక్తిని, యోగనిద్రను నిందింతురు. వారు స్థూలచికిత్సలను వడలియున్నారు. కాని వారికి శాస్త్రీయజ్ఞానము లేదు. పై యుత్తమ విధానములకుతోడు సూర్యకాంతి, వర్ణశక్తులు, ప్రపంచమునందలి ఇతర శుద్ధములగుపదార్థములు, ప్రపంచమునందలి చికిత్సావిధానములుగా నుండగలవు.

యోగ నిద్రా విజయములు.

సునిశితవైద్యకళాశాలయందు యోగనిద్రను ప్రదర్శించి జోధించిన కాలిఫోర్నియానందలి సెంటు ఆంజిలీను నివాసి యగు డబ్లియూ ఎ. డంటనుగారు నా కీ క్రిందివిషయములను పంపియున్నారు. దీనిని నాకు చాల ఆలస్యముగ పంపియుండుటచే యుక్తమగుచోట నిముడ్చజాలకపోతిని.

లాస్ ఆంజిలీను కాలిఫోర్నియా.

22 మార్చి 1898.

ఈ యుద్యమమునందు స్నేహితుడును, సోదరుడును అగు డాక్టరు బ్యాబిటుగారికి.

యోగనిద్రాప్రయోగమునందు నా అనుభవములను మీకు తెలుపవలసియున్నాను. బి. డబ్లియూ. అను నామె 30 సంవత్సరములు.

రములనుండి వరుసగా నల్లమందును వాడుచుండెను. అప్పుడప్పుడు తీవ్రమగు సారాయిలను సైతము త్రాగుచుండెను. ఏమియు దొరకకున్న యెడల మద్యసారము త్రాగును. ఆమెకు యోగనిగ్రను కలిగించితిని. ఆమె కొయ్యవలె బిగునుకొని పోయెను. నాయిష్టమువచ్చినస్థితిలో ఆమెను నిలువగలిగితిని. అప్పుడామెకు సారాయి, నల్లమందు మొదలగునవి వాడినంతనే వికారము గల్గుననియు, ఆమె నేదో దైవికశక్తి రక్షించుచున్నదనియు, నమ్మునట్లు ఆదేశించితిని. అప్పటినుండియు నామెవ్యాధి నివారణమైనది. యవసారాయముగాని తేలికయగు మద్యసారముగాని ఆమె వాసన చూచినంతనే వికారము గల్గుచుండును. అప్పటినుండి రెండుసంవత్సరముల వఱకును, ఆమె ఒక్కగింజయెత్తు నల్లమందునేని తినియుండలేదు. బాధయంతయు ఆదేశమాత్రముననే నివారణమాయెను. మందు ఒకబిందువైనను వాడబడలేదు. ఆమెకు అప్పుడప్పుడు తీవ్రమగు బాధలు గల్గుచుండెను. వానినెల్ల యోగసిద్ధాంతయోగముచేతనే కుదిర్చితిని. ఆకలి మామూలు స్థితికి వచ్చెను. తూకము 15 పౌనులు పెరిగినది. కొత్తమనిషివలె కన్నడవారంభించెను. మనసు శుద్ధమగుటవలన ఆమె నైతికప్రవర్తనము బాగుపడెను. ఇప్పుడామె మంచినంకల్పబలము గల్గియున్నది. ఉదాత్తమైన భావములు గలవు. ఈమెను గురించి చోటుండినచో ననేకవిషయములను చెప్పవచ్చును.

మఱియొక దురదృష్టవంతున కిట్లే రోగనివారణము చేసితిని. 'సి' యను నతనికి 17 సంవత్సరములనుండి నల్లమందు అలవాటు

గలదు. ఇది మూడు మాసములకు పూర్వమే జరిగినది. చికిత్స పూర్తియైనది. అతని తూకము 20 పౌనులు పెరిగినది. అతని రూపము సంపూర్ణముగా మార్పునొందినది. అతనికి నల్లమందు మొదటనే మాన్పింపలేదు. క్రమక్రమముగా తగ్గించి రి వ నాటికి అనలే లేకుండచేసితిని. అప్పటినుండి నేటివఱకు నల్ల మందు ఒక నలుసైనను వాడియుండలేదు. అతనికిగల బాధలు, కోరికలు ఆ దేశముచేతనే పోగొట్టుచుంటిని.

‘పి’ యను నామెకు 40 సంవత్సరముల వయస్సు. ఋతుకాలము నందు రక్తస్రావ మధికముగా నగుచుండెను. ఆమె దేహ మండలి రక్తమంతయు స్రవించిపోయెను. చావసిద్ధముగా నుండెను. నే నీవిషయము చేపట్టునప్పటికి మూడు మాసములు వరుసగా రక్తస్రావమగుచుండెను. ఆమె చాల నీరసించి పోయెను. అందువలన ఉద్దీపకపదార్థముల నిచ్చుచుంటిని. వైద్యశాస్త్రమండలి యుత్తమబోషధము లన్నిటిని వాడిచూ చితిని గాని లాభములేకపోయెను. చేయునదిలేక యోగనిద్రను యోజించితిని. వెంటనే సంపూర్ణముగా రోగనివారణమైనది. రక్తస్రావ మాగిపోయినది. తిరిగి ఆరోగ్యము గల్గినది. ఆమె విద్యావంతురాలు. వివేచనజ్ఞానము కలది. సునిశిత కళల యందు ప్రజ్ఞ కలది.

జె. ఐ. అనునతనికి తీవ్రమగు పోల్లును, తలలో కుడివైపున నాడులయందు మంటలును గలవు. బాధోపశమన కరమగు మందులన్నియు నిష్ప్రయోజనమైనవి. నిద్రకలిగించుట అసాధ్యమాయెను. మూడురోజులు వరుసన ప్రయత్నింపగా

45 నిమిషములు మాత్రము నిద్ర కలిగింపగలిగితినీ. వానిని యోగనిద్రనుండి లేపునప్పటికి వానిబాధ లన్నియు సుపశమించినవి. ఆతడు చాతుర్యముగల వర్తకుడు.

రోగనివారణమున కీవిద్యను ప్రయోగించుచుంటిని. అనేకులకు నయమైనది. ప్రపంచమునందలి మందు లన్నిటికంటెను ఈసునిశితశక్తులు వేయిమడుంగులు ప్రతిభావంతములైనవి. వీనిని ప్రయోగించుటయందు రోగమెట్టిదైనను రోగికిమాత్రము ఎట్టిఅపకారమును జరుగదు.

గమనింపవలసిన మఱియొకవిషయమును వ్రాయుచున్నాను. ఈవిద్యను ప్రయోగించువారు విద్యావంతులై యుండవలయును. సహజముగా ఆస్వభావము జన్మతోనే యుండవలయును. అప్పు డీశక్తిని వారు యుక్తముగను, జాగ్రత్తగను ప్రయోగింపగలిగియుందురు. మీ సహోదరుడు,

వాలెస్. ఎ. డంటన్, యం. డి.

డంటన్ గారు పైన వ్రాసినవిషయములనుబట్టియు ఆతడు స్వయముగ నాతో చెప్పిన విషయములను బట్టియు, యోగనిద్రవలన తాత్కాలిక ఫలమేగాని శాశ్వతలాభము చేకూరదను విషయము కొట్టువడిపోవుచున్నది. (పరిశుద్ధ మనస్కుడై ఉదాత్తమగు మానసికబలము గలిగిన వాని యొక్క శక్తి దృశ్యమానప్రపంచకమునందుగల యేయితర శక్తికన్నను ప్రతిభావంతమైనది. ఈశక్తియే స్వయముగా ప్రయోగించు కొనబడినయెడల ద్విగుణమగు శక్తి గలిగియుండును.

రెండవభాగము సమాప్తము.

సు ని శి త వై ద్య ము

మూ డ వ భా గ ము

అవయవములు - వానియందలి రోగములు

వైద్యప్రపంచము - విద్యావిధానములు

1 విజ్ఞానాభివృద్ధి:— వైద్యవేత్తలును, ఇతరశాఖలయందలి పండితులును బహుళములు, ఉత్తమములు నగు గ్రంథముల రచించిరి. ప్రకృతి, మనస్సు మొదలగు వానిని గురించి బాగుగా పరిశోధనల జేసి విజ్ఞానమును గడించిరి. అందువలన అమూల్యమును, అమితమును నగు విజ్ఞానసముదాయము గడింపబడినది. ప్రపంచాభివృద్ధి కిది యెంతయో సాయపడినది.

2. ఆత్మంతావసరమైనది:— అన్ని కళాశాలలకు నొకే కార్యవిధాన మేర్పడియుండవలెను. అందలి విద్యార్థులందఱును సనాతనమగు విజ్ఞానము నంతయు గడింపవలెను; నూతనవిజ్ఞానమును గడించుటకును, పరమసత్యమును గ్రహించుటకును, నుముఖులైయుండవలెను. ఇప్పటి విద్యావిధాన మట్లేర్పడియుండలేదు. తాము గడించినదే పరమసత్యమనియు, అందుకు భిన్నమైన విజ్ఞానము హాస్యాస్పదమైనదనియు, దానిని బోధించు వారు మూఢులు, అజ్ఞానులు ననియు, అతివాదులనియు ఆధునికవిద్యాప్రవీణులు తలచుచున్నారు. వైద్యవరులనే కులు, 'వైద్యము శాస్త్రమేగా' దనియు 'రోగమును గురించి మా కేమియు దెలియ' దనియు జెప్పియున్నారు. అయినను శాసనసభలను వారు స్వాధీనపఱచుకొనిరి. వానిద్వారా నిరంకుశశాసనములను తయారుచేయించిరి. తమ కళాశాలల

యందు పట్టముల బొందక, వైద్యము చేసినచో వారికి జరిమానాలు వేసి, శిక్షలు వేసి బాధింతురు. తమకన్నను చాక చక్రముగా రోగనివారణ చేయువారిని మఱియు బాధింతురు. మనకు స్వాతంత్ర్యమున్నది. మన కిష్టమైనవారిని మన శాసన సభ్యులనుగా నెన్నుకొను స్వాతంత్ర్యమున్నది. కాని మన కింకను వైద్యస్వాతంత్ర్యము లభింపలేదు. మనకు రోగనివారణ చేయుటకు మన యిష్టమైనవారిని మనము నిర్ణయించుకొనరాదు. ఈ విషయమునందు మన మింకను వందనంపత్సరములు వెనుకబడియున్నాము. మన రాజకీయస్వాతంత్ర్యమున నీ నిరంకుశతను భరింపవలసినదేనా? మన స్వాతంత్ర్యమును మంటగలుపుకొనవలసినదేనా? సాంప్రదాయికముగా పట్టా బొందిన వైద్యునికన్న సహజపరిజ్ఞానము గల యొక పరిచారికయో, పరిచారకుడో రోగనివారణమున నెక్కువ సమర్థత గలిగియుండవచ్చును. వారి కెట్టి విద్యయును రాదు. వారు నివారింపగలిగిన వ్యాధిని పట్టాబొందిన వైద్యులు నివారింప లేకుందురు. “ప్రపంచమునందలి విజ్ఞాన మంతయును చేరినను ఎవరిని వైద్యునిగా జేయజాలదు.... మానవునకు ప్రకృతిధర్మములు తెలిసియుండవలయును. మానవునియొక్క స్థూలసూక్ష్మదేహములను గ్రహింపగలిగియుండవలయును.” అన్నాడు పెరిక్లెసు. అనగా వైద్యునకు స్థూలశక్తులతోబాటు సూక్ష్మశక్తులును తెలిసియుండవలయును. వానివలన నుత్రేజితుః ధైయుండవలయును.

అనేకవందల విషయములలో నీక్రింది విషయ మొకటి.
 “తూర్పునగరములలో నొకదానియం దొక బిడ్డకు మాంస
 సంతానిక కలిగినది. ఒకవైద్యుని బిలిచిరి. అతడు చూచెను.
 ఆబిడ్డ యరగంటలో చనిపోవు నని యా వైద్యుడు చెప్పెను.
 అయిదునిమిషములలో నయితము చనిపోవచ్చు ననెను.
 ‘అయ్యో దేవుడా! నాబిడ్డ బ్రతుకఁడా? నాయనా! యెట్లు నను
 నా బిడ్డను బ్రదికింపలేరా’ అని యాబిడ్డతల్లి మొత్తుకొనెను.
 ‘అయ్యో తల్లీ! పరమేశ్వరునిచేత లనిర్వాచ్యములు. నీవు
 దుఃఖమును దిగమింగవలసినదేయిమ్మా’ అనివైద్యు డనెను.
 అప్పుడు పరిచారిక తాను చూచిన ఒకమందువలన రోగినివా
 రణ మగునని నూచించెను. త్వరపెట్టబడి అప్పుడే ఆ దాసి
 యా మందును తయారుచేసి రోగి కిచ్చెను. వైద్యు డన్నాడు
 ‘ఆమందు నిచ్చుటకు వీలులేదు. ఆ దాసి వైద్యపట్టమును
 బొందలేదు. అందువలన ఆమె రేపుదయము అరెస్తుచేయ
 బడును’. ఆమె ‘నీవు నాబిడ్డను బ్రదికింపలేకపోతివి.
 నాబిడ్డను బ్రతికించుకొనుటకు నాయుష్టమువచ్చిన వను లన్ని
 టిని చేసెదను’ అనెను. డాక్టరు ఆదాసివంకతిరిగి ‘నీ వామందు
 నీయకు; ఇచ్చెదవా నిన్న రెండు చేయుదురు అనెను. ఆమెదేహ
 మాపాదమస్తకము కంపింప కను లెట్టుజేసి ‘పశువా! గృహము
 నుండి తర్లు’ మనెను. అతఁడు పోయెను. ఆమం దిచ్చెను దాసి. ఆ
 బిడ్డ బ్రదికెను. ప్రమాదము గడచిపోయినది. ఆనందము
 చెలరేగినది. శిశువును తల్లి ముద్దిడినది. ఆనందాశ్రిపులచే
 బిడ్డచెక్కిళ్ళను తడిపినది.

3. అత్యున్నతమగు చికిత్సావిధాన మొకటి:- నేడు ఉదయభానునివలె సుదయించుచున్నది. అయిన నేమిలాభము? వైద్యశాసనము, నూతనమగు సీచికిత్స నవలంబించి లోకమున కా సత్ఫలితముల ఋజువు చేయదలచినవారి నెల్ల మింగి వేయ జూచుచున్నది.

డాక్టరు జె. ఆర్. బుచ్ నక అనువారు బోస్టన్ కళాశాలలో పండితులుగా చాల కాలము పనిచేసిరి. న్యూయార్కు చించి నాటి నగరములలోని ఉత్తమవైద్యకళాశాలలయందును పండితులుగా పనిచేసియుండిరి. వారిట్లు చెప్పియుండిరి. చికిత్సా సిద్ధాంతములందును, ప్రయోగమునందును పూర్వపద్ధతులకును కొత్త పద్ధతులకును సరిహద్దునందు మన మున్నారము. నలుబది సంవత్సరములకుపూర్వమునం దేది అత్యుత్తమ విధానముగా బరిగణింపబడుచుండెనో, నే డది మోటుగను రాక్షసకృత్యముగను భావింపబడుచున్నది. నే డేది బోధింపబడి ఆచరింపబడుచున్నదో అది మున్నందు అట్లే రాక్షసవైద్యముగా భావింపబడవచ్చును. నాజీవితములోనే, నే ననేకమార్పులను జూచితిని. నాకు బోధకుడుగా నుండిన పండితుడు పెద్ద చెంచాలతో రసభస్మము నిచ్చుచుండెను. నే డట్లు మన మీయము. ప్రచండవేగముతో మార్పులు వచ్చుచున్నట్లు భవిష్యత్ కాన్పించుచున్నది.

“నేటి వైద్యకళాశాల లామార్పును రాకుండ నిరోధించుచున్నవి. కళాశాలారహస్యసంఘములుగాని, వైద్యశాసన

ములుగాని నవీనపరిశోధనఫలితములగు సంస్కరణముల నెన్నటికిని మార్కొనజాలవు. సుప్రసిద్ధులగు నా సంస్కర్తలను మాత్రము వారు బాధింప (Prosecute) వచ్చును. ఉదారములగు కళాశాలలు నూతనసంస్కరణములను జూచి భీతి నొందుటలేదు; నిరోధించుటయును లేదు.

“ఇప్పుడు బాల్యవిస్తరణలో నున్న యీ శాస్త్రములే, ఉద్యమించుచున్న యీ నవీనత్యములే, అభివృద్ధిదములగు సంకల్పములే, ఘనులయుదారోత్సాహమే, మున్నందు మన కొక నూతనశాస్త్రమును బ్రసాదింపఁగలదు. ఆ శాస్త్రముయొక్క తోడ్పాటువలన మరణమువలనిభీతి నశించిపోవును. మహామారి, జ్వరాదివ్యాధులు నశించును. పరివూర్ణబలారోగ్యములతో గూడిన సౌమ్యమును, మానసికబలమును, నిర్మలశీలమును, ఉత్కృష్టజీవితమును లభించును. ఒకవిధానము నింకొక విధానము నిరోధించుకొనక, తమంట తాము పనిచేయుచుండిన నీ సత్ఫలములు బహుత్వరలో లభించును. నిరోధములు తప్పవాయెనా, యీ సత్ఫలములు లభించుటకు ఒక శతాబ్దమునకు తక్కువపట్టదు. ఏలనగా కళాశాలలవారి నిరోధమువలన నవి కళాశాలలలో నభివృద్ధి గాంచజాలవు. అందువలన వానికి వెలుపలనే, వ్యక్తుల ప్రత్యేకప్రయత్నములవలన నవి వృద్ధిగాంచవలసియుండును. కోపర్ నికన్, గలీలియో, కెప్లర్ మొదలగు వారి నే సర్వకళాశాలవారును గుర్తింపలేదు. కార్టీజియో వద్దతి సర్వకళాశాలల కవలంబనముగానుండి జగద్విజ్ఞాతుఁడగు న్యూటన్ పండితుని బరిహసించి

నవి. వానిని వెడలనడపినవి. హర్షేపండితుడు కేవలములగు నత్యములను గనుగొనినపుడు వానిని విద్యావంతు లందఱును తృణీకరించిరి. విద్యుచ్ఛక్తిని గుర్తించిన గాల్వనీ, ఆవిరియోడలను నడుపుటను గుర్తించిన వాట్, ఫిచ్, ఫుల్టన్ మొదలగువా రందఱికిని నిట్టిగౌరవమే లభించినది. విక్లిఫ్, లూథర్ అనువారలును కాలేజీలకు చిరకాలము వెలుపలనే యుండిరి. వీరి నెవ్వరిని కాలేజీలు, సర్వకళాశాలలు తమలోనికి జేర్చుకొనలేదు. అత్యుత్తమసిద్ధాంతములను, ఉత్తమజీవితమును బోధించునట్టి వేలాదిమార్గదర్శకులు నత్యము పేరిటను ధర్మము పేరిటను, కళాశాలలకు వెలుపలనుండియే కళాశాలల నిరోధములలోనే శ్రమపడి పనిచేయుచున్నారు.*

4. వైద్యులు:— పరులబాధను జూచి తమ బాధగా భావించి రోగుల ప్రాణములకై తమ ప్రాణముల నేని నమర్పింప సిద్ధముగా నుండి భూమి కలంకారప్రాయముగా నుండి సుప్రసిద్ధులగు వైద్యులు స్త్రీపురుషులలో కొందఱు అన్నారు. వారు సునిశితమగు తెలివి తేటలు గలిగి, చికిత్సాప్రయోగమునందు నిపుణులై యుందురు. ఇంకను కొందఱున్నారు. వారు దుర్బల హృదయులై చెడుమార్గములలోనికి ఈడ్చి వేయబడుచున్నారు. వారు పాపములకు నయితము ఒడికట్టుచున్నారు. శస్త్రచికిత్సవలన వారి కేక్కువ ధనము చేకూరును. అందువలన కేవలములగు నారోగ్యనియమములను పాలించుటవలన కుదురదగిన వ్యాధులకు నయితము వారు విచారింపకుండ శస్త్రమును చేయుటకే సిద్ధమయ్యెదరు. గర్భాశయములను తీసి

వేసి స్త్రీలకు స్త్రీత్వము లేకుండ జేయుచున్నారు; చేతులను, కాళ్లను తటిగివేయుచున్నారు. పేగులను కోసి తెరిచుచున్నారు; మెడటిని తరిగివేయుచున్నారు. ఇవన్నియు ప్రకృతి విధానము నవలంబించినంతనే కుదురును. కోతలు అనవసరమే యగును. దక్షిణకాలిఫోర్నియాలో నివసించుచున్న ఒకయువకునికి వైద్యులందరును కాలు తీసివేయవలసియున్నదని నిర్ణయించిరి. అతడు లోన్ ఎంజలిన్ న కేగెను. అక్కడి వైద్యసంఘమువారు కాలును కోసివేయుట అవసరమే యని నిశ్చయించిరి. శాక్రామెంటోలో నున్న యింకొక సుప్రసిద్ధవైద్యసంఘము కాలు తీసివేయుటకన్న వేరుమార్గము లేదని నిర్ధారణజేసిరి. అతఁడొక ఆరోగ్యసదనమునకేగి కేవల మారోగ్యనియమముల నవలంబించుటవలన 10 దినములలో రోగము కుదిరి యింటికి తిరిగి వచ్చెను. వైద్యులకు అనేకపరిశోధనాగారముతోగూడిన కళాశాల లున్నవి. శరీర విచ్ఛేదకమందీరము లున్నవి. గ్రంథాలయము లున్నవి. రసాయనశాల లున్నవి. వైద్యశాల లున్నవి. విద్యార్థులకు వారనేకవిషయముల బోధింపఁదగినవసతు లన్నియు నున్నవి. అయిననేమి? విశ్వమున కంతకును ఆధారభూతములగు రాసాయని కానురాగమునుగురించియు, శక్తియొక్క స్వభావమును గురించియును వారికి సత్యముగా నేమియు దెలియదు. అందువలన వారిపరిశ్రమ లన్నియు ససత్యములపై నాధారపడి అసత్యములకే తొలిప దీయుచున్నది.

5. వై ద్యుల దోషములు :- సుప్రసిద్ధులగు అలెగ్జాండర్, యం. రాన్, యం. డి. యఫ్. ఆర్. యస్. గారు వై ద్యులయం దీక్రిందిదోషముల నిరూపించిరి:—

“రోగి తనవద్దకు వచ్చినంతనే వారి కారోగ్యసూత్రములను బోధించి యారోగ్యము గలిగింపవలయును. రోగము రాకుండ నుండు విధానముల బోధింపవలయును. వారట్లు చేయు చున్నారా? లేదు. రహస్యము, కపటము, కృత్రిమము, డంబమువంకకే వా రాకర్షింపఁబడుచున్నారు.

“శుద్ధి, శౌచము, పట్టణపారిశుధ్యములను గూర్చిన ఆవశ్యక తను న్యూనతపఱచి, రోగులకు మందులయందును, టీకాల యందును, కోతలయందును, కట్టయందును నమ్మకము గలిగిం చుటవంకకే వా రాకర్షింపఁబడుచున్నారు.

“నడుమునొప్పి, చెవి నొప్పి, తలనొప్పి, వేలిగోరు లోనికి పెరు గుట, కురుపు, మొదలగు సామాన్యవ్యాధులకు నయితము రహస్యావయవపరీక్ష నిర్ణయింపఁబడుచున్నది. ఇది స్త్రీల యొక్క శీలమున కెంతయేని భంగమును గలిగించుచున్నది. ఈ పరీక్ష చాల యనవసరమైయున్నది. ఇది వై ద్యవృత్తికే అవమానకర మైయున్నది.

“ప్రతిసామాన్యమగు గర్భాశయవ్యాధికిని గర్భాశయమును తీసివేసి స్త్రీలను వంధ్యులనుగా జేయుచున్నారు. ఇది దుర్భరము, ప్రాణాపాయకరమును, శాస్త్రీయాచరణకు దూష్యమైన పనియును నయియున్నది.

“స్త్రీలకు వచ్చు వ్యాధుల కన్నిటికిని గర్భాశయచ్యుతియో, గర్భాశయముయొక్క స్థానభ్రంశమో, గర్భాశయముయొక్క బలహీనతయో, అందలి వ్రణమో, కారణముగా పేర్కొనుట ఆచార మైపోయినది. ఇది సిద్ధాంతమునకును, అనుభవమునకును ప్రత్యక్షముగా విరుద్ధమైన విషయము. తమకుగల అజ్ఞానము, అవినీతి, మోహములను కప్పిపుచ్చుటకు మాత్రమే యిది యుపయోగించుచున్నది.

“గర్భధారణమునం దున్నట్టియు, పాలిచ్చునట్టియు స్త్రీలకు సయితము వారు సారాయి, బాగ్గింది, మొదలగు మద్యసారములను త్రాగనిర్ణయించుచున్నారు. దీనివలన త్రాగుబోతుతనమే వృద్ధియగును. గర్భస్థమగు శిశువునందలి రక్తము సయితము విషీకృతమై దానికి సయితము పెద్దదైన తరువాత త్రాగుబోతుతనము గలుగుటకు అనువగు స్వభావము పుట్టుక నుండియే గలుగుచున్నది. అందువలన రాబోవుతరముగూడ పాడగుచున్నది.

“శాస్త్రీయమగు నూతనవిధానముల నన్నిటిని వారు నిరోధించుచున్నారు. ప్రపంచము నంతటిని అసాధ్యరోగములు గల రోగులతో వారే నింపివేసినారు. అందువలన శాస్త్రదూష్యమగు వారివిధానమునకు వృత్తిని గల్పించుకొనిరి. శాస్త్రదృష్టిగల విజ్ఞానులందఱును వారి యసత్యముల యందు రోతను గలిగించుకొనుచున్నారు. వారినిరంకుశత్వము, అసత్యవిశ్వాసము, మోసము కాపట్యము మితిమీరినది.

“ప్రజలను కువైద్యులబారినుండి రక్షించెదమనుమిషతో, రోగులుగా నున్నవారికి రోగకాలమునందును, ఆసన్నమరణముగా నున్నప్పుడును, తమకు హితుడగువానిని వైద్యునిగా నిర్ణయించుకొను నధికారము లేకుండునట్లు నిరంకుశములును, స్వార్థపరములునగు శాసనములను తయారుచేయించి పెట్టుకొనినారు. అట్లు రోగులకు న్యాయముగా నుండదగిన వైద్యుని నిర్ణయించు నధికారములేకుండ హరించివేసినారు.

“తమయొక్క వైద్యవృత్తివలన శాసనసభలను మోసగించి నిర్బంధటీకాలశాసనమును నిర్మించునట్లు చేసినారు. అందువలన తల్లిదండ్రులు తమబిడ్డలను నిర్దాక్షిణ్యమును, శాస్త్రవిరుద్ధమును, అనవసరమును, ప్రమాదకరమును, రాక్షసమును నగు టీకాలకు ఒప్పగింతపెట్టవలసివచ్చినది. మఱియు నట్లు టీకాలు లేనివారిని పాఠశాలలందును కళాశాలలందును చదువ వీలులేనివారిని జేసిరి. తమకు హితమగు మతము నవలంబించుట కెట్లు ప్రతివానికి నధికారము గలదో, తమకు హితమగు రాజకీయకక్ష నవలంబించుటకుఁ బ్రతివానికిని నెట్లధికారము గలదో, తాను నమ్మిన యారోగ్యవిధానము నవలంబించుటకు బ్రతివానికి నధికారముండవలెను. ఏవ్యక్తిగాని, ఏసంఘముగాని, తోడివానియొక్కగాని, తోడిసంఘముయొక్కగాని అధికారమును నిరోధించుచున్నదో వా రెల్ల పరమేశ్వరునినన్నిధిని తీవ్రశోధనకు గుఱియయ్యెదరు.”

సుప్రసిద్ధుడై, అమితవిజ్ఞానము గలిగిన యీ మహనీయు డిట్టి తీవ్రపదములతో జేసిన విమర్శన మిది. ఈతఁడు తనవృత్తి

యందలి దోషములను భరింపలేకపోయెను. కనుకనే తా నీవిమర్శనాశ్రుమును స్వల్పులగు స్వీయవృత్తి నవలంబించిన వారిపై నను, వైద్యసంఘములపై నను బ్రయోగించెను. డాక్టరు రాన్ గారు మశూచికము, ప్లేగు, క్షయ, మొదలగు వ్యాధు లందు గాన్పించు సూక్ష్మజీవులు రోగజన్యము లని నమ్మువారు.

6. వాదోపవాదములు :— న్యూయార్కులోను, బెర్లిన్ లోను నున్న సర్వకళాశాలలకు సంబంధము గల విలియం జే. రాబిన్సన్, యం. డి., పి. ఎచ్. జి. అనువారు ఉదారులగు వైద్యుల నందఱను 'హంతకు లనియు, దొంగలనియు, మోసగాండ్రునియు' తిట్టుచు 'ఇరువదవశతాబ్దపు చరిత్ర' (Twentieth century Magazine) లో వ్రాయుచుండెను. ఈ గ్రంథకర్త (బాబిట్) మర్దనచికిత్సకులు, విద్యుద్వైద్యులు, రంగువైద్యులు ఎంత సులువుగను, రూఢిగను రోగ నివారణ చేయగలరో, వారిచికిత్సవలన ప్రమాద మెట్లు కలుగుచుండుటలేదో, రోగనివారణానంతర మెట్లు దుష్ఫలితములు గలుగుచుండుటలేదో రుజువుపఱచియుండెను. వారు హంతకులు, దొంగలు, మోసగాండ్రు కా రనియు, పూర్వ విధానావలంబకులకన్న వారే రూఢిగా రోగనివారణ చేయుచుండి రనియు రుజువుపఱచియుండెను. తరువాత రాబిన్సన్ వైద్యుడు తమవిధానమును హెచ్చుగా స్తుతించుచు వ్యాస పరంపరల బ్రచురించెను. మిక్కిలి అసత్యసిద్ధాంతములను నయిత మత డండు వాదించి నిలువదలచెను. దాని కీ గ్రంథకర్త

(బాబిట్) వ్రాసిన జవాబులో కొద్దిభాగమే యిచట యెత్తి వ్రాయబడినది:—

“అసంఖ్యాకములగు ఔషధములు అనేకమానవజీవితములను ధ్వంసము జేయుచున్నవి. నల్లమందు మొదలగు మత్తుపదార్థములవలన మెదడు మొద్దుబారిపోవును. దాన నాశనము గలుగును. విక్టోరియా సిరప్ (Mrs. Winslow's soothing syrup) అను మందులో నల్లమందు కలియును. దానివలన సంవత్సరమునకు 1,50,000 శిశువులు మరణించుచున్నారు.” అని మురేల్ అను వారు వ్రాసిన ‘విషములు’ అను గ్రంథమున 208 వ పుటలో వ్రాయబడియున్నది. మత్తుమందులకన్న బాధోపశమనము చేయఁగల విధానములు మనకు గలవు.

శిశువులకు రోగచికిత్స చేయుటలో పూర్వసాంప్రదాయక వైద్యులు చేయు చికిత్స చాల అపతకర మైయున్నది. న్యూ యార్కునగరమున కలరావ్యాధివలన 1887 సం॥జూలై నెలలో 1418 మంది శిశువులు మరణించిరి. సీలివర్న్ డక్ ము నావ్యాధి కుపయోగించిన నొక్కజీవితమేని కోలుపోలేదు. మందుల యొక్క ప్రయోగమువలన నెంతమందియో మాతలు శిశు హీనలుగా జేయఁబడిరి.

“డాక్టరు రాబిన్సన్ గారు మాంససంతానిక (Diphtheria) (స్కర్వివ్యాధి కాఁబోలును) వ్యాధికి వేయుటీకాలయొక్క సామర్థ్యమును గురించి యిట్లు స్తుతించిరి:—ఇదివఱ కీ మాంస సంతానికవ్యాధి గలిగినవారిలో నూటికి 50, 60 మంది మర

ణించుచుండిరి. ఇప్పు డారేటు నూటికి 15 గా మారినది. ఇందు డాక్టరుగారు విషయమును అతిశయోక్తిగా చెప్పలేదా? మిచిగాన్ లోని ట్రావర్స్ నగరమునందలి యొక మంత్ర శాస్త్రవేత్తయొక్క కుమార్తె మాంససంతానికచే మరణించిన వృత్తాంతము నావద్ద నున్నది. అం దామె వైద్యులను పిలువలేదు. ఆ శిశువు మరణించినతరువాత ఆమెగృహము నరికట్టి, శిశువుయొక్క శవమును బలవంతముగా దెచ్చి కోసి ఆ శిశువునకు మాంససంతానికావ్యాధి గలిగిన దనియు, సరియైన వైద్యునిచే చికిత్స పొందకపోవుటవలన మరణించిన దనియు నిర్ణయించిరి. ఈ నడత ఆ తల్లి భరింపజాలక మిక్కిలి కోపోద్రిక్తురాలై అసలు మాంససంతానికావ్యాధికి వైద్యుల చికిత్సచేసిన విషయములో గలిగిన ఫలితమునుగురించి బహిరంగవిచారణ చేయించెను. ఆసంవత్సరమున 20 మందికి మాంససంతానికావ్యాధి గలిగెను. అందరికి మాంస సంతానికావ్యాధినిరోధకములగు టీకాలను వేసిరి. అందు మూడింట రెండుపాళ్లు మరణించిరి. అట్లగుట నూటికి 67 గురు మరణించినట్టైనది. ఇది రాబిన్సన్ గారు మందు లేకపోవుటవలన మరణింతురని నిర్ణయించిన 50, 60 దామాయిపాకు మిరిపొయినదిగదా! మాంససంతానికావ్యాధికి జె. జె. ఫాస్ఫు, యం.డి. గారి నిర్దేశముప్రకారము స్వాభావికచికిత్సచే ఒక్కరైనను మరణింపకుండ రక్షింపబడిరి. ఆ చికిత్సావిధానము మున్నుండు వ్రాయబడును.

“ఇంకను రాబిన్సన్ గా* రిట్లు చెప్పిరి. మందువైద్యులు 10 వేల శేక 100 వేల రోగములను క్రమముగా నిదానము చేయగలరు. అంత మొత్తముమీద నెక్కడనైనను ఒకవిష యమునమాత్రమే పొరపాటుపడవచ్చును. పూర్వసాంప్రదాయకు లగు మన వైద్యసోదరులు చాల సూక్ష్మభేదములతో రోగనిదానమును చేయుదురు. వానిలక్షణముల కనుగుణముగ పారిభాషికనామములను పేర్కొందురు. వారికి అంత రాజనమా-లేదు. దైవికజ్ఞానమా-అంతకన్న లేదు. అందువలన వారినిదానమునందు తప్పులున్నట్లు అతీంద్రియదృష్టిగల వారిచే గుర్తింపబడినది. ‘నెల్లీ బై’ అను నామెకు వ్యాధి. ఆమెను న్యూయార్కులో ఆరుగురు సుప్రసిద్ధవైద్యులకు జూపిరి. ఆరుగురును ఆరురకముల నిదానమును జేసిరి. న్యూయార్కులోనే ఒక సుప్రసిద్ధ వైద్యుడు గలడు. అతడు సంయుక్తరాష్ట్రముల పటాలములో పనిచేసియుండెను. అతడు 18 మాసములు ఒకరోగికి చికిత్సచేసెను. అంతికాలమును, నతడు హెచ్చురుసుములను వసూలుచేయుచునే యుండెను. అంతయునైనతరువాత తా నేరోగమునకు చికిత్సచేయుచుండెనో తనకు తెలియనే తెలియదని ఒప్పుకొనెను. కొంత కాలమైనతరువాత నారోగి శాఫ్రోస్ సిస్కినగరమునకు పోవుట తటస్థించెను. అచ్చట కాంతచికిత్సకులగు జె. ఆర్. న్యూటన్, యం. డి. గారుండిరి. ఈతనినే డా. రాబిన్సన్ గారు బూటకపు కాంతచికిత్సకుడని పిలుచుచుండిరి. ఆరోగి న్యూటన్ గారిచికిత్సలయమున కేగినంతనే “నీకు చేదుకట్టునందు శిల

లున్నవి. నేను నీకు నివారణచేతు*నని చెప్పి వేసెను. తరువాత నతనికి మర్దన చేసి, మధ్వుతైలమును త్రాగించెను. 2, 3 వారములలో నతనికి రోగనివారణ మాయెను. డాక్టరు లోజియర్ అను నామె యుండెను. ఆమె వైద్యశాస్త్రమునందు మార్గఃర్థకురాలై యుండెను. ఆమెవలన నీ క్రిందివిషయము గ్రహింపబడినది. జగత్ప్రసిద్ధులగు డా. బ్రౌన్ సిక్వర్డుగారికి విద్యావతియగు నొకభార్య యుండెను. ఆమెకడుపులో ఒక కంతి పుట్టిన ట్లాతడు గుర్తించి వైద్యవరులను పోగుచేసి వారిచే నిదానముచేయించెను. వారును కంతియేయని నిర్ణయించి చికిత్సచేసిరి. ఆమె మరణించెను. తరువాత శవపరీక్ష చేయగా నామె గర్భవతిగా నుండినట్లును ఆకంతిగా నున్నది గర్భము నందలి పిండమైనట్లును తెలిసికొనిరి.

“హోమియోపతివైద్యులనుసయితము తమలో జేర్చుకొని ఒక సంఘముగా నేర్పడి వైద్యులందరును మందువాడని వైద్యులను బహిష్కరించుట కనుకూలమగు శాసనముల జేయుచున్నారు. విద్యుచ్ఛక్తిని శాస్త్రీయముగా రోగనివారణ కొరకై ప్రయోగించుటయును, మర్దనచికిత్సయును, చలనచికిత్సయును, వర్ణచికిత్స, మానసికచికిత్సయును, ఈ వైద్యకళాశాలలయందు బోధింపరు, బోధింపజాలరును. మంచుగడ్డనలె మృదులమును, సూర్యకిరణమువలె హృద్యమును, ప్రేమపూరితిమగు సత్సంకల్పమువలె శాంతిదమును, నగు నీనునిశిత శక్తులు రోగులదేహములోని సర్వభాతువులలోనికేని ప్రసరించి, ఉత్తేజనమును గలిగించును; శాంతినొసంగును. ఇతరమందు

వైద్యమంతయు నిరుపయోగమైనను ఈ సునిశితశక్తులు వనిజేయును. వీనియందు ఆపాయకరములును, మరణకారణములును నగు స్వభావములున్నవనియు వానిని నాశనముచేయవలయుననియు భావించి, వానినిప్రయోగించువారిని జరిమానా వేసియు, బండిఖానాలో పెట్టియు బాధించుచున్నారు; లేదా వారు చిరకాలము వైద్యకళాశాలలయందు విద్యార్జనము చేసితిమని రుజువైనను చేయవలయును. నిజమునకీ విద్యయంతయును అనవసరమే యగును. ఇట్టిశాసనములు స్వతంత్రులగు ప్రజలయెడల దౌర్జన్యముతములై యున్నవి.”

7. పరిశోధనార్థమై జంతువుల వధించుట:—
 వీదో ఘనకార్యము చేయుటకై డాక్టరులు మానవమిత్రులైన కుందేళ్ళు, కుక్కలు మొదలగు జంతువులనుపట్టి బంధించి, అవి మొరుగుచుండ, మూల్గుచుండ, తమ కత్తులను వానిదేహములోనికి చొప్పించి చిన్నచిన్న తుంపులుగా కోసి చంపుచున్నారు. ఇందు కొంచెము కరుణారసముగలవారు వానికి మత్తుమందిచ్చి కోసెదరు. మిగతవారు వానిని మొలుగుల మూలుగులమధ్యనే కోసివేతురు. ఇంతటితో నేమైనది? వా రీ హంతకకృత్యము మానవులపై ప్రయోగింపనున్నారు. దక్షిణ అమెరికాలో నొకవైద్యుడున్నాడు. హరిద్రజ్వరము (Yellow fever) సంబంధమగు సూక్ష్మజీవులనుగురించి తెలిసికొనుటకై ఆవ్యాధి గలిగిన నోరెలుగని అమాయికలగు అయిదు గురుప్రేల నాతడు, వారేడ్చుచు మూల్గుచునుండ కోసివేసెను.

వారు మరణించిరి. వైద్యుల పరిశోధన కొఱకి ట్లనేకులు హింసింపఁబడిరి, చంపబడిరి. ముస్కందు దూరదృష్టి, అతీంద్రియదృష్టి కలిగి యీ భౌతికమాలిన్యములు నశించును. అప్పుడు జీవధర్మములు బహునులువుగా గోచరింపగలవు. జీవశరీరవిచ్ఛేద మనవసర మగును.

హృదయము

1. మా పద్ధతి:— అవయవములను వర్ణించునప్పుడు మిక్కిలి నూత్నములగు వివరముల నీయము. ఈ నూత్నవివరములు కావలసినవారు అస్థినిర్మాణశాస్త్రము, శారీరశాస్త్రము, రోగనిదానశాస్త్రములు చదువవలసినదే. ఇచ్చట అవయవముల సామాన్యనిర్మాణమునుగురించి వివరించి, వానియొక్క గమనమునకు హేతువులగు గాసాయనికక్రియలను వివరించి వానియందలి గమనమునందు గలుగులోపములను, వానివలన గలుగు వ్యాధులను వివరించి వానికి చికిత్స పేర్కొందుము.

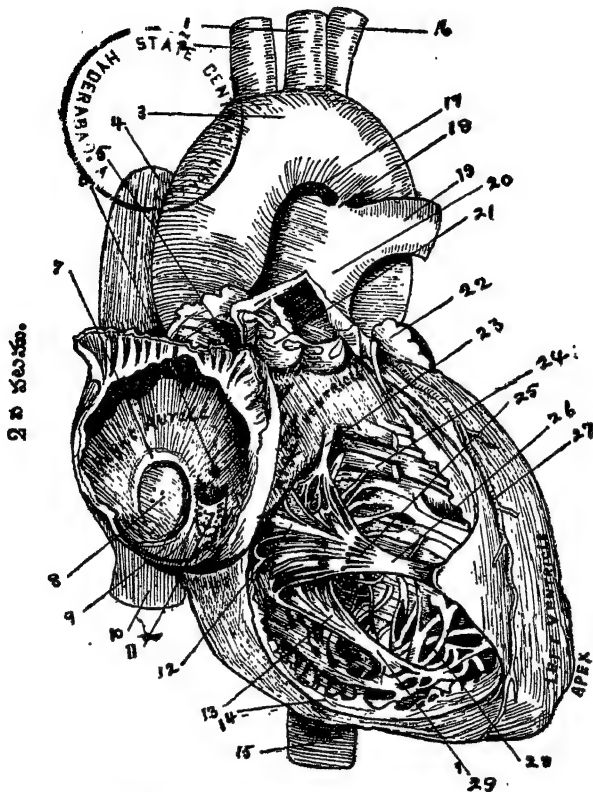
2. ఉరము:— మానవునికబంధమునందు రెండు ప్రధాన భాగములున్నవి. 1. పండ్రెండు వెన్నుపూసలు, వానికి సంబంధించిన నరములు వెనుకభాగమునను, ముందువైపున షర్మకములు (ప్రక్కటెముకల లోపలనుండు) శ్వాసాశయము, హృదయములతోగూడి విభజకముపై నుండుభాగము ఉరము. 2 విభజకముదిగువ జీర్ణాశయము, స్త్రీహము, యకృత్తు, పేగులు మొదలగు వానితోగూడి కూపకముపై నుండుభాగము ఉదరము. 1 వ పటము చూడుము. కుడి ఊపిరితిత్తి (శ్వాసాశయము); అందలి పైనను క్రిందను, మధ్యను నుండు కి వృత్తములును; వెడల్పు తక్కువగను, పొడవెక్కువగ నుండు నెడమ శ్వాసాశయమును; అందలి పైనను క్రిందను

నుండు 2 వృత్తములు (Lobes) ను; క్రిందికి నచ్చునప్పటి కెడమ భాగమునకు వ్రాలియున్న హృదయమును; కుడియెడమ శ్వాసాశయములకు సంబంధించిన ధమనులును, సిరలును; కంఠమునకు కుడియెడమలయం దుండెడి సిరలును; మెడకు కుడి నుండియు, ఎడమనుండియు వైకిజోయెడి 'మస్య' (Carotid arteries) యను ధమనులును; కుడియెడమలయందుండి పేరులేని 'అనామకసిరలు' (innominate veins) ను; కుడికర్ణిక, కుడి జఠరిక, యెడమకర్ణిక, యెడమజఠరికలును; బృహద్ధమని (Aorta) యును; శ్వాసనాళము (Trachea) ను; అందుండిన చీలిన చిన్ననాళములు, శ్వాసనాళికలు (Bronchial tubes) ను; (subclavian tubes) ను; శిరస్సు, చేతులు, మెడ, ఉరము మొదలగువానినుండి కలుషరక్తమును హృదయకోశములోని కుడికర్ణికయొక్క వైభాగమునకు జేర్చునట్టి పెద్ద ఊర్ధ్వసిర యును; దేహముయొక్క క్రిందిభాగమునందుండి ఉదరము మొదలగు భాగములనుండి మాలిన్యముల దెచ్చి హృదయకోశములోని కుడికర్ణికయొక్క దిగువభాగమునకు జేర్చునట్టి పెద్ద అధస్సిరయును ఈ 1 వ పటమున గాంచదగును. ఊర్ధ్వసిర, అధస్సిరయును గలసి ఒకటే బృహత్సిర యనుపేర బరగును. ఇది కర్ణికను చేరుచోట 2, 3 అంగుళముల పొడవుండును. ఇంత కన్న పెద్దసిర దేహమునం దుండదు. బృహద్ధమనియు నిట్లే దేహమునందలి ధమనులలో కెల్ల పెద్దది. హృదయము ఊపిరి తీత్తులచే నావరింపబడియున్నది. అందు నెడమ ఊపిరితీత్తిచే నెక్కువగ ఆవరింపబడియున్నది. శ్వాసాశయమునందలి గదు

లలో నెచ్చటనేని చెడురక్తము చేరి మూయబడిపోవునది. హృదయమే రోగగ్రస్తమైన దందురు.

3. హృత్కోశము (Pericardium):— ఇది హృదయము నావరించుచుండు తిత్తిపేరు. ఇట్లే హృదయముచే నావరింపబడి లోపలనుండు తిత్తికే 'అంతర్హృత్కోశ'మనిపేరు.

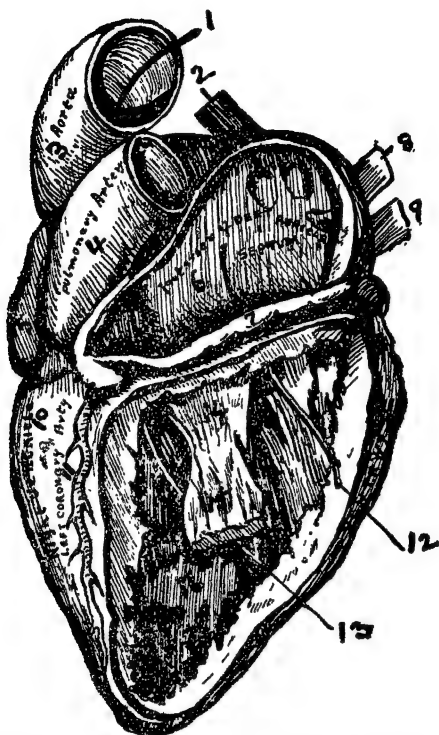
4. హృదయమునందలి అరలు లేక గదులు:— హృదయమునందు కుడిభాగమనియు, ఎడమభాగమనియు 2 ప్రధానభాగములు గలవు. వీనికి రెంటికినిమధ్య ఒకదానిలోని వదార్థము లింకొకభాగములోనికి పోకుండునట్లుక పొర నిలుపుగా నేర్పడియున్నది. ఇందు కుడిభాగములోనికి దేహమునందలి కలుషమును, నీలిరంగుగలదియునగు రక్తము చేరును. ఇందుండి యీకలుషరక్తము శ్వాసాశయములోనికి జోయి అందులోనికి ముక్కులవెంట పీల్చబడిన వాయువు నందలి ప్రాణవాయువుచే శుద్ధిచేయబడి ఎడమభాగము నందలి కర్ణికలోనికి చేరును. అచ్చటినుండి రక్తమెడమ జఠతికలోని కాకర్నింపబడి యచటనుండి బృహద్ధమనివెంట దేహమునకంతటికిని తోసివేయబడును. ఇందు జఠరికలకన్న కర్ణికలు చాల చిన్నవి. కుడిజఠరికకన్న నెడమజఠరిక రెట్టింపు బలము గలిగి దేహమున కంతటికిని శుద్ధరక్తమును నెట్టివేయు సామర్థ్యము గలిగియుండును.



హృదయమునందలి కుడిభాగములయొక్క ముందువైపు ఇందు చూపబడినది. కుడియొడమభాగములు రెండును ముందునకు లేవు. ఎడమభాగము కొంచెము వెనుకగా నున్నది.

- 1 ఎడమవన్య (Left carotid) 2 అనామక సిర (Innominate)
- 3 బృహద్ధమనియందలి కమాను (Arch or Aorta)
- 4 పైభాగమందలి బృహత్పిర (Vena Cava superior)
- 5 కుడికరిక అనుబంధి (Right auricle appendix)

- 6 గతెన్సిరయందలి రంధ్రము (Orifice of vein galen)
- 7 కోడిగుడ్డు ఆకారముగల పల్లమునకు పైనుండు గుండ్రనిభాగము
(Annulus Ovalis)
- 8, 9 కోడిగుడ్డు ఆకారముగానున్న పల్లము (Fossa Ovalis)
- 10 దిగువభాగమందలి బృహత్స్పర (Vena Cava Inferior)
- 11 థెబిస్ నీక వాటము (Valve of Thebesus)
- 12 ముక్కోణాకారపు కవాటముయొక్క వెలుపటి తునుక
(Segment of-Tricuspid valve)
- 13 పైకవాటముయొక్క కుడి వైపుతునుక (Right segment of
Tricuspid valve)
- 14 జివరికయొక్క అవరణ లోభాగము (Section of ventricle-
valve)
- 15 దిగువనున్న బృహత్స్పర (Vena Cava Inferior)
- 16 ఉపజత్రువు (Subclavian)
- 17 కుడి శ్వాసాశయ ధమని (Right Pulmonary artery)
- 18 ధమని సంబంధము గల్గింధి (Ductus arteriosus)
- 19 ఎడమశ్వాసాశయధమని (Left Pulmonary artery)
- 20 శ్వాసాశయధమని (Pulmonary artery)
- 21 అర్ధచంద్రాకారముగల శ్వాసాశయ కవాటములు (Pulmonary
Semilunar valves.)
- 22 ఎడమకరిక ఆనుబంధి (Left auricular appendix)
- 23 సప్తధాతుసం|| కండకములతోగూడిన కండరము
(Small papillary muscle connected with Septum)
- 24 మాంసభాగము (Column carnea)
- 25 స్నాయుతంత్రువులు (Chordae Tendinae)
- 26 వెలుపటి కండకములతోగూడిన కండరము
(Anterior Papillary muscle)
- 27 ఎడమభాగమందలి శోధనధమని (Left Coronary artery)
- 28 మాంసముండుభాగము (Column carnea)
- 29 లోపలికండకములతోగూడిన కండరము (Posterior papillary
muscle)



౩ వ పటము. హృదయమునందలి యెడమభాగములు.

1

2 క్వాసాశయసిర (Pulmonary vein)

3 బృహద్రమని (Aorta)

4 క్వాసాశయధమని (Pulmonary Artery)

5

6 ఎడమకర్ణకలోని లోపలిభాగము (Interior of Left Auricle)

7 ఎడమకర్ణక (Left Auricle)

- 8 శ్వాసాశయధమి (Pulmonary Artery)
- 9 శ్వాసాశయ నీర (Pulmonary Vein)
- 10 కుడి జఠరిక (Right ventricle)
- 11 ఎడమశోధనధమి (Left coronary Artery)
- 12 రక్తము - ఈగీత మొదటనున్న యెడమ కర్ణికలోని కవాటము ద్వారా జఠరికలోనికి వచ్చును
(Blood passes through Left auricle to ventricle)
- 13 బృహద్ధమనిలోనుండి రక్తము బయలుదేరుతోన. Aortic opening)

5. ప్రధానవిద్యుచ్ఛక్తులు:—హృదయ స్పందనము, జ్వరము, ప్రధాన అవయవములగమనము మొదలగు విషయములకు కారణము అనేకశతాబ్దములనుండి అగమ్యగోచరముగ నేయున్నది. శక్తియొక్క తత్త్వము నెవరును తెలిసికొనకుండుట వలననే యీ అసమర్థత గలిగినది. ఇది పాతవిద్యలను మూలబెట్టి, ప్రకృతిని దర్శించినవారికి నులువుగనే బోధపడును. నే నీ విషయమును గురించి యిదివరకే మొదటిభాగమున వివరించుటవలన నిచట తిరిగి వ్రాయలేదు. విద్యుచ్ఛక్తివలన సంకోచము గలుగును. అయినను దానిని ఉష్ణశక్తియని భావించువా రింకను ప్రకృతిశాస్త్రజ్ఞులలో నున్నారు. విద్యుచ్ఛక్తిగో ననేకతరగతు లున్నవి. విద్యుచ్ఛక్తియందు ఒకటికన్న నెక్కువ తరగతులు లేవనువారి భావమునందిప్పటికిని మార్పు గలుగలేదు. సంకోచమును గలిగించు తత్త్వమంతయు విద్యుచ్ఛక్తియే యని వారు తెలిసికొందురుగాక. చల్లని ఉత్తరపుగాలియందు విద్యుచ్ఛక్తి యున్నది. సూర్యకిరణములలోని నీలము, ఊదారంగులలో విద్యుచ్ఛక్తి యున్నది. కలుష

రక్తమునందు విద్యుచ్ఛక్తి యున్నది. చలననాడులయందు విద్యుచ్ఛక్తి యున్నది. చలనరహితమగు విద్యుద్యంత్రము (Static machinery) గాల్పనిజఘటము మొదలగువానియందున్నదియును నింకొకతరగతివిద్యుచ్ఛక్తియే. విద్యుచ్ఛక్తి యొక్క గమనమునందు భిన్నముగా నుండినంతమాత్రమున నది విద్యుచ్ఛక్తి కాకుండ మానదు. ప్రాణవిద్యుచ్ఛక్తి బయలునున్న విద్యుచ్ఛక్తి కున్నంతటి గమనవేగము (velocity) గలిగియుండినయెడల నది మానవదేహమును తుత్తుసియలు చేసివేయును. ప్రొఫెసర్ గౌల్డ్ గారిట్లు చెప్పిరి:—విద్యుత్తంత్ర భూమికి సమీపమున నున్నప్పుడు సెకనునకు 12,000 మైళ్ళ గమనవేగము గలిగియుండును. ఆతంత్రీయే పైభాగమున కట్టబడియుండినయెడల సెకనునకు 16,000 లేక 24,000 మైళ్ళ గమనవేగము గలిగియుండును. వీట్ స్టోన్ (wheatstone) చెప్పిన సెకనునకు 2,88,000 మైళ్ళ గమనవేగ మింకను సిరపడలేదు. ప్రాణసంబంధముగ శీతోష్ణశక్తులు చాల నెమ్మదిగా నడచును. కాంతశక్తి గలవా డెదుటివానివైపునకు చేతిని చాచుటచే రెట్టింపు త్వరగా నాకిర్నింపగలడు. ప్రాణసంబంధముగ విద్యుచ్ఛక్తి వలయములుగా వ్యాపించినప్పుడు 'ప్రాణకాంత శక్తి' యందుము. ఈవిషయ మింకను వివరముగా నెఱుంగ గోరువా రీగ్రంథముయొక్క మొదటిభాగమును పఠింపవలెను.

6. హృదయ స్పందన మెట్లు గలుగును?:— ఇదివరకు భాగములలో ననేకతూర్పు నీలిరంగు, ఎరుపురంగు అత్యంత

మగు రాసాయనికానురాగము (Chemical affinity) గల వర్ణములని చూపియున్నాను. రాసాయనికానురాగమున విద్యుచ్ఛక్తి ప్రధానభాగమై యున్నది. కనుక హృదయమునందు కుడిభాగమునందలి సీలీరంగుగల కలుషరక్తమునకును, ఎడమ భాగమునందలి యెర్రని శుద్ధరక్తమునకును మధ్యనుండు విద్యుత్ప్రవాహము లెంత తీవ్రములై యుండునో మనకు గోచరింప గలదు. మధ్య బలమైన విభాగపుటార యుండుటవలన మిక్కిలి ప్రచండవేగముతో సంకోచము గలిగింపవలసినంత యెక్కువ విద్యుచ్ఛక్తి ప్రోగగువరకును ఆగి తరువాత ప్రచండవేగముతో ముడుచుకొనును. అందువల్లనే హృదయ మొకతూరి ముడుచుకొని తరువాత కొంత సేపటికిగాని ముడుచుకొనదు. కనుకనే రక్తము ఏకప్రవాహముగా సభిసరింపక యాగి యాగి పువహించుచుండును. అప్పుడు హృదయముయొక్క కుడి భాగమునందలి కలుషరక్తము శ్వాసాశయములలోనికి నొక్కివేయబడును. అదేకాలమున నెడమభాగమునందలి శుద్ధరక్తము దేహమున కంతటికిని పంపబడును. ఇచట తిరిగి హృదయము క్రమమైన అవధితోగూడిన గమనము గలిగి యుండుటకును హేతువు వివరింపబడినది. మరియు రక్తము కేశనాళికలవరకును ప్రవహించుట కవసరమైన శక్తికి కారణమునయితము పేర్కొనబడినది. విద్యుచ్ఛక్తితో నడువబడు గడియారము లిట్లే క్రమమైన విరామముతో నడచుచుండును. అణువులయొక్కగతిని గమనించినచో శీతశక్తు లొకవంకకు నడచుచుండి నప్పుడు ఉష్ణశక్తులు వ్యతిరేకమగు దిక్కునకు నడచుచుండుట

తెలియగలదు. అప్పుడు హృదయమునందలికోశములు వ్యాకోచము నొంది కొత్తరక్తము నాకర్షించును.

7. వైద్యుల అభిప్రాయములు:—మందు వైద్యులు హృదయస్పందనమున కనేక కారణముల జేర్కొనిరి. కాని చివరకు రక్తమువలననే హృదయస్పందనము గలుగుచున్నదను సిద్ధాంతముపై నిలిచియున్నారు. డాక్టరు బ్రౌన్ సిక్వర్డు మొదలగు వైద్యులందరును కలుషరక్తమునందలి బొగ్గుపులుసుగాలి (Carbondioxide) వలన హృదయస్పందనము గలుగుచున్నదనిరి. ఇది కొంతవరకు సత్యమే. ఏమన: ఆప్లుము లన్నియు శీతస్వభావము (విద్యుత్ స్వభావము - Electrical) గలవే. కలుషరక్తమునందు నూటికి 15, 20 భాగములు కర్బక ద్వయాప్లుజనిదము (బొగ్గుపులుసుగాలి) యున్నది. ఇంకొక వైద్యుడు హృదయస్పందనమునకు కారణము ఊపిరి తిత్తులలోనే యున్నదనెను. కాని శ్వాసాశయములనుండి హృదయములోనికి వచ్చురక్త మెర్రగా నుండును. దీనియందు సంకోచస్వభావము లేనేలేదు. హృదయస్పందనమునకు నాడిసముదాయము కొంతవరకు కారణమే యగును. మజ్జాముఖము నుండి ద్రిమృరినాడిగుండ (దీనినే 'న్యూమోగ్లాస్టిక్ నాడి' యందురు.) బయలుదేరి హృదయమున కనేకనాడితంత్రులు వ్యాపించును. వీనిలో కొన్నిటియందు గమననిరోధము జేయు (ఆటంకపెట్టు Inhibitory) స్వభావ మున్నది. అందువలన నవి హృదయముయొక్క గతిని తాత్కాలికముగా నాపితరువారె ప్పించడవేగముతో గదలించును. విద్యుద్వాహిక

లన్నియు హృదయమునందలి యెడమభాగమునకు నప్పుడు అచ్చట నెర్రని వేడియైన శుద్ధరక్తముండును దాని నాటంకపెట్టును. తరువాత కుడివైపునకు నప్పుడు అచటి నీలమగు చల్లని కలుషరక్తముతోగూడి చ్చక్తి ప్రబలతర మగును. పొట్టమీద బలమైన దెబ్బ నప్పుడు స్వతంత్రనాడులవెంట దానిప్రతిఫలము మజ్జమునకు తగిలి అచటినుండి ద్రిమ్మరినాడివెంట హృదయమునకు చేరి దానియొక్క గమనము నాపివేయును. అండ్ల ప్రాణాపాయము సంభవించును.

8. విద్యుచ్ఛక్తిని పీల్చిన విషమగుట యేల విద్యుచ్ఛక్తి శీతస్వభావముగలది. అందు నీలము, నీలిఁ డోదారంగు లుండును. నీలిభాతువు పీల్చినపు డది విధిగా యమునందలి యెడమకర్ణికలోనికి రక్తము వెంట జేరుకొనడమ కర్ణికలోని కెప్పుడు నెర్రనిరక్తమే పోవలసి య కుడికర్ణికలో నీలిరంగుగల కలుషరక్తమున్నది. కర్ణికలో నయితము కలుషరక్తమే యున్నయెడల యనికక్రియ ధ్వంసమగును. ద్రావకములు (ఆప్లైడ్స్) అన్నియు శీతస్వభావము గలవి. అనగా నవి భాతువు గలవి. బొగ్గులు కాలునపుడు అందుండి రేదేరిన పొగయందు బొగ్గువులునుగాలి యుండును. ఆ పీల్చిన ప్రాణాపాయము గలుగును. ఈ బొగ్గువులునుగ త్రాగు సోడానీటియందు చేరియుండినను ప్రాణమె గలుగదు క్లోరోఫారమునందు నీలి లేక నీలము ఆక

రంగుకలిసిన వర్ణస్వభావ మున్నది. దానిని బీల్చినప్పుడు ప్రాణ క్రియ అరికట్టబడును. వై ద్య శాస్త్రమునం దిట్లున్నది: “క్లోరో ఫారము హృదయము చచ్చువడునట్లు చేయును.” అనగా “సజాతి సజాతి నణచును.” అనునట్లున్నది. అప్పుడు హృదయములోనికి రక్త మన్ని వైపులనుండియు ముట్టడించును. ఆరక్తము హృదయమునుండి బయటికి గెంటివేయుటకు శక్తి నశించును. అందువలన హృదయము స్తంభించిపోవును. దేహమున కంతటికిని ఆధారభూతమగు రక్తము హృదయమునుండి వెలువడు మార్గము లేకుండును. హృదయము చుట్టునుండు సిరలును నిండి పోవును.

9. శుద్ధ వాయు ప్రసారము :— ఇప్పుడు మనము పీల్చు గాలి శుద్ధముగా నుండవలయుననియు, అనేకులు పరిశుద్ధ వాయు ప్రసారము లేనిచోట నివసించుటచే వాయువు చెడిపోవుననియు, అందు బొగ్గుపులుసుగాలి తయారగుననియు, ఆగాలి హృదయమునందలి యెడమకర్ణికలోనికి చేరుటవలన బలారోగ్యములకు చాల చేటుగలుగుననియు గోచరించినదిగదా! గాలి ధారాశముగా రాని గదులలో కిటికీతలుపులు గట్టిగా మూసియుంచి, అం దనేకులు నిద్రించిన స్పృహ తప్పిపోదురు. అనేకులు చేరిన సభలో ఉపన్యసించువానికంత ధ్వనియు నిట్లే తగ్గిపోవును. ప్రతినభలోని ధారాశముగా పరిశుద్ధమగు గాలి వచ్చుట కేర్పాట్లుండవలయును. ఆగాలి సూటిగా సభ్యులకు దగులవలయును.

10. జ్వరము యొక్క తత్వము, యకృత్తు (కాలేయము కారిజము - Liver) నందలి శర్కరయొక్క తత్వము :— హృదయస్పందనమునకు చుఖ్యమగు నింకొక కారణముగలదు. దాని నిచ్చట వివరించెదను. యకృత్తునందు పిండిపదార్థముండుటయు నది గ్లికోజ్ (Glycogen) గా మారుటయు గలదు. దీనికారణ మింతవరకు నగమ్యగోచరముగ నే యున్నది. చమురుపదార్థములు, చక్కెర, పిండిపదార్థము నెక్కువగా తినినప్పుడు అంగార (బొగ్గు) మెక్కువగా రక్తములోనికి జేరును. ఇది ప్రాణవాయువుతో జేరి బొగ్గువులును గాలిగా నిలిచిపోవును. ఇది హృదయమునందలి కుడికర్ణికలోనికి జేరి, మిక్కిలి శీతస్వభావము గల దగుటవలన విద్యుచ్ఛక్తియందు తీవ్రతను గలిగించును. అందువలన హృదయకోశమునుండి అమితోష్ణమగు రక్తము మిక్కిలి వేగముగ దేహమున కంతటికిని వ్యాపించుటయేగాక హృదయస్పందనములయొక్క సంఖ్యయు నెక్కువగును. తినినపదార్థములయందొట్టి దత్యధికముగా నున్నప్పుడును, దానినంతను వెలువరించుటవలన హృదయము చెడిపోకుండుటకును నిట్టి పదార్థము కొంత యకృత్తునందు గ్లికోజ్ గా నిలిచియుండును. చమురుపదార్థములును, తినకూడని యాహారములును అత్యధికముగా తినునెడల యకృత్తు మొద్దుబారిపోవును. అప్పు డిగ్లికోజ్ ఏర్పడక, అందలి మాలిన్యములెల్ల హృదయమునకే చేరును. అందువలన హృదయస్పందనములును, వేగమును అధికమగును. అత్యధికోష్ణముగల రక్తము అమితవేగముతో

దేహమునంతను కాల్చివేయుచుండును. దీనికే జ్వరనునిపేరు. దీనిని వివరించుట కనేకులుప్రయత్నించి విఫలప్రయత్నములైరి. కర్కాటనువారి శారీరశాస్త్రమునందెట్లు వ్రాయఁబడియున్నది: “యకృత్తునందలి గ్లికోజ్ జీవితాంతముననే చక్కెరగా మారును. ప్రాణమున్నంతవరకును గ్లికోజ్ చక్కెరగా మారదు. దాని కా స్వభావము ప్రాణమున్నంతవరకు నుండదు.” ఈ సంగతి మా వాదమును బలపఱచుచున్నది. దీనినిబట్టి అమిత త్వమును ప్రకృతి యెట్లు సరిపెట్టుచుండునో గ్రహింపవచ్చును. ఈ గ్లికోజ్ చక్కెరగా మారి అది రక్తములో కలియునెడల నది హృదయకోశములో చేరి కొత్తవిద్యుచ్ఛక్తులను గలిగించును.

‘పేవీ’ అను నాతడు కుక్కలయకృత్తునందు గ్లికోజ్ పరిమితి నిట్లు వివరించినాడు:

మాంసాహారము నిచ్చినప్పుడు నూటికి 7.19 భాగములు.

మాంసాహారము నొక పాను

చక్కెరతో నిచ్చిన ,, 14.5 ,,

శాకాహారము, బంగాళాదుంపలు,

రొట్టె బార్లీ ఆహారము నిచ్చినప్పుడు నూటికి 17.23 ,,

గ్లికోజ్ రాసాయనికపరిమితి అంగారము 6 పాళ్ళు, మైద్రీ జము 10 పాళ్ళు, ప్రాణవాయువు 5 పాళ్ళు, చక్కెర అంగారము 12 పాళ్ళు, మైద్రీజము 22 పాళ్ళు, ప్రాణవాయువు 1 పాలు.

11. హృదయము యొక్క పరిమితి:— అతివిచిత్రమై, రక్తప్రసరణమునకు మూలకారణమైన, యీ హృదయయంత్రము చేతిపిడికిలియంత పెద్దదై యున్నది. చావు, బ్రదుకుల కీ యంత్రమే ఆధారము. కుడికర్ణికయందు 5 తులముల రక్తము పట్టును. ఎడమకర్ణికయందు కొంచెము తక్కువ రక్తము పట్టును. జతరికలు కర్ణికలకన్న పెద్దవి. బలమైనవియును. సుప్రసిద్ధమందువైద్యులగు డాక్టరు 'పెప్పర్' గారు ప్రతితడవయును హృదయమునుండి 15 తులముల రక్తము వచ్చుచుండునని ప్రాప్తమైనాడు. కర్ణికలలోనుండివచ్చు రక్తమే జతరికలలోనికిని వచ్చునుగదా! ఈ 15 తులముల పరిమితి యెట్లేర్పడినది? 5-10 తులములవరకే భరింపగల కర్ణికలు మిగత రక్తమును సృష్టించునా యేమి?

12. హృదయకోశ సంబంధి వ్యాధులు:— హృదయకోశపుపై పొరయందు తరుణమగుమంట, తీవ్రమగు పోటు నుండును. వికార ముండును. వాంతులుసయితము గలుగవచ్చును. శ్వాస చాల కష్టముగా నడచును. అణచబడిన దగ్గుండును. హృదయమునం దప్పుడప్పుడు దుడుకుగానుండును. జలుబు వలన గలుగవచ్చును. ఆమవాతము, పుష్పసము (Pleuræ) నందలి దాహమువలన గలుగును. న్యూమోనియా మొదలగు వానివలనను గలుగును.

హృదయముయొక్క లోపలిపొరయందు తరుణమగుమంట:— హృదయమునందలి గదులు, తలుపులకు లోపలగా నుండు

పౌరయందు మంటలు గలుగుట. ఇది సాధారణముగా హృదయకోశమున ఎడమభాగమువనే కలుగును. అచట వేడియైన రక్తముండుటవలన గలుగును. లక్షణము లన్నియు పైపౌరయందు గలిగిన మంటలయందువలెనే యుండును. కాని యందు చెవిలో ధ్వను లుండును. పైవ్యాధికిని దీనికినినయి తము రోగి ప్రక్కపై బరుండవలయును.

హృదయకండరములందు కొయ్యగండలు : శుద్ధరక్తమెక్కువగా బ్రవహించును. కలుషరక్తముయొక్క గమనము తగ్గి పోవును. బృహద్ధమని నిరోధింపబడి, కండరము ఉబ్బి, అధిక గమనము గలుగును. ఎర్రని రక్తముంచోటనే యిది గలుగును. లక్షణములు: బృహద్ధమని, మెడయందలిధమనులన్నందనముములు కాన్పించుచుండును. తలనొప్పి, ముక్కువెంట రక్తముకారుట, కన్నలయందును ముఖమునందును రక్తాధిక్యత, చిమ్ముగా నుండుట, కఠినమగుశ్వాస. శ్వాస దుడుకుగా నుండును.

హృదయమునందలి అరలు వాచుట: ఇందు కుడివైపున గమనము యెక్కువగా నుండును. శుద్ధరక్తముయొక్క గమనము బలహీనముగా నుండును. దగ్గు, కఠినమగు శ్వాస, జీర్ణాశయము, ప్రేగులు, యకృత్, మూత్రపిండముల సంబంధమగు బాధలు, కండరములయందు కొయ్యగండలు పెరిగినప్పుడు హృదయగమన మెట్లు అధికముగా నుండునో యీ వ్యాధియందంత తగ్గియుండును. ఇదియును దుస్సాధమగు స్థితియే.

హృదయమునందలి తలుపుల సంబంధముగ వ్యాధులు :—
కలుషరక్తము కుడికర్ణికనుండి, కుడిజఠరికలోనికి వడిగా బ్రష్ప
హించును. అప్పు డొక ద్వారముగూడ జోవును. ఇట్లే హృద
యమునందలి యితరఅరలకు మధస్థుండు తలుపులును, రక్త
మును ముందుకు పోయినతరువాత దానిని తిరిగి వెనుక అరలోనికి
రాకుండు నిరోధించును. ఇట్లు బృహత్సరనుండి కుడికర్ణిక
లోనికిని, అక్కడనుండి కుడికర్ణికలోనికిని; అక్కడనుండి శ్వా
సాశయములలోనికిని; అందుండి యెడమకర్ణికలోనికిని; అక్కడ
నుండియెడమజఠరికలోనికిని; అచటినుండి బృహద్ధమనిలోనికిని
రక్తమును ప్రవహించు చోట్ల నెల్ల మధ్యతలుపు (Valves)
లున్నవి. బృహద్ధమనిలోనికి పోవు తలుపు చెడిపోయినప్పుడు
అకస్మాత్తుగా మరణము సంభవించును.

హృదయమునందు దుడుకు:—దీనివలన ననేకదుర్భరవ్యాధులు
గలుగును. దీనివలన అపద గలుగుననియు, మరణము గలుగు
ననియు భయముగా నుండును. హృదయమునందు దుడుకున్న
వానికి పిరికితనము గలుగును. ఇచ్చట పదార్థము, మన
స్సును లోబఱచుకొనుట జరుగును. ఇది ప్రాణాపాయకరమై
నది గాదు.

హృదయనాడులయందు మంటలు : రోగికి అకస్మాత్తుగా
బాధయు, మరణభీతియు దోచును. మరణమే సంభవించుటయు
కలదు.

13. సామాన్య చికిత్స:—మించి వచ్చిన తరువాత కుడుర్పుట కన్న హృదయకోశసంబంధమగు వ్యాధులు రాకుండ నావుట మిక్కిలి తేలికయైన పని. హృదయకోశవ్యాధులనుగలిగించు కారణములలో ప్రధానమైనవి ముష్టిమైథునము, అధికసంగమమును. పొగత్రాగుటవలన హృదయకోశము పాడగును. హృదయ స్పందనమునందు క్రమము లేకుండపోవును. త్రాగిబోతుల హృదయమునందలి ముడుచుకొనునట్టియు, తెరచుకొనునట్టియు (స్థితస్థాపక) గుణము పోవును. అందలినాడులయందలి ముడులును, కండరములును బలహీనములైపోవును. హృదయకోశ సంబంధమగు వ్యాధులలో చిక్కనికాఫీ, టీబు త్రాగకూడదు. హృదయకోశమునందు వేడితోగూడిన వ్యాధులు : సీలిరంగును కేంద్రీకరించుటయో, ఆదిత్యపేటికయందు సీలియద్దము హృదయమున కెదురుగా నుంచి కూర్చుండుటయో మంచిది. ఇందలి సీలిరంగువలన హృదయమునందలి అధికవేగము తగ్గును. వెలుతురు, వేడిమి యుండుటవలన హృదయమునందలి మాలిన్యములు చెమటగా వెలువరింపబడును. చెమట రా నారంభించువరకును మిక్కిలి తీక్షణమగు నెండ తగులరాదు. అప్పుడు కొంచెము చల్లనిగాలిని లోనికి రానిచ్చుచుండవలెను. రోగి యొక్కహితవును గుర్తించి ప్రవర్తింపవలెను.

మర్దనచికిత్సవలనను నెక్కువ మేలగును. హృదయమునందు వేగ మెక్కువగా నున్నప్పుడు వేడియైన చేతిని హృదయముపై నుంపురాదు. హృదయమునుండి వెలుపలకు హస్తచాలనము జేయవలయును. పాదములు, చేతులు నెచ్చగా

నుంచి ఉద్దీపన గలిగింపవలయును. హృదయస్పందనము బల
హీనముగా నున్మృష్టుడును, తత్త్వము బలహీనముగా నున్నప్పు
డును బలవర్ధకమును, ఉష్ణకరమును నగు నాహారమును దిన
వలెను. మర్దన జేయవలెను. ఎఱుపుతోగూడిన ఊదారంగు
గాని, పసుపురంగు ఎక్కువగా గలసినవారింజకుండురంగు
గాని వాడదగును. ఎక్కువవేడిని తగ్గించుటకు ఆవపిండితో
కలసిన వేడినీటి పాదస్నానములును, అటుతరువాత చన్నీటి
క్షౌళనమును చేయవలెను. అప్పుడు రోగి అధికశ్రమను మాని
నెమ్మదిగా పరుండవలెను.

శ్వాసాశయములు మొదలగు

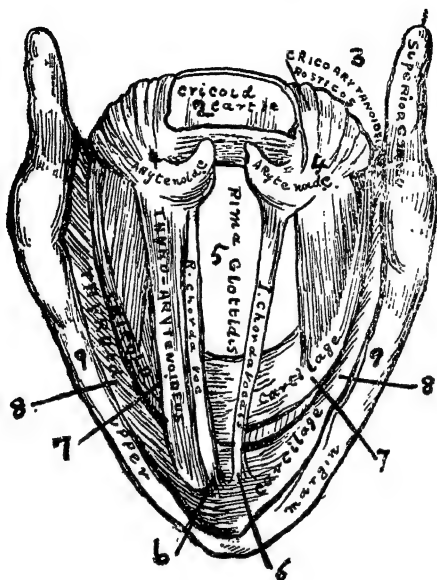
శ్వాసావయవములు

1. అవయవముల పేర్లు :—నోరు, ముక్కురంధ్రములను దాటిన తరువాత సప్తపథ, దానితరువాత ధ్వనులను గలిగించుటకు ప్రధానమగు స్వరపేటికయును దానితరువాత వాయునాళమును గలవు.

ఈ వాయునాళమే రెండుగా చీలి కుడియెడమను అసంఖ్యాకములగు గోళములతో గూడియున్న శ్వాసాశయముల లోనికి జోవును. ఆ గోళములలోనికి నీ వాయునాళములలోనుండి చీలిన లక్షలాది నాళికలు వ్యాపించియుండును. బయటనుండి స్వీకరింపబడిన పరిశుద్ధవాయువు యీ వాయునాళికలలోనికి పోవును. ఈ నాళికలను చుట్టుకొనియే, లక్షలాదిగా నున్న శ్వాసాశయగోళములు నుండును. శ్వాసాశయగోళములలోనికి హృదయకోశపు కుడిభాగమునుండి మలినరక్తము చేరును. అది యందుండి శ్వాసాశయములలోనికిని అందలి గోళములలోనికిని చేరును. వాయునాళికలలోని ప్రాణవాయు వీగోళములలోనికిని, గోళములలోని మలినరక్తమునందలి బొగ్గువులును గాలి యీ నాళికలలోనికిని జేరి బయటికి వెలువరింపబడును. ఇట్లు శ్వాసాశయములందు సదా రక్తము శుద్ధమగుచుండును.

2. స్వరయంత్రము:- పొట్టివియును, పొడుగువియును, లావై నట్టియు నన్ననై నట్టియు వివిధములగు తంత్రులతో గూడియుండును. మరియు ధ్వనిని వెలువరించుట కొక శృంగముతో గూడియుండును. వివిధములగు సీతంత్రులయొక్క కదలికవలన కండరములందు సంకోచవ్యాకోచములు గలిగిన హెచ్చుతగ్గుల ధ్వనులు గలుగును. స్వరపేటిక గొట్టమువలె నుండి అది పెద్దదై నక్షాడు మంద్రధ్వనియును, ముడుచుకొనినప్పుడు వడ్డస్వరమును గలుగును. సాధారణముగా స్వరపేటిక సంబంధముగు సంధిబంధనముల (ligaments) వలననే ధ్వని గలుగుచున్నదని భావించుట కలదు. ఇట్లే చెవియందును వేలకొలది తంతు లుండి వివిధములగు ధ్వనులయొక్క అత్యంతసూక్ష్మములగు భేదములను గుర్తింపగలవై యుండును.

4 వ పటమున సీస్వరయంత్రమునందలి తంతులను, నిర్మాణమును చూడగలము. స్వరపేటికయొక్క పైభాగమున కొండనాలుక యుండును. అచట స్వరపేటికను తెరచుటకు, కుడియెడమలయందు రెండు ఉపాస్థు (Cartilages) లున్నవి. వానికి స్వరపేటికావికసన ఉపాస్థు (Crico-arytenoideus Posticus) లనిపేరు. స్వరపేటికను మూయుటకు ముకుళక ఉపాస్థు (Arytenoidus) లును, అభ్యంతర ముకుళక ఉపాస్థులు (Cricoarytenoideus lateralis) ను నేర్పడియున్నవి. అభ్యంతర ముకుళక ఉపాస్థులు, పైనున్న ముకుళక ఉపాస్థులయొక్క మూలమును లోకులికి చుట్టివేయును. స్వరపేటికయందు కుడియెడమలయందు ధ్వనితంతు లున్నవి. వానికి కుడిధ్వని తంతు



4 వ పటము :

వైనుంచి చూచినప్పుడు స్వర పేటికయొక్క లోపలి నిర్మాణము

2 Cricoid cartie.

3 స్వర పేటికావికసన ఉపాస్థి (Crico-arytenoideus Posticus)

4, 4 ముఖళిక ఉపాస్థులు (Arytenoidus)

5 ఉపజిహ్వ వికసనరంధ్రము (Rima glottidis)

6, 6 కుడి యెడమ ధ్వనితంతువులు (Right & Left Chordia Vocalis)

7 వీని కానుకొనియున్నది థైరోఉపాస్థి సంబంధమగు
కండరములు (Thyroarytenoidii)

8, 8 థిరాయిడ్ - దీనినే వయోగ్రంథియందురు (Thyroid)

9, 9 స్వర పేటికయొక్క తెలుపటి ఆవరణ

యనియు యొడమధ్వనితంత్రి (Right and left chordavocalis) యనియు పేరు. థైరోకండరమును (Thyroarytenoidei) గలదు. థైరోఉపాస్థిసంబంధమగు కండరము లీధ్వనితంత్రులను, థైరోకండరమును పొడవగునట్లు చేయును. ఉపజిహ్వను తెఱచునట్టి ఉపజిహ్వ వికసనరంధ్రము (Rima Glottidis) మార్గమే స్వర పేటికకును ద్వారమై యున్నది.

స్వర పేటికయందలితంత్రులు స్త్రీలకు పురుషులకన్న రెట్టింపు పొడవుండును. అందువలన తక్కువధ్వని నిచ్చును. అందువలన రెట్టింపు కంపనము ల (Vibrations) గలిగియుండును. మగపిల్లల యొక్కధ్వని దాదాపు స్త్రీలధ్వనివలెనే యుండును. కాని స్త్రీలధ్వనియందుండెడి మార్దవము బాలురలో యౌవనము వచ్చువరకును తగ్గియుండును. యౌవనము వచ్చినంతనే స్వర పేటికయందును అందలితంత్రులయందును మార్పులు గలుగును. నోరు, ముక్కు - వీనివలన ధ్వనియందు అవసరమైన సవరణ గలుగుచుండును. కంఠము, నాలుక, తాలుపులు, పెదవులు, దంతములు, నాసిక ధ్వనులను కలిగించుట కత్యంతావసరమై యున్నవి. దాదాపుగా ధ్వనిమార్గమును మూయుటవలన హల్లులును, తెఱచుటవలన అచ్చులును గలుగుచుండును. ఏ భావయందు అచ్చులు హల్లులు ప్రతిలక్షరమునను ఒకదాని తరువాత నొకటిగా మారిమారి యుండునో ఆభావ మృదువుగా నుండును. (ఇది సంస్కృతాంధ్రములయందు గలదు.) పురుషుల ధ్వనియందలి గాంభీర్యమునకు సరియైన హేతువు కనుగొనినవా రెవరును కాన్పింపరు.

3. గొంతునొప్పి :—స్వరపేటిక, సప్తపథ, గవదలు—
వీనియందు, వేనియందు తాపము గలిగినను గొంతునొప్పి
వచ్చును. వీనిలో స్వరపేటికయందు గలిగిన తాపమునకు
స్వరపేటికాదాహ మనియు, సప్తపథయందు గలిగిన సప్తపథా
దాహమనియు, గవదయందలిదానికి గవదవాపనియు నం
దుము. నీలివర్ణోదకమును పుక్కిలించి ఉమ్మివేయవలెను.
తేపతేప కొక గుక్కెడు నీలివర్ణోదకమును పుక్కిలించకయే
త్రాగవలెను. ఎట్టి మందులును పనిచేయనప్పుడునయితము
ఎట్టి దాహమైనను, నోటిపూతయైనను, నంజాపొక్కులైనను
నిట్లు నీలివర్ణోదకమును పుక్కిలించుటయు గుక్కెడు అప్పు
డప్పుడు మింగుటయు చేసిన తప్పక కుదురును. గొంతునుండి
భుజములమీదికిని, హస్తములకును రాచుటవలన సయితము
రక్త మావైపులకు లాగితేయబడి బాధానివారణ మగును.

4. స్వర పేటి క యం దు ఈ డ్దు :—(Croupous laryngitis)
తరుణమగు మంటలు స్వరపేటికయందు గలుగును. బిరుసైన
పొర బయటికి వచ్చుచుండును. మాంససంతానికయందువలె
నిందలి పొర ఆమత్వచవుపొర గాదు. ఏదో అట్టిపొర వచ్చు
చుండును. ఇది సాధారణముగా చాల అపాయముతోగూడి
యుండును. ఈడ్పు ఉండును. స్వరపేటిక యందలి తంతుల
యందును, ఉపజిహ్వయందలి ఆమత్వచమునందును రక్తము
గడ్డకట్టుకొనిపోవును. అందువలన శ్వాస స్తంభించిపోవును.
స్వరము బొంగురుపోవును. లేదా ధ్వని లేకుండనైన బోవును.
అందలి వాపు దిగువనున్న శ్వాసనాళమువరకుగాని, యెగువ

నున్న సప్తపథవరకుగాని వ్యాపించును. అందువలన వెలుపటి గాలి లోపలికిగాని లోపలిగాలి వెలుపటకుగాని పోకపోవుట వలన ఊపిరియాడక పొణము పోవును. ఏదైనను ప్రతికారము వెంటనే చేసిన మేలు గలుగును. ఎదురు బోరయందలి చర్మమును వడిగా రుద్దవలయును. అచ్చటినుండి భుజములవంక కును, చేతులవంకకును మర్దన చేయవలయును. వేడినీటిపాద స్నానము జేయవలయును. ఆనీరు శిశువు భరింపఁగలిగినంత హెచ్చు వేడిగా నుండవలెను. అందు ఆవహించి చేర్చవలయును. బాగుగా చెమర్చునట్లు ఆవిరిపట్టినను జ్వరవేడిమి తగ్గి అపాయము తప్పిపోవును. ఎండ బాగుగా నున్నయెడల వర్షకేంద్రీకరోపకరణముతో (Chromo-disc) ఊదాకాంతిని ఎదురు బోరపై ప్రయోగింపవలయును. అప్పటికి రోగము కుదురకున్నను రోగతీవ్రతనైనను తగ్గించును. దేహమునందు చైతన్యమును, రక్తమునందు శుద్ధిని గలిగించును. ఆదిత్యపేటికా స్నానములవలన నింకను నెక్కువ మేలగును.

5. మాంససంతానికః— (Diphtheria) ఎలుగువాపు, గవడలిళ్ళలు, మొదలగు వ్యాధులకిది పర్యాయపదముగా భావింపబడును. ఇది జిహ్వమూలమున నారంభమైన చాల దూరమువరకును వ్యాపించును. ఆరోగ్యనియమానునారము పెరుగక రోగప్రవణత గల శిశువుల కీవ్యాధి తీవ్రముగను త్వరగను సంక్రమించును. ఈవిషము 5 మొదలు 5 దినముల వరకు వ్యాప్తిగలిగియుండును. ఈవ్యాధి సామాన్యముగా గొంతులో గలిగి వాయునాళమువరకు వ్యాపించును. స్వర

పేటికయందలి ఆమత్వచమునందు గలిగిన దాహమునందు రోగము స్వరపేటికలోగాని, వాయునాళములోగాని ఆరంభమై గొంతువరకుఁ జోవును. స్వరపేటికాదాహము మాంససంతానికవలె నంటువ్యాధి గాదు. మాంససంతానికవలన త్వరలో బలము కుంగిపోవును. మామూలుగా చేయవాడుకవడియున్న మూర్ఖపువైద్యమువలన ప్రిణాపాయమే తటస్థించును. స్వరపేటికాదాహమున కేచికిత్స చెప్పబడినదో ఆచికిత్సయే యిందును గుణవంతముగా నుండును. ఆదిత్యపేటికతో చికిత్స చేసిన ప్రతితూరియు దానికి బాగుగా శుద్ధిచేయవలయును. సీలివర్ణోదకము పుక్కిలించుటవలన నధికమగు మేలు గలుగును. న్యూయార్కు మెడికల్ టైముస్ అను పత్రికయందు పేర్కొనబడిన యీ క్రిందివిధానమువలన 30 మందికి చికిత్స చేయగా నందొకరు మాత్రమే మరణించిరి:— “వయస్ బేడెక్ అనుచోట జరిగిన మహాసభ (Congress) యందు రోయిన్ స్పర్ల అను పట్టణవాసియగు హెన్నిగ్ అనునాతడు మాంససంతానికావ్యాధికి టీకాలువేయుటకు మిక్కిలి విరోధియై యున్నట్లు తేలినది. ఆతడు 1927 మంది కీ చికిత్సను చేయగా నూటికి 3.07 మంది మాత్రమే మరణించిరి. నిమ్మనీటిని పుక్కిలించుటయును, మంచుగడ్డను కంఠమునకు ఎడతెగక కట్టుచుండుటయును ఆచికిత్స.”

జే. జె. ఫాక్సు, యం. డి అను మిత్రు డొక్కడు నా కున్నాడు. అతడు న్యూయార్కునందలి ఫ్లమింగ్ అనుచోట కొంతకాలమును, తరువాత కాలిఫోర్నియాలోను నివసించుచున్నాడు.

అతడు సూర్యకిరణ-రోగసజాతి వైద్యుడు (Chromo-homeo path). ఇరువది సంవత్సరములనుండి యాతడు మాంససంతానికావ్యాధికి చికిత్స చేయుచున్నాడు. అప్పటినుండియు నొక్కరైనను అతని చికిత్సయందు మరణింపలేదు. కాని ప్రారంభమున వైద్యమునందు ప్రవేశింప కున్నప్పుడు మాత్రము ముగ్గురు శిశువులు మరణించిరి. అందు 50 మందికి మిక్కిలి దుస్సాధమగు రోగము. మిగతవారికి సామాన్యమగు మాంససంతానిక. ఆతడు చేయుచుండిన చికిత్సయొక్క సంగ్రహమిచట వ్రాయబడినది.

రోగిని దిగంబరునిగా చేయవలెను. తరువాత భుజమున గుడ్డ (కంబళిగాని) పై పరుండబెట్టవలెను. తరువాత చన్నిటిలో ముంచిన స్పంజితోగాని గుడ్డతోగాని రోగియొక్క ముఖము, మెడ, దేహమంతయును బాగుగా తడుపవలయును. తరువాత ఆతడితోనే రోగికి వెచ్చ గలుగువరకు కప్పియంచవలయును. దానివలన ప్రీతికారము గలుగును. చెమట పోయను. అందువలన రక్తమునందలి విషములు కొంతవరకు వెలువరింపబడును. ఇట్లు ప్రీతి రెండుగంటలకు చేయుచు జ్వరము తగ్గి, గొంతు బాధ తగ్గవరకు నెడతెగక చేయుచుండవలయును. జ్వరము చాలభాగము తగ్గినతరువాత నీకట్లు చాల వ్యవస్థతో చేయుచుండవచ్చును. తరువాత కేవలము చన్నిటిలో ముంచిన స్పంజితో రుద్దుటవలననే వేడిమిని తగ్గించుచుండవచ్చును. జ్వరవేడిమి అత్యధికముగా నుండి, సన్నిపాత ముండి శ్వాసకంపుతో గూడియుండి, ఆమత్వచము నల్లబడి 'యున్నప్పుడు

ప్రతీకారశక్తి బాగుగా నున్నయెడల నిట్టికల్లు ప్రతి 15, 30 నిమిషముల కొకతూరి చొప్పున వేయుచుండవచ్చును.

రోగి బలహీనముగా నున్నప్పుడును, ధాతుశక్తి తగ్గియున్నప్పుడును, పాదములు చల్లగా నున్నప్పుడును, ప్రతీకారశక్తి చాల నొపించియున్నప్పుడును, వేడినీటిని త్రాగించుచుండవలెను. పాదములదగ్గర వేడినీటి తిత్తులను పెట్టవలయును. స్నానములు సాధ్యమైనంత తక్కువ చల్లదనముగల నీటితోనే చేయించవలెను.

ప్రతిస్నానమునకును తరువాత ధారాళముగా చెమటపోయుచుండునెడల వెంటనే సుగుణము గలుగును. చికిత్స చాలకాలము సాగింపవలసియుండును.

పెదవులపై చిలుగుడు గలిగినప్పుడు భూతలద్దముతో సూర్యకాంతిని ప్రసరింపజేసి డాక్టరు ఫాక్సుగారు కుదిర్చి యున్నారు. అందువలన రక్తమునందలి మాలిన్యములు చెదరగొట్టబడి వెంటనే బాధోక్షమనము గలుగును. నోరు తెరిపించి, గొంతులోనికి భూతద్దముద్వారా సూర్యకాంతిని ప్రసరింపజేసి కాల్పుటవలన కొంతమంది కతడు మాంససంతానికనుకుదిర్చెను. గొంతులోపలగాక వెలుపట నిట్లు కాల్చినను రోగనివారణ మగునని నానమ్మకము.

శాస్త్రుచర్యాద లెఱుంగకపోవుటవలననే యింకను మాంససంతానికావ్యాధికి కుగ్రును, మురిగిన మాంసపుల దేహముల నుండియో, జంతువులదేహములనుండియో తీసిన పాడుచీమును

